

Jaarplanning 2026

STOTT PILATES Nederland

Alle opleidingen, modules en workshops in 2026, chronologisch op volgorde van startdatum.

Intensive Reformer — opleiding	
Januari	9, 10, 23 & 24
Maart	6, 7, 27 & 28
April	17 & 18

Anatomie Module	
Februari	27 & 28

CEC Workshop — Prenatal on the Reformer	
Maart	5

CEC Workshop — Prenatal Matwerk with Stability Ball & Flex-Band	
Maart	5

CEC Workshop — Athletic Conditioning on the Reformer, Level 2	
Maart	29

CEC Workshop — Athletic Conditioning on Stability Cushion™	
Maart	29

CEC Workshop — Post-Natal Pilates	
April	16

Intensive Cadillac	
Mei	15 & 16 en 28, 29 & 30

Master Mentor Midday — Mat	
Mei	23

Intensive Mat-Plus — zomeropleiding	
Mei	29 & 30
Juni	26 & 27
Juli	10, 11, 24 & 25

Intensive Stability Chair	
Juni	18, 19 & 20

CEC Workshop — STOTT Pilates Professional Development: Programming Protocols for Breast Cancer	
Juni	21

CEC Workshop — Athletic Conditioning: Performance Enhancing Progressions and Sequences	
Juni	21

Fascial Movement Foundation Course	
Juni	25 t/m 28

Intensive Reformer — opleiding	
Juni	19 & 20
Juli	9, 10 & 11
September	5 & 6
Oktober	8, 9 & 10

Anatomie Module	
Juli	3 & 4

Master Mentor Midday — Reformer	
Juli	4

Anatomie Module	
September	11 & 12

Intensive Mat-Plus — herfstopleiding	
September	18 & 19
Oktober	9 & 10
November	13 & 14
December	11 & 12

Advanced Cadillac	
Oktober	16

Advanced Stability Chair	
Oktober	17

Advanced Barrels	
Oktober	17

CEC Workshop — Reformer Pilates for Active Aging: Strength, Balance & Longevity	
Oktober	18

CEC Workshop – Dynamic Core Control with the Mini Stability Ball™	
Oktober	18

CEC Workshop — Stability Chair™ for the Older Adult	
Oktober	18

Intensive Reformer — opleiding	
Oktober	30 & 31
November	26, 27 & 28
December	11 & 12
Januari 2027	8, 9 & 30

Anatomie Module	
Oktober	30 & 31

Advanced Reformer	
November	13, 14 & 15

Injury & Special Populations	
November	25 t/m 28

Advanced Mat	
November	7

Workshop – Unilateral Moves, Universal Gains	
December	5

Jaarplanning 2027

Intensive Mat-Plus	
Januari 2027	8 & 9
Februari 2027	5 & 6
Maart 2027	5 & 6
April 2027	2 & 3

Anatomie Module	
Januari	22 & 23

Intensive Reformer	
Januari 2027	22 & 23
Februari 2027	4, 5 & 6
Maart 2027	19 & 20
April 2027	8, 9 & 10

Intensive Stability Chair	
Maart	18, 19 & 20

Advanced Mat	
April	10

Intensive Mat-Plus	
Mei 2027	14 & 15
Juni 2027	11, 12, 25 & 26
Juli 2027	9 & 10

Intensive Reformer	
Mei 2027	21 & 22
Juni 2027	18 & 19
Juli 2027	2 & 3
September 2027	2, 3, 4 & 17

Intensive Barrels	
Juni	24 & 25