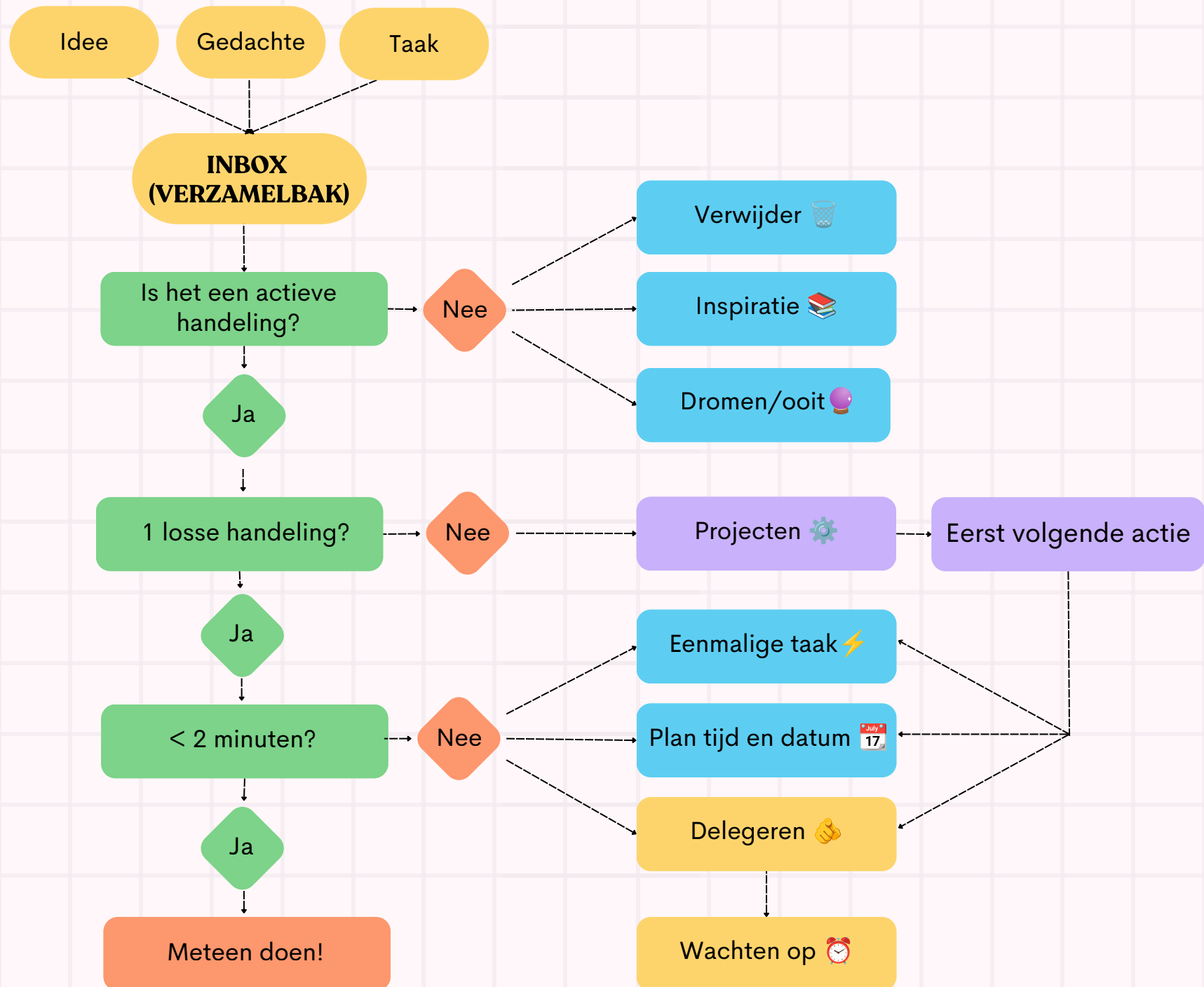




3 stelregels “Uit je hoofd, op een lijst”

I

Meteen: Ideeën, gedachten of taken. Niet wachten, meteen opschrijven

II

Dagelijks: op het einde van de dag je inbox (verzamelbak) legen door items op goede plek te zetten. Ca 15-30 min.

III

Wekelijks: (bijv. vrijdagochtend) de *weekly review* uitvoeren. Ca 30-45 min.

Stel je zelf de volgende vragen bij de *weekly review*.

1. *Is alles uit mijn hoofd? Heb ik nog losse notities, bonnetjes of ideeën die niet in mijn systeem staan?*
2. *Is alles bijgewerkt? Is mijn inbox leeg? Kunnen er items van de lijst? Wachten op lijst controleren.*
3. *Wat is de stand van zaken? Heb ik mijn Droom/Ooit lijst bekeken? Is iets daarvan actueel geworden?*

Het doel is steeds hetzelfde. Aan het einde van de weekly review een compleet, actueel en betrouwbaar systeem.

