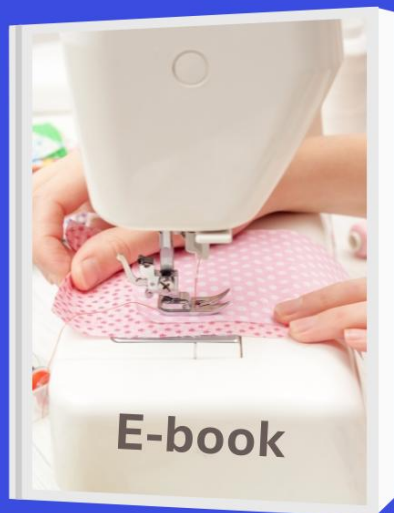


**7 Onmisbare naaitechnieken voor het  
naaien van een knoop en een knoopsgat**



[www.naaicoach.be](http://www.naaicoach.be)

**Een e-book vol praktische tips  
die je nergens anders vindt!**



NAAICOACH  
ILSE VAN DER  
SCHRAELEN



Volg Ilse Van der Schraelen Naaicoach via Facebook:

<https://www.facebook.com/naaicoach/>

Volg Ilse Van der Schraelen Naaicoach via Instagram

#ilsevanderschraelennaicoach

<https://www.instagram.com/ilsevanderschraelennaicoach/>

Stoffen, naaigaren, kospelden, strijkijzer,... zijn geen speelgoed voor kinderen!

Hou kinderen uit de buurt van je naaitafel en strijkplank!

Deze gebruiksaanwijzing mag in geen geval gekopieerd of vermenigvuldigd worden zonder de uitdrukkelijke toestemming van Ilse Van der Schraelen

[www.naaicoach.be](http://www.naaicoach.be)



Ik ben Ilse Van der Schraelen.

Als kind leerde ik al naaien van mijn mama. Ze was regentes kleding en deed niets liever dan kleding maken.

Met de stofoverschotten maakte ik kleding voor mijn poppen. Die waren altijd volgens de nieuwste modetrends gekleed! 😊

Later volgde ik nog verschillende opleidingen kleding naaien en sinds 2007 ben ik docente bij de Ondernemersschool. Ik leid cursisten op voor de uitoefening van het beroep van kleermaker, retoucheur, modeontwerper en patroonontwerper.

Super dat jij je hebt ingeschreven!

Veel naai plezier!

Ilse



## Inhoud

1. Je wilt de knoop toch niet verliezen? Neen hé!	5
2. Knoopsgat	9
3. Welk garen is best als je een knoop aannaait?	10
4. Waar komen knopen?	12
5. Waar zet je de eerste knoop?	15
6. Een extra knoop	17
7. Een knoop bij dikke stof?	18
Waarom naaitechnieken de sleutel zijn tot moeiteloos kleding naaien	26

## 1. Je wilt de knoop toch niet verliezen? Neen hé!

Een knoop aannaaien lijkt misschien eenvoudig, maar een stevig vastzittende knoop maakt een groot verschil voor je kledingstuk. Een correct gehechte knoop blijft daarentegen jarenlang goed vastzitten, zelfs na vele keren wassen en dragen.

Een loszittende knoop die er na één keer dragen afvalt, wil je vermijden. Daarom is goed hechten een cruciale stap bij het aannaaien van een knoop.



# Hechten

[www.naaicoach.be](http://www.naaicoach.be)

## Draad inrijgen en hechten

Rijg een dubbele draad en maak aan het uiteinde een knoopje. Begin met enkele kleine steekjes op de stof om de draad stevig te hechten. Deze basishechting zorgt dat de knoop niet loskomt.

## Goed afhechten



En nog eens hechten.

[www.naaicoach.be](http://www.naaicoach.be)



Eindig aan de achterkant met enkele kleine steekjes door de bestaande steken.

Trek stevig aan en knip de draad kort af.

## 2. Knoopsgat

Een klassiek knoopsgat bestaat uit **vier delen**:

**De eerste zijde** - je begint aan één lange kant van het knoopsgat. Dit is meestal een dicht gestikte zigzagsteek.

**De eerste verbinding** - aan het uiteinde draai je je werk en stik je een korte dwarsverbinding.

**De tweede zijde** - vervolgens stik je de andere lange zijde in de tegenovergestelde richting, ook met een dichte steek.

**De tweede verbinding** - tot slot maak je weer een korte dwarsverbinding aan de andere kant.

💡 De meeste moderne naaimachines hebben een automatische knoopsgatfunctie. Bij oudere modellen moet je de vier stappen manueel uitvoeren. Let in beide gevallen goed op de juiste plaatsing en lengte van je knoopsgat, afgestemd op de knoop die je gebruikt.

### 📌 Hoe hecht je het stiksel?

Bij automatische knoopsgaten gebeurt het afhechten vaak vanzelf aan het begin en einde. Bij manuele knoopsgaten laat je je machine een paar steken achteruit naaien of je hecht af met een paar extra steekjes op de plaats.


✂️ Daarna knip je het knoopsgat **zorgvuldig open** met een tornmesje - begin in het midden en werk voorzichtig naar beide kanten om doorscheuren te voorkomen.

### 3. Welk garen is best als je een knoop aannaait?

Om een knoop aan te naaien gebruik je best katoenen naaigaren.

Het gebruikelijke polyester naaigaren waarmee je stikt heeft het nadeel dat het gemakkelijker in elkaar krult. Katoenen naaigaren krult niet zo gemakkelijk in elkaar. Het ligt ook prettig in de hand.





Het nadeel van katoenen naaigaren is dat het kleurenassortiment veel kleiner is.


Maar als het kan, werk je beter met katoenen naaigaren om met de hand te naaien.

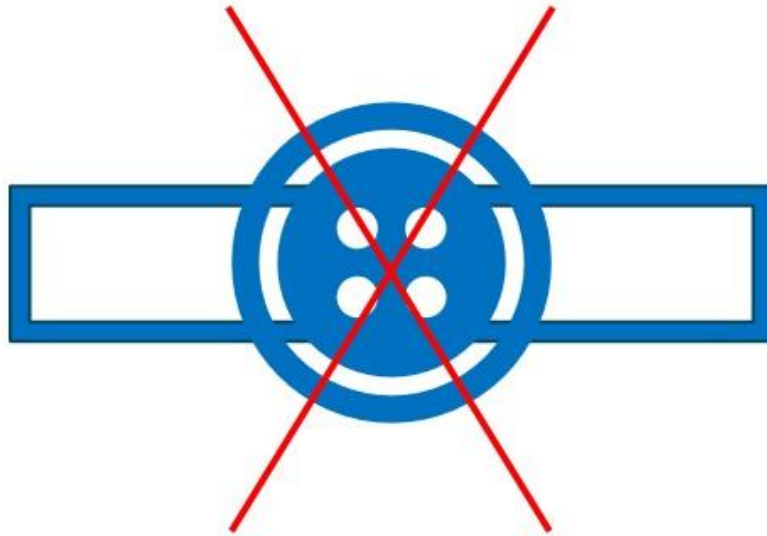
## 4. Waar komen knopen?

 **Waar komen de knopen eigenlijk precies?** 🤔 📏

Ben je een bloes, vest of jas aan het naaien? Dan vraag je je misschien af:

 **Waar in het knoopsgat komt de knoop dan?**

 Als je verticale knoopsgaten maakt, is dit meestal geen probleem. Maar bij **horizontale knoopsgaten** (zoals bij jasjes of vesten) schuift de knoop naar het uiteinde toe. Houd daar rekening mee bij het aftekenen!



Niet in het midden van  
het knoopsgat.

[www.naaicoach.be](http://www.naaicoach.be)



Wel helemaal  
links of rechts  
van het  
knoopsgat.

[www.naicoach.be](http://www.naicoach.be)

## 5. Waar zet je de eerste knoop?

De belangrijkste knoop (bijvoorbeeld ter hoogte van de buste of taille) plaats je het best eerst. Dan bepaal je de rest met een mooie verdeling.

✦ Eerst de belangrijkste knoop plaatsen? Ja, absoluut! 📏 ✨

Bij het naaien van een bloes, vest of jurk met knoopsluiting is het superbelangrijk om eerst de belangrijkste knoop te bepalen en te plaatsen - meestal ter hoogte van de buste of taille.

### Waarom dat zo belangrijk is?

🎯 Die knoop bepaalt **waar je kledingstuk netjes moet aansluiten**.

Bij de buste wil je geen gaping tussen de knopen, en aan de taille wil je dat het kledingstuk mooi in vorm blijft. Als je zomaar begint van boven naar beneden, bestaat de kans dat die cruciale knoop **nét** op een ongunstige plek valt... met als gevolg:

- 🚫 opvallende knoopsgaten
- 🚫 een knoop precies op de punt van je borst
- 🚫 of een blouse die trekt en niet mooi valt

Door **eerst die ene belangrijke knoop op de juiste plek te zetten**, kun je van daaruit de rest gelijkmatig verdelen. Zo weet je zeker dat je kledingstuk **comfortabel zit én er mooi uitziet**.

▴ Meet dus eerst goed af waar jouw buste of taille valt, markeer die plek op de middenvoorlijn en begin daar. Daarna werk je naar boven en beneden met gelijke afstanden tussen de knopen.

🔍 Klein detail, groot verschil!

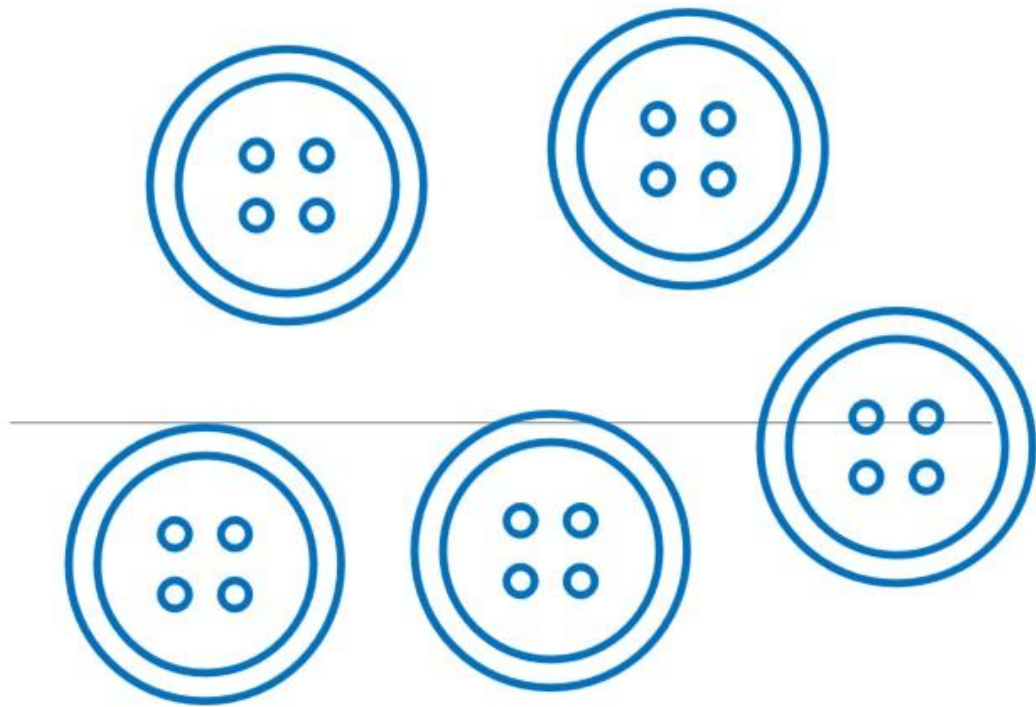
## 6. Een extra knoop

Koop altijd een reserve of extra knoop voor je zelfgemaakte kleding.

Verlies je een knoop?

Je hebt nog altijd een knoop in reserve!

Koop altijd een extra knoop voor je  
zelfgemaakte kleding



## 7. Een knoop bij dikke stof?

Heb je al eens een knoop aangenaaid en ondervond je daarna hoe moeilijk het was om de knoop te sluiten en te openen? Dit kan je zeker overkomen als je werkt met een zware stof.

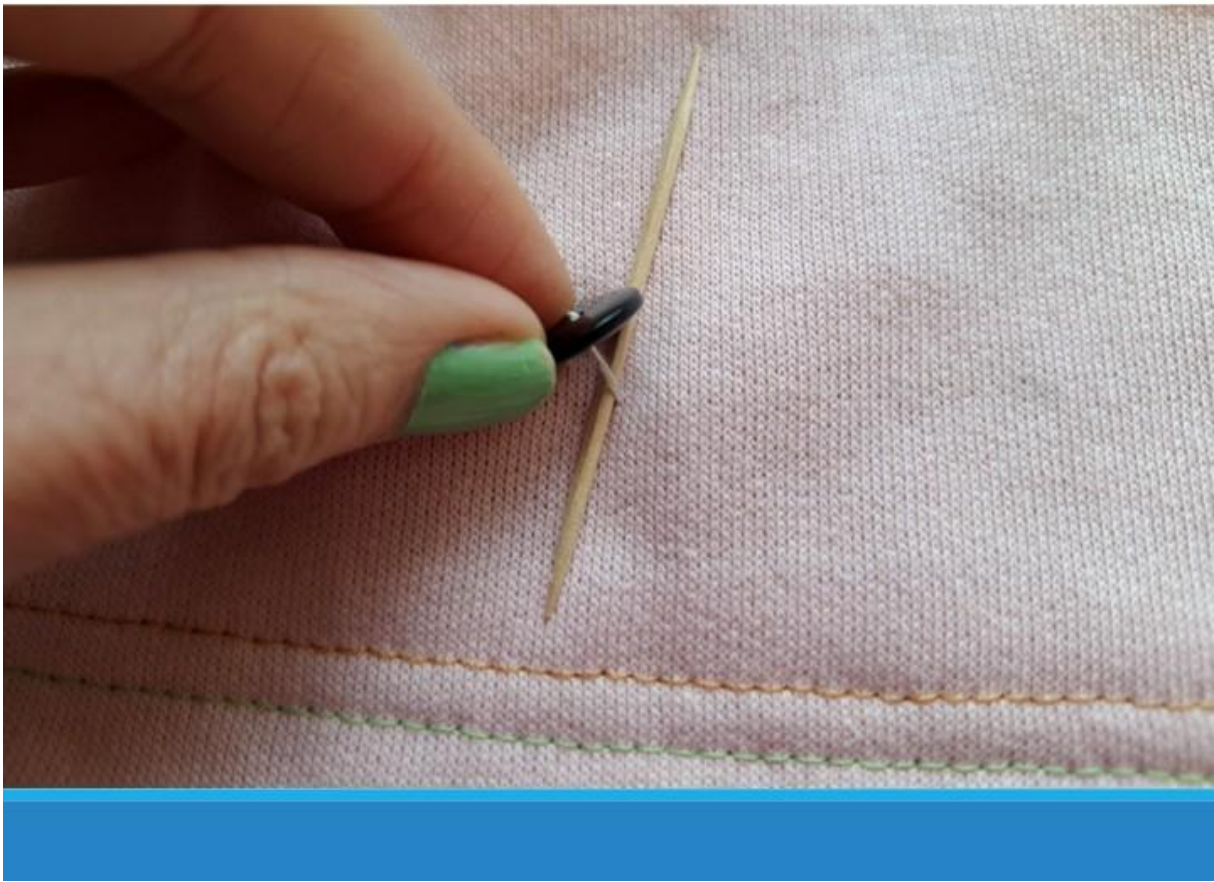
Hoe voorkom je dit?

Er is meer ruimte nodig rond de knoop.

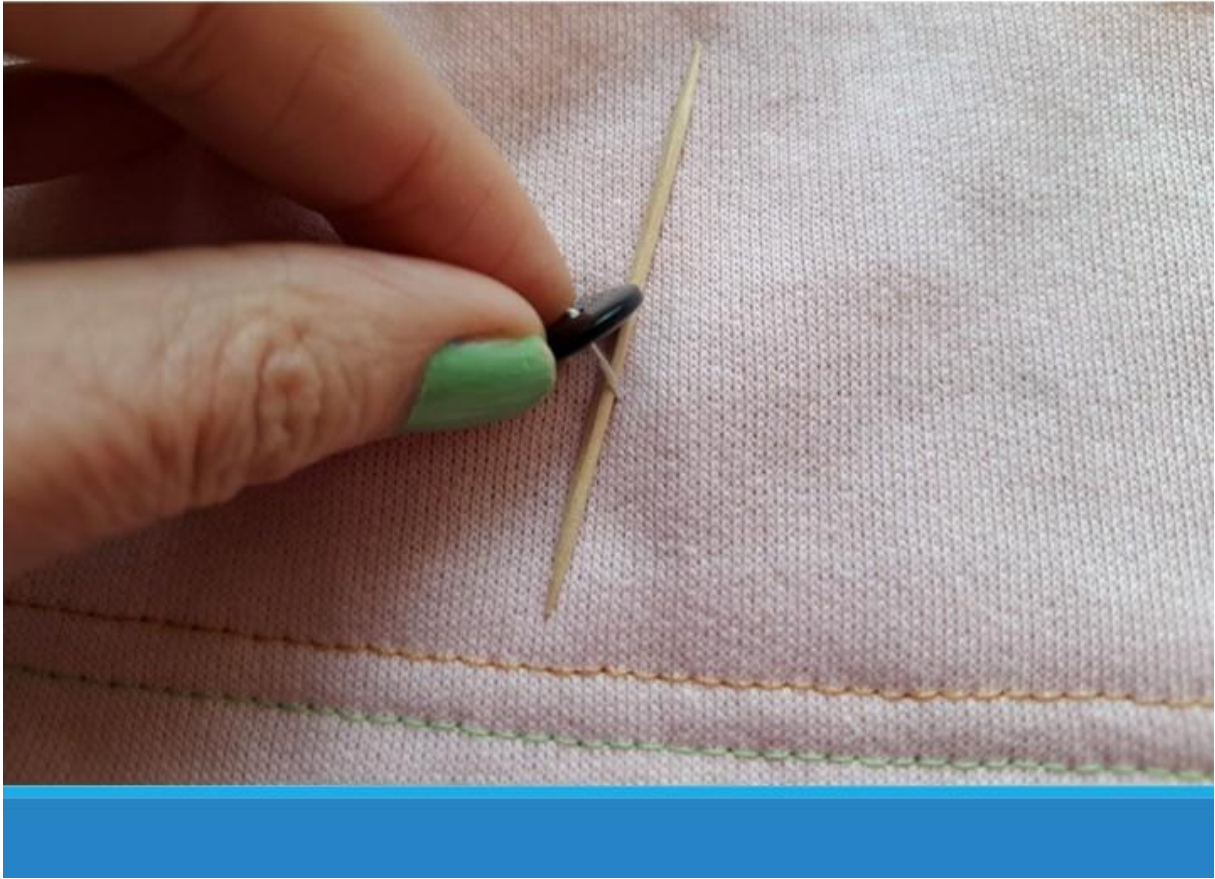
Die krijg je door een tandenstoker of lucifer te gebruiken.



Voorzie extra ruimte tussen  
de knoop en de stof.

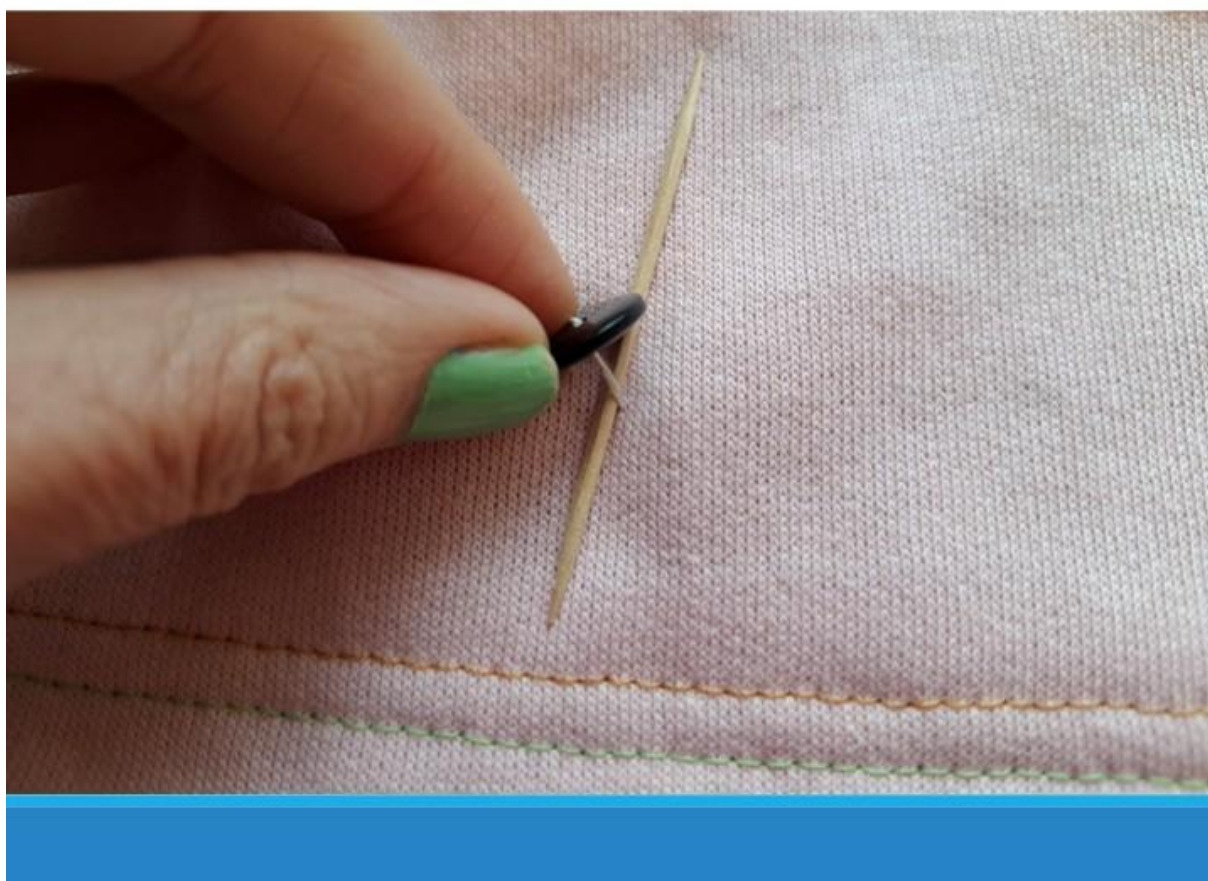


## Gebruik een tandenstoker.



Stop de tandenstoker tussen de knoop en je stof. Je mag het stokje ook bovenop de knoop leggen.

Leg die tussen de knoop en je stof.



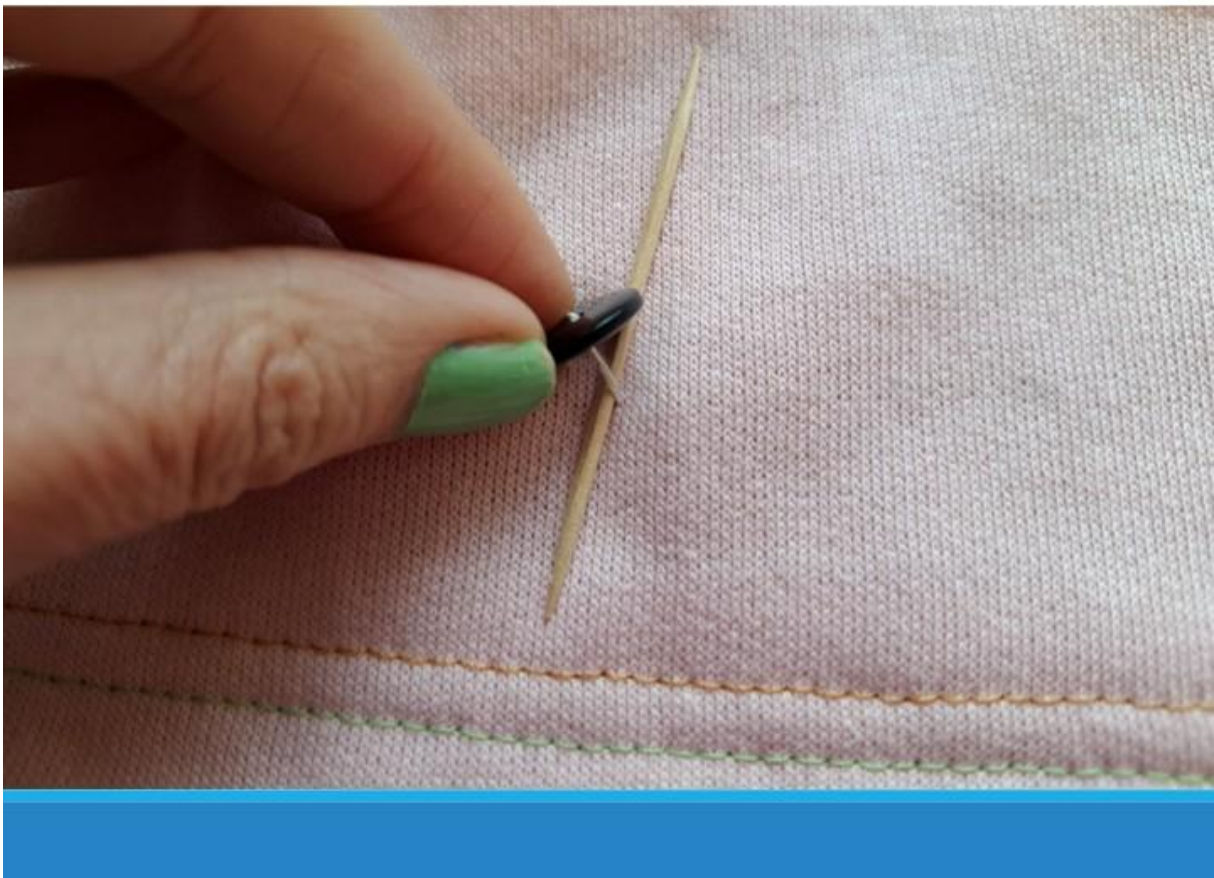
Of leg het stokje  
bovenop de knoop.



Dan naai je de knoop aan zoals je gewoon bent te doen.

Je naait links en rechts van het stokje.

## Naai links en rechts van het stokje.





Is de knoop aangehaaid? Verwijder dan het stokje.

Je krijgt automatisch meer ruimte onder de knoop.

Die zware winterjas in dikke stof zal nu veel gemakkelijker open en toe gaan.



# Waarom naaitechnieken de sleutel zijn tot moeiteloos kleding naaien

Je wilt graag je eigen kleding maken. Je hebt een patroon, een mooie stof, en misschien al een naaimachine klaarstaan. Maar zodra het technisch wordt - een rits, een kraag, een tailleband - slaat de twijfel toe.

Je prult wat, zoekt op YouTube, raakt verward en geeft het uiteindelijk op.

Dat is niet omdat je geen talent hebt.

Het is omdat je de **basis** mist: de **naaitechnieken**.

👉 Naaitechnieken vormen het fundament van elk kledingstuk. Ze zijn de bouwstenen waarmee je elk patroon tot leven brengt. Denk aan technieken zoals een tailleband op een broek naaien, een mouw in het armsgat naaien of een steekzak maken.

Zolang je deze technieken niet begrijpt, blijf je hangen in frustratie. Je ziet wél hoe iets eruit moet zien, maar je weet niet *hoe* je het maakt.

➡ Maar hier komt het goede nieuws:

**Als je de naaitechnieken kent, heb je alles in handen.**

Je hoeft geen jarenlange opleiding te volgen. Je hoeft geen ingewikkelde theorie te leren.

Wat je nodig hebt, is een duidelijk overzicht van de technieken én uitleg die klopt.

Want zodra je begrijpt hoe een techniek werkt,

- ✓ weet je wat je moet doen bij elk nieuw patroon,
- ✓ herken je technieken in handleidingen,
- ✓ en naai je met zelfvertrouwen — wat je maar wilt.

Daarom ontwikkelde ik de **Snelleermethode Naaitechnieken**:

Een praktische, heldere aanpak waarbij je **alle essentiële technieken in één dag leert**.

Zonder overbodige info. Wel met precies wat je nodig hebt om eindelijk echt te starten met naaien.

- ◆ *Geen uitstel meer. Geen twijfel. Geen frustratie.*
- ◆ *Gewoon weten hoe het moet — en genieten van wat je maakt.*

 In 1 dag heb je alle naaitechnieken onder de knie!

Je kan het niet geloven?

Leren naaien duurt toch jarenlang? Dat is toch wat je nu denkt?

Maar neen hoor! 🙅


Meer dan 600 deelnemers gingen je voor.

Ze ondervonden hoe ze met mijn Snelleermethode Naaitechnieken in een mum van tijd alle naaitechnieken onder de knie kregen.

Ze naaien nu het ene kledingstuk na het andere.

Mijn Snelleermethode Naaitechnieken is uniek!

- ✗ *Geen overbodige oefeningen*
- ✗ *Geen ingewikkelde technische tekeningen*
- ✗ *Geen onleesbare instructies!*



Met de Snelleermethode Naaitechnieken leer je enkel wat echt nodig is voor een snel naairesultaat. Alle ballast wordt overboord gegooid.

Je start met een kledingstuk en je werkt het af.

🎨 Andere deelnemers naaien nu jurken, bloezen, rokken en broeken. De ene na de andere!

Ze naaien met oneindig plezierig en krijgen er nooit genoeg van!

Heb ik je nieuwsgierig gemaakt?

👉 [Klik hier](#) voor meer informatie!

Zelf je eigen kleding leren naaien! Alle naaitechnieken onder de knie krijgen?

In 1 dag?

Zonder voorkennis?

Vanzelfsprekend!

Hier wil je meer over weten?

Alle info vind je hier:

[www.naaicoach.be](http://www.naaicoach.be)

Veel naai plezier!

Ilse