

Verantwoord methodisch- en doelgericht werken met je hond als `Co`.

Impact met Honden

2025 - 2026

**Maak impact met je (therapie)hond in
(jeugd)hulpverlening & begeleiding**

Copyright CoHond 2025

Inleiding

Voor wie?	2
<i>Opleiding met Impact</i>	2
<i>Competentieprofiel</i>	3
<i>Vooropleiding</i>	4
<i>Uitgangssituaties</i>	4
<i>Biologische Impact</i>	5
<i>Zo werkt de opleiding</i>	6
<i>Lesdagen</i>	7
<i>Opleidingseisen AKR</i>	8
<i>Investering</i>	9
<i>De docent</i>	10



Inleiding

CoHond biedt met Impact met Honden een complete opleiding Animal Assisted Services (AAS) voor professionals werkzaam in de zorg, het onderwijs, (jeugd)hulpverlening of psychiatrie.

In deze intensieve, doelgerichte en praktijkgerichte opleiding leer je hoe je de unieke kracht van de mens-hond relatie diervriendelijk én professioneel kunt inzetten om betekenisvolle resultaten te behalen met je cliënten.

Voor wie?

Deze opleiding is speciaal ontwikkeld voor therapeuten, (jeugd)hulpverleners, zorgprofessionals en onderwijsspecialisten met HBO+ niveau die hun methodische werkwijze willen uitbreiden met de krachtige inzet van honden.

Maak écht impact in (jeugd)hulpverlening en begeleiding

We combineren theorie met praktijk en richten ons op diervriendelijk én effectief (doelgericht) werken.

Opleiding met Impact

In deze intensieve, praktijkgerichte opleiding leer je hoe je de unieke kracht van de mens – hond relatie diervriendelijk én professioneel kunt inzetten om betekenisvolle resultaten te behalen met je cliënten.

Competentieprofiel

Na de opleiding bezit je de vaardigheden die je nodig hebt om een AAS traject, gericht op vergroten van weerbaarheid, veerkracht, motivatie en sociale vaardigheden, in goede banen te leiden. Na de opleiding kun jij:

- Verantwoord samenwerken met je hond
- Veilig werken met complexe hulpvragen
- Methodisch gericht werken met je hond
- Positief maar sturend kaders zetten
- Een AAS programma ontwikkelen
- Maatwerk bieden

Als B.A.A.S., **Begeleider Animal Assisted Services**, werk je hands-on. Je creëert directe positieve ervaringen door te doen, niet door erover te praten. Je laat mensen voelen wat mogelijk is en benadrukt hun eigen kracht, waardoor je een positieve kettingreactie in gang zet.

Met krachtige taal die raakt en lichaamstaal die je woorden ondersteunt, creëer je een omgeving waarin mensen zich veilig én uitgedaagd voelen.

Vanuit jouw inzicht in hoe mensen groeien in autonomie, zelfvertrouwen en veerkracht, help je hen de vertaalslag te maken van de sessie naar het dagelijks leven.

Zo wordt wat eerst onbewust ontstaat, stap voor stap iets wat iemand bewust leert inzetten.

Impact met Honden is speciaal ontwikkeld voor professionals die Impact willen maken door de (therapeutische) kracht van honden te integreren in een doelgerichte, methodische aanpak.

Vooropleiding

De opleiding **Impact met Honden** wordt aangeboden op HBO-niveau en is bedoeld voor professionals in de hulpverlening, zorg en het onderwijs. Denk aan maatschappelijk werk, (ortho)pedagogiek, (toegepaste) psychologie, therapie en zorggerelateerde disciplines zoals pediatrie, fysiotherapie, osteopathie en logopedie.

Voor onderwijsprofessionals richt deze opleiding zich niet op educatie, maar op het versterken van veerkracht, weerbaarheid en sociale vaardigheden bij kinderen en jongeren.

Heb je geen passende vooropleiding maar wel motivatie en aantoonbare affiniteit met dit werkveld? Neem dan **contact** op met Margot Swart, bel of app 0615073095.

De CoHond

Drie uitgangssituaties

Uitgangssituatie 1: Je hebt al een hond

Tijdens de opleiding komt je hond mee en ga jij leren zien wat hem of haar geschikt maakt voor het werk dat jij doet of wilt gaan doen. Je kunt een PADA test doen (<https://www.pada-nederland.com/>) maar daarnaast testen wij ook specifiek op zijn specifieke functie als Co. Bij goedkeuring kun tijdens de opleiding oefensituaties creëren en direct na afronding van de opleiding starten. Het bestaande vertrouwen tussen jullie vormt een sterke basis voor effectief werk.

Uitgangssituatie 2: Je hebt nog geen hond

Je volgt de volledige opleiding inclusief alle theoretische en praktische onderdelen. Na certificering kan je pas actief aan de slag na het vinden (en keuren) van een geschikte volwassen hond.

Uitgangssituatie 3: Hond uit je netwerk

Je werkt samen met de eigenaar van een hond uit je directe omgeving (familie, vrienden, kennissen). We testen of deze hond geschikt is voor het werk en bieden waar nodig aanvullende training. De eigenaar blijft verantwoordelijk voor de hond, terwijl jij de professionele begeleiding verzorgt.

Focus op volwassen honden

We werken in de praktijk uitsluitend met volwassen honden omdat hun persoonlijkheid en reactiepatronen volledig ontwikkeld zijn. Dit biedt voorspelbaarheid en stabiliteit, essentieel voor veilige en effectieve professionele begeleiding. Jonge honden zijn nog in ontwikkeling en kunnen onvoorspelbare reacties vertonen.

Onze honden zijn gespecialiseerde partners in persoonlijke ontwikkeling. Ze hebben de natuurlijke gave om direct te reageren op emoties, lichaamshouding en energie, waardoor deelnemers authentieke feedback ontvangen op hun gedrag en uitstraling. Deze feedback is zuiver omdat honden geen sociale filters hebben. Ze spiegelen wat ze waarnemen zonder oordeel.

Biologische impact

De aanwezigheid van een hond activeert de natuurlijke productie van oxytocine en verlaagt het cortisolniveau. Dit zorgt voor ontspanning, verhoogde openheid en optimale voorwaarden voor gedragsverandering. Deze hormonale veranderingen treden automatisch op en creëren een ideale leeromgeving.

Tegelijkertijd stimuleert het contact met de hond het positieve gevoel wat activeert én de motivatie verhoogt. Dit maakt dat deelnemers niet alleen ontspannen raken, maar ook energiek en gemotiveerd blijven tijdens het leerproces.

Zo werkt de Impact met Honden opleiding

Direct aan de slag met theorie

Na betaling kun je meteen beginnen. De online lesmodules staan klaar en je kunt in je eigen tempo aan de slag. Deze modules geven je de theoretische basis die je nodig hebt voordat je naar de praktijkdagen komt. Zo ben je goed voorbereid en kunnen we de lesdagen volledig benutten voor het échte werk.

Kennismaking tijdens sociale wandelingen

We starten de opleiding met twee sociale wandelingen. Dit zijn ontspannen momenten waarin je je medeleerlingen en hun honden leert kennen in een natuurlijke setting. Geen druk, geen prestaties, gewoon ervaren hoe het is om samen met honden te wandelen en eerste indrukken opdoen van de groepsdynamiek.

Lesdagen: van theorie naar praktijk

De lesdagen draaien vooral om praktijk. Je hebt de theorie al bestudeerd via de online modules, dus nu gaan we aan de slag. Samen met je hond vertaal je wat je geleerd hebt naar concrete situaties. Je ervaart hoe het voelt om methodisch en doelgericht te werken met je hond, welke signalen je hond geeft en hoe deelnemers (medeleerlingen) reageren.

Zelf oefenen en leren van elkaar

Tijdens de opleiding oefen je zelf actief met situaties, feedback geven en verschillende gesprekstechnieken. Daarnaast heb je regelmatig intervisie met je lesgroep. Dit zijn momenten waarin je samen casuïstiek bespreekt, ervaringen uitwisselt en van elkaar leert. Je medeleerlingen worden je eerste netwerk van professionals die dezelfde weg bewandelen.

Lesdagen

De lesdagen in 2026

Vrijdag **16 & 23 januari** sociale wandeling in omheind losloopgebied met aansluitend koffie drinken in nabijgelegen restaurant.

Tijd: 10.00 - 11.00 uur wandelen, 11.15 - 12.30 uur koffie drinken.

Vrijdag **13 & 20 februari** Alphense HondenClub

Tijd: 10.00 (09.30 uur inloop) - 15.00 uur

Inclusief: koffie, thee en lunch

Vrijdag **6 & 13 maart** Alphense HondenClub

Tijd: 10.00 (09.30 uur inloop) - 15.00 uur

Inclusief: koffie, thee en lunch

Vrijdag **10 & 17 april** Alphense HondenClub

Tijd: 10.00 (09.30 uur inloop) - 15.00 uur

Inclusief: koffie, thee en lunch

Vrijdag **15 & 22 mei** Alphense HondenClub

Tijd: 10.00 (09.30 uur inloop) - 15.00 uur

Inclusief: koffie, thee en lunch

Reserve lesdagen **19 & 26 juni, 3 & 10 juli**

Afhankelijk van de groepsgrootte.

Let op: Tijdens de lesdagen wordt er soms ook geoefend met de CoHond(en) van de opleider(s) en kan jouw hond niet altijd mee (dit gaat in overleg).

De praktijkexamens worden met je eigen hond uitgevoerd en je kan je hond ook meenemen naar de sociale wandelingen.

Opleidingseisen van het AKR

Accreditatie en Praktijkgerichte Begeleiding

Onze Impact met Honden opleiding voldoet volledig aan de eisen van het AAI-Kwaliteitsregister (AKR) voor een level 3 opleiding. Na het succesvol afronden van de opleiding kun je je laten registreren in het AAI Kwaliteitsregister (AKR). In welk level hangt af van de geldende regels op dat moment.

Hoe wij stage en praktijk combineren

Onze lesdagen zijn georganiseerd in blokken van 2 dagen per maand. Maar daar houdt het leren niet op. In de tussenliggende weken ga je écht aan de slag met stageopdrachten die direct aansluiten bij wat je tijdens de lesdagen hebt geleerd.

Wat doe je tussen de lesdagen?

- Je oefent met je eigen doelgroep (collega's, familie, vrijwilliger), iedereen die bereid is mee te doen.
- Je past specifieke technieken toe die je net hebt geleerd, documenteert je cases zorgvuldig en analyseert wat er gebeurt.
- Je maakt video-opnames. Dat helpt je bij zelfreflectie: hoe kom je over, welke signalen geef je af, wat doet de ander
- Online supervisie

Het resultaat van onze 'op maat' manier van opleiden

Je krijgt begeleiding wanneer je het nodig hebt. Deze aanpak geeft je het beste van twee werelden: intensieve groepslessen waar je samen met anderen leert, gecombineerd met persoonlijke begeleiding die precies aansluit bij jouw ontwikkeling. Je komt niet alleen met een certificaat thuis, maar met echte ervaring en de vaardigheden om direct aan de slag te gaan als professional met je hond als Co.

Impact met Honden is een hybride, modulaire opleiding waar je verantwoord en veilig, methodisch- en doelgericht leert samenwerken met je (Co)Hond als team.

Professionele diepgang

Gebouwd op wetenschappelijke kennis en praktijkervaring

Focus op dierenwelzijn

Leer je hond in elke context goed kennen om het welzijn van je hond te waarborgen

Praktijkgericht

Direct toepasbare interventies voor jouw specifieke werkveld

Persoonlijke begeleiding

Kleine groepen (max. 12 personen) en individuele coaching

Investing totale opleiding, inclusief persoonlijke coaching en online leeromgeving

Prijs €3.880

Wil je met meerdere mensen meedoen of maatwerk voor je team, neem dan even contact met ons op!



Docent **Margot Swart**

Bijna 15 jaar heb ik gewerkt als senior jeugdzorgwerker bij een grote jeugdzorginstelling. Daar behandelde ik jongeren met een licht verstandelijke beperking, gedragsproblemen en uitdagingen in hun sociaal-emotionele ontwikkeling.

Als hondengedragsdeskundige heb ik naast de Topdog én Topdog masteropleiding veel praktijkervaring opgedaan door het opvoeden van mijn eigen honden labradors, een herder x rottweiler, herplaatste straathonden en een border collie. Daardoor ken ik de verschillende fases met de uitdagingen van dichtbij.

Al 6 jaar geef ik als AAS opleider mijn kennis en ervaring door aan anderen. Deze combinatie van jarenlange ervaring in de jeugdzorg, expertise in sociaal leren bij honden en ruime ervaring als opleider vormt de basis van de opleiding Impact met Honden.

Sinds 2024 is CoHond samenwerkingspartner van de KNGF waar ik cursusleider ben van de PAWS, Parents Autism Workshop and Support. Een waardevolle driedaagse cursus voor ouders van kinderen met autisme over het betrekken van hun eigen hond bij de ontwikkeling van hun kind(eren).

Jaarlijks organiseer ik het Zaak op Poten symposium. Een groot, landelijk netwerkevent waar alle expertise van AAS samenkomt.