

# Jouw kennismaking met **AI**

7 prompts Die jouw meteen tijd besparen



door Robert Henraat

Veel mensen openen ChatGPT en weten niet wat ze moeten typen.

**Met deze 7 prompts kun je meteen beginnen – zonder technische kennis.**

## **Zo gebruik je de Chatgpt**

1. Ga naar [www.chatgpt.com](http://www.chatgpt.com) en maak een gratis account aan
2. Kies een zin hieronder
3. Vervang de woorden tussen [ ] door jouw eigen situatie
4. Plak de zin in ChatGPT en druk op Enter

### **1 Leg iets simpel uit**

"Leg uit wat [onderwerp] is in eenvoudige taal voor iemand zonder vakkennis."

Bijv: ChatGPT, DigiD, pensioen, inflatie – alles wat je wilt begrijpen.

### **2 Maak een weekmenu**

"Maak een weekmenu voor [aantal] personen met van eenvoudige maaltijden minder dan 30 minuten."

Voeg toe wat je niet lust of al in huis hebt voor een perfect resultaat

### **3 Geef ideeën**

"Geef 5 ideeën voor [onderwerp] die geschikt zijn voor iemand van [leeftijd]."

Bijv: een dagje weg, een cadeau, een nieuwe hobby of activiteit.

## 4 Leg moeilijke tekst uit

"Leg deze tekst uit in gewone taal die iedereen begrijpt: [plak hier de tekst]"

Perfect voor brieven van de dokter, gemeente of verzekeraar.

## 5 Schrijf een e-mail

"Schrijf een vriendelijke e-mail naar [persoon] over [onderwerp]."

Bijv: mijn tandarts, over het verzetten van mijn afspraak.

## 6 Vat een tekst samen

"Vat deze tekst samen in 5 duidelijke punten: [plak hier de tekst]"

Handig voor lange brieven, nieuwsartikelen of medische informatie.

## 7 Plan een dag

"Maak een ontspannen dagplanning voor iemand van [leeftijd] die meer structuur en rust wil."

Voeg toe of je ochtend- of avondmens bent voor een beter resultaat.

Een paar jaar geleden wist ik ook niet wat ik met AI moest beginnen. Ik opende ChatGPT, zag een leeg tekstvak en dacht: wat nu? Nu gebruik ik het elke dag. Voor brieven. Voor plannen. Voor koken. Leuke Afbeeldingen maaken en nog veel meer

[Leer meer hoe jij AI in jou leven kan gebruiken>>](#)