

DE CHEMIE VAN PERFECTE KUNSTNAGELS

**GRIP OP INGREDIËNTEN, ALLERGIEËN EN
VEILIGE KUNSTNAGELS**



INCLUSIEF CHALLENGE!



Mooie nagels beginnen met veilige producten!

WELKOM BIJ DIT UNIEKE EBOOK MET CHALLENGE!

Als nagelstylist wil je prachtige nagels zetten, zonder gedoe met allergieën of gezondheidsrisico's. Maar hoe veilig werk je **écht**? Dit eBook is jouw gids om slimmer en bewuster met nagelproducten om te gaan.

Oké, laten we eerlijk zijn: ingrediënten en chemie klinken misschien niet als het spannendste gesprek van het jaar. Maar wat je niet weet, kan je klanten (en jezelf!) jeuk, blaren en veel gedoe opleveren. Een allergie is de laatste trend die we in onze salon willen zien.

***Daarom doen we het anders.
Dit is geen standaard handboek – dit is een challenge!***

***Je gaat niet alleen lezen, maar ook DOEN!
Na elke hoofdstuk voer je een kleine opdracht uit die je helpt om
veiliger en slimmer te werken.***

✓ Je krijgt direct **inzicht** in jouw werkwijze en ontdekt **verbeterpunten** die je misschien nooit eerder zag.

Wat ga je ontdekken?

- ✓ Welke ingrediënten je moet vermijden – en waarom.
- ✓ Hoe je veilig werkt zonder in de valkuilen van allergieën te trappen.
- ✓ Waarom sommige producten wél veilig lijken, maar dat niet zijn.
- ✓ Wat je moet doen als een klant allergisch reageert.
- ✓ Hoe je met kleine aanpassingen allergieën voorkomt en je salon professionaliseert.



LATEN WE KENNIS MAKEN

Hi, ik ben Susan,

Naast het runnen van mijn kapsalon en nagelstudio deel ik met veel passie mijn kennis en ervaring in trainingen, workshops en een online cursus Nagels fotograferen als een pro. Mijn missie? Andere stylisten helpen groeien in hun vak en hen begeleiden naar veiligere en effectievere werkwijzen.

Eerlijk gezegd had ik nooit gedacht dat ik me zo zou verdiepen in de samenstelling van nagelproducten. Maar ineens was die interesse daar. Hoe meer ik erover las, hoe meer ik besepte dat ik eigenlijk geen idee had wat ik dagelijks op de nagels (en stiekem ook op mijn eigen huid) smeerde. Ik wist hoe ik mooie nagels moest zetten, ik had geleerd over veilig werken, maar deed ik dat ook altijd? Niet bepaald 🙈 Handschoenen? Ach, die lagen ergens in een lade stof te verzamelen.

Pas toen ik me echt ging verdiepen in ingrediënten en allergieën, vielen de puzzelstukjes op hun plek. En het grappige? Tijdens het maken van dit eBook werd ik zelf weer met mijn neus op de feiten gedrukt. Ik heb de challenge gedaan en heb echt mijn werkwijze veranderd!

Met dit eBook hoop ik jou ook die bewustwording te geven. Want we zijn als nagelstylistes niet alleen verantwoordelijk voor mooie nagels, maar ook voor de gezondheid van onze klanten én van onszelf.



EXTRA INFO VOOR WE BEGINNEN

Leestip – zo lees je dit e-book het makkelijkst!

Voor Apple-gebruikers:

Open het e-book in de Boeken-app van je iPhone of iPad. Zo onthoudt je apparaat automatisch waar je bent gebleven.

Voor Android-gebruikers:

Lees het e-book via Google Drive of sla het op in de Play Boeken-app (gratis in de Play Store). Ook daarmee kun je makkelijk terug naar waar je was.

Ontvang jouw certificaat na het doorlopen van dit e-book

Heb je dit e-book actief doorlopen? Dan kun je een officieel digitaal certificaat ontvangen als bewijs van jouw inzet.



Maak een eigen Salon Noodmap (zoals uitgelegd in het e-book).

Stuur een korte video waarin je jouw Salon Noodmap laat zien en mail je video naar: susan@suuzrs.nl

Je ontvangt daarna een certificaat in PDF én PNG!

Waarom dit zo waardevol is:

Je laat zien dat je bewust, veilig én professioneel werkt – en dat mag gevierd worden!



INHOUD

- 01** HELP, EEN ALLERGIE
- 02** INGREDIËNTEN ONTHULD
- 03** ZUREN: POWERBOOST OF PROBLEEM
- 04** UITHARDING & RISICO'S
- 05** VEILIG WERKEN
- 06** TOOLS, CHECKLISTS & BEGRIPPENLIJST



01

HELP, EEN ALLERGIE

- Meer allergieën dan ooit – wat gaat er mis?
- Allergie, wat betekent dat eigenlijk?
- De signalen van een allergie die je niet mag negeren
- Help! Mijn klant heeft een allergische reactie – wat nu?
- Zo voorkom je allergieën
- Challenge time!



De kleinste deeltjes kunnen de grootste stormen in ons lichaam ontketenen!

MEER ALLERGIEËN DAN OOIT – WAT GAAT ER MIS?

Allergieën in de nagelindustrie komen steeds vaker voor. Maar waarom? Dit zijn de grootste boosdoeners:

1. Steeds meer consumenten doen zelf hun nagels

- ◆ **Geen opleiding** › Ze weten niet hoe ze veilig moeten werken.
- ◆ **Verkeerd uitharden** › Goedkope lampen of ongeschikte lampen = onvolledige uitharding = kans op allergieën.
- ◆ **Niet zorgvuldig aanbrengen** › Meer kans op huidcontact = meer risico op allergie.
- ◆ **Foute tutorials op social media** › ‘Gebruik een zure primer!’ of ‘Uitharden in 10 seconden is genoeg!’ – gevaarlijke adviezen die allergieën kunnen veroorzaken.

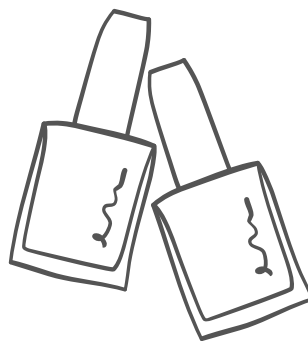
2. Ongecontroleerde producten van goedkope webshops en buitenlandse webshops

- ◆ **Vage ingrediëntenlijsten** › Wat zit er eigenlijk in?
- ◆ **Geen veiligheidscontroles** › Mogelijk te hoge concentraties schadelijke ingrediënten en stoffen die niet voldoen aan de EU-wetgeving of geen goedkeuring hebben binnen de Europese cosmeticaregelgeving.
- ◆ **Verkeerde etikettering** › Zit er écht in wat erop staat?

Gevolg?

Steeds meer mensen kampen met allergieën.

“Dat goedkope ‘gelpotje’ van AliExpress lijkt misschien een koopje, maar als het je huid sloopt, is het een duur grapje.”



”

*De sterkste nagels zijn gebouwd op kennis
en zorg!*

ALLERGIE, WAT BETEKENT DAT EIGENLIJK?

Allergieën zijn een serieus risico voor elke nagelstylist. Niet alleen voor je klanten, maar ook voor jezelf. Want als jij een allergie ontwikkelt, kun je misschien nooit meer je beroep uitvoeren. Gelukkig kun je veel problemen voorkomen door slim te werken en bewuste keuzes te maken.



Een allergie is simpel gezegd een overreactie van je immuunsysteem op een stof die normaal gesproken onschadelijk is. In de nagelindustrie gaat het vaak om acrylaten en HEMA – stoffen die in veel nagelproducten zitten.

Wanneer je lichaam één van deze stoffen als 'indringer' ziet, krijg je klachten zoals:

- ✗ Jeuk, roodheid of zwelling rond de nagels
- ✗ Een branderig gevoel of blaren
- ✗ Nagelloslating (onycholyse)
- ✗ Eczeem op andere delen van het lichaam
- ✗ Kortademigheid of een benauwd gevoel
- ✗ Jeuk of roodheid rond de ogen

En het ergste? Een allergie voor nagelproducten gaat nooit meer weg. Zodra je immuunsysteem erop reageert, blijft het die stof herkennen – zelfs na jaren zonder contact.

”
Allergieën? Liever voorkomen, genezen kan niet

Allergieën voor nagelproducten : zo begint het

Allergieën sluipen er langzaam in. Je kunt jarenlang zonder problemen met nagelproducten werken en opeens zegt je lichaam: "Nope, dit wil ik niet meer!" Dit heet sensibilisatie.

De belangrijkste redenen waarom allergieën ontstaan:

▼ Te veel blootstelling (overexposure)

Te vaak of te lang in contact komen met allergenen vergroot de kans op allergieën.

▼ Slechte uitharding

Als een nagelproduct niet goed uithardt, blijven er resten (monomeren) achter die de huid kunnen irriteren en allergieën kunnen veroorzaken. Dit gebeurt vaak als:

- ✗ De lamp te zwak is
- ✗ De nagelproducten te dik worden aangebracht
- ✗ De hand niet lang genoeg onder de lamp blijft

▼ Product op de huid

Producten die in contact komen met de huid, vooral langs de nagelriemen verhogen het risico op allergieën.

▼ Slechte ventilatie

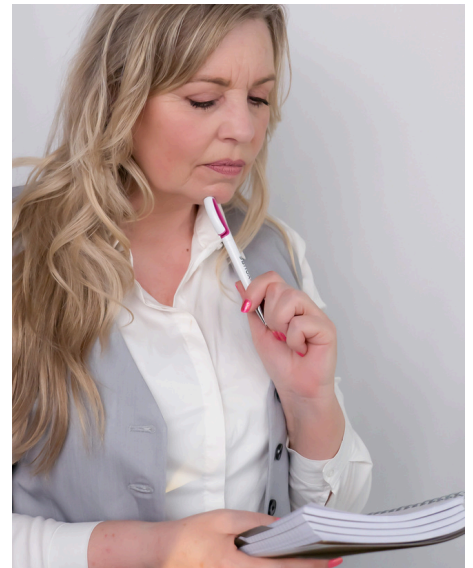
Slechte ventilatie verhoogt de concentratie van dampen en stofdeeltjes in de lucht, wat het risico op inademing en huidirritatie vergroot.

▼ Fijn vijlstof

Bij het vijlen van kunstnagels komt microscopisch klein stof vrij. Dit kan schadelijke stoffen bevatten, die je huid en luchtwegen kunnen irriteren.

DE SIGNALLEN VAN EEN ALLERGIE DIE JE NIET MAG NEGEREN

Het begint vaak met vage klachten: een beetje jeuk, een klein plekje roodheid. Maar als je doorgaat, kan het escaleren.



Dit zijn waarschuwingssignalen:

- **Roodheid** en **irritatie** rond de nagels, op de vingertoppen of rond de ogen.
- **Jeuk of een branderig** gevoel kan direct na het aanbrengen optreden door irritatie, maar verschijnt bij een allergie vaak pas uren of zelfs dagen later.
- **Zwelling** van de huid rond de nagel, vingers of ogen.
- **Blaren** of **schilferige huid**.
- **Onycholyse**: Nagelloslating, waarbij de nagel loskomt van het nagelbed.
- **Eczeemachtige** plekken op andere delen van het lichaam (bijvoorbeeld het gezicht als iemand vaak met hun handen in het gezicht zit).
- **Hyperkeratose**: Een verdikking van de huid rond de nagels.
- **Kortademig** of een **benauwd gevoel**.

Zie je deze symptomen bij jezelf of een klant? Neem het serieus en stop direct met het verdachte product. En neem contact op met een arts!



HELP! MIJN KLANT HEEFT EEN ALLERGISCHE REACTIE, WAT NU?

- ▼ **Stop onmiddellijk** met het product dat de reactie veroorzaakt.
- ▼ **Verwijder** het product voorzichtig.
- ▼ Adviseer de klant een **arts** of **dermatoloog** te raadplegen voor verdere behandeling. En laat de arts onderzoeken op welke stof de reactie is ontstaan.
- ▼ Geef de klant de INCI-lijst én het MSDS/SDS-document mee, zodat de arts beter kan bepalen welke stof de reactie heeft veroorzaakt.

Misschien denk je nu: oké, ik moet dus de INCI-lijst en de MSDS meegeven... maar wat is dat?

Geen zorgen. Op de volgende pagina leggen we je stap voor stap uit wat erin staat en waarom ze zo belangrijk zijn voor jou als stylist.

INCI & MSDS uitgelegd voor stylisten

Wat zit erin & wat moet je ermee?

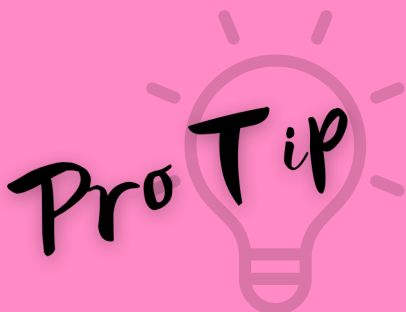
Als stylist wil je niet alleen mooie nagels zetten, maar ook weten wat er in je producten zit – én of je er veilig mee werkt. Daarvoor zijn twee lijsten onmisbaar: de INCI-lijst en de MSDS/SDS. Ze lijken op elkaar, maar hebben allebei een ander doel.

Wat is een INCI-lijst?

- ◆ INCI staat voor International Nomenclature of Cosmetic Ingredients
- ◆ Het is de ingrediëntenlijst op de verpakking of op het product
- ◆ Ingrediënten staan op volgorde van hoeveelheid (hoog naar laag)
- ◆ De namen zijn altijd in het Latijn of Engels

Wat is een MSDS/SDS?

- ◆ Een MSDS (Material Safety Data Sheet) of SDS is een professioneel document.
- ◆ Het wordt meestal door je leverancier geleverd en deze kun je zelf aanvragen.
- ◆ Hierin staat info over:
 - ✓ Welke stoffen erin zitten
 - ✓ Risico's en gevaren (zoals allergieën of huidirritatie)
 - ✓ Hoe je het product veilig gebruikt
 - ✓ Wat je moet doen bij een allergische reactie



- ✓ Gebruik een klantenkaart om bij te houden welke producten je hebt gebruikt. Zo kun je snel achterhalen wat er is toegepast.

INCI vs. MSDS – wat is het verschil?

Kenmerk	INCI lijst	MSDS/SDS
 Doel	Zicht geven in de ingrediënten voor consumenten	Veiligheidsinformatie voor professioneel gebruik
 Waar te vinden	Op de verpakking, product zelf of webshop van het product	Vraag je op bij je leverancier of merk
 Wat staat erin	Alle ingrediënten op volgorde van hoeveelheid	Ingrediënten + gevaren, risico's, EHBO en veilig gebruik
 Ingrediënten	Ja, volledige lijst (ook parfums, kleurstoffen, etc.)	Alleen de stoffen die vallen onder veiligheidswetgeving
 Taal & vorm	INCI-namen (Latijn/Engels), vaak kort en gestandaardiseerd	Technisch document (PDF), meestal 16 vaste secties
 Handig voor	Herkennen van allergenen zoals HEMA, TPO, parfum, acrylaten	Veilig werken, productkeuze, EHBO bij allergische reactie

Waarom moet je beide gebruiken?

- ✓ De INCI-lijst helpt je bij het herkennen van mogelijke allergenen
- ✓ De MSDS/SDS geeft je inzicht in veilig gebruik en hoe je moet handelen bij incidenten
- ✓ Samen geven ze je grip op wat je gebruikt én hoe je er veilig mee werkt

Allergieklachten? Neem deze info mee naar de arts

Bij (vermoedelijke) allergische reacties is het belangrijk om je klant goed te ondersteunen – ook als ze naar een huisarts of dermatoloog gaan.

📄 Neem daarom de MSDS/SDS van het product mee. Hierin staat informatie over gevaarlijke stoffen, blootstelling en EHBO.

🧴 Voeg ook de INCI-lijst toe. Veel artsen en allergologen herkennen stoffen zoals HEMA, TPO of Acrylates Copolymer sneller aan hun INCI-naam – en gebruiken die bij patchtests.

✅ Wat geef je de klant mee voor de arts?

- ✓ Naam + merk van het product
- ✓ INCI-lijst (ingrediëntenlijst van de verpakking of webshop)
- ✓ MSDS/SDS (veiligheidsblad van de leverancier)
- ✓ Eventueel: foto van het product en de reactie

Zo help je de arts sneller en gericht zoeken naar de oorzaak – en laat je zien dat jij als stylist professioneel en verantwoordelijk handelt.

Feit
of Fabel?

🚫 Fabel:

Als je eenmaal een allergie voor een nagelproduct hebt, kun je na een pauze weer veilig dezelfde producten gebruiken.

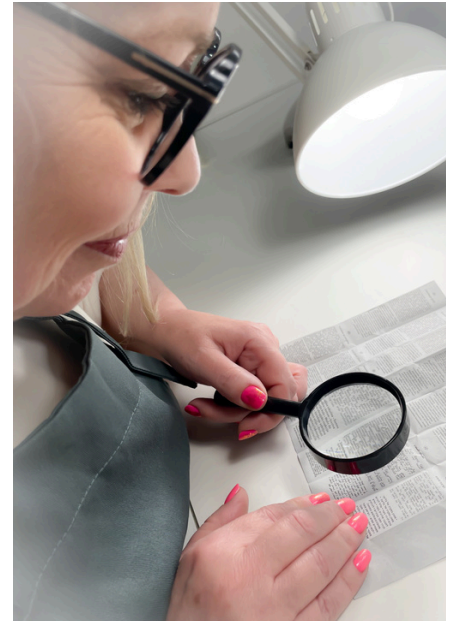
✅ Feit:

Nope! Een allergie is als een ex die je nooit vergeet. Je immuunsysteem blijft de stof herkennen, zelfs na jaren zonder contact. De enige oplossing? Nooit meer het product gebruiken!!”

Begrijp je MSDS zonder stress – met hulp van ChatGPT

Een MSDS/SDS kan best overweldigend zijn. Technische taal, lange tabellen, symbolen...

Gelukkig hoef je het niet allemaal zelf te ontcijferen – je kunt gewoon hulp vragen aan ChatGPT.



✦ Stap-voor-stap:

1. Kopieer de tekst uit de MSDS die je niet begrijpt, of upload een PDF of screenshot in ChatGPT.
2. Vraag ChatGPT deze tekst uit een MSDS begrijpelijk maken in normaal Nederlands.
3. Stel daarna verdiepende vragen over veiligheid, allergenen of veilig gebruik in je salon.

Voorbeelden van verdiepende vragen

- ◆ “Wat betekent dit voor mijn werk als nagelstylist?”
- ◆ “Is dit een ingrediënt waar klanten allergisch op kunnen reageren?”
- ◆ “Wat moet ik doen als dit per ongeluk op de huid komt?”
- ◆ “Is dit een stof die binnenkort verboden wordt?”
- ◆ “Wat moet ik weten over dit product als ik het veilig wil gebruiken in mijn salon?”

💡 Extra tip:

Om te checken of een ingrediënt veilig is? Gebruik dan ook de website van de Nederlandse Cosmetica Vereniging (NCV). Daar vind je begrijpelijke uitleg over ingrediënten en allergenen.

www.ncv-cosmetica.nl

ZO VOORKOM JE ALLERGIEËN

- ◆ Werk met **nitril handschoenen** en vermijd direct huidcontact.
- ◆ **Houd producten van de huid:**
Veeg eventuele uitgelopen producten meteen weg.
- ◆ **Check je lampen:**
Slechte uitharding = allergierisico.
- ◆ **Zet een stofmasker op!**
Zo voorkom je dat je schadelijke stoffen inademt.
- ◆ Zorg voor goede **ventilatie** in de salon.
- ◆ Zorg voor een **sterke afzuiging**, zodat stof niet in de ruimte blijft hangen.
- ◆ **Koop alleen professionele producten:** En controleer de ingrediënten.



DID YOU KNOW?

Dat nitril handschoenen dragen het risico op allergieën met 90% vermindert?

Maar goed, dan moet je ze wél aantrekken en niet als decoratie in je lade laten liggen.

01

CHALLENGE TIME!

Opdracht 1

Vraag INCI lijsten en de MSDS/SDS-documenten op van al je producten

De eerste stap naar veilig werken is weten wat er in je producten zit!

1. Ga na welke producten je gebruikt en noteer ze op een lijst.
► Tip: je hoeft niet elke losse kleur te noteren – vaak is de basisformule hetzelfde, alleen het pigment verschilt.
2. Zoek van elk product zowel de MSDS/SDS als de INCI-lijst op.
 - De INCI-lijst vind je op de verpakking of de webshop.
 - De MSDS vraag je op bij je leverancier of groothandel.

Opdracht 2

Maak jouw eigen De Salon Nood Map

Een georganiseerde stylist werkt veiliger!

1. Gebruik een map of ordner waarin je álle belangrijke info bewaart
2. Print de MSDS/SDS-documenten én INCI-lijsten en bewaar ze overzichtelijk per merk of producttype.
3. Geef de map een duidelijke plek in je salon zodat je hem snel kunt raadplegen.

Wat komt er in de salon nood map?

- INCI lijsten
- MSDS/SDS-documenten
- Check je producten lijst
- Check je zuren lijst
- Allergie-noodplan
- Led lamp checklist
- Veilig werken zelfcheck
- Houdbaarheids-check


Opdracht 3

Print en bewaar het Allergie Noodplan

Voorbereid zijn is key! Een allergische reactie kan op elk moment gebeuren. Zorg ervoor dat je precies weet wat je moet doen.

1. Download en print het Allergie Noodplan uit.
2. Bewaar het in je 'Salon Nood Map', zodat je altijd snel kunt handelen bij een allergische reactie.

👉 **Dit is de link om "Allergie Noodplan" te downloaden!**

 Print, hang op & wees voorbereid!

Deze checklist helpt je snel en juist te handelen bij allergische reacties in de salon.

💡 **Extra Tip:** Hang een kopie op een zichtbare plek in je salon, bijvoorbeeld bij je werkstation of in de kast met je producten. Zo heb je 'm altijd binnen handbereik!

Bescherm je passie, bescherm je gezondheid!

Top! Met Salon Nood Map heb je nu een stevige basis gelegd voor veilig werken!

Goed bezig! Klaar voor de volgende stap?





02

INGREDIËNTEN ONTHULD

- Acrylaten & Methacrylaten – De bouwstenen van nagelproducten
- Fotoinitiatoren – De sleutel tot uitharding
- Oplosmiddelen & UV-filters – Goed of slecht?
- Stabilisators, UV-filters & hulpstoffen: Bescherming en structuur voor je nagelproducten
- Belangrijk! HEMA-allergie en medische behandelingen
- Challenge time!



Weten wat er in je flesjes zit, is net zo belangrijk als weten hoe je ze gebruikt!

Laten we eerlijk zijn: je hebt vast nooit gedroomd van een uitgebreide ingrediëntenstudie toen je nagelstylist werd. Maar hier ben je, en geloof me – dit gaat je werk nog beter en veiliger maken!

We werken dagelijks met gels, base coats, topcoats en primers, maar weet jij echt wat er in die flesjes zit? Misschien herken je termen als HEMA of acrylaten, maar weet je ook wat ze doen en hoe ze je kunnen beïnvloeden?

Dit hoofdstuk helpt je ingrediëntenlijsten beter te begrijpen, zodat je:

- ✓ De meest voorkomende ingrediënten herkent.
- ✓ Bewustere keuzes maakt voor jezelf en je klanten.
- ✓ Minder afhankelijk bent van marketingclaims als 'hypoallergeen'.



ACRYLATEN & METHACRYLATEN – DE BOUWSTENEN VAN NAGELPRODUCTEN

Of je nu werkt met gellak, gel, acryl of rubber base: bijna alles bevat acrylaten en methacrylaten, ook wel monomeren genoemd.

Monomeren zijn kleine moleculen die met elkaar reageren (polymeriseren) tot een stevige kunstnagel. Ze zijn dus de basis van jouw product

Wat doen ze?

- ◆ Ze zorgen voor hechting aan de nagel.
- ◆ Ze maken producten flexibel of juist stevig.
- ◆ Ze reageren op UV/LED-licht of op acrylvloeistof om uit te harden – dat proces noemen we polymerisatie.

.

Wat is het verschil?

Acrylaten

- Simpele structuur, snelle uitharding en sterke hechting.
- Kom je vaak tegen in traditionele gels en acrylsystemen.

Methacrylaten

- Iets complexer van structuur, maar vaak flexibeler, duurzamer en beter bestand tegen breuken.
- Worden vaak gebruikt in flexibele en moderne gels.

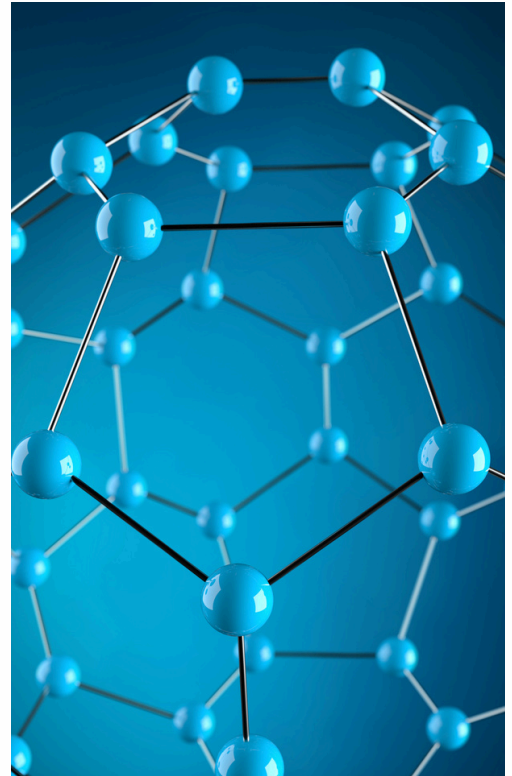
Veelvoorkomende acrylaten & hun effecten

HEMA (Hydroxyethyl Methacrylate)

📌 Sterke hechting.

- ✓ Dringt diep door in de nagelplaat, zorgt voor langdurige hechting.
- ✓ Voegt flexibiliteit toe aan het product.
- ✓ Polymeriseert onder UV/LED en vormt een sterke laag.

!! Maar let op: HEMA heeft een kleine molecuulgrootte, waardoor het gemakkelijk in de huid dringt. En dát verhoogt de kans op allergieën!



💡 **Sinds 2021 is het verboden in consumentenproducten, maar nagelstylisten mogen het nog gebruiken. Wel moet op de verpakking staan: "Uitsluitend voor professioneel gebruik – kan een allergische reactie veroorzaken."**

Di-HEMA Trimethylhexyl Dicarbamate

✦ Veiliger dan HEMA, maar niet risicoloos.

- ✓ Heeft een grotere molecuulgrootte, dringt minder diep door in de huid.
- ✓ Zorgt voor een sterke hechting met minder risico op allergieën.
- ✓ Flexibeler en duurzamer na uitharding.

!! Maar let op: Het kan nog steeds een allergische reactie veroorzaken, vooral bij overmatig gebruik of huidcontact.

Feit
of Fabel?

 **Fabel:**

HEMA-vrij? Dan ben je 100% veilig!

 **Feit:**

HEMA mag dan weg zijn, maar andere acrylaten en fotoinitiatoren liggen nog steeds op de loer

Isobornyl Methacrylate (IBMA)

✦ Meer flexibiliteit, voorkomt breuken en lifting

- ✓ Voegt elasticiteit toe, waardoor het product meebeweegt met de nagel.
- ✓ Ideaal voor BIAB en rubber base producten.

!! Maar let op: Kan irritatie veroorzaken als het in contact komt met de huid.

Een professionele stylist weet niet alleen hoe, maar ook waarom!

Trimethylolpropane Trimethacrylate (TMPTMA)

✦ Extra hardheid en krasbestendigheid.

✓ Zorgt voor een stevige, slijtvaste afwerking.

✓ Beschermt nagels tegen chemische invloeden van buitenaf.

!! Maar let op: Kan allergieën veroorzaken bij overmatige blootstelling. Niet ideaal voor zwakke nagels, omdat het te hard kan zijn.



DID YOU KNOW?

Dat sommige nagelproducten ingrediënten bevatten die ook in autolak of industriële lijm worden gebruikt? Dit betekent niet dat ze gevaarlijk zijn, maar wél dat veilig werken superbelangrijk is.

⚠️ Acrylaten die je niet mag missen, maar die we niet uitgebreid hebben besproken!

Nagelproducten bevatten veel acrylaten. We hebben de bekendste, zoals HEMA en Di-HEMA, al behandeld, maar er zijn er meer met een allergierisico. Dit e-book is geen scheikundeboek 😊, dus hier een korte lijst met extra acrylaten die je in ingrediëntenlijsten kunt tegenkomen. Zie je ze? **Wees alert!**

▼ **Ethyl Methacrylate (EMA)** → Zit vaak in acrylsystemen en sommige gels. Minder agressief dan HEMA, maar kan nog steeds overgevoeligheid veroorzaken.

▼ **Pentaerythritol Tetraacrylate (PETA)** → Voorkomend in sterke gels en coatings, kan huidirritatie veroorzaken.

▼ **Urethane Acrylates (diverse types)** → Gebruikt in flexibele gels en topcoats, maar sommige varianten kunnen allergieën veroorzaken.

▼ **Bis-GMA (Bisphenol A-Glycidyl Methacrylate)** → Bekend uit tandheelkunde en nagelproducten, heeft een lager risico dan HEMA, maar kan nog steeds overgevoeligheid veroorzaken.

▼ **Tetrahydrofurfuryl Methacrylate (THFMA)** → Zit soms in hechtingsmiddelen en basecoats, kan irriterend werken bij huidcontact.

Zonder deze stoffen zouden nagelproducten niet hechten en na een paar dagen afbladderen. Handig dus! Maar sommige acrylaten kunnen allergieën veroorzaken, en daar moeten we slim mee omgaan.

Dus laten we even terugblikken op de kernvraag in het vorige hoofdstuk:

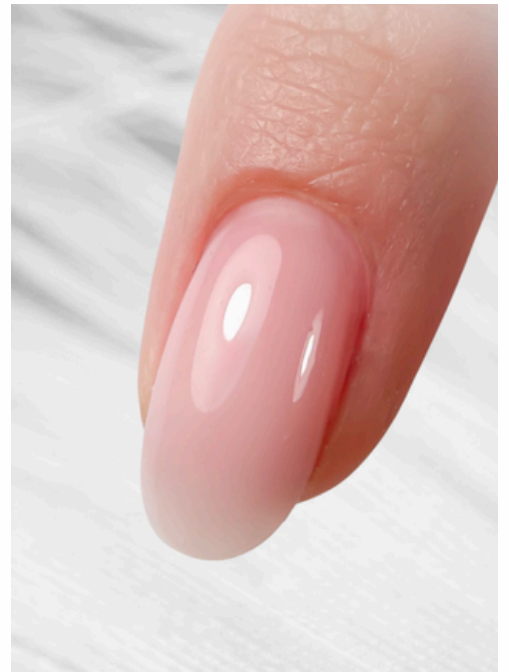
Meer Allergieën dan Ooit – Wat Gaat Er Mis?

HEMA is al jarenlang een standaard ingrediënt in nagelproducten en jarenlang werkten we ermee zonder noemenswaardige problemen. Maar sinds deze producten makkelijker toegankelijk zijn geworden voor niet-professionals, zien we die explosieve toename in allergieën. Hoe kan dat?

☛ **Verkeerd gebruik** – Veel thuisgebruikers en zelfs sommige stylisten werken zonder de juiste kennis en technieken.

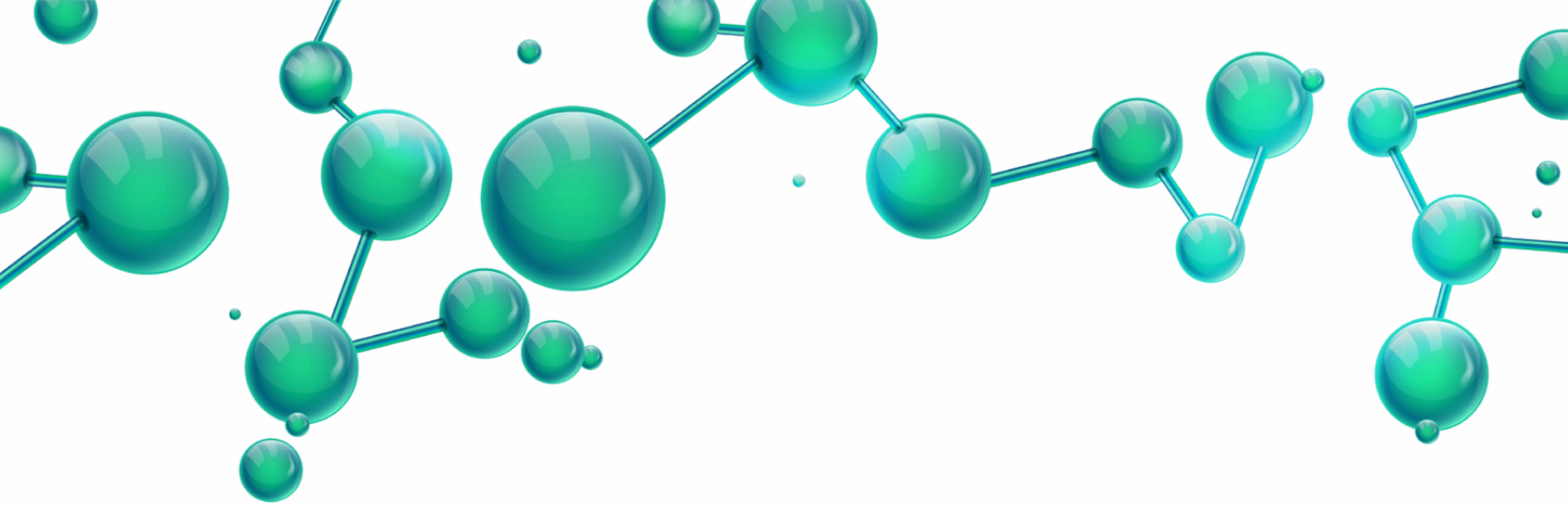
☛ **Nieuwe producttypes** – Builders in a bottle en dunne gels vragen om een andere applicatie technieken. En dat komt door iets kleins... restmonomeren. Wat dat zijn? Dat lees je op de volgende pagina.

☛ **Gebrek aan kennis** – Niet elke stylist weet hoe low, medium & high viscosity gels werken en welke techniek daarbij hoort.



Hoe voorkom je problemen?

- ✓ Kies de juiste viscositeit en pas de juiste techniek toe.
- ✓ Werk schoon en voorkom huidcontact.
- ✓ Breng het product nooit te dik aan.



Wat zijn restmonomeren?

Restmonomeren zijn kleine, ongebonden deeltjes die achterblijven na het uitharden van gel- of acrylproducten. Tijdens het uitharden worden losse moleculen (monomeren) omgezet in een stevig netwerk, maar 100% uitharding bestaat niet. Er blijft altijd een klein beetje over: restmonomeren.

Bij flexibele producten zoals builder in a bottle en rubber base blijven er meer restmonomeren achter.

Waarom blijven ze achter?

Bij flexibele producten:

- ◆ **Samenstelling:** deze gels zijn buigzaam, en harden daardoor nooit helemaal uit.
- ◆ **Techniek:** ook met de juiste lamp hardt geen enkel product 100% uit – er blijven altijd wat losse deeltjes over.

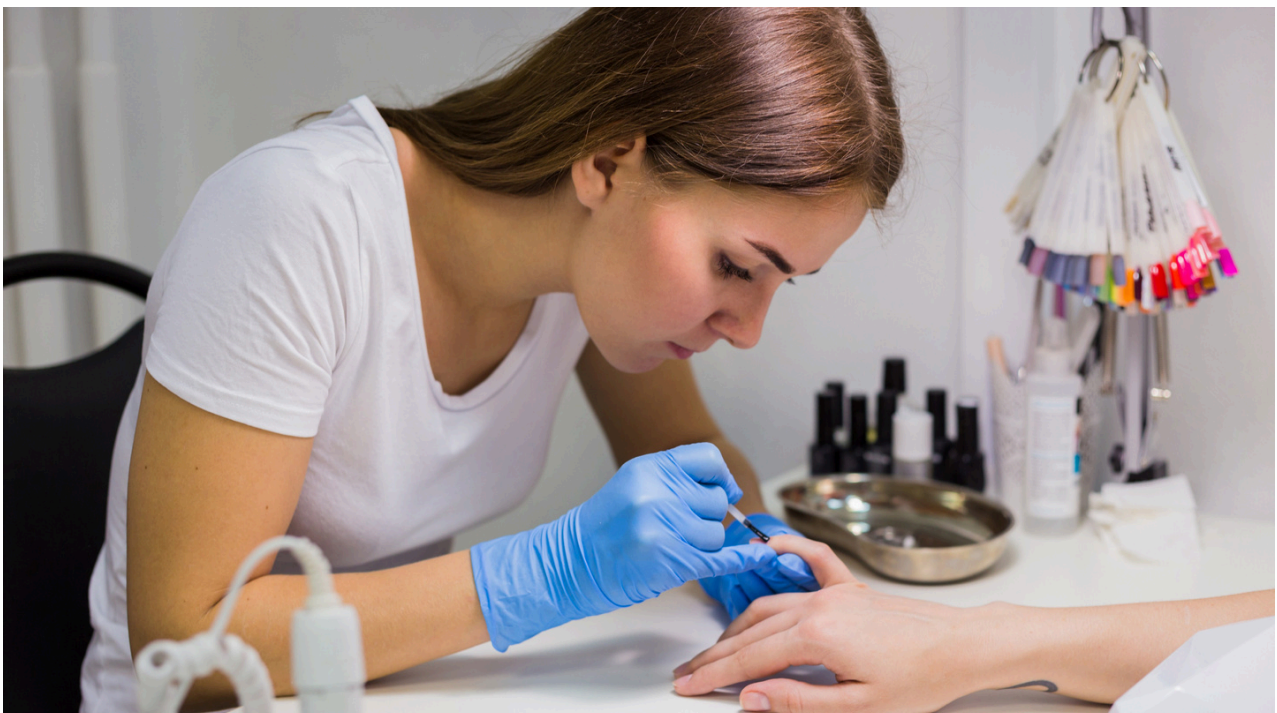
Hoe zit dat met flexibele gels, hard gels en acryl?

- Builder in a bottle, rubber base en andere flexibele gels harden vaak maar 60–80% uit, ook bij juist gebruik. Daardoor blijven er meer restmonomeren achter.
- Hard gels zijn minder flexibel en kunnen tot wel 98% uitharden. Daardoor blijven er minder restmonomeren over – wat ze op dat vlak iets veiliger maakt.
- Acrylproducten (liquid & powder) harden chemisch uit zonder lamp. Bij de juiste verhouding (mix-ratio) blijven er weinig restmonomeren achter. Is de mix te nat of te droog, dan blijven er juist méér achter.

Is dat erg?

Meestal niet. Restmonomeren zorgen voor flexibiliteit en blijven gewoon in het product.

Maar: komen ze op de huid, dan kunnen ze irritatie of allergie veroorzaken. Daarom: **goed en netjes en niet dik werken is key.**



FOTOINITIATOREN – DE SLEUTEL TOT UITHARDING

Fotoinitiatoren zorgen ervoor dat je nagelproducten uitharden onder LED of UV-licht. Maar sommige kunnen allergieën veroorzaken als ze niet volledig uitharden!

Veelvoorkomende fotoinitiatoren:

TPO (Trimethylbenzoyl Diphenylphosphine Oxide)

🚀 Snelle en efficiënte uitharding in LED-lampen.

✓ Draagt bij aan een harde, krasbestendige en langdurige afwerking.

!! Maar let op: Kan allergieën veroorzaken, vooral bij onvolledige uitharding. En veelvuldig huidcontact.

Vanaf 1 september 2025 verboden in nagelproducten in de EU landen.

Dit geldt óók voor nagelstylisten in salons, studio's én thuissituaties.

Heb je nog producten met TPO in huis? Dan moet je ze vóór 1 september 2025 uit je salon of lades verwijderen.

✗ Blijf je het tóch gebruiken? Dan werk je in strijd met de wet.

✓ Stap dus op tijd over naar TPO-vrije alternatieven.

💡 **Maar gooi je producten zeker niet weg!**

Je weet nooit of er nog wijzigingen komen en we onze producten tóch mogen opmaken.

👉 Houd daarom de site van de NCV (Nederlandse Cosmetica Vereniging) goed in de gaten voor updates en officiële berichtgeving.

Waarom ligt TPO nu onder de loep?

TPO zit in veel LED-uithardende producten. Omdat die steeds vaker gebruikt worden, neemt ook de blootstelling toe. Dat maakt het risico op allergieën groter vooral bij verkeerd gebruik of onvolledige uitharding.

🔍 Het probleem is dus niet dat TPO 'gevaarlijker' is dan andere stoffen, maar dat we er zó veel mee werken.

TPO staat **wél** onder toezicht omdat het wordt verdacht schadelijk te zijn voor de vruchtbaarheid en mogelijk kankerverwekkend is. Deze risico's zijn (nog) niet bewezen, maar worden wél serieus genomen. Daarom is besloten dat TPO vanaf september 2025 niet meer mag worden gebruikt in cosmetische producten binnen de EU.

Ethyl Trimethylbenzoyl Phenylphosphinate

🔴 Alternatief voor TPO, vaak gebruikt in HEMA-vrije producten.

✓ Effectieve uitharding.

✓ Minder irriterend dan TPO.

!! Maar let op: Kan nog steeds huidirritatie veroorzaken bij gevoelige personen.

Feit
of Fabel?

🚫 Fabel:

Als een nagelproduct veilig is voor de natuurlijke nagel, is het ook veilig voor de huid.

✅ Feit:

Nagelproducten zijn ontwikkeld voor de nagelplaat, niet voor de huid. Veel ingrediënten, zoals acrylaten, kunnen veilig op de nagel worden gebruikt maar veroorzaken irritatie of allergieën bij huidcontact. Daarom is het belangrijk om huidcontact altijd te vermijden, correct te werken en bij morsen het product direct te verwijderen.

OPLOSMIDDELEN – GOED OF SLECHT?

Veel nagelproducten bevatten oplosmiddelen zoals **Ethylacetaat** en **Butylacetaat**. deze komen vaak voor in base coats.

Ze zorgen voor:

- ✓ Snelle droogtijd.
- ✓ Goede vloeibaarheid.

Maar let op:

- Ze kunnen de huid en nagels uitdrogen.
- Oplosmiddelvrije formules zijn vaak gezonder, maar drogen langzamer.

Oplosmiddelvrije nagelproducten winnen steeds meer terrein, maar wat betekent dit precies voor jou als nagelstylist?

Voordelen:

- ◆ **Gezonder voor jou en je klant** – Geen schadelijke dampen tijdens het werken.
- ◆ **Betere hechting** – Geen verdunners, dus de formule is puur gericht op prestatie.
- ◆ **Duurzamer** – Geen snelle verdamping, waardoor het product langer meegaat.
- ◆ **Geurloos** – Ideaal voor stylisten en klanten die gevoelig zijn voor sterke geuren.
- ◆ **Milieuvriendelijker** – Minder uitstoot van VOC's* die de luchtkwaliteit kunnen beïnvloeden.

Nadelen:

- ◆ **Langzamere droogtijd** – Geen vluchtige stoffen betekent dat uitharding iets langer kan duren.
- ◆ **Dikkere textuur** – Het aanbrengen kan even wennen zijn, vooral als je gewend bent aan dunnere producten.

VOC's (Volatile Organic Compounds) zijn vluchtige organische stoffen die snel verdampen en schadelijk kunnen zijn voor de luchtkwaliteit. Minder VOC's = beter voor jou en het milieu!

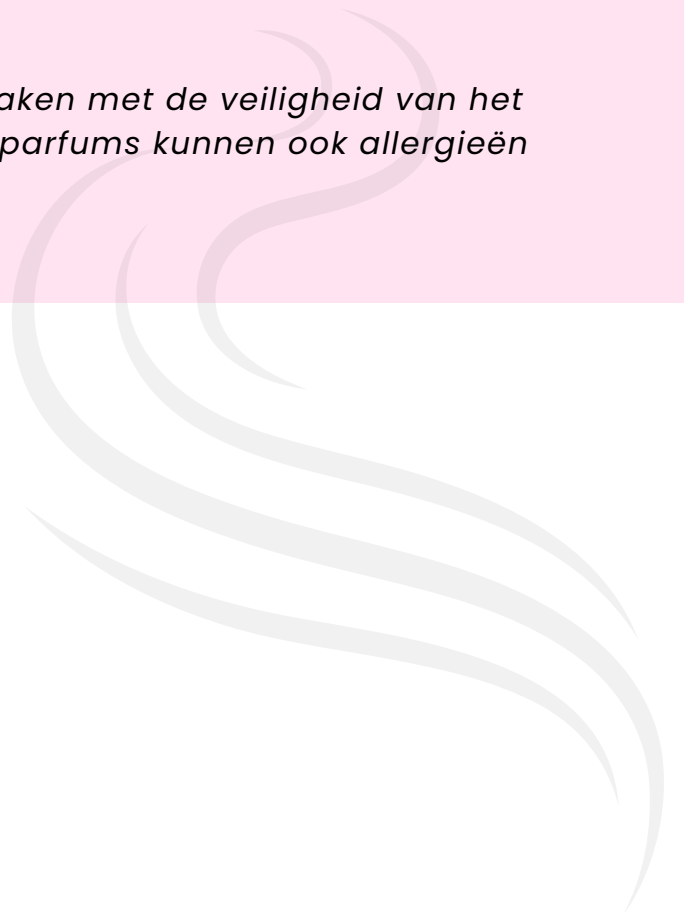
Feit
of Fabel?

Fabel:

Producten die lekker ruiken zijn veiliger omdat ze minder chemicaliën bevatten.

Feit:

Geur heeft niets te maken met de veiligheid van het product. Sterker nog, parfums kunnen ook allergieën veroorzaken.



STABILISATORS, UV-FILTERS & HULPSTOFFEN: BESCHERMING EN STRUCTUUR VOOR JE PRODUCTEN

Veelgebruikte stabilisators & UV-filters:

-Hydroxyanisole

📌 Stabilisator

- ✓ Zorgt ervoor dat je product niet te snel uithardt.
- ✓ Verlengt de levensduur van gellak en gels.

!! Maar let op: Kan huidirritatie veroorzaken bij veelvuldig contact.

Benzotriazolyl Dodecyl P-Cresol

📌 UV- filter

- ✓ Beschermt gellak tegen vergeling en verkleuring door de zon.
- ✓ Houdt kleuren langer fris en helder.

!! Maar let op: Kan bij overmatig contact irritatie veroorzaken op de huid.



Overige ingrediënten die je vaak tegenkomt.

Dimethicone

✦ Siliconenbestanddeel

- ✓ Zorgt voor een gladde, beschermende laag op de nagel.
- ✓ Verbeterd de glans en maakt de applicatie makkelijker.

Maar let op: Kan een vettig gevoel achterlaten en is niet biologisch afbreekbaar.

Silica Dimethyl Silylate

✦ Structuur- en verdikkingsmiddel

- ✓ Geeft gels en BIAB de juiste dikte
- ✓ Voorkomt uitzakken van het product in het potje
- ✓ Verbeterd de stabiliteit en houdbaarheid

”
*Wat je niet ziet, kan wél schade aanrichten
Ken je producten!*

Pigmenten

✦ Kleurstoffen

- ✓ Zorgen voor de kleur in je gel, gellak of acrylproducten.
- ✓ Worden gemengd met andere ingrediënten voor een dekkende en stabiele kleur.
- ✓ Sommige pigmenten geven ook glans, parelmoereffect of glitter.



DID YOU KNOW?

Dat clear gels soms tóch pigment bevatten?
Een vleugje pigment wordt vaak toegevoegd om vergeling te voorkomen of de gel optisch helderder te maken.

HEMA-vrij, Hypoallergeen & Vitamines: Marketing of Noodzaak?

De termen HEMA-vrij, hypoallergeen en zelfs “verzorgende vitamines” kom je steeds vaker tegen in de nagelwereld. Ze klinken veilig en gezond, maar wat betekenen ze eigenlijk écht?

☛ HEMA-vrij betekent niet allergievrij

- Het verwijderen van HEMA voorkomt geen allergieën als producten verkeerd worden gebruikt. Andere acrylaten in HEMA-vrije producten kunnen óók allergieën veroorzaken.

☛ Hypoallergeen betekent niet ‘100% veilig’

- Dit suggereert alleen dat een product minder kans geeft op allergieën. Iedereen kan een allergie ontwikkelen, afhankelijk van blootstelling en huidcontact.



☛ “Met vitamines” klinkt leuk – maar doen niets

- Sommige producten zoals BIAB bevatten écht vitamines zoals E of B. Klinkt verzorgend, maar je nagels nemen dit niet op. Ze hebben geen opnamefunctie zoals je huid.
- Het blijft dus bij een mooie marketingbelofte – zonder echte werking voor de nagel.

Wat betekent dit voor jou als nagelstylist?

Laat je niet misleiden door marketingtermen – kijk niet alleen naar wat er niet in een product zit, maar juist naar wat er wel in zit.

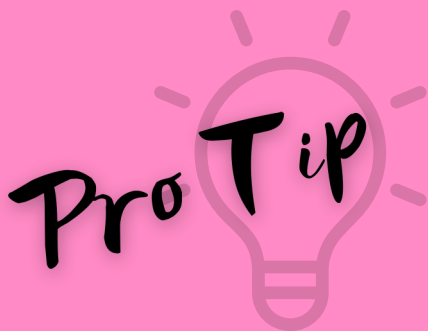
Het is jouw manier van werken die het echte verschil maakt!

BELANGRIJK! HEMA-ALLERGIE EN MEDISCHE BEHANDELINGEN

Een allergie voor HEMA of andere acrylaten is niet alleen een probleem in de nagelindustrie. Deze stoffen worden namelijk ook gebruikt in tandheelkundige materialen, medische implantaten en zelfs pleisters! Dit betekent dat iemand met een acrylatenallergie mogelijk ook reacties kan krijgen bij de tandarts, in het ziekenhuis of bij bepaalde medische hulpmiddelen.

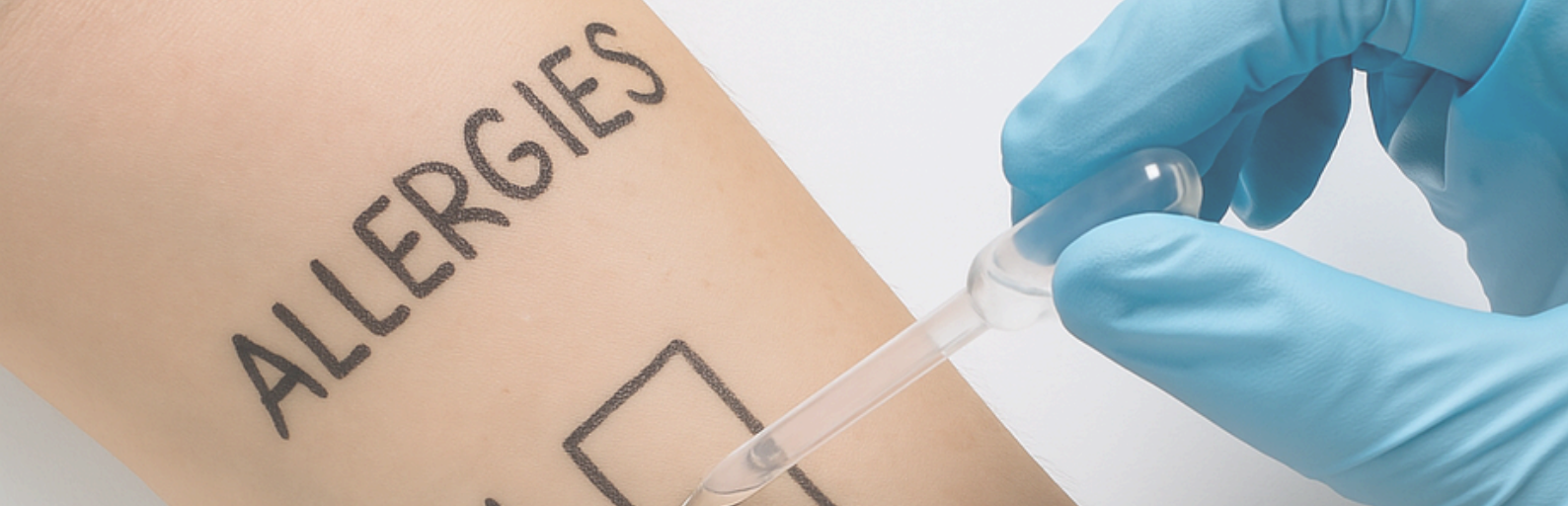
Waar zitten acrylaten en methacrylaten in?

- ◆ Tandvullingen & composietmaterialen – Veel moderne tandvullingen en lijmen bevatten HEMA.
- ◆ Orthopedische implantaten – Kunstknieën, heupprotheses en andere medische implantaten kunnen acrylaten bevatten.
- ◆ Medische pleisters & sensoren – Denk aan glucosemeters, insulinepompen en medicinale pleisters met kleefstoffen op basis van acrylaten.
- ◆ Sommige contactlenzen & lijmen – Ja, ook hier kunnen sporen van acrylaten in zitten!



✓Vraag je klant of ze ooit een reactie hebben gehad op tandartsbehandelingen, pleisters of medische hulpmiddelen. Dit kan een verborgen allergie voor acrylaten onthullen.

En voorkomen is beter dan genezen!



Waarom is dit belangrijk?

Jouw klant kan allergisch reageren op een tandheelkundige behandeling, een medische ingreep of zelfs een waterbestendige pleister zonder dat ze het doorheeft. Daarom is het superbelangrijk dat ze weet waar ze op moet letten.

Wat kun je als nagelstylist adviseren?

- ✓ Laat je klant haar allergie melden bij haar tandarts, huisarts of specialist.
- ✓ Stimuleer een allergietest via een dermatoloog om precies te weten waarvoor ze allergisch is.
- ✓ Vraag altijd om HEMA-vrije alternatieven bij tandartsbehandelingen en medische ingrepen.

We werken nu eenmaal met chemie, maar kennis geeft jou de controle. Door bewuste keuzes te maken en veilig te werken, kun je prachtige nagels zetten zonder onnodige risico's. Een goed geïnformeerde stylist is een zelfverzekerde stylist 🤗

02

CHALLENGE TIME!

Opdracht 1

Weet jij écht wat er in je producten zit? Tijd om dat uit te zoeken!

We gaan diep in de ingrediëntenlijsten duiken.

1. Maak een lijst van de producten die je dagelijks gebruikt.
2. Heb je al een MSDS/SDS-document van je producten? Mooi, pak 'm erbij!
3. Heb je 'm nog niet? Vraag deze aan bij je leverancier en werk in de tussentijd met de INCI lijst op de verpakking of die je op de website van je leverancier kunt vinden.
4. Download en print de 'Check je producten lijst' en gebruik deze om je producten systematisch te analyseren.
5. Zoek naar risicovolle ingrediënten, zoals HEMA, Di-HEMA, methacrylaten, fotoinitiatoren zoals TPO.
6. Gebruik ChatGPT om onbekende ingrediënten te analyseren als je twijfelt. Zie uitleg onder de opdracht 😊
7. Vul de checklist in en beoordeel je producten op mogelijke risico's.

👉 Dit is de link om "Check je Productenlijst" te downloaden!

📄 Gebruik deze printable om je producten eenvoudig te analyseren en bewuste keuzes te maken! Print er zoveel als je nodig hebt.

Zo gebruik je ChatGPT om ingrediënten te analyseren!

Weet je niet zeker wat een ingrediënt doet? Laat ChatGPT het voor je uitzoeken!

Voorbeeldvraag:

“Kun je deze lijst van ingrediënten analyseren en uitleggen wat hun eigenschappen, voordelen en nadelen zijn?”

Gebruik deze methode ook als je meer wilt weten over één specifiek ingrediënt!



Opdracht 2

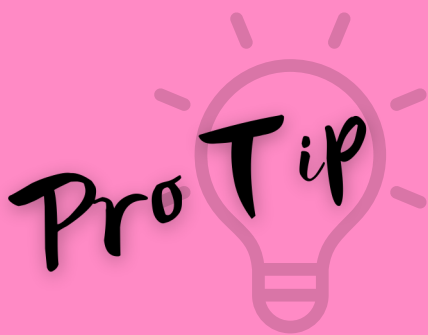
Tijd om bewustes keuzes maken

Nu je weet wát er in je producten zit, is het tijd om je keuzes en werkwijze onder de loep te nemen.

1. Kijk welke producten je wilt blijven gebruiken
2. Zijn er ingrediënten die je liever vermijdt?
3. Zijn er veiligere alternatieven met dezelfde kwaliteit?
4. Als je blijft werken met een bepaald product, hoe kun je dat zo veilig mogelijk doen?
5. Voeg je analyse toe aan je Salon Nood Map, zodat je deze altijd kunt raadplegen.
6. Werk je lijst regelmatig bij als je nieuwe producten toevoegt.

Na deze challenge kijk je nooit meer hetzelfde naar een ingrediëntenlijst!

Je weet nu welke stoffen belangrijk zijn, welke je in de gaten moet houden en hoe je zelf onderzoek kunt doen. **Dit maakt je niet alleen een betere nagelstylist, maar ook een expert in veilige producten!**



✓ **Plan een evaluatiemoment!**

Gebruik je nog steeds dezelfde producten? Zijn er nieuwe producten bijgekomen? Plan een evaluatiemoment over een paar maanden en check of je lijst en werkwijze nog up-to-date zijn. **Zo blijf je altijd bewust en veilig werken!**





03

ZUREN: POWERBOOST OF PROBLEEM

- Zuren in Nagels: Magisch Middel of Gevaarlijk Goedje?
- De grootste risico's van zuren in nagelproducten
- Zuren in nagelproducten - waar, waarom en waarop letten?
- Hoe weet je of een product zuren bevat?
- Niet elke nagel is hetzelfde – en dus ook je productkeuze niet
- Handen wassen vóór de behandeling – wel of niet doen?
- Challenge time!



Zelfverzekerd werken is weten wat je
aanbrengt!

ZUREN IN NAGELS: MAGISCH MIDDEL OF GEVAARLIJK GOEDJE?

Zuren zijn superhandig in nagelproducten, maar ook berucht! Ze verlagen de pH-waarde van de nagelplaat en zorgen zo voor een betere hechting waardoor nagels langer mooi blijven.

Maar let op: te veel zuur kan je nagel beschadigen! Dus, wat is de juiste balans? Laten we dat eens onder de loep nemen!



DID YOU KNOW?

Dat zuren in primers en nagelproducten de huid kunnen irriteren en zelfs brandwondjes kunnen veroorzaken bij verkeerd gebruik? Daarom is secuur werken zo belangrijk!

Hier zijn de meest voorkomende zuren en wat je ervan moet weten!

✦ **Methacrylzuur (MAA)**

- ✓ Het sterkste zuur, gebruikt in **zure primers**.
- ✓ Opent de nagelplaat intensief, waardoor producten beter kunnen hechten.

!! Maar let op:

- Kan nagelplaat beschadigen en de huid irriteren.
- Verhoogt het risico op huidirritatie, brandwonden en allergieën.

✦ **Acrylzuur**

- ✓ Vergelijkbaar met methacrylzuur, maar iets minder agressief.
- ✓ Wordt in sommige primers gebruikt voor extra hechting.

!! Maar let op:

- Kan irriterend zijn bij contact met de huid.
- Minder krachtig dan methacrylzuur, maar nog steeds een zuur.

Feit
of Fabel?

Fabel:

Een primer of bond is altijd nodig voor een goede hechting.

Feit:

Veel moderne gels en builder in a bottle bevatten al lichte zuren die de nagelplaat voorbereiden op hechting. Daardoor is een aparte primer of bond vaak overbodig, zolang je werkt volgens de richtlijnen van de fabrikant.

✦ **Phosphoric Acid (Fosforzuur)**

- ✓ Wordt gebruikt om de nagel te ontvetten en de pH-waarde te verlagen.
- ✓ Vermindert het risico op lifting van producten.

!! Maar let op: Kan bij langdurige blootstelling de nagelplaat verzwakken.

✦ **Citroenzuur**

- ✓ Een mild zuur dat helpt om de pH-waarde te stabiliseren.
- ✓ Komt voor in sommige bonders en nagelproducten.

!! Maar let op: Kan irritatie geven bij overmatig gebruik.



*Laat je producten niet jouw gezondheid
bepalen, jij hebt de controle!*



DID YOU KNOW?

Dat sommige sterk ruikende producten veilig zijn, terwijl geurloze producten tóch schadelijke stoffen kunnen bevatten.

DE GROOTSTE RISICO'S VAN ZUREN IN NAGELPRODUCTEN

▼ **Beschadiging van de nagelplaat**

Overmatig gebruik van zuren kan de nagel dun en broos maken. Daarnaast kan het de natuurlijke beschermlaag aantasten, waardoor er een chemische verbranding kan optreden.

▼ **Gevoeligheid & allergieën**

Zuren zoals methacrylzuur kunnen bij herhaald contact allergieën veroorzaken.

▼ **Huidirritatie**

Direct contact met de huid kan branderigheid en irritatie geven.

▼ **Nagelsplitsing & broosheid**

Te veel zuur kan de nagel uitdrogen, wat splijten of breken veroorzaakt.

▼ **Verandering in nageltextuur**

Langdurig gebruik kan de nagel ruw en oneffen maken.

▼ **Langzamere nagelgroei**

Aggressieve zuren kunnen de nagelgroei beïnvloeden, vooral bij schade aan de nagelmatrix.

▼ **Toenemende gevoeligheid**

Ook als er eerst geen problemen zijn, kan herhaald gebruik de huid en nagel steeds gevoeliger maken.

ZUREN IN NAGELPRODUCTEN - WAAR, WAAROM EN WAAROP LETTEN?

📌 Zuren in nagelproducten – waar vind je ze en wat doen ze?

- ◆ **Zure primers**› Bevatten vaak methacrylzuur en zorgen voor sterke hechting bij probleemnagels. (komen niet vaak meer voor)
- ◆ **Zuurvrije primers**› Werken met mildere zuren of pH-verlaging (zoals maleïnezuur of HPMA) en creëren een plaklaag zonder schade.
- ◆ **Bonders**› Verlagen de pH en verwijderen vocht; bevatten vaak citroenzuur of fosforzuur.
- ◆ **Basecoat / Builder in a Bottle / rubberbase**› Veel moderne producten bevatten al hechtversterkers en vaak is dan geen extra primer of bonder meer nodig.
- ◆ **(Hard) gels**› Kunnen ook zuren bevatten, zoals methacrylzuur of HEMA-achtige stoffen. Deze verhogen de hechting en zorgen voor een betere binding met de base of nagelplaat.

Wat doet een primer?

Een primer helpt je product beter hechten aan de nagelplaat. Het verwijdert vet en vocht, en verlaagt de pH. Je hebt twee soorten:

- **Zure primer** – bevat methacrylzuur, werkt krachtig en intens. Alleen gebruiken bij probleemnagels of hardnekkige lifting.
! Let op: bijtend en belastend voor nagel en huid.
- **Zuurvrije primer** – milder en veiliger. Laat vaak een plaklaagje achter waar je base perfect op hecht.
👉 Ideaal voor normale of gevoelige nagels.

Wat is een bonder?

Een bonder is een hechtlaag die werkt als tape tussen de nagel en je basecoat. Hij lijkt een beetje op een primer, maar werkt net iets anders.

- Het droogt de nagel uit en zorgt voor extra grip én helpt bij vochtige of lastige nagels.
- Laat meestal ook een plakkerig laagje achter
- Is vaak zuurvrij of licht zuur
- Komt in vloeibare of gelachtige variant

👉 Ideaal bij vochtige of gevoelige nagels waarbij je geen zure primer wilt gebruiken.

En hoe zit het met de basecoat?

Een basecoat is de eerste laag van je nagelopbouw.

Een goede basecoat zorgt voor:

- Hechting aan de natuurlijke nagel
- Bescherming tegen verkleuringen of schade
- Fundering voor het volgende product

Veel moderne basecoats bevatten vaak hechtversterkers zoals:

- HEMA of HEMA-vrije alternatieven
- HPMA voor flexibele hechting
- Fosforzuur om de pH te verlagen

➡ Daardoor heb je vaak géén extra primer of bonder meer nodig.

🔴 Gebruik je toch nog iets extra's, terwijl het niet nodig is? Dan **vergroot** je juist de kans op irritatie, beschadiging of lifting.

📌 **Kortom:** weet wat er in je base zit, en gebruik alleen wat écht nodig is.

HOE WEET JE OF EEN PRODUCT ZUREN BEVAT?

Werk je met primers, bonders, basecoats of gel? Dan is het slim om te checken of er zuren in zitten én hoe zuur het is. Want dat bepaalt hoe veilig en geschikt het is voor de nagel van jouw klant. En dát wil je als professional natuurlijk weten.

Waarom moet je de pH van je product checken?

- Niet elk product is geschikt voor elke klant.
- Wat op een vette nagel perfect werkt, kan op een dunne of gevoelige nagel juist schade geven. Hoe zuurder het product, hoe groter dat risico.
- Door de pH-waarde te meten kun je veel gericht en veiliger werken.

Zo check je of jouw product zuur is:

1. Check de ingrediëntenlijst

Scan op zuren zoals: Methacrylic Acid, Acrylic Acid of Phosphoric Acid

👉 Dit geeft alleen aan dát er zuren inzitten – niet hoe zuur het product precies is. Daarvoor moet je verder testen.



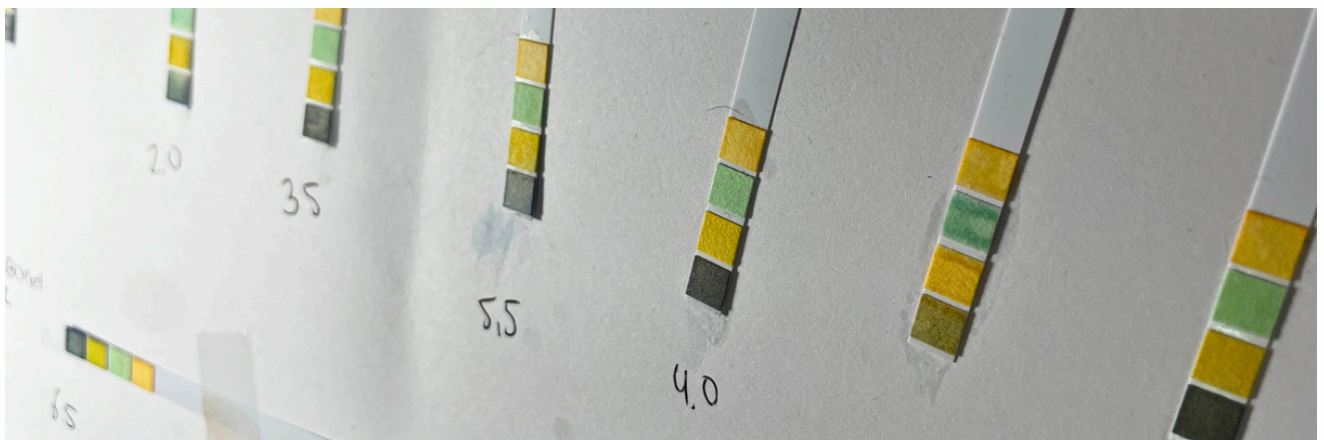
2. Test het met een pH-strip

- Ik dompel de pH-strip eerst kort in water zodat hij beter reageert.
- Breng een klein beetje van je product aan op de pH-strip.
- Wacht een paar seconden en check de kleurverandering.
- Vergelijk met de pH-schaal:

0 - 3 = Zeer zuur

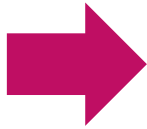
4 - 5 = Licht zuur

6 - 7 = Neutraal



Na het dompelen in water plak ik de pH-strip op een vel papier. Daarna breng ik het product aan wat is ga testen.

✦ Deze meting helpt je om je keuze beter af te stemmen op de nagel van je klant: mild voor gevoelige nagels, krachtig voor probleemnagels.



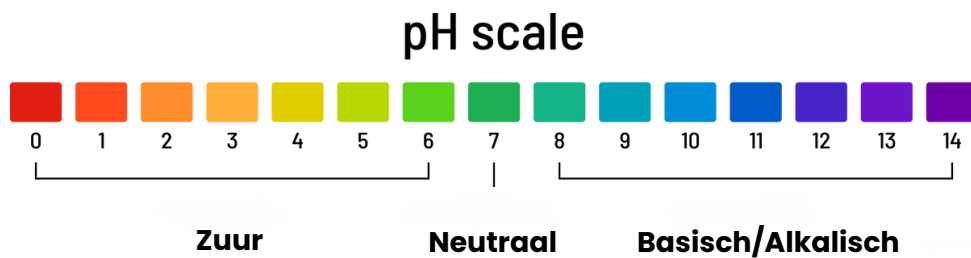
Ik heb de pH-waarde strips hier gekocht!



Er zijn veel goedkopere strips te vinden, maar die zijn lang niet altijd betrouwbaar. Deze zijn ook geschikt voor de voedselindustrie en geven daardoor een veel nauwkeuriger resultaat.

Wat is de pH-waarde?

pH staat voor "potentia Hydrogenii" en meet hoe zuur of basisch een stof is. De pH-schaal loopt van 0 tot 14:



Feit
of Fabel?

Fabel:

Een product met een hoge pH is altijd beter voor de natuurlijke nagel

Feit:

Nagelproducten met een hoge pH zoals nagelverharders kunnen juist de natuurlijke balans verstoren en de nagel uitdrogen.

NIET ELKE NAGEL IS HETZELFDE EN DUS OOK JE PRODUCTKEUZE NIET

De conditie van de nagelplaat bepaalt hoe goed een product hecht én hoe groot risico is op schade. Daarom is het belangrijk dat jij weet wat de pH-waarde van een nagel zegt – én hoe zuur jouw product is.

◆ **Normale nagelplaat = pH 4.5 – 5.5**

Een gezonde, droge nagelplaat heeft een licht zure pH. Dit zorgt voor natuurlijke bescherming en een goede basis voor de meeste producten.

💡 Kies hier voor een licht zure primer of base. Die sluit goed aan bij de natuurlijke pH en bevordert de hechting zonder extra belasting.

◆ **Vochtige nagelplaat = pH 4.0 – 4.5**

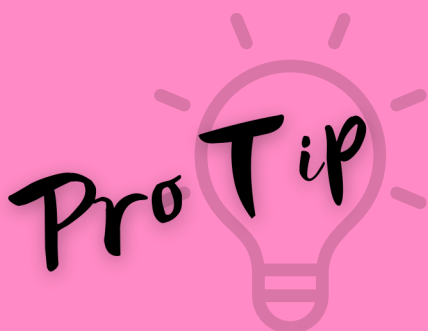
Na handen wassen of bij een klamme huid is de nagelplaat tijdelijk zuurder.

💡 Kies hier voor een licht zure tot zure primer of base. Dat past beter bij de zuurdere nagel en helpt het product goed hechten.

◆ **Beschadigde nagelplaat = pH 5.5 – 6.5**

Bij een beschadigde nagel is de zuurmantel verstoord en stijgt de pH.

💡 Gebruik een licht zuur tot neutraal product. Zo voorkom je overgevoeligheid, irritatie of verdere schade.



✓ Door per klant (en zelfs per vinger!) te kijken naar de nagelconditie, werk je slimmer én veiliger. One size fits all bestaat niet in professioneel nagelwerk.

Waarom dit zo belangrijk is

Eén primer of base werkt niet voor iedereen – want niet elke nagel is hetzelfde.

Stem je de productkeuze niet af op de nagelconditie? Dan loop je het risico dat je:

- Meer kans hebt op lifting
- Schade veroorzaakt bij een gevoelige of beschadigde nagelplaat
- Onbewust werkt richting allergieën of overgevoeligheid



💡 Let op: Gebruik je na je base een gelproduct (zoals een builder of hard gel)? Zorg dan dat de base en gel goed bij elkaar passen qua zuurgraad. Zo voorkom je onnodige belasting van de nagelplaat.

➡ Combineer je een licht zure base met een erg zure gel, dan kan dat té veel invloed hebben op de pH van de nagel. Dit vergroot de kans op irritatie, overbelasting of lifting.

✅ Gebruik in dat geval liever een zuurvrije gel, zodat je systeem in balans blijft.

Slim werken = pH begrijpen

Gebruik pH-strips om te checken hoe zure je producten zijn. Stem je keuze af op de conditie van de nagel – en laat je kennis het werk doen.

Kleine aanpassing. Groot verschil. Dát is professioneel werken.



HANDEN WASSEN VÓÓR DE BEHANDELING WEL OF NIET DOEN?

Het lijkt logisch om je klant eerst de handen te laten wassen, maar dit is niet altijd een goed idee.

Water en zeep beïnvloeden namelijk de pH en vochtbalans van de nagel – en dat kan de hechting flink verstoren.

Wat gebeurt er als je handen laat wassen?

- Water verlaagt tijdelijk de pH van de nagelplaat > de nagel wordt zuurder én vochtiger
- De nagelplaat wordt poreuzer
- Slechtere hechting, meer kans op lifting of allergische reacties

Wat kun je beter doen?

Gebruik liever een handdesinfectant op alcoholbasis, zonder verzorgende oliën of glycerine:

- ✓ Desinfecteert zonder extra vocht toe te voegen
- ✓ Droogt snel en werkt hygiënisch
- ✓ Verstoort de pH-waarde niet



DID YOU KNOW?

Dat de nagelplaat wel 30 tot 60 minuten nodig heeft om volledig te drogen na contact met water? Zolang er nog restvocht aanwezig is, kan dit je hechting negatief beïnvloeden – ook als je al een dehydrator gebruikt.

03

CHALLENGE TIME!

Opdracht 1

Test de pH-waarde van je nagelproducten.

Wil je weten of jouw primers, basecoats of gels echt zuurvrij zijn? Tijd om het te testen!

1. Pak de producten die je wilt testen. Denk aan primers, basecoats, en gels.
2. Gebruik pH-strips om de pH-waarde te meten.
3. Breng het product aan op een pH-strip.
4. Wacht 15 minuten bij een dikker product.
5. Vergelijk de kleur met de pH-schaal.
6. Print de 'Check je zuren lijst' en gebruik deze om je producten systematisch te analyseren.
7. Vul de checklist in en beoordeel je producten op mogelijke risico's.

[Download hier je "Check je Zurenlijst" en ga aan de slag!](#)

 Gebruik deze printable om de zuren in je producten makkelijk te testen en bewuste keuzes te maken!

Opdracht 2

Wat doe je met je bevindingen?

Nu je de pH-waarden van je producten hebt getest, is het tijd om actie te ondernemen.

1. Welke producten blijf je gebruiken? Zijn de pH-waarden zoals verwacht en veilig in gebruik?
2. Zijn er producten die zuurder zijn dan je dacht? Bedenk of je ze écht nodig hebt, of dat ze alleen geschikt zijn voor specifieke klanten. Zorg daarnaast dat je altijd ook mildere alternatieven achter de hand hebt.
3. Moet je je werkwijze aanpassen? Werk je veilig met deze producten.
4. Voeg je analyse toe aan je Salon Nood Map, zodat je deze altijd kunt raadplegen.
5. Werk je lijst regelmatig bij als je nieuwe producten toevoegt.

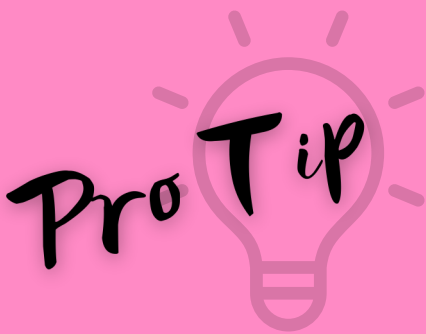
Met deze opdracht zorg je ervoor dat je bewuster en veiliger werkt, terwijl je tegelijkertijd de beste resultaten behaalt! En test regelmatig nieuwe producten die je toevoegt aan je salon.

Zo weet je altijd waar je mee werkt!



”

Samen weten we meer, samen werken we veiliger!



✓ Blijf up-to-date en bespreek je bevindingen met collega's! Door kennis en ervaringen uit te wisselen, leer je van elkaar en kun je samen betere en veiligere keuzes maken.

Samen tillen we de branche naar een hoger niveau!





04

UITHARDING & RISICO'S

- Waarom is correcte uitharding zo belangrijk?
- Zo werkt een LED-lamp?
- Hoe lang gaat een LED-UV lamp écht mee?
- Het belang van de juiste uithardingstijd
- Hoe test je of je UV-lamp nog optimaal werkt?
- UV-Lampen & Huidkanker
- Challenge time!



*De sterkste nagels zijn gebouwd op kennis
en zorg!*

Uitharding is dé sleutel tot sterke, duurzame nagels. Maar als dat proces niet goed verloopt, kan dat leiden tot allergieën, zwakke nagels en ontevreden klanten. Tijd om uit te zoeken hoe je jouw producten perfect laat uitharden!

WAAROM IS CORRECTE UITHARDING ZO BELANGRIJK?

Nagelproducten verharderen door polymerisatie: een chemisch proces waarbij vloeibare stoffen uitharden. Bij gelproducten gebeurt dit onder UV- of LED-licht, terwijl bij acryl het proces start zodra de acrylpoeder en acrylvloeistof met elkaar in contact komen.

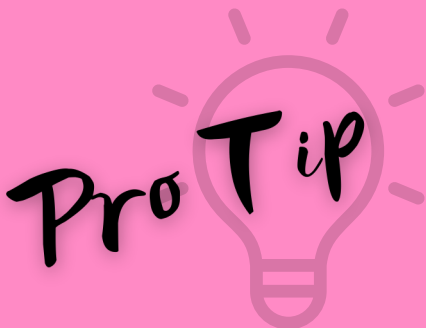
Goed uitgeharte nagels = Sterke, veilige en langdurige nagels.

Zo herken je onderharding

- ✗ Niet volledig uitgeharde productresten blijven achter (restmonomeren) > verhoogd risico op allergieën
- ✗ Nagels breken sneller en hechten slechter
- ✗ Klanten klagen over chippen, liften en een doffe finish
- ✗ Chemische geur die blijft hangen

Hoe weet je of je product goed is uitgehard?

- ✓ Geen beschadigingen – Nagels blijven stevig en hechten goed
- ✓ Gladde, glanzende afwerking – Geen doffe plekken of vlekken
- ✓ Neutrale geur – Geen aanhoudende chemische geur
- ✓ Geen irritatie – Geen jeuk of roodheid rond de nagelriemen
- ✓ Droge, stevige laag – Geen plakkerige of zachte plekken
- ✓ Kleur blijft stabiel – Geen verkleuring of vergeling
- ✓ Lange houdbaarheid – Geen vroegtijdig chippen of slijtage



Dunne Laagjes = Betere Uitharding

- ✓ Breng meerdere dunne laagjes aan in plaats van één dikke voor de beste uitharding!

ZO WERKT EEN LED-LAMP

Een LED-lamp zorgt ervoor dat een gel product uithardt door middel van UV-licht. Dit licht activeert fotoinitiatoren in de gel, waardoor deze verandert van een vloeibare substantie in een harde, duurzame laag.

Wat is écht belangrijk bij een LED-lamp?

- ◆ **Golflengte** (nanometers) is cruciaal!

Een goede LED-lamp moet UV-licht uitzenden in het juiste bereik van 365-405 nm. Dit is de golflengte waarop de fotoinitiatoren in nagelproducten reageren. Zit je lamp onder de 365 nm? > Onvolledige uitharding en allergierisico's.

- ◆ Niet wattage, maar **lichtintensiteit** telt! Veel mensen denken dat meer wattage een betere lamp is, Wattage bepaalt alleen het energieverbruik, niet de effectiviteit. Belangrijker is hoe goed de LED's het licht verspreiden en hoe gelijkmatig de nagels worden belicht.

- ◆ **Reflectie en plaatsing** van de LED's

Een goede lamp heeft een 360° plaatsing van de LED's, zodat het licht elke hoek van de nagel bereikt, inclusief de zijkanten en de duimen. Slechte plaatsing kan leiden tot onvolledig uitgeharde productranden.

- ◆ **Tijd en golflengte** moeten bij je product passen

Sommige gels zijn gemaakt voor een specifieke golflengte of hardingstijd. Check altijd de aanbevolen uithardingstijd per product, want te kort = onvolledige uitharding.

HOE LANG GAAT EEN LED-UV LAMP ÉCHT MEE?

Hoewel LED-lampen een theoretische levensduur van 30.000 tot 50.000 uur hebben, betekent dit niet dat ze al die tijd optimaal presteren. In de praktijk neemt de UV-intensiteit geleidelijk af.

Hoeveel uur per week werk jij?

Aantal werkuren per week	Wanneer vervangen	Waarom
40+ uur per week	Elke 6-12 maanden	UV-intensiteit neemt snel af bij dagelijks gebruik. Eerste tekenen van krachtverlies kunnen al na 6 maanden optreden.
20-30 uur per week	Elke 12-18 maanden	Minder intensief gebruik verlengt de levensduur, maar na 18 maanden is vervanging slim.
Minder dan 20 uur per week	Elke 18-24 maanden	De lamp gaat langer mee, maar na 2 jaar is de UV-kracht waarschijnlijk niet meer optimaal.

Veel nagelstylisten schrikken ervan: LED-lampen gaan minder lang mee dan je denkt! Hoewel fabrikanten soms duizenden uren beloven, neemt helaas de effectiviteit al veel eerder af.

Let op: Goedkopere lampen kunnen sneller kracht verliezen dan professionele merken!



DID YOU KNOW?

Dat je LED-lamp langer meegaat als je hem na gebruik helemaal uitzet? Laat je de schakelaar aan staan? Dan blijft er stroom door de elektronica lopen, wat de levensduur kan verkorten. Zet de lamp dus helemaal uit als je hem niet gebruikt!

LED-lampen slijten ongemerkt! Ze kunnen nog licht geven, maar tóch minder krachtig zijn, waardoor je nagelproducten niet goed uitharden. Dit verhoogt het risico op lifting, allergieën en snelle slijtage.

Check dit regelmatig:

Branden alle LED's nog?

- ◆ Kapotte LED's geven ongelijkmatige uitharding.

Zijn er doffe of verkleurde LED's?

- ◆ Dit wijst op slijtage.

Feit
of Fabel?

Fabel:

Een krachtigere lamp (hoger wattage) zorgt voor een betere uitharding

Feit:

Wattage zegt niets over de uithardingskwaliteit. Het gaat om de juiste UV-golflengte en intensiteit die past bij het product. Een te sterke lamp kan zelfs leiden tot overharding en heat spikes!

Wat zijn Heat Spikes? 🔥

Heat spikes zijn die plotselinge, branderige sensaties die klanten kunnen voelen tijdens het uitharden van gel onder een UV- of LED-lamp. Maar wist je dat er eigenlijk twee soorten verbranding kunnen optreden?

1. Heat Spike Burn (Thermische Verbranding)

Deze hitte ontstaat door een snelle chemische reactie (polymerisatie). Hoe dikker de laag en hoe krachtiger de lamp, hoe heter het wordt. Vooral bij builder gels en flexibele gels kan dit flink branden.

💡 Voorkomen?

- ✓ Werk in dunne lagen.
- ✓ Gebruik een lamp met 'low heat mode'.
- ✓ Laat de klant **altijd** de hand even uit de lamp halen, omdraaien, en daarna terugplaatsen om de warmte gelijkmatiger te verdelen.

2. Chemical Burn (Chemische Verbranding)

Dit is geen hitte, maar irritatie door onvolledig uitgeharde producten. Slecht uitgeharde gels laten ongereageerde stoffen achter, die in de nagel trekken en allergieën kunnen veroorzaken.

💡 Voorkomen?

- ✓ Gebruik altijd de juiste lamp & volledige uithardingstijd.
- ✓ Voorkom huidcontact met onvolledig uitgeharde producten.



DID YOU KNOW?

Dat er ook een derde vorm van verbranding bestaat? Mechanische verbranding ontstaat door te hard vijlen of frezen, waardoor wrijving hitte veroorzaakt. Dit kan de nagelplaat beschadigen en een branderig gevoel geven!

HET BELANG VAN DE JUISTE UITHARDINGSTIJD

Volg altijd de aanbevolen uithardingstijd van de fabrikant!

Waarom is dit belangrijk?



Te korte uitharding

- Product bevat nog restmonomeren = verhoogd risico op allergieën.
- Kunstnagels zijn minder sterk en kunnen sneller barsten, breken of loslaten.
- Afwerking kan dof of vlekkerig worden.

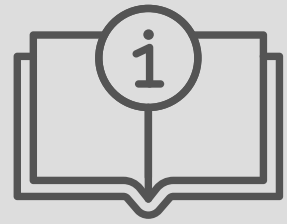
Te lange uitharding

- Kan leiden tot vergeling en een moeilijkere verwijdering.
- Lost geen hechtingsproblemen op en maakt de nagels niet sterker.
- Bij verkeerde producten of te dikke lagen kan oververhitting ontstaan.

Veelgemaakte fouten:

-  Langer uitharden is beter > Dit helpt niet en kan juist problemen veroorzaken, zoals vergeling en broosheid.
-  Elke willekeurige UV-lamp gebruiken > Niet elke lamp heeft de juiste intensiteit en golflengte, waardoor sommige producten onvolledig uitharden.

Lees altijd de handleiding van je product en controleer de aanbevolen uithardingstijd én lamp. Dit voorkomt problemen en zorgt voor veilige, sterke nagels!



Geen one-size-fits-all lamp of product!

💡 Niet elke UV-lamp hardt elk product goed uit!

◆ **Feit:** Er bestaat geen universele UV-lamp die elk nagelproduct perfect uithardt.

◆ **Feit:** Niet elk UV-product werkt onder elke lamp.

✗ **Foute combinaties** = kans op onvolledige uitharding = verhoogd risico op huidirritatie en allergieën!

💡 **Check altijd:**

✓ Welke lamp het merk adviseert

✓ De juiste golflengte (365-405 nm)

✓ De aanbevolen uithardingstijd

Gebruik de juiste match en voorkom problemen!

UV-LAMPEN & HUIDKANKER:



In 2023 ontstond er plotseling paniek: Kun je huidkanker krijgen van een UV-nagellamp? Klanten begonnen massaal vragen te stellen, en sommige nagelstylisten raakten onzeker.

Maar hoe zit het nu écht?

- ◆ **Feit:** UV/LED-lampen gebruiken UV-A-straling, maar de hoeveelheid is extreem laag. Volgens experts, zoals Doug Schoon, is de blootstelling vergelijkbaar met een paar minuten in de zon. En laten we eerlijk zijn: niemand zit dagelijks met z'n handen in een UV-lamp alsof het een mini-zonnebank is. 😊
- ◆ **Feit:** Er is géén wetenschappelijk bewijs dat UV-nagellampen huidkanker veroorzaken.
- ◆ **Feit:** UV-nagellampen worden al tientallen jaren veilig gebruikt in de nagelindustrie zonder concrete gezondheidsrisico's.
- ◆ **Feit:** Van nagel lampen wordt je ook niet bruin! Bruin wordt je van UV-b licht.

💡 **Laat je niet meeslepen door paniekverhalen. Werk met een kwalitatieve lamp en de juiste uithardingstijden, en je hebt niets om je zorgen over te maken!**

04

CHALLENGE TIME!

Opdracht 1

Print & gebruik de LED-lamp checklist

Veel nagelstylisten wachten te lang met vervangen, maar een verzwakte lamp kan al voor problemen zorgen voordat hij echt kapot is! 😞

1. Download en print de 'LED lamp checklist' uit.
2. Voer alle checks uit op de lijst.
3. Werk je met meerdere lampen? Houd voor elke lamp een aparte checklist bij.
4. Voeg deze toe aan je Salon Noodmap en herhaal deze check elke 3 maanden om te voorkomen dat je ongemerkt met een zwakke lamp werkt!

 **Dit is de link om "LED lamp Checklist" te downloaden!**

 Gebruik deze printable om je lamp eenvoudig te testen!



*Perfekte uitharding is niet alleen een techniek,
het is een wetenschap!*



Na deze challenge weet je precies of jouw lamp nog optimaal werkt of dat het tijd is voor een nieuwe. Zo voorkom je dat je te vroeg een lamp vervangt, maar werk je ook niet onbewust door met een versleten lamp die je producten niet goed uithardt!





05

VEILIG WERKEN

- Jouw Werkplek: De Basis voor Veiligheid
- Veilige producten, veilig werken
- Persoonlijke Bescherming: Bescherm Jezelf!
- Sieraden en veiligheid
- Na de Behandeling: Handen Wassen of Niet?
- Challenge time!

”

Goed voor je klanten zorgen begint bij jezelf beschermen!

JOUW WERKPLEK: DE BASIS VOOR VEILIGHEID

Veilig werken als nagelstyliste is meer dan alleen netjes lakken. Het gaat om het beschermen van jezelf en je klanten. Hier vind je praktische tips, een handige checklist en richtlijnen om allergieën en irritaties te voorkomen.



Essentiële Werkplek Tips:

- ✓ **Ventileer** > Open ramen voor frisse lucht.
- ✓ **Gebruik extractieventilatie** > Een afzuigstelsysteem of ventilatie met afvoer naar buiten zorgt ervoor dat dampen en fijnstof echt verdwijnen.
- ✓ **Werk met een afzuigstelsysteem aan je werktafel** > Dit vangt dampen en stof direct bij de bron op, waardoor je minder inademt.
- ✓ **HEPA-filters voor extra bescherming** > Een afzuigstelsysteem met HEPA-filter vangt stof direct bij de bron en voorkomt dat je schadelijke deeltjes inademt. Heb je een kleine salon of weinig ventilatie? Dan kan een luchtreiniger met HEPA-filter helpen om de luchtkwaliteit te verbeteren. Let op: HEPA-filters moeten regelmatig vervangen worden om effectief te blijven!
- ✓ **Houd je werkplek schoon en georganiseerd** > Productresten en stof kunnen zich ophopen en irritaties veroorzaken.



DID YOU KNOW?

Een verstopt filter verlaagt de werking van je afzuiging enorm. Vervang of reinig het regelmatig voor de beste bescherming!

Wat werkt NIET?

- ✗ **Gewoon een ventilator aanzetten** → Dit verspreidt dampen en stof alleen door de ruimte zonder ze te verwijderen.
- ✗ **Lucht laten circuleren zonder afvoer** → Dit houdt chemische stoffen in de salon en verhoogt de kans op allergieën.

Feit of Fabel?

Fabel:

Als je nagelstof niet kunt zien, is het er niet.

Feit:

De kleinste stofdeeltjes zijn juist het gevaarlijkst! Wat je niet ziet, adem je vaak wél in. Daarom is een goed afzuigstelsel én een stofmasker je beste vriend.



DID YOU KNOW?

Dat stofdeeltjes tot wel 40 minuten in de lucht blijven zweven voordat ze neerdalen? Zonder goede ventilatie blijf je ze inademen 🤧



VEILIGE PRODUCTEN, VEILIG WERKEN

Net als voedsel hebben nagelproducten een houdbaarheidsdatum. **Maar het echte probleem?** Niet je base coat, gel of topcoat—die gaan vanzelf op. Het zijn de kleuren gellak en producten die je zelden gebruikt! Die ene blauwe tint die al twee jaar in je kast staat? Dáár kan het misgaan.



Oude producten geven oude resultaten—en die wil je niet op je klant!

Hoe lang blijven je producten goed?

De houdbaarheidsdatum op de verpakking is een richtlijn, geen strikte vervaldatum. Veel producten blijven langer bruikbaar als ze ongeopend en op de juiste manier bewaard worden.

◆ Ongeopende producten – mits goed bewaard

- **Gellak, buider in a bottle & topcoat** > 24-36 maanden, maar gevoelig voor licht en temperatuur.
- **Hard gel & acrygel** > 24-36 maanden, maar gevoelig voor licht en temperatuur.
- **Primer & bonder** > Tot 24 maanden, maar kan sneller verdampen.
- **Acrylvloeistof** > Tot 24 maanden, daarna kan de samenstelling veranderen.
- **Acrylpoeder** > Tot 36 maanden, zolang het droog en afgesloten blijft.
- **Nagellijm** > Tot 12 maanden, maar gevoelig voor uitdroging.

✦ Reality check:

Hoe doen groothandels en fabrikanten dat dan?

Zij vervangen echt niet elke twee jaar hun voorraad! Dat komt omdat:

- ✓ De producten in gecontroleerde omstandigheden worden bewaard.
- ✓ De houdbaarheid vaak extra ruim is getest door fabrikanten.
- ✓ Veel producten technisch langer meegaan, maar mogelijk iets in kwaliteit achteruitgaan.

◆ Geopende producten

- **Gellak, builder in a bottle & topcoat** > 12-18 maanden na opening.
- **Hard gel & acrygel** > 12-24 maanden, mits goed afgesloten en op de juiste temperatuur bewaard.
- **Primer & bonder** > 6-12 maanden, omdat deze sneller verdampen.
- **Acrylvloeistof** > Ongeveer 12 maanden, daarna kan de kwaliteit afnemen.
- **Acrylpoeder** > 24-36 maanden, maar let op klontvorming door vocht.
- **Nagellijm** > 3-6 maanden, droogt snel uit na opening.

Weet dat een 'verlopen' product niet meteen onbruikbaar is, maar minder effectief kan worden.



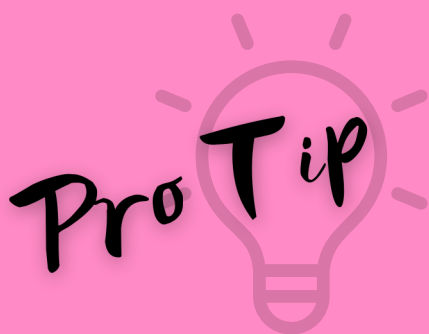
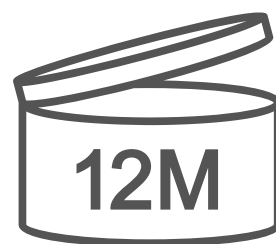


DID YOU KNOW?

Dat acrygel in een tube kan scheiden als het lang niet gebruikt is of te warm wordt bewaard? Kneed de tube even voor gebruik om de bestanddelen goed te mengen!

Zo houd je je producten langer goed!

- ✓ Bewaar producten koel en droog (18-24°C) en uit direct zonlicht.
- ✓ Sluit doppen en deksels goed af om verdamping en uitdroging te voorkomen.
- ✓ Houd je producten schoon – voorkom dat stof of vuil in de flesjes komt en maak de hals regelmatig schoon voordat je ze afsluit om verdamping te voorkomen.



- ✓ Schrijf de openingsdatum op het flesje zodat je precies weet hoe lang je het al gebruikt!

Hoe herken je een product dat niet meer goed is?

Veranderde textuur

- ✗ Gellak/gel wordt dik, stroperig of klonterig.
- ✗ Acrylpoeder krijgt klonten of voelt niet meer luchtig aan.
- ✗ Monomeer of primer verdampt sneller dan normaal.

Veranderde kleur/geur

- ✗ Pigmenten in gellak of gel scheiden zich of verkleuren.
- ✗ Acrylvloeistof krijgt een sterkere of vreemde geur.
- ✗ Oude producten kunnen irriterend zijn voor de huid.

Problemen met hechting & uitharding

- ✗ Het product reageert niet goed meer op UV- of LED-licht, waardoor het plakkerig blijft of niet volledig uithardt.
- ✗ Onderharde lagen vergroten het risico op allergische reacties.
- ✗ Slechte hechting kan leiden tot snellere chipping en lifting van de nagels.



Check je collectie regelmatig! Base coat en topcoat gaan vanzelf op, maar kleuren gellak en producten die je weinig gebruikt kunnen ongemerkt verouderen.

PERSOONLIJKE BESCHERMING: BESCHERM JEZELF!

Als stylist werk je dagelijks met producten die allergieën of huidirritaties kunnen veroorzaken. Bescherming is geen luxe, maar een must!

🧤 **Nitril handschoenen:** De beste keuze voor nagelstylisten. Nitril biedt betrouwbare bescherming tegen chemicaliën.

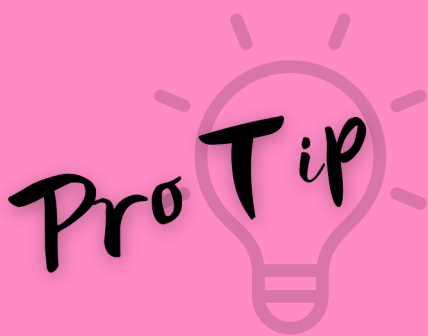
> Latex kan allergieën veroorzaken en biedt minder chemische bescherming.

> Vinyl is poreus en laat sneller stoffen door.

👍 **Bril of oogbescherming:** Voorkomt irritaties bij elektrische vijlen.

👕 **Beschermende kleding:** Een schort of kleding die je makkelijk wast voorkomt huidcontact.

😷 **Stofmasker:** Beschermt tegen fijn vijlstof en chemische dampen.



✓ Laat je afzuigstysteem ook na de behandeling even aanstaan, zodat de laatste restjes stof en dampen uit de lucht verdwijnen!



DID YOU KNOW?

Dat regelmatig wisselen van handschoenen net zo belangrijk is als ze dragen? Beschadigde of oude handschoenen laten alsnog chemicaliën door, waardoor je huid wordt blootgesteld.

Stofmaskers: Wanneer en Waarom?

Werk je met een frees of vijl? Dan adem je ongemerkt fijnstof en productdeeltjes in. Een gewoon mondkapje helpt, maar beschermt niet altijd voldoende.

◆ Gellak verwijderen (licht vijlen)

- Een wegwerp-stofmasker met 3 lagen is prima.

◆ Acryl of gel (intensief vijlen)

- Gebruik een FFP2- of N95-masker voor betere filtering.

◆ Hele dag frezen

- Overweeg een herbruikbaar masker met filters voor langdurig comfort.

✦ **Waarom dit belangrijk is:**

✓ Dagelijkse blootstelling verhoogt het risico op irritaties en allergieën.

✓ Fijnstof hoopt zich op in je longen en kan ademhalingsproblemen veroorzaken.

✓ Acryl- en gel deeltjes kunnen je luchtwegen irriteren, zelfs als je het niet direct merkt.



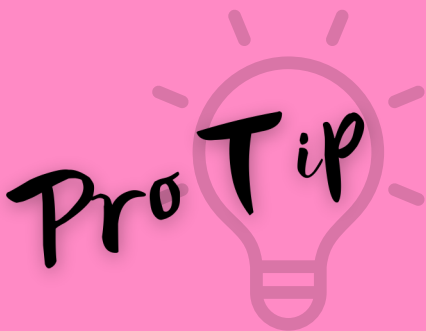
”

Veiligheid is geen luxe in de salon, het is de standaard



SIERADEN EN VEILIGHEID

Sieraden raken de huid de hele dag door. Komen er resten van nagelproducten onder, dan blijft dat langer tegen de huid zitten. Daardoor is de kans op irritatie of een allergische reactie een stuk groter.



✓ Zet een sieradenschaaltje op je werktafel, zodat klanten hun sieraden veilig kunnen opbergen tijdens de behandeling!



NA DE BEHANDELING: HANDEN WASSEN OF NIET?

Na de behandeling is het belangrijk om vijlstof te verwijderen. Maar niet elke salon heeft een wasbak. Wat zijn de beste opties?

1: Handen wassen (de beste optie indien mogelijk)

Water en zeep verwijderen restproducten en minimaliseren irritaties. Gebruik lauw water en een milde, parfumvrije zeep om de huid niet extra te belasten.

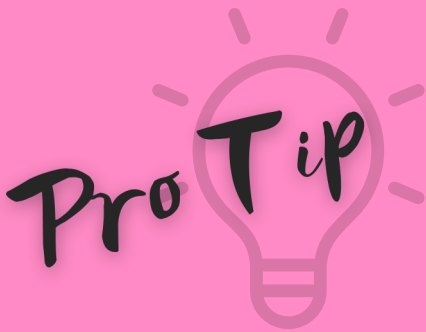
2: Geen wasbak? Het alternatief!

Vochtige doekjes → Gebruik alcoholvrije, parfumvrije doekjes om de handen en nagelriemen schoon te maken. Niet zo effectief als water, maar een goed alternatief. En gebruik één doekje per hand!

Happy Hands: Hydrateren & Verzorgen!

Na het reinigen is het tijd voor extra verzorging om uitdroging en irritaties te voorkomen.

- ✓ **Handlotion** → Hydrateert en voorkomt uitdroging.
- ✓ **Nagelriemolie** → Voedt en beschermt de nagelriemen



✓ Olie is top voor verzorging, maar niet voor foto's! **Vette, glimmende nagelriemen?**
Geen gezicht! 📷😬



05

CHALLENGE TIME!

Opdracht 1

Werk met Handschoenen & Schort

Perfect voor stylistes die nooit handschoenen dragen,
net als ik eerst! 😊

1. Draag vandaag bij 1 behandeling nitril handschoenen.
2. Doe ze uit zodra je klant haar handen heeft gewassen en voer de verzorging zonder handschoenen uit.
3. Draag morgen handschoenen bij álle behandelingen.
4. Trek vanaf vandaag een schort aan!

Opdracht 2

Frisse Lucht, Frisse Salon

Dampen & stofdeeltjes hopen zich op – tijd om ze kwijt te raken!

1. Ventileer je salon minimaal 2x per dag.
2. Open ramen en deuren aan het begin en einde van de dag (en liefst ook tussendoor).
3. Heb je een afzuigstelsysteem? Zet deze op tijd aan en laat 'm na je werk nog even draaien.
4. Overweeg of een luchtzuiveringstelsysteem iets voor jou is.

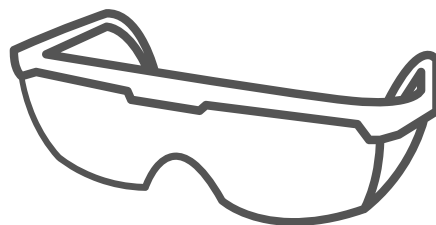
Opdracht 3

Bescherm je Longen & Ogen

Als je dit nog niet doet is het nu dé tijd om dit te veranderen💪

1. Draag vandaag bij 1 behandeling een stofmasker en veiligheidsbril.
2. Draag morgen bij álle behandelingen een stofmasker en veiligheidsbril.
3. You can do this!!!

Veilig werken hoeft niet moeilijk te zijn. Begin vandaag nog met kleine aanpassingen en ontdek hoeveel veiliger het werkt!



Opdracht 4

Veilig Werken Zelfcheck > Blijf bewust bezig!

Veilig werken is makkelijk... tot je ineens zonder handschoenen zit of je schort vergeet. Herkenbaar?

Daarom is deze lijst er voor stylisten zoals jij (en ik 😊)!

1. Download & print de 'Veilig Werken Zelfcheck'.
2. Neem 5 minuten de tijd om jezelf eerlijk te controleren. Werk je nog steeds volgens de juiste veiligheidsmaatregelen?
3. Noteer eventuele verbeterpunten en pas ze direct toe in je salon.
4. Plan een herinnering in je agenda om deze check over 3-6 maanden te herhalen.
5. Betrapte je jezelf op oude gewoontes?

[👉 Download hier je "Veilig Werken-Zelfcheck" en ga aan de slag!](#)

[📄 Gebruik deze printable om jezelf scherp te houden!](#)

Opdracht 5

Houdbaarheids-check – Zijn jouw producten nog veilig?

Tijd om orde op zaken te stellen!

1. Download & print de 'Houdbaarheidscheck'.
2. Loop al je producten na met de checklist.
3. Hoeveel producten had je nog die eigenlijk niet meer goed waren?
4. Plan deze check in je agenda en herhaal 'm elke 3-6 maanden!

[👉 Download hier je "Houdbaarheids-check" en ga aan de slag!](#)

[📄 Gebruik deze printable om eenvoudig te controleren of je producten nog veilig te gebruiken zijn.](#)

Met deze challenge maak je van veilig werken een gewoonte! Kleine aanpassingen vandaag zorgen voor een gezondere werkplek morgen. **Blijf bewust bezig**, want jouw gezondheid is net zo belangrijk als die van je klanten!





06

TOOLS & CHECKLISTS & BEGRIPPENLIJST

- *Blijf Op de Hoogte: Wetgeving & Veiligheid*
- *Bonus: Alle Checklists op een rij voor in je 'salon nood map'*
- *Begrippenlijst*



Een checklist is als een navigatiesysteem voor je salon – het wijst je altijd de juiste weg!

BLIJF OP DE HOOGTE: WETGEVING & VEILIGHEID

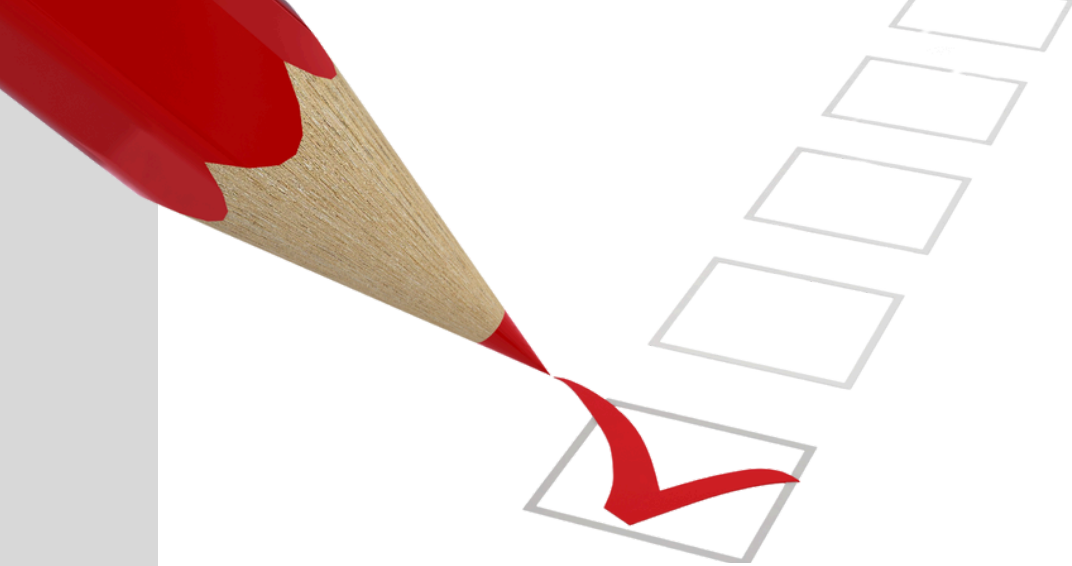
De nagelindustrie blijft zich ontwikkelen – niet alleen qua trends, maar ook op het gebied van veiligheid en regelgeving. Wat vandaag nog mag, kan morgen aan strengere eisen voldoen of zelfs verboden worden.

Waarom verandert de regelgeving?

- ◆ **Nieuwe wetenschappelijke inzichten** – Onderzoek blijft doorgaan en soms blijken ingrediënten toch minder veilig dan gedacht.
- ◆ **Toename van allergieën** – Met de groei van de nagelbranche neemt ook het aantal allergische reacties toe. Dit dwingt instanties om kritisch te kijken naar ingrediënten.
- ◆ **Milieu-impact** – Sommige stoffen worden beperkt of verboden vanwege schade aan het milieu.

Altijd up-to-date blijven? Check betrouwbare bronnen zoals:

- ✓ [CosIng Database](#)
- ✓ [NCV – Nederlandse Cosmetics Vereniging](#)
- ✓ [SCCS \(Wetenschappelijk Comité voor Consumentenveiligheid\)](#)



ALLE CHECKLISTS OP EEN RIJ VOOR IN JE 'SALON NOOD MAP'

Met deze checklists houd je overzicht en zorg je voor topkwaliteit in je salon. Print ze uit, gebruik ze en maak er een vaste routine van!

Check Je Productenlijst

Weet welke ingrediënten je gebruikt en beoordeel de risico's.

Check Je Zurenlijst

Test of je primers en basecoats zuren bevatten.

Allergie Noodplan

Wat te doen als jij of een klant allergisch reageert?
Een must-have plan!

LED-Lamp Checklist

Controleer of je lamp nog optimaal werkt en je producten goed uitharden.

Veilig Werken-Zelfcheck

Ben je nog steeds bewust bezig met veilig werken?
Tijd voor een reality check!

Houdbaarheids-Check

Zijn je producten nog veilig? Test en voorkom problemen met allergieën of slechte hechting.

BEGRIPPENLIJST

◆ **Polymerisatie**

Nagelproducten verharderen door polymerisatie: een chemisch proces waarbij vloeibare stoffen uitharden. Bij gelproducten gebeurt dit onder UV- of LED-licht, terwijl bij acryl het proces start zodra de acrylpoeder en acrylvloeistof met elkaar in contact komen.

◆ **Overexposure**

Langdurige of herhaalde blootstelling aan chemische stoffen, wat kan leiden tot allergische reacties of huidirritatie. Dit gebeurt vaak bij onjuist gebruik van producten of onvoldoende bescherming.

◆ **Fotoinitiator**

Een ingrediënt in nagelproducten dat het uithardingsproces activeert zodra het wordt blootgesteld aan UV- of LED-licht. Zonder fotoinitiatoren zou gel niet kunnen uitharden.

◆ **Self-leveling**

Eigenschap van gels waarbij het product zichzelf egaal verdeelt over de nagel, waardoor een glad oppervlak ontstaat zonder veel vijlen.

◆ **Curing** (Uitharding)

Het proces waarbij nagelproducten worden blootgesteld aan UV- of LED-licht om ze te laten uitharden. Een correcte uitharding is cruciaal voor de duurzaamheid en veiligheid van het product.

◆ **Hypoallergeen**

Producten die minder snel allergische reacties veroorzaken, maar dit betekent niet dat ze volledig vrij zijn van allergenen. “Hypoallergeen” is geen garantie op een allergievrij product.

◆ **Restmonomeren**

Onuitgeharde monomeren die in het product achterblijven als het niet volledig is uitgehard. Deze kunnen allergieën veroorzaken bij contact met de huid.

◆ **Allergenen**

Stoffen die een allergische reactie kunnen veroorzaken. In nagelproducten zijn acrylaten en methacrylaten bekende allergenen.

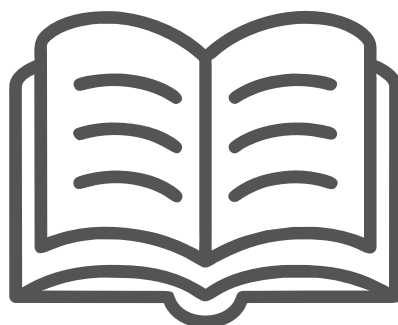
◆ **Hittepieken (Heat Spikes)**

Een plotselinge warmteontwikkeling tijdens het uitharden van gel. Dit gebeurt wanneer de gel te snel uithardt, bijvoorbeeld door een te krachtige lamp of een te dikke laag product.

◆ **Viscositeit**

De dikte of vloeibaarheid van een product.

Een lage viscositeit betekent dat het product dun en vloeibaar is, terwijl een hoge viscositeit zorgt voor een dikke, stroperige substantie.



YES, JE HEBT HET GEHAALD!

Je hebt het einde van dit e-book bereikt maar dit is pas het begin!

Nagelstyling is een prachtig vak, waarin creativiteit en vakmanschap samenkomen. Veilig werken draait niet om angst, maar om kennis en bewuste keuzes. Hoe meer je weet, hoe meer controle je hebt—en dat maakt je werk niet alleen veiliger, maar ook beter.

De nagelindustrie blijft zich ontwikkelen, en jij groeit mee. Nieuwe technieken, betere producten en meer inzichten helpen je om steeds verder te groeien in je vak. Blijf nieuwsgierig, blijf leren en deel je kennis!

Heb je vragen, inzichten of wil je gewoon even sparren?

✉ Email: susan@suuzrs.nl

🌐 Website: www.suuzrs.nl

📷 Instagram: [@susan_strijbosch](https://www.instagram.com/susan_strijbosch)

DON'T FORGET

Toon jouw Salon Noodmap in een korte video, dan krijg je het certificaat dat je écht verdient!

Liefs
Suus



”

Jij hebt nu de tools en de kennis—ga ermee aan de slag en maak het verschil!

DISCLAIMER

Dit e-book is met zorg samengesteld en bedoeld als een praktische gids voor nagelstylisten over veilig werken, ingrediënten en productgebruik. Hoewel er alles aan is gedaan om de informatie zo accuraat en volledig mogelijk te maken, kan er geen garantie worden gegeven op de juistheid of volledigheid. Dit e-book vervangt geen medisch of professioneel advies.

Gebruik op eigen verantwoordelijkheid:

De auteur is niet aansprakelijk voor eventuele gevolgen, zoals schade of allergische reacties, voortkomend uit het toepassen van de informatie in dit e-book. Bij twijfel of gezondheidsklachten, raadpleeg altijd een medisch specialist.

COPYRIGHT

Dit e-book is eigendom van Susan Strijbosch en is alleen voor persoonlijk gebruik.

Het mag niet worden gekopieerd, opgeslagen of verspreid, in welke vorm dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Wat mag niet zonder toestemming?

- ✗ Het delen of doorsturen van dit e-book (digitaal of fysiek).
- ✗ Publicatie op websites, social media of andere platforms van de inhoud.
- ✗ Verkoop of commercieel gebruik.

Jaar van publicatie: 2025

Versie: Maart 2025



Vragen of toestemming nodig?

Neem contact op via susan@suuzrs.nl

