

Absolute beginner?
Ontdek het juiste materiaal voor
een vliegende start met naaien!



www.naaicoach.be



Volg Ilse Van der Schraelen Naaicoach via Facebook:

<https://www.facebook.com/naaicoach/>

Volg Ilse Van der Schraelen Naaicoach via Instagram

#ilsevanderschraelennaicoach

<https://www.instagram.com/ilsevanderschraelennaicoach/>

Stoffen, naaigaren, kospelden, strijkijzer,... zijn geen speelgoed voor kinderen!

Hou kinderen uit de buurt van je naaitafel en strijkplank!

Deze gebruiksaanwijzing mag in geen geval gekopieerd of vermenigvuldigd worden zonder de uitdrukkelijke toestemming van Ilse Van der Schraelen

www.ilsevanderschraelen.be/naaicoach



Ik ben Ilse Van der Schraelen.

Als kind leerde ik al naaien van mijn mama. Ze was regentes kleding en deed niets liever dan kleding maken.

Met de stofoverschotten maakte ik kleding voor mijn poppen. Die waren altijd volgens de nieuwste modetrends gekleed! 😊

Later volgde ik nog verschillende opleidingen kleding naaien en sinds 2007 ben ik docente bij de Ondernemersschool. Ik leid cursisten op voor de uitoefening van het beroep van kleermaker, retoucheur, modeontwerper en patroonontwerper.

Super dat jij je hebt ingeschreven op deze naaicoaching!

Veel naaiplezier!

Ilse

Inhoud

Wat heb je nodig?	5
Waar koop je materiaal?	7
Stikzijde en garen	8
Naaimachine.....	8
Overlockmachine	15
Scharen.....	17
Tornmesjes	20
Meetlat en zoommeter.....	21
Kleermakerskrijt	23
Naalden.....	24
♦ Hoe plaats je een naaimachinenaald?	26
♦ Hoe zie je welke dikte je gebruikt?	27
♦ Wanneer gebruik je welke dikte?	28
Je werkplek	30

Wat heb je nodig?

Naaimachine

Naaimachinenaald

Naainaalden (enkel voor genaaide zoom)

Kospelden

Stevige tafel

Goede verlichting

Stopcontact

Driegdraad

Gewone stikzijde

Siergaren (enkel voor jeanszoom met siergaren)

Naaigaren in katoen (enkel voor genaaide zomen)

Zoommeter

Overlock

Overlockgaren

Strijkijzer

Meetlat

Lintmeter

Kleermakerskrijt

Textielschaar

Tornmesje (zwaarder en lichter)

Persdoek of een schone keukenhanddoek



Waar koop je materiaal?

In elke naaimachinewinkel of doe-het-zelfzaak koop je dit gerief.

Er zijn speciale winkels met naaigerief of je bestelt online.

Stikzijde en garen

Naaimachine



Je ziet drie verschillende soorten naaigaren.

Bovenaan zie je **siergaren**.

Dit garen is merkkelijk zwaarder en gebruik je om een jeans te verkorten. Voor dit garen heb je een zware dikke naaimachinenaald nodig (bijvoorbeeld dikte 100).

In het midden zie je gewone **stikzijde** voor je naaimachine. Ik doe altijd mijn best om milieuvriendelijk naaigaren te vinden. Het klosje dat je ziet, is bijvoorbeeld gemaakt van gerecycleerde plastic flessen. Om te stikken is polyester stikzijde het beste. Het is licht en sterk en prima geschikt voor je naaimachine. Het kleurenassortiment is gigantisch.

Zelf heb ik een assortiment naaigaren in basiskleuren (marine, zwart, wit, donkerbruin, antracietgrijs) klaarstaan op spoelen. Dit is zo gemakkelijk! Ik moet dan niet telkens een spoel opwinden en het teveel er later weer terug afhalen.

Onderaan zie je **katoenen naaigaren**. Dit dient om met de hand te naaien. Om met de hand te naaien is het beter naaigaren in katoen te gebruiken.

Het kleurenaanbod is inderdaad kleiner, maar het naait veel gemakkelijker omdat het niet zo gemakkelijk opkrult.





Dit is ook de reden waarom **driegdraad** in katoen is. Je ziet een voorbeeld van driegdraad op de foto. Het naait stukken gemakkelijker.

Driegdraad is gemakkelijk als je een beginnend naaier bent. Je zet alles mooi vast en het stikt dan gemakkelijker dan het werken met kopspelden.

Er zijn slechts enkele kleuren in driegdraad. Gebruik een kleur die helemaal anders is dan de stof. Zo zie je de driegdraad goed en gemakkelijk om te verwijderen achteraf.

Om een knoop aan te naaien gebruik je best katoenen naaigaren. Het gebruikelijke polyester naaigaren waarmee je stikt heeft het nadeel dat het gemakkelijker in elkaar krult.

Katoenen naaigaren krult niet zo gemakkelijk in elkaar. Het ligt ook prettig in de hand.

Het nadeel van katoenen naaigaren is dat het kleurenassortiment veel kleiner is.

Maar als het kan, werk je beter met katoenen naaigaren om met de hand te naaien.



Overlockmachine



Voor je overlockmachine heb je natuurlijk ook drie klossen **overlockgaren** nodig. Het is altijd mogelijk om dit met gewoon stikzijde te doen. Het assortiment kleuren is veel groter. Toch een stuk duurder.

Bovendien is overlockgaren dunner. Zeker voor dunne stoffen is overlockgaren veel beter. Anders wordt de zoom te dik en te zwaar.

In geval van twijfel werk je ook voor het bovenste stiksel met stikzijde en voor de onderste twee met overlockgaren.

Zo krijg je een betere kleur bovenaan en onderaan en aan de zijkant van het stiksel blijft het toch mooi dun en licht. Ook voor overlockgaren is het best bij twijfel de donkerste kleur te nemen.

Scharen



Voor elke job is er een aparte schaar.

Materiaal aanschaffen is één ding, maar als je er goed mee omgaat, gaat het jarenlang mee.

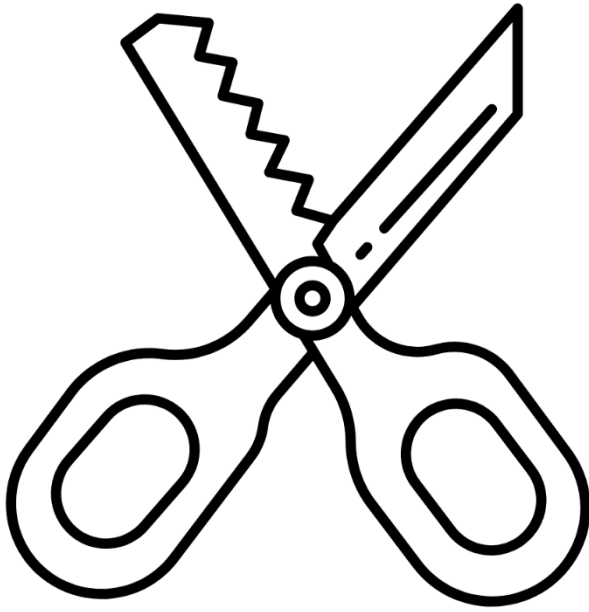
De schaar boven is een **textielschaar**. Dus, inderdaad, enkel om stof mee te knippen. Knip je er bijvoorbeeld papier mee? Dan wordt ze zeer snel bot en onbruikbaar. Knip je er enkel stof mee? Dan gaat ze veel langer mee.

Daaronder heb je een **schaar om garendraden** mee te knippen.

Ik zou niet zonder mijn draadschaartje kunnen.

Zo handig om draden nauwkeurig af te knippen. Het ligt kleiner in de hand en werkt zo handig!

Erg gemakkelijk om nauwkeurig en exact op de juiste plaats een draad door te knippen en veel lichter om te hanteren in de buurt van je naaimachine.



Een kartelschaar is een leuke manier om de naden van bijvoorbeeld vilten stoffen af te werken.

Je krijgt een leuk zigzag effect!

Tornmesjes



Het linkse tornmesje is een zwaarder model. Ideaal om zware stoffen met siergaren bijvoorbeeld mee los te maken. Rechts zie je een lichter model. Ik gebruik ze allebei erg veel.

Een zware stof heeft echt zwaarder materiaal nodig.

Meetlat en zoommeter



Een meetlat is natuurlijk nodig om de juiste afstand af te meten. De mijne heeft al heel wat meegemaakt zoals je ziet. Ik vind het leuk om mijn materiaal lang te gebruiken. Ik kan er moeilijk afstand van doen.

Heb je een transparante meetlat? Kleef dan zelfklevende etiketten onder het cijfergedeelte.

Leg je een transparante meetlat op een donkere stof? Het is dan erg lastig om de cijfers te lezen.

Dan is het beter dat je de cijfers langs onder afplakt.

Voor kleine afstanden vind ik een zoommeter erg handig. Je hebt niet alleen het meetgedeelte, maar ook de hoeken die in de juiste afstand zijn.

Het werkt erg gemakkelijk!

Kleermakerskrijt



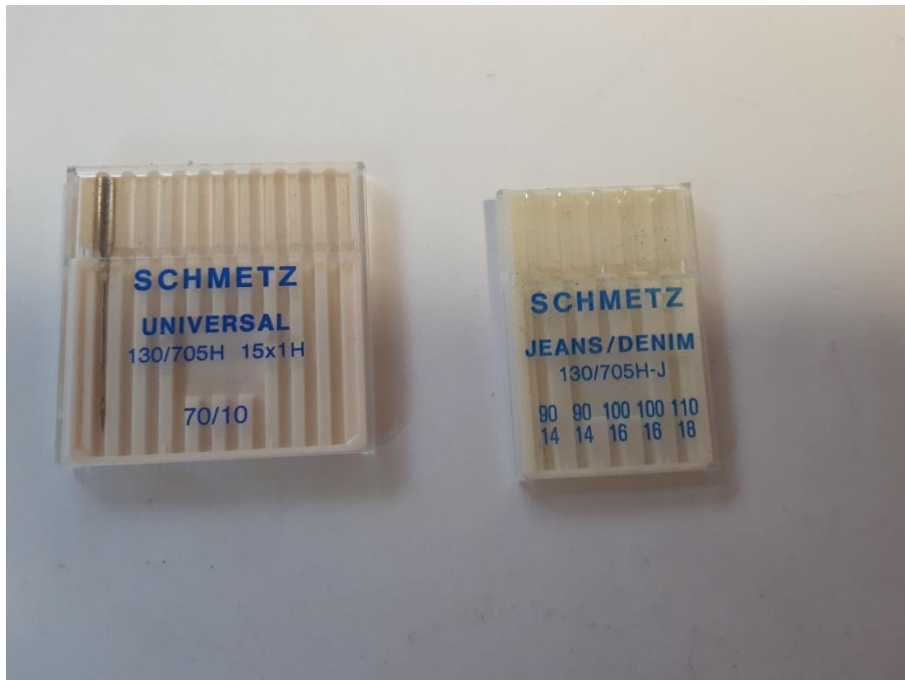
Onmisbaar om de juiste kniplijn aan te duiden!

Let op met kleermakerskrijt! Op delicate stoffen gebeurt het dat je de lijn achteraf nog blijft zien!

Soms gebruik je beter kopspelden die je steekt langs de kniplijn om de lijn aan te duiden. Knip niet op de spelden want dat is slecht voor je schaar! Ze wordt hierdoor bot!

Gebruik je klompjes zeep in de badkamer? Gooi de restjes niet weg. Ze zijn prima geschikt om lijnen aan te duiden bij je retouches! Superhandig en milieuvriendelijk!

Naalden



Gebruik niet gelijk welke naald voor gelijk welke stof. Naalden in dikte 60 zijn voor super dunne stoffen. Voor een jeans mag je al gauw tot maat 100 gebruiken.

Er zijn speciale jeansnaalden in de handel. Het is een goed idee ze aan te schaffen als je regelmatig een jeans verkort.

Voor een overlockmachine gebruik je dikwijls de naalden van je naaimachine gebruiken. Dit moet je bekijken in de handleiding van je overlock.

♦ De verschillende soorten naaimachinenaalden

Elke stof vraagt om een specifieke naald. Dit zijn de meest gebruikte types:

Universele naald: geschikt voor geweven stoffen zoals katoen, linnen of popeline.

Stretchnaald: ideaal voor elastische stoffen zoals tricot of jersey. De afgeronde punt glijdt tussen de vezels zonder ze te beschadigen.

Jersey- of ballpointnaald: ook voor rekbare stoffen, maar iets minder scherp dan de stretchnaald.

Jeansnaald: sterk en stevig, perfect voor jeans, canvas en andere dikke stoffen.

Ledernaald: heeft een snijdende punt waarmee je door echt leder of imitatieleer stikt.

◇ Hoe plaats je een naaimachinenaald?

Zet de machine uit voor je begint.

Draai het naaldklemschroefje los en verwijder de oude naald.

Steek de nieuwe naald met de platte kant naar achteren in de houder.

Duw de naald helemaal omhoog tot ze niet verder kan.

Draai het schroefje stevig vast.

Een tip: vervang je naald na ongeveer 8 uur naaien of bij elk nieuw project. Een botte naald geeft sneller fouten in het stiksel.

◇ Hoe zie je welke dikte je gebruikt?

Op elke naald staat een **nummer gegraveerd**, meestal heel klein.

Daarnaast gebruiken veel merken ook **kleurcodes** op de schacht: de bovenste kleur geeft het type naald aan, de onderste de dikte.

Bijvoorbeeld:

70/10 → voor dunne stoffen

80/12 → voor gemiddelde stoffen

90/14 → voor dikkere stoffen

100/16 of meer → voor stevige materialen zoals jeans of canvas

◇ Wanneer gebruik je welke dikte?

- 👉 Dunne stoffen (batist, viscose, voile) → Naald 70
- 👉 Gemiddelde stoffen (katoen, tricot, popeline) → Naald 80
- 👉 Dikkere stoffen (sweaterstof, jeans, canvas) → Naald 90
- 👉 Zware materialen (leder, dikke denim, meubelstof) → Naald 100 of 110

De juiste naald zorgt ervoor dat je draad soepel door de stof glijdt en je stiksel mooi regelmatig blijft.



Je werkplek

Installeer je naaimachine op een stevige tafel. Werken op een lichte metalen tafel met een naaimachine of overlock gaat niet. Je krijgt veel te veel trillingen.

Kies ook voor een rechte tafelrand.

Werken aan een ronde tafel gaat ook maar is lastiger.

De vloer moet droog zijn waarop jij je pedaal zet.

Leg de kabel van je naaimachine zodat je er niet over valt als je rechtstaat om bijvoorbeeld te strijken.

Is je werkplek licht genoeg? Denk aan je ogen!

Steek de kabel in het stopcontact.

Je ziet dat het licht van je naaimachine aangaat.



Kriebelt het nu om er nog verder mee aan de slag te gaan?

Natuurlijk!

Zelf je eigen kleding leren naaien!

In 1 dag?

Zonder voorkennis?

Vanzelfsprekend!

Hier wil je meer over weten?

Alle info vind je hier:

www.naaicoach.be

Veel naai plezier!

Ilse

