

Jaarplanning 2026

STOTT Pilates Nederland

Alle opleidingen, modules en workshops in 2026 en 2027, chronologisch op volgorde van startdatum.

Intensive modules Advanced / overig CEC Workshops

Intensive Reformer	
januari	9, 10, 23 & 24
maart	6, 7, 27 & 28
april	17 & 18
Anatomie Module	
februari	27 & 28
CEC Workshop — Prenatal on the Reformer	
maart	5
CEC Workshop — Prenatal Matwerk with Stability Ball & Flex-Band	
maart	5
CEC Workshop — Athletic Conditioning on the Reformer, Level 2	
maart	29
CEC Workshop — Athletic Conditioning on Stability Cushion™	
maart	29
CEC Workshop — Post-Natal Pilates	
april	16
Intensive Cadillac	
mei	15 & 16

Master Mentor Midday — Mat

mei

23

Intensive Cadillac

mei

28, 29 & 30

Intensive Mat-Plus

mei

29 & 30

juni

26 & 27

juli

10, 11, 24 & 25

Intensive Stability Chair

juni

18, 19 & 20

CEC Workshop — STOTT Pilates Professional Development: Programming Protocols for Breast Cancer

juni

21

CEC Workshop — Athletic Conditioning: Performance Enhancing Progressions and Sequences

juni

21

Fascial Movement Foundation Course

juni

25 t/m 28

Intensive Reformer

juni

19 & 20

juli

9, 10 & 11

september

5 & 6

oktober

8, 9 & 10

Anatomie Module

juli

3 & 4

Master Mentor Midday — Reformer

juli

4

CEC Workshop — Prenatal on the Mat with Stability Ball and Flex-Band

september

5

CEC Workshop — Matwork Flow Conditioning Sequence Workout

september

5

Anatomie Module

september

11 & 12

Intensive Mat-Plus

september

18 & 19

oktober

9 & 10

november

13 & 14

december

11 & 12

Advanced Cadillac

oktober

16

Advanced Stability Chair

oktober

17

Advanced Barrels

oktober

17

Intensive Reformer

oktober

30 & 31

november

26, 27 & 28

december

11 & 12

januari 2027

8, 9 & 30

Anatomie Module

oktober

30 & 31

Advanced Mat

november

7

Advanced Reformer

november

13, 14 & 15

Injury & Special Populations

november

26 t/m 29

Jaarplanning 2027

Intensive Mat-Plus

januari 2027	8 & 9
februari 2027	5 & 6
maart 2027	5 & 6
april 2027	2 & 3

Intensive Reformer

januari 2027	22 & 23
februari 2027	4, 5 & 6
maart 2027	19 & 20
april 2027	8, 9 & 10

Intensive Stability Chair

maart 2027	18, 19 & 20
------------	-------------

Advanced Mat

april 2027	10
------------	----

Intensive Mat-Plus

mei 2027	14 & 15
juni 2027	11, 12, 25 & 26
juli 2027	9 & 10

Intensive Reformer

mei 2027	21 & 22
juni 2027	18 & 19
juli 2027	2 & 3
september 2027	2, 3, 4 & 17

Intensive Barrels

juni 2027

24 & 25