

Pasvorm begint met nepen



E-BOOK



Volg Ilse Van der Schraelen Naaicoach via Facebook:

<https://www.facebook.com/naaicoach/>

Volg Ilse Van der Schraelen Naaicoach via Instagram

#ilsevanderschraelennaicoach

<https://www.instagram.com/ilsevanderschraelennaicoach/>

Stoffen, naaigaren, kospelden, strijkijzer,... zijn geen speelgoed voor kinderen!

Hou kinderen uit de buurt van je naaitafel en strijkplank!

Deze gebruiksaanwijzing mag in geen geval gekopieerd of vermenigvuldigd worden zonder de uitdrukkelijke toestemming van Ilse Van der Schraelen

www.ilsevanderschraelen.be/naaicoach



Ik ben Ilse Van der Schraelen.

Als kind leerde ik al naaien van mijn mama. Ze was regentes kleding en deed niets liever dan kleding maken.

Met de stofoverschotten maakte ik kleding voor mijn poppen. Die waren altijd volgens de nieuwste modetrends gekleed! 😊

Later volgde ik nog verschillende opleidingen kleding naaien en sinds 2007 ben ik docente bij de Ondernemersschool. Ik leid cursisten op voor de uitoefening van het beroep van kleermaker, retoucheur, modeontwerper en patroonontwerper.

Super dat jij je hebt ingeschreven op deze Naaigids!

Veel naaiplezier!

Ilse

Inhoud

Welkom bij deze naaigids over nepen.	6
Waarom jouw kleding soms nét niet goed zit.	6
Wat is een neep?	7
Waar plaats je nepen?	9
Neem het patroon over.....	9
Hoe staan nepen aangeduid?.....	10
Hoe stik je een neep?.....	11
Hoe eindig je met het stikken van je neep?	14
In welke richting stik je nepen vooraan bij een rok of broek?.....	16
In welke richting stik je nepen op de rug bij een rok of broek?.....	19
Wanneer stik je een extra neep?.....	21
Waar stik je een extra neep?	24
Veelgemaakte beginnersfouten en hoe ze vermijden.....	26
Hoe start je?.....	28
Praktische tips voordat je begint	29
Lees het patroon en stofadvies	29
Koop iets extra stof	29
Controleer de draadrichting en patroonrichting	29
Op voorhand wassen of niet?	29
Hoe kies je een geschikt project als beginner?	31
Kies projecten die:.....	31

Projectsuggesties voor beginners met veilige stofkeuze.....	31
Stappenplan voor je eerste kledingstuk.....	33
Praktische voorbeelden en projectsuggesties voor beginners.....	35
Wil je aan de slag?.....	37

Welkom bij deze naaigids over nepen.

Waarom jouw kleding soms nét niet goed zit.

Zelfs met een mooi patroon, kwalitatieve stof en nauwkeurig maatwerk kan een kledingstuk toch trekken, plooiën of niet mooi rond het lichaam vallen. Dat frustreert, kost tijd, haalt het plezier weg... en vaak ligt de oorzaak bij iets kleins, maar fundamenteels: nepen.

In dit e-book ontdek je hoe groot het verschil kan zijn wanneer je nepen begrijpt, herkent en correct stikt.

Je leert niet alleen wat een neep doet, maar ook welke soorten er bestaan, wanneer je welke gebruikt en hoe je fouten voorkomt. Want een goed gekozen én goed gestikte neep volgt de ronding van het lichaam, creëert ruimte waar nodig, neemt stof weg waar het teveel is en laat je kleding eindelijk vallen zoals jij het wil.

Geen lastige plooiën meer. Geen trekkende naden. Geen eindeloos lostornen en opnieuw stikken.

Met de inzichten uit dit e-book weet je wat je doet als je een neep stikt, je krijgt sneller oog voor pasfouten én je lost ze veel efficiënter op.

Dit is waar pasvorm begint.

Waarom jouw kleding soms nét niet goed zit
En hoe nepen dat in één keer kunnen oplossen.

Wat is een neep?

Ik kan het niet beter illustreren dan met een flesje.

Een flesje is immers ook driedimensionaal, net zoals het menselijk lichaam.

Bij een flesje is er een duidelijk verschil in omtrek tussen de buik en de hals.

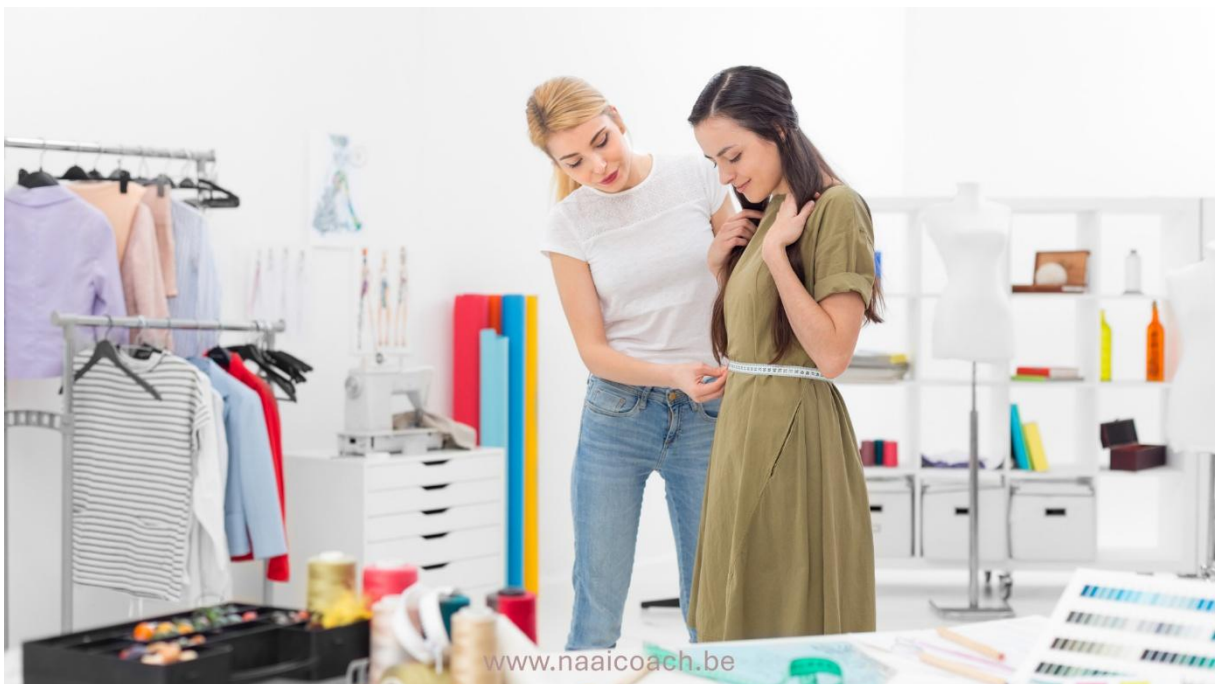
Als je een flesje omkleedt met papier moet je plooien leggen om het verschil in omtrek te overbruggen.



Deze plooien zijn net zoals nepen.

Ze overbruggen een omtrek die klein is naar een omtrek die groter is.

Bij het menselijk lichaam moet je ook van een kleine omtrek (bijvoorbeeld lendenen) naar een grote omtrek (bijvoorbeeld heupen). Dan gebruik je eveneens nepen.



Waar plaats je nepen?

Neem het patroon over

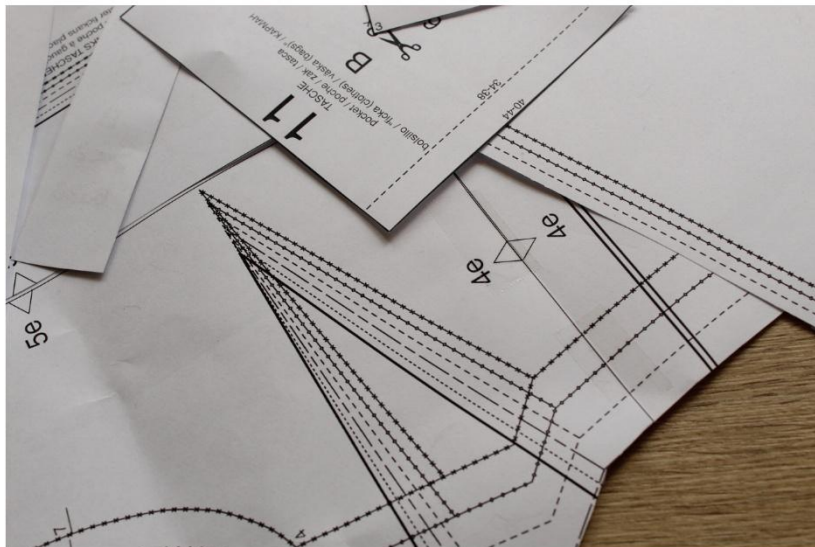
Zoek op het patroonblad de juiste lijnen van jouw model en maat.

Leg patroonpapier (of doorzichtig papier) over het blad en trek zorgvuldig alle onderdelen over. Je ziet de markeringen van de nepen.

Die neem je over. Ze bepalen de plaats van de nepen.

Doe dit nauwkeurig.

De markeringen helpen je straks bij het in elkaar zetten.



Hoe staan nepen aangeduid?

Driedimensionale vormen zoals borstnepen of andere nepen zijn op het patroon aangegeven met lijnen en pijltjes. Deze markeringen zorgen voor de juiste pasvorm en mooie details in je kledingstuk.



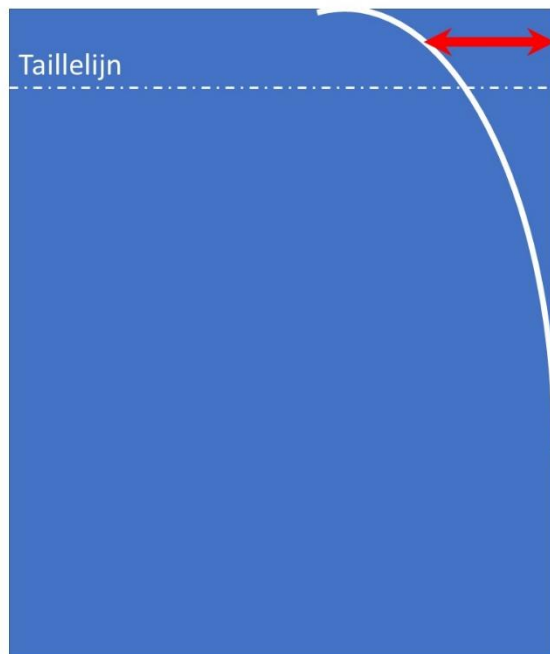
www.naaicoach.be

Hoe stik je een neep?

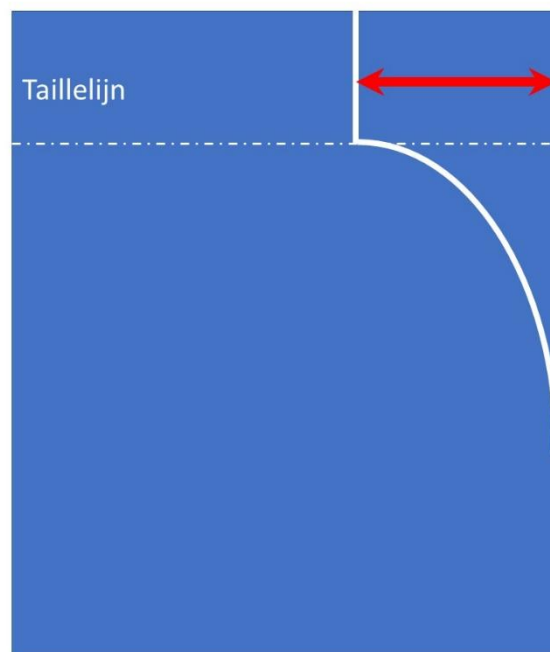
Bij het stikken van nepen stik je altijd van het startpunt naar het eindpunt van de neep. Het eindpunt is het smalste deel van de neep. Het startpunt ligt aan een naad.

Belangrijk is om altijd eerst rechtdoor te stikken. Hoeveel? Zoveel als de naadbreedte. Dan pas mag je de schuine lijn stikken.

Start je al van aan het startpunt van de neep met een schuine lijn? Dan wordt de neep minder diep.



www.naaicoach.be



www.naaicoach.be



Hoe eindig je met het stikken van je neep?

✂ Een **neep** maakt je kledingstuk mooi aansluitend, maar... het **eindpunt** vraagt wat extra aandacht! 🧵

👉 Je stikt een neep altijd van breed naar smal. Aan het **smalle uiteinde** (het puntje van de neep) werk je zonder achteruitstikken. Waarom?

Omdat een achteruitsteek daar een lelijk, dik knobbeltje zou maken.

Het eindpunt moet mooi **vloeiend in de stof verdwijnen**.

☒ Hoe doe je dat?

Stik door tot het einde.

Laat de steken steeds dichterbij de stofrand lopen.

Werk af door de draden lang genoeg af te knippen en maak een knoopje.

Zo krijg je een **strakke, gladde afwerking** en zie je geen bobbel aan de buitenkant. ✨



Nooit hechten op het
eindpunt van je neep.

www.naaicoach.be



Leg een dubbel knoopje in
de eindjes van je
naaigaren.

www.naaicoach.be



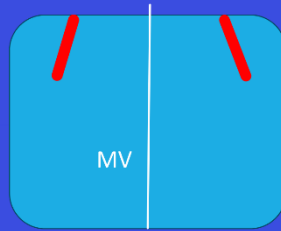
Sterke afwerking en
minder dikte op het
eindpunt.

www.naaicoach.be

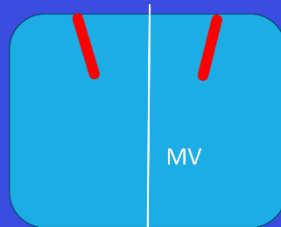
In welke richting stik je nepen vooraan bij een rok of broek?

Bij het naaien van nepen is niet alleen de plaats belangrijk, maar ook de **richting** waarin je ze stikt.

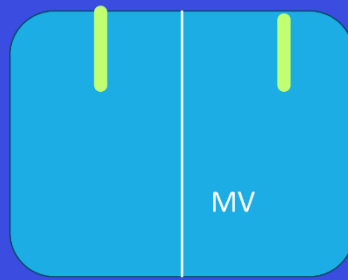
☞ In het voorpand lopen de nepen meestal **evenwijdig met middenvoor (MV)**. Zo sluiten ze mooi aan op de vorm van je lichaam en zorgen ze voor een elegante pasvorm.



De eindpunten
nooit naar buiten
gekeerd.



De eindpunten
nooit naar binnen
gekeerd.



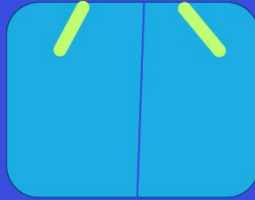
Een neep vooraan
loopt recht
evenwijdig
met MV

In welke richting stik je nepen op de rug bij een rok of broek?

☞ Op de rug worden de nepen vaak **lichtjes schuin** gestikt, richting de zijnaad. Waarom? Omdat dit beter volgt met de natuurlijke ronding van je zitvlak en daardoor mooier oogt én comfortabeler draagt. ✦



MR



De punten naar
buiten gekeerd.

Kortom: stikken doe je altijd in functie van de lichaamsvorm, zodat de stof mooi meevalt met de rondingen. Dat is het geheim van een professionele afwerking!

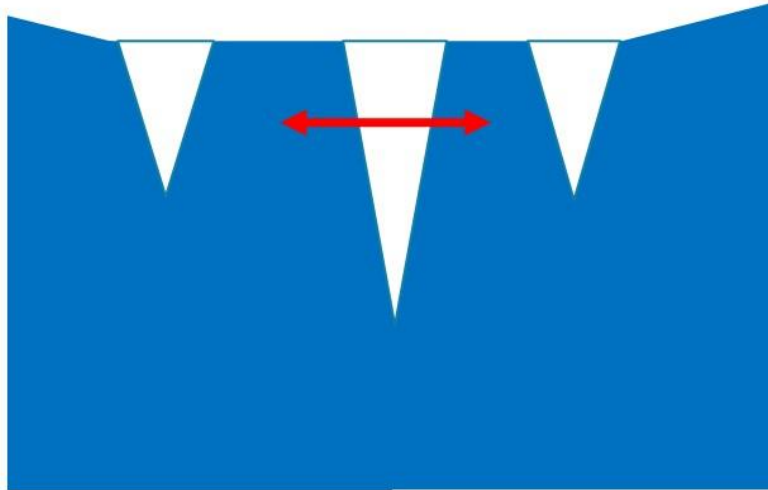
Wanneer stik je een extra neep?

Als je meer dan enkele cm de taille wilt innemen doe je dat best via 2 extra nepen.

Doe je dit enkel via MR? Dan gaat de zithoogte naar omlaag. Dat betekent trekken en sleuren aan de broek om ze op te houden. Dat is niet comfortabel.

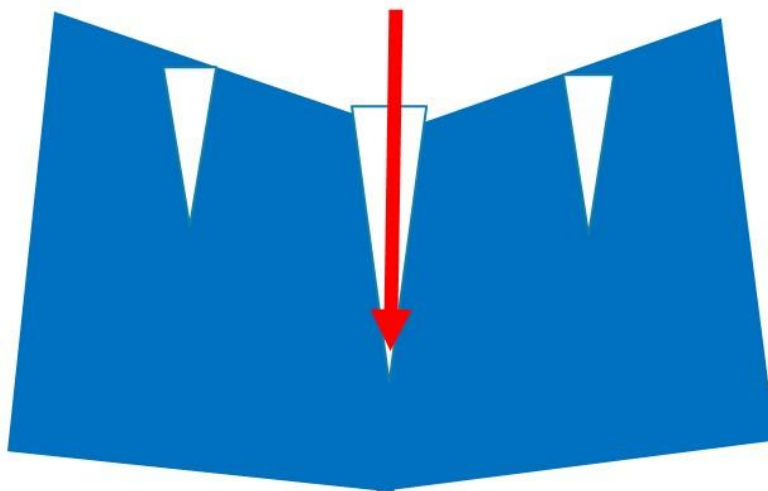


Max. 1 cm innemen via MR



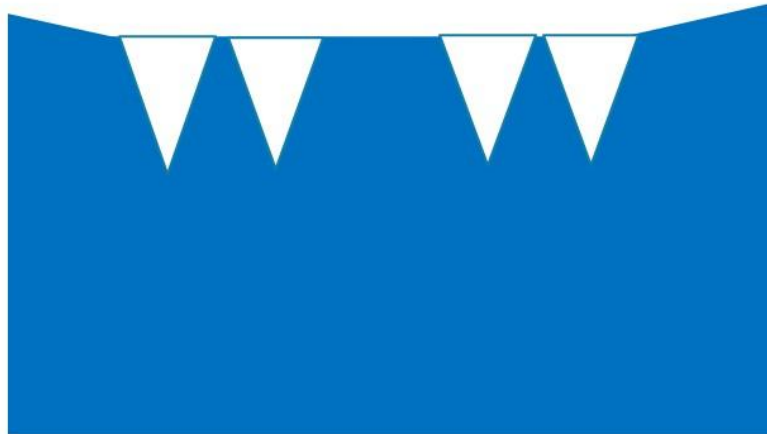
www.naaicoach.be

Meer dan 1 cm?
De broek trekt naar beneden.
De zithoogte wordt te klein.



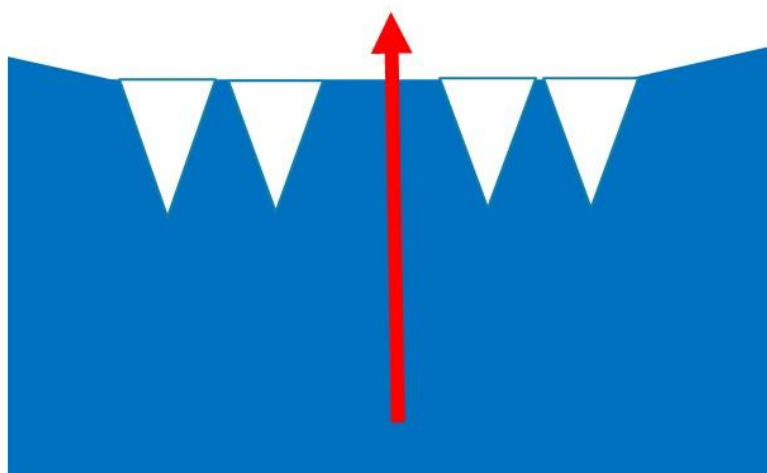
www.naaicoach.be

Meer dan 1 cm?
Extra nepen plaatsen.



www.naaicoach.be

De zithoogte blijft mooi hoog.



www.naaicoach.be

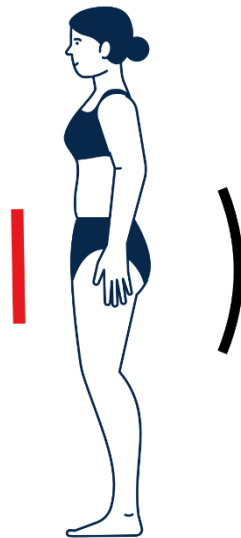
Waar stik je een extra neep?

De taille van een broek of rok innemen?

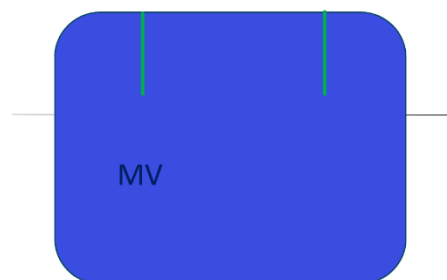
Dat vang je op door een extra neep te stikken. Waar stik je een extra neep?

Dat doe je altijd op de rug. Op de rug is er ronding en komt een extra neep altijd van pas.

Vooraan heeft het lichaam veel minder ronding. Daar is een extra neep geen goede zaak.



Vooraan is er minder
ronding op het lichaam dan
op het rugdeel.



Bijkomende nepen komen
niet vooraan (wel op het
rugdeel).

Veelgemaakte beginnersfouten en hoe ze vermijden

Stoffen kiezen puur op uiterlijk: kies ook op werkbaarheid en pasvorm

Niet voorwassen: onverwachte krimp kan kledingstuk ruïneren

Geen proeflapje maken: verkeerde spanning of steek leidt tot problemen

Patronen verkeerd knippen (draadrichting): zorgt voor scheef hangende naden

Te grote prints kiezen: veel extra werk om motieven te matchen

Knippen zonder strijken: strijk altijd eerst

Geen proeflapje: altijd testen met steek en spanning

Te weinig spelden of slechte speltechniek: gebruik voldoende spelden

Patronen niet op juiste draadrichting knippen: volg altijd de draadrichting

Prints niet matchen wanneer nodig: plan patroonplaatsing voor je knipt



Hoe start je?

Begin met middelzware katoen of katoenmix

Vermijd gladde, extreem dunne of sterk rekbaar stoffen als eerste stap

Kies kleine prints of effen kleuren

Was en strijk stof voor je knipt, maak een proeflapje en gebruik correcte naalden

Werk stapsgewijs: eenvoudige projecten om technieken op te bouwen

Praktische tips voordat je begint

Lees het patroon en stofadvies

Patroondelen bevatten vaak een advies voor stofsoort en benodigdheden. Volg waar mogelijk die aanbeveling.

Koop iets extra stof

Reserveer ongeveer 10-20% extra voor beginners zodat patroonplaatsing en fouten kunnen worden opgevangen.

Controleer de draadrichting en patroonrichting

Let op de aangegeven draadrichting op de stof; de goede kant moet in dezelfde richting liggen.

Op voorhand wassen of niet?

Aanbeveling: ja, altijd wassen tenzij etiket aangeeft droogreiniging.

Waarom: krimp en verkleuring voorkomen.

Tips: was met vergelijkbare kleuren en de juiste temperatuur zoals aangegeven op het etiket.



Hoe kies je een geschikt project als beginner?

Kies projecten die:

Eenvoudige vormen hebben: rechte lijnen, weinig rondingen

Weinig of geen ritsen en belegde boorden bevatten

Niet te veel kleine details (paspelzakken, speciale elementen)

Projectsuggesties voor beginners met veilige stofkeuze

Simpele A-lijn rok van katoen. Gebruik katoen.

Rechte zomerjurk zonder voering van katoen-mix.

Basishemd of T-shirt als je stretch wilt uitproberen.

Kinderjurk of schort met kleine print: snel resultaat.



Stappenplan voor je eerste kledingstuk

Kies een eenvoudig patroon en stof bij voorkeur katoen of katoenmix.

Koop 10-20% extra stof en zorg voor bijpassend garen.

Was en strijk de stof volgens de was instructies.

Leg patroondelen op de stof en let op de juiste draadrichting.

Speld zorgvuldig.

Knip met scherpe schaar en markeer naden en referentiepunten.

Maak een proeflap en stel je machine in.

Naai langzaam, controleer pasvorm en werk naden netjes af

Strijk tussendoor voor professionele afwerking



Praktische voorbeelden en projectsuggesties voor beginners

Simpel toilettasje (polyester-katoen): oefent rechte naden, rits inzetten.

Rechte rok met elastische taille (katoen of katoen-stretch): geen ingewikkelde rits of beleg, leert werken met rek.

Eenvoudig T-shirt (na enige ervaring met tricot): ideaal als eerste stretchproject.

Kinderjurk in katoen: eenvoudig patroon en makkelijke afwerking.

Voor elk project: begin met de juiste stof en maak een proeflapje.



Wil je aan de slag?

Kriebelt het nu om er nog verder mee aan de slag te gaan?

Natuurlijk!

Zelf je eigen kleding leren naaien!

Na 1 dag je eerste kledingstuk naaien?

Zonder voorkennis?

Vanzelfsprekend!

Hier wil je meer over weten?

Alle info vind je hier:

www.naaicoach.be

Veel naaiplezier!

Ilse