

Jaarplanning 2026

STOTT Pilates Nederland

Alle opleidingen, modules en workshops in 2026 en 2027, chronologisch op volgorde van startdatum.

Intensive modules Advanced / overig CEC Workshops

Intensive Reformer	
januari	9, 10, 23 & 24
maart	6, 7, 27 & 28
april	17 & 18
Anatomie Module	
februari	27 & 28
CEC Workshop — Prenatal on the Reformer	
	5 maart
CEC Workshop — Prenatal Matwerk with Stability Ball & Flex-Band	
	5 maart
CEC Workshop — Athletic Conditioning on the Reformer, Level 2	
	29 maart
CEC Workshop — Athletic Conditioning on Stability Cushion™	
	29 maart
CEC Workshop — Post-Natal Pilates	
	16 april
Intensive Cadillac	
mei	15 & 16
Master Mentor Midday — Mat	
	23 mei

Intensive Cadillac

mei

28, 29 & 30

Intensive Mat-Plus

mei

29 & 30

juni

26 & 27

juli

10, 11, 24 & 25

Intensive Stability Chair

juni

18, 19 & 20

**CEC Workshop — STOTT Pilates Professional Development:
Programming Protocols for Breast Cancer**

21 juni

**CEC Workshop — Athletic Conditioning: Performance
Enhancing Progressions and Sequences**

21 juni

Fascial Movement Foundation Course

juni

25 t/m 28

Intensive Reformer

juni

19 & 20

juli

9, 10 & 11

september

5 & 6

oktober

8, 9 & 10

Anatomie Module

juli

3 & 4

Master Mentor Midday — Reformer

4 juli

Anatomie Module

september

11 & 12

Intensive Mat-Plus

september	18 & 19
oktober	9 & 10
november	13 & 14
december	11 & 12

Advanced Cadillac

16 oktober

Advanced Stability Chair

17 oktober

Advanced Barrels

17 oktober

Intensive Reformer

oktober	30 & 31
november	26, 27 & 28
december	11 & 12
januari 2027	8, 9 & 30

Anatomie Module

oktober 30 & 31

Advanced Reformer

november 13, 14 & 15

Injury & Special Populations

november 26 t/m 29

Advanced Mat

28 november

Jaarplanning 2027

Intensive Mat-Plus

januari 2027	8 & 9
februari 2027	5 & 6
maart 2027	5 & 6
april 2027	2 & 3

Intensive Reformer

januari 2027	22 & 23
februari 2027	4, 5 & 6
maart 2027	19 & 20
april 2027	8, 9 & 10

Intensive Stability Chair

maart 2027	18, 19 & 20
------------	-------------

Advanced Mat

10 april 2027

Intensive Mat-Plus

mei 2027	14 & 15
juni 2027	11, 12, 25 & 26
juli 2027	9 & 10

Intensive Reformer

mei 2027	21 & 22
juni 2027	18 & 19
juli 2027	2 & 3
september 2027	2, 3, 4 & 17

Intensive Barrels

juni 2027

24 & 25