



Plank Challenge



Pijl Challenge



Stang Challenge



Trust Fall

VERSTERK MOEDIG LEIDERSCHAP IN JE TEAM

Je wordt continu uitgedaagd om te veranderen. Verander daarom met je team in één dag! *Yeah right*, kan dat wel?

Yes, dat kan! Want je team zit bomvol talenten en kracht. Switch in denken, durven en doen. Versterk moedig leiderschap in je team.

- Versterk je Succes Strategie in Denken, Durven en Doen. Verleg met krachtige psychologische tools mentale grenzen.
- Ga 100% voor groei i.p.v. gemak. Kies voor de weg van de meeste weerstand. *If it doesn't scare you, you won't grow*



Resultaten Power Break

- Onvergetelijke succeservaring
- Psychologische veiligheid
- Zelfvertrouwen, moed en lef
- Teamspirit

← Check video

MOEDIG LEIDERSCHAP: LEARNING BY DOING

Gooi alle mentale handremmen los en verzilver je ongekende Kracht. Kanaliseer met deze 4 grensverleggende oefeningen twijfels, onzekerheid en angst in Focus, Moed en Daadkracht.

TESTIMONIALS KLANTEN

- *Perfect mind evolution. Positive energy.* Manager Bpost België
- *A great impulse of positivity to reach goals.* Manager IT AXA
- *Team is gefocust en vertrouwt op eigen kracht.* HRM Telegraaf



SPECIALE AANBIEDING: (tot 13 maart 2025). Kies 2 van de 4 oef:

1. **Plank Challenge.** Plank doorslaan. Versterk focus en daadkracht.
2. **Pijl Challenge.** Pijl op je keel. Voel angst. Durf toch actie nemen.
3. **Stang Challenge:** Buig een 10 mm staaf. Overwin samen angst.
4. **The Trust Fall.** Laat je van 2 meter hoog opvangen door collega's.

OVERWIN JE GROOTSE UITDAGINGEN

- Dump futloze energie. Wakker drive en enthousiasme aan.
- Versterk veiligheid en vertrouwen, cruciaal voor innovatie.
- Kap met gedoe, gezeur en gelul. Hak knopen door. Zet door!
- Doorbreek grenzen in groei en sales. Creëer 9+ klantervaring.



15 t/m 200 deelnemers



Overleg? Bel, WhatsApp of mail
Marvin Sutherland
0655372833
Marvin@essentialbi.nl

Kennismakingsaanbod. tot 13-03-24.

Aantal deelnemers p.p. excl. btw

10 - 15 pers. € 94,75

16 - 24 pers. € 76,75

25 - 74 pers. € 68,25

75 - 99 pers. € 57,25

100 - 150 pers. Overleg



Eigen vergaderzaal met genoeg ruimte
Externe locatie in overleg



Nederlands, Engels

Check out de video

1. [Plank Challenge](#)



2. [Pijl Challenge](#)



3. [Stang Challenge](#)



Reiskosten Nederland



- Tussen € 75,00 - 150,00
- Afhankelijk van grootte ons team
- Reistijd en afstand vanaf Amsterdam

Team Empowerment

Purpose. Passion. Power. Performance.



Marvin Sutherland



[marvinsutherland.mpower](https://www.instagram.com/marvinsutherland.mpower)



marvin sutherland



www.essentialbi.nl



0655372833