

E-BOOK

5 SIMPELE TIPS OM UW COMPUTER IN TOPCONDITIE TE KRIJGEN ÉN TE HOUDEN



DE COMPUTERCOACH
ONLINE

< uw digitale wegwijzer >

IK BEN ERIK

en ik wil zoveel mogelijk mensen van computerproblemen afhelpen.



Hartelijk welkom bij '**5 simpele tips om uw computer in topconditie te houden**'. Mijn naam is Erik Lozeman en ik ben trots om dit gratis e-book aan te bieden namens **De Computercoach Online** .

Als erkend computer reparateur en eigenaar van een computer reparatiebedrijf en online webshop, ben ik de afgelopen 10 jaar (3 jaar in diverse functies en ruim 7 jaar als ondernemer) de meest bijzondere vraagstukken tegengekomen. Daar wilde ik al een hele tijd wat mee doen en daarom ben ik begonnen met **De Computercoach Online**. Ik wil zoveel mogelijk mensen van computerproblemen afhelpen.

U heeft dit **e-book** gedownload omdat u waarschijnlijk meer kennis wilt over dit onderwerp. Gaat u mee met mij op computerreis? In deze gratis gids deel ik 5 eenvoudige maar belangrijke tips die u zullen helpen om uw computer beter te onderhouden. Deze tips zijn een voorproefje van mijn uitgebreide e-book '**25 simpele tips om uw computer in topconditie te houden**', dat beschikbaar is voor slechts €25. In dat e-book staan de tips ook uitgeschreven op uitgebreide wijze.

Laten we aan de slag gaan en zorgen dat uw computer soepel en efficiënt blijft werken!

Met vriendelijke groet,

Erik Lozeman

De Computercoach Online 



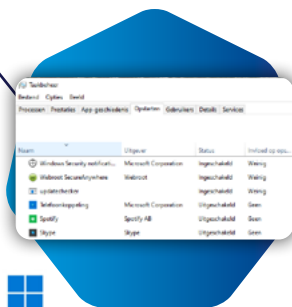
BEHEER OPSTARTPROGRAMMA'S

Start sneller op door alleen te laden wat u echt nodig hebt! Controleer regelmatig welke programma's automatisch opstarten en schakel de programma's uit die niet noodzakelijk zijn. Dit kan de opstarttijd van uw computer aanzienlijk verkorten en systeembronnen vrijmaken voor andere taken.

Hoe doet u dit:

1. WINDOWS // Druk op Ctrl + Shift + Esc om Taakbeheer te openen. Ga naar het tabblad **'Opstarten'**. Hier ziet u een lijst met programma's die automatisch opstarten wanneer u uw computer aanzet. Klik met de rechtermuisknop op programma's die u niet nodig heeft bij het opstarten en selecteer **'Uitschakelen'**.

2. MAC // Ga naar **'Systeemvoorkeuren'** en klik op **'Gebruikers en groepen'**. Selecteer uw gebruikersaccount en klik op **'Inlogitems'**. Hier kunt u programma's selecteren en op de **'-'** knop klikken om ze uit de opstartlijst te verwijderen.

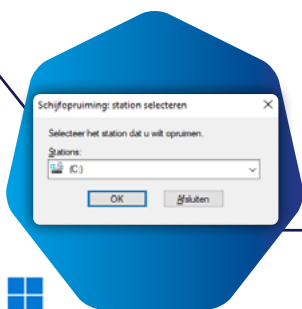


VOER SCHIJFOPRUIMING UIT

Een schone schijf is een blijde schijf! Gebruik de ingebouwde schijfopruimingstool van uw besturingssysteem om onnodige bestanden te verwijderen en ruimte vrij te maken. Dit helpt om de prestaties van uw computer te verbeteren en voorkomt dat uw harde schijf vol raakt.

Hoe doet u dit:

- 1. WINDOWS //** Typ '**Schijfopruiming**' in de zoekbalk en selecteer de tool. Kies **de schijf** die u wilt opruimen (meestal C:). De tool scant uw schijf en geeft een lijst met te verwijderen bestanden. Vink **de onnodige bestanden** aan en klik op 'OK' om ze te verwijderen. *Verwijder niets waar u twijfel over heeft.*
- 2. MAC //** Open '**Finder**' en ga naar '**Programma's**'. Selecteer '**Hulpprogramma's**' en klik op '**Schijfhulpprogramma**'. Kies de schijf die u wilt opruimen en gebruik de opties om de schijf op te schonen.



HOUD SOFTWARE UP-TO-DATE

Blijf up-to-date voor optimale prestaties! Zorg ervoor dat uw besturingssysteem en software altijd de nieuwste updates hebben. Dit helpt niet alleen om nieuwe functies te gebruiken, maar ook om beveiligingslekken te dichten en uw computer te beschermen tegen bedreigingen.

< Hoe doet u dit: >

- 1. WINDOWS //** Ga naar '**Instellingen**' en klik op '**Update en beveiliging**'. Klik op 'Controleren op updates' om te zien of er nieuwe updates beschikbaar zijn en installeer ze.
- 2. MAC //** Open de '**App Store**' en klik op het tabblad '**Updates**'. Hier ziet u een lijst met beschikbare updates voor uw systeem en apps. Klik op '**Update alles**' om de nieuwste updates te installeren.



VERWIJDER ONGEBRUIKTE PROGRAMMA'S

Ruim op wat u niet nodig hebt voor betere prestaties! Verwijder regelmatig programma's die u niet meer gebruikt. Dit bespaart schijfruimte en kan uw computer sneller maken door minder systeembronnen te gebruiken.

< Hoe doet u dit:



- 1. WINDOWS //** Ga naar '**Instellingen**' en klik op '**Apps**'. Hier ziet u een lijst met geïnstalleerde programma's. Klik op de programma's die u niet meer gebruikt en selecteer '**Verwijderen**'.
- 2. MAC //** Open '**Finder**' en ga naar '**Programma's**'. Sleep de ongebruikte programma's naar de **prullenbak** en leeg vervolgens de prullenbak om de programma's volledig te verwijderen.



VERANDER REGELMATIG UW WACHTWOORDEN

Regelmatig veranderen houdt de slechteriken buiten! Zorg ervoor dat u uw wachtwoorden periodiek bijwerkt, vooral voor belangrijke accounts zoals e-mail, online bankieren en sociale media. Gebruik sterke, unieke wachtwoorden voor extra beveiliging.

Hoe doet u dit:

1. ALGEMEEN // Log in op het account waarvan u het wachtwoord wilt veranderen. Zoek naar de instellingen of accountbeheer opties. Meestal vindt u een optie 'Wachtwoord wijzigen' onder het beveiligings- of privacygedeelte. Volg de instructies om uw wachtwoord te wijzigen.

2. TIPS VOOR STERKE WACHTWOORDEN // Gebruik een combinatie van hoofdletters, kleine letters, cijfers en speciale tekens. Vermijd gemakkelijk te raden wachtwoorden zoals "123456" of "wachtwoord". Gebruik een wachtwoordmanager om unieke en complexe wachtwoorden voor al uw accounts te genereren en op te slaan. U kunt ook overwegen om wachzinnen te gebruiken. Een voorbeeld zou kunnen zijn: 'De Computercoach Online helpt mij aan meer kennis'.



**DE COMPUTERCOACH
ONLINE**

< uw digitale wegwijzer >

CONCLUSIE

Meer kennis over uw computer zorgt niet alleen voor meer rust, maar bespaart u uiteindelijk ook geld. U kunt problemen zelf voorkomen of zelfs oplossen. Ik heb een prachtig e-book gemaakt waarin ik u **25 tips** op een leesbare en begrijpelijke manier aanreik om zelf de meeste zaken te doen en hoe u dat kunt doen. Ik ben er erg trots op en hoop dat u bereid bent om €25 te investeren om **uw kennis te verrijken**.

Voor slechts **1 euro per tip** heb ik het betaalbaar proberen te houden. Zie het zo: als u met één tip al €25 aan computeronderhoud door een specialist kunt besparen, dan is het e-book het al waard geweest.

Dit waren 5 simpele maar effectieve tips om uw computer in topconditie te houden. Wilt u nog meer waardevolle tips en gedetailleerde uitleg? Overweeg dan om mijn uitgebreide e-book '**25 SIMPELE TIPS OM UW COMPUTER IN TOPCONDITIE TE KRIJGEN EN TE HOUDEN**' aan te schaffen voor slechts €25. U krijgt toegang tot nog meer praktische adviezen die uw computervaarigheden verder zullen verbeteren.

KOOP NU EN HOUD UW COMPUTER IN TOPVORM!

Met vriendelijke groet,

Erik Lozeman

De Computercoach Online 

KLIK HIER
om het e-book
direct aan te
schaffen

DISCLAIMER

1. TYPFOUTEN EN ONNAUWKEURIGHEDEN

De auteur is niet verantwoordelijk voor typfouten of onnauwkeurigheden in dit e-book. Hoewel er alles aan is gedaan om de juistheid en volledigheid van de informatie in dit e-book te waarborgen, kan de auteur niet aansprakelijk worden gesteld voor enige schade die direct of indirect voortvloeit uit het gebruik van de informatie in dit e-book.

2. AFBEELDINGEN EN SYSTEEMCOMPATIBILITEIT

De afbeeldingen in dit e-book zijn uitsluitend bedoeld ter illustratie. De auteur is niet verantwoordelijk als de afbeeldingen niet overeenkomen met het systeem van de lezer of als ze niet correct worden weergegeven op de apparatuur van de lezer. De lezer wordt aangemoedigd om, waar nodig, verdere onderzoek te doen om ervoor te zorgen dat de beschreven tips en adviezen toepasbaar zijn op hun specifieke situatie.

3. ALGEMENE AANSPRAKELIJKHEID

De tips en adviezen in dit e-book zijn bedoeld om algemene informatie te verstrekken en zijn niet bedoeld als vervanging voor professioneel advies. De auteur aanvaardt geen enkele verantwoordelijkheid voor enige schade, verlies of ongemak die voortvloeit uit het gebruik van de hierin opgenomen informatie. Het gebruik van de informatie in dit e-book is volledig op eigen risico van de lezer.



DE COMPUTERCOACH
ONLINE

VRAGEN OF KOMT U ER ECHT NIET UIT?

Mail naar **info@computercoachonline.nl**.

We helpen u graag!

© COPYRIGHT

Dit e-book, getiteld '5 Simpele tips om uw computer in topconditie te krijgen én te houden', is auteursrechtelijk beschermd. Alle rechten zijn voorbehouden aan De Computercoach Online. Geen enkel deel van dit e-book mag worden gereproduceerd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.