



# Wow Leadership Retreat

By Qlick

---

17 en 18 november 2026

Een fijne samenwerking tussen Wow Factor en Qlick



## Herken je jezelf in de volgende omschrijvingen?

- ★ Je krijgt je werk niet gedaan omdat je de ander helpt
- ★ Je hebt nood aan (innerlijke) rust, maar je "to do lijst " lijkt eindeloos
- ★ Je voelt je schuldig omdat je nee zei tegen de uitnodiging voor het feest
- ★ Je zorgt meer voor anderen dan voor jezelf
- ★ Je weet dat je meer voor jezelf moet kiezen, maar hoe?
- ★ Je wilt er graag bijhoren en daarom geef je te snel toe
- ★ Je voelt je niet gewaardeerd als leider
- ★ Je kijkt op tegen de assertiviteit van anderen

Dan is het **Wow** Leadership Retreat iets voor jou!

Dit Retreat leert je om je **grenzen te stellen** op een rustige en tevens duidelijke manier. Tijdens deze tweedaagse krijg je naast de **nodige inzichten** ook **praktische tips** om onmiddellijk mee aan de slag te gaan. Bovendien kan je genieten van de prachtige omgeving en heerlijke maaltijden.

---

# Introductie

“

Keuzes maken die jou gelukkig maken, daar draait het om.

In een wereld waarin verandering de enige constante is, zijn sterke grenzen en proactief leiderschap essentieel om zowel persoonlijk als professioneel te gedijen. Het gaat over jouw leven en jouw geluk, gelukkig maar. En daarom is het belangrijk om je eigen grenzen te verkennen, deze grenzen te durven aangeven en zo te werken aan jouw succesverhaal.



---

# Programma

## Dag 1 dinsdag 17 november 2026

8.30: Welkom

9.30: Workshop 'De kunst van het Nee zeggen' deel 1

12.30: Genieten van een lekkere lunch

13.30: Workshop 'De kunst van het Nee zeggen' deel 2

14.30 tot 17.00: Verrassingsactiviteit

18.00: Apero

19.30: Diner

## Dag 2 woensdag 18 november 2026

9.30 tot 12.30: Workshop 'De kunst van het Nee zeggen' deel 3

12.30: Genieten van een lekkere lunch

13.30 tot 15.00: Een frisse neus

15.00 tot 17.00: Verrassingsactiviteit

17.00: Afscheid

Naast de boeiende kennis die je ontvangt, dompelen we je ook onder in een bad van verwennerijen.



---

## De parel van de Voerstreek Landgoed Altenbroek

Zodra jij de oprijlaan van Landgoed Altenbroek oprijdt, word je omgeven door rust en ruimte.

Je ontwaakt met een spectaculair uitzicht over het betoverende landschap van de Voerstreek, terwijl het vrolijke gezang van vogels de dag verwelkomt.

In deze kasteelhoeve uit de 14e eeuw ervaar jij tijdloze elegantie en verfijnde luxe.

Geniet van de serene sfeer, de weidse natuur en het bijzondere karakter van Landgoed Altenbroek, de parel van de Voerstreek.

Elke kamer is smaakvol ingericht en biedt op eigen wijze toegankelijke luxe.



Geïnspireerd door de seizoenen en geworteld in de rijke smaken van de Voerstreek, verwelkomen wij jou in Restaurant Landgoed Altenbroek.

Het restaurant bestaat uit de sfeervolle orangerie en een intieme salon, elk met een eigen karakter. Geniet van gerechten die met zorg en creativiteit zijn bereid, waarbij ze alleen de beste producten gebruiken, op hun hoogtepunt.

# Wat kan je verwachten van het **Wow** Leadership Retreat?

Je hebt je eigen mening en wil daar graag voor uitkomen. Je bent het ergens niet mee eens en wil dit verkondigen. Je wil voor jezelf opkomen in een meeting maar weet niet hoe...

Opkomen voor jezelf geeft je meer kracht, zelfvertrouwen en geloofwaardigheid.

Toch blijkt dit moeilijker te zijn dan we in eerste instantie denken, en dat heeft zijn redenen.

Tijdens de sessies 'De kunst van het Nee zeggen' gaan we stap per stap kijken naar de oorsprong, de aanpak en de uitwerking in het dagelijks leven.



Je leert ondermeer:

- waar de oorsprong ligt van ons 'ja' gedrag
- wat jou tegenhoudt om voor jezelf te kiezen
- hoe je verbonden kan blijven en toch voor jezelf kan kiezen
- verschillende manieren om jouw boodschap te communiceren
- nuttige tools om er onmiddellijk mee aan de slag te gaan
- praktische oefeningen die inzichten verschaffen.



# 'Nee' is niet altijd het tegenovergestelde van 'ja'

Chantal Smedts



# Over het team

Als ervaren ondernemer is **Chantal** ervan overtuigd dat persoonlijk leiderschap aan de basis ligt van elke vorm van succes en geluk. Al jaren organiseert ze retreats zoals deze om mensen bewuster en krachtiger in het leven te laten staan. In haar eigen leven bewees ze zowel pionier te zijn als ondernemer, auteur, trainer en coach.

Haar pure en zuivere intenties combineert ze met een actieve en creatieve aanpak. Als ICF Master Certified Coach (MCC) en Meta Coach (ACMC), heeft Chantal Smedts een rijke ervaring in het begeleiden en ondersteunen van mensen, steeds met verrassende resultaten.



**Ilse** is de trotse bedenker van Wow Factor. Haar missie is om iedereen een Wow gevoel te geven. Hospitality zit in haar genen en ze houdt ervan mensen haar volle aandacht te geven. Ze heeft al vele bijzondere plekken bezocht die ze graag met haar klanten wil delen. Ze organiseert van A tot Z, tot in de kleinste details jouw reis, event of retreat, volledig op maat. Geïnspireerd door de natuur houdt ze ervan mensen te verbinden. Altijd met een tikkeltje meer, een tikkeltje anders, een tikkeltje WOW.



---

# Praktisch



## Datum

Start: 17 november 2026 om 9,00  
Einde: 18 november 2026 om 17,00



## Locatie

### Landgoed Altenbroek

Altenbroek 4  
3798 's Gravenvoeren

Een landgoed van ruim 20 hectare. Gelegen in een stiltegebied.  
Strategisch gelegen midden in de Euregio.



## Prijs

€ 1290,- excl. BTW (Wanneer je samen boekt en in dezelfde kamer verblijft)

+€ 100,- excl BTW wanneer je een kamer alleen wenst.

De kost van deze opleiding is fiscaal aftrekbaar.

Wil je liever vroeger komen of je verblijf verlengen? Laat het ons weten.



## Annuleren

Kosteloos annuleren kan tot 15 september 2026.

Annulatie met verlies van 100% vanaf 1 oktober 2026.

Raadpleeg je verzekering voor andere terugbetalingsmogelijkheden.

---

# Praktisch

## ✓ Inbegrepen

- Volledige workshop 'De kunst van het nee zeggen'
- 1 overnachting
- 1x ontbijt, 2x lunch, 1x diner - drankenforfait incl. bij diner
- Parking
- Verschillende verrassingsactiviteiten

## ✗ Niet inbegrepen

- Vervoer
- Extra verblijf
- Persoonlijke uitgaven
- Maaltijden en excursies niet vermeld in het programma



---

# Wat mag je verwachten

## Je krijgt van ons

een scala aan waardevolle hulpmiddelen en ondersteuning om je ervaring te optimaliseren:

- **Een uitgebreide syllabus:** Een grondige gids die je door de belangrijkste concepten en praktische toepassingen van de workshop leidt. Deze syllabus dient als naslagwerk, zodat je de besproken strategieën en technieken gemakkelijk kunt blijven toepassen, ook na de workshop.
- **Tweedaagse ontzorging:** Tijdens het Retreat staat jouw comfort en welzijn centraal. We zorgen voor een ontspannen en gastvrije omgeving, waarin je volledig kunt concentreren op het verkennen en versterken van je vaardigheden op het gebied van grenzen stellen. Geniet van onze professionele faciliteiten en de persoonlijke aandacht van ons toegewijde team.
- **Een unieke ervaring:** Verrijk je professionele ontwikkeling met een workshop die niet alleen educatief is, maar ook inspirerend en transformerend. Ontdek nieuwe perspectieven, deel inzichten met gelijkgestemde leidinggevend en versterk je vermogen om effectief grenzen te stellen en je eigen welzijn te waarborgen.

Wij streven ernaar om je niet alleen een leerzame ervaring te bieden, maar ook een diepgaande en blijvende impact op zowel je professionele als persoonlijke leven. We kijken ernaar uit om samen met jou deze reis van groei en empowerment aan te gaan.



# Voor meer info

## Qlick



Email

info@qlick.today



Telefoon

+32(0)477.508.333



Adres

Qlick, Kasteeldreef 38  
2950 Kapellen



Email

Ilse@wowfactor.be



Telefoon

+32 (0)456.324.533



Adres

Wow Factor, Albertdreef 31  
2950 Kapellen

