

ENGAGING LEADERSHIP RETREAT

17 – 23 februari 2027



*Een unieke reis naar meer rust,
helderheid en persoonlijk
leiderschap.*



Welkom in Thailand



In een wereld die steeds sneller lijkt te draaien, is het niet altijd eenvoudig om bewust stil te staan bij wat echt belangrijk is.

Je agenda loopt vol, je hoofd blijft werken en voor je het weet ben je vooral bezig met zorgen voor anderen. Ondertussen groeit het **verlangen naar meer rust, meer richting en meer verbinding met jezelf.**

Het Engaging Leadership Retreat nodigt je uit om **letterlijk en figuurlijk afstand te nemen.** Niet om te ontsnappen aan het dagelijkse leven, maar om er met nieuwe energie, heldere inzichten en een sterker gevoel van leiderschap naar terug te keren.

Tijdens zeven bijzondere dagen in Thailand creëren we samen de ruimte om te vertragen, te reflecteren en opnieuw **verbinding te maken met wie jij bent en waar jij naartoe wilt.**



Herken je jezelf in de volgende omschrijvingen?



- Je hebt het gevoel dat er meer in jou zit, maar **weet je niet hoe je dat naar buiten kunt brengen**.
- Je **verlangt naar meer rust in je hoofd**, terwijl je agenda alleen maar voller lijkt te worden.
- Je hebt ideeën waar je iets mee wilt doen, maar **de tijd of de helderheid ontbreekt** om ze werkelijk vorm te geven.
- Je bent er vaak voor anderen, maar **merkt dat je jezelf onderweg een beetje bent kwijtgeraakt**.
- Je merkt dat **je geluk nog te vaak afhangt van externe omstandigheden**.
- Je neemt jezelf telkens opnieuw voor om beter voor jezelf te zorgen, maar **je hervalt na een tijdje weer in dezelfde gewoontes**.





Dan is het Engaging
Leadership Retreat
iets voor jou.



*Laat de drukte achter je en maak
opnieuw ruimte voor wat echt
belangrijk is.*



Wat kan je verwachten?

Tijdens deze bijzondere week nemen we de tijd om stil te staan bij wat jou vandaag beweegt. We vertragen bewust, zodat er ruimte ontstaat voor nieuwe inzichten, persoonlijke groei en duurzame verandering.

Doorheen het retreat werk je onder andere rond:

- het herstellen van de balans tussen je sympathisch en parasympathisch zenuwstelsel;
- het herkennen van je innerlijke saboteurs;
- beperkende overtuigingen omzetten in helpende gedachten;
- Oosterse wijsheden vertalen naar concrete acties in je dagelijkse leven;
- werken met tijdslijnen;
- bewust worden van je normen en waarden;
- keuzes maken die écht bij jou passen;
- in beweging komen vanuit vertrouwen.



A serene tropical scene featuring a calm pond in the foreground, reflecting the surrounding lush greenery. The background is filled with numerous tall palm trees and dense foliage. A small, light-colored house with a tiled roof is partially visible through the trees. The sky is bright with soft, white clouds. The overall atmosphere is peaceful and idyllic.

“Voor mij was het retreat zo bevrijdend en echt life changing. Het is een ontdekkingsreis naar jezelf, durven kiezen voor jezelf.”

Jimmy B.



Het programma

Hoe ziet deze week eruit?

Elke dag van het retreat heeft een eigen thema. We bouwen stap voor stap verder op de inzichten van de vorige dag. Zo ontstaat er een natuurlijke reis van bewustwording naar actie.

Er is ruimte voor **verdieping, reflectie, verbinding en ontspanning**. Duurzame verandering ontstaat niet door voortdurend te presteren, maar door af en toe bewust te vertragen.



DAG 1: AANKOMST & ACCLIMATISATIE

Je komt aan in Thailand en laat de dagelijkse drukte stap voor stap achter je.

We maken kennis met elkaar, nemen rustig de tijd om te landen en laten je kennismaken met de bijzondere omgeving waarin je de komende dagen zal verblijven. Tijdens een eerste gezamenlijk moment overlopen we het programma en creëren we een veilige basis voor de week.

En natuurlijk... hebben we ook een eerste verrassing voor je in petto.





DAG 2: PERCEPTIE

Elke verandering begint met bewustwording.

Vandaag onderzoeken we hoe jij vandaag naar jezelf, naar anderen en naar de wereld kijkt. Welke overtuigingen sturen jouw keuzes? Welke patronen keren telkens opnieuw terug?

Door bewust stil te staan bij jouw manier van denken, ontstaat ruimte voor nieuwe inzichten.



DAG 3: LOSLATEN

Om ruimte te maken voor iets nieuws, mag je soms eerst afscheid nemen van wat je niet langer dient.

Vandaag nodigen we je uit om oude patronen, beperkende overtuigingen en vastgeroeste gewoontes bewust los te laten.





DAG 4: OVERTUIGINGEN

Onze overtuigingen bepalen veel meer dan we vaak beseffen. Welke gedachten geven jou energie? Welke houden je klein? Welke saboteurs neem jij onbewust elke dag mee?

Vandaag leer je ze herkennen en ombuigen naar gedachten die jou ondersteunen in plaats van tegenwerken.



DAG 5: EMOTIES

Vandaag onderzoeken we hoe gedachten en gevoelens voortdurend met elkaar verbonden zijn.

Je leert emoties niet weg te duwen, maar ze beter te begrijpen en bewust in te zetten als richtingaanwijzers. Want wanneer hoofd en hart samenwerken, ontstaat er ruimte voor authentiek leiderschap.





DAG 6: ACTIE

Inzichten zijn waardevol, maar pas wanneer je ze omzet in actie, ontstaat er echte verandering.

Vandaag vertalen we alles wat je deze week hebt ontdekt naar een concreet actieplan waarmee je ook na het retreat verder aan de slag kunt.

En uiteraard sluiten we deze bijzondere week samen feestelijk af.



DAG 7: AFSCHEID

Elke reis komt ooit ten einde.

Je vertrekt naar huis met nieuwe inzichten, een heldere richting en een persoonlijk actieplan dat je helpt om ook thuis bewust verder te bouwen aan jouw leven en leiderschap.



A photograph of two women on a beach at sunset. The woman on the left is wearing a bright green dress and is laughing heartily, leaning forward. The woman on the right is wearing a white lace top and white pants, also laughing and holding the arm of the first woman. The background shows the ocean with gentle waves and a sky with soft orange and yellow light from the setting sun.

"Ik heb zoveel nieuwe inzichten
verkregen die me helpen zowel privé als
professioneel.

Chantal heeft me geholpen het beste uit
mezelf te halen en ze heeft me
aangemoedigd om te groeien, zelfs als
het soms moeilijk was."

Wendy S.



Wat neem je mee naar huis?

Het Engaging Leadership Retreat is geen week die eindigt wanneer je terug op het vliegtuig stapt, het is een ervaring die nog lang nazindert.

Iedere deelnemer beleeft het retreat op zijn eigen manier, **maar dit is wat we vaak terug horen:**

Als persoon

- meer innerlijke rust
- meer veerkracht
- bewuster keuzes maken
- dichter bij jezelf staan
- meer **vertrouwen** voelen

Als leider of ondernemer

- helderder **beslissingen** nemen
- opnieuw verbinding maken met je missie
- **sterker communiceren**
- met meer energie ondernemen
- keuzes maken vanuit vertrouwen in plaats van vanuit drukte

Want wanneer jij verandert, verandert ook de manier waarop je leiding geeft aan jezelf, aan anderen en aan je onderneming.



Goed om te weten

Een retreat organiseren in Thailand betekent ook ruimte laten voor spontaniteit. Soms loopt een dag net wat anders dan gepland. Dit komt niet omdat we structuur missen, maar omdat we bewust kiezen voor flexibiliteit wanneer dat de ervaring ten goede komt.



Dat is meteen ook één van de belangrijkste lessen van deze week: **leren meebewegen met wat zich aandient.**

Naast het programma voorzien we dagelijks voldoende tijd om te ontspannen, te wandelen, te genieten van de omgeving of gewoon even niets te doen.

Het tijdsverschil met België werkt daarbij verrassend in je voordeel. Terwijl de wereld thuis nog slaapt, begint jouw dag in alle rust **zonder meldingen, vergaderingen of andere afleidingen.**



Ontmoet je coach

Persoonlijk leiderschap begint bij iemand die het zelf leeft.

Chantal Smedts combineert meer dan twintig jaar ervaring als ondernemer, coach, trainer en keynote speaker met een warme, menselijke aanpak. **Als ICF Master Certified Coach (MCC) en Meta Coach begeleidde ze de voorbije jaren honderden ondernemers, leiders en professionals in hun persoonlijke en professionele groei.**



Ze gelooft niet in kant-en-klare antwoorden, wel in het stellen van de juiste vragen.

Tijdens deze week helpt ze je om opnieuw contact te maken met jouw eigen wijsheid, zodat je keuzes maakt die écht bij jou passen.

Haar begeleiding is tegelijk warm, confronterend wanneer nodig en altijd respectvol.

Iedere deelnemer krijgt de ruimte om het traject op zijn of haar eigen manier te beleven.



Het team achter het retreat

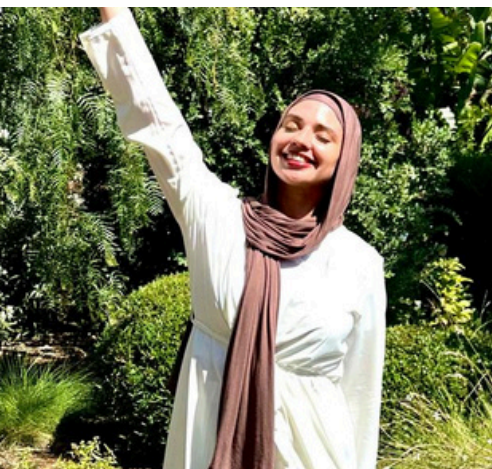
Een bijzondere ervaring ontstaat niet alleen door een sterk programma, maar vooral door de mensen die er met hart en ziel aan meewerken.



GUY

Guy zorgt ervoor dat alles achter de schermen vlot verloopt.

Van de praktische organisatie en logistiek tot de reservaties en planning: hij houdt het overzicht, zodat jij volledig kunt opgaan in de ervaring.



MENEKSE

Menekse is het warme hart achter de schermen. Met oog voor de kleinste details zorgt ze ervoor dat het je tijdens de hele week aan niets ontbreekt.

Daarnaast maakt ze ook doorheen de week foto's en video's die niet alleen mooie herinneringen, maar ook de kleine momenten tonen.



SANAN

Sanan kent Thailand als geen ander en brengt ons al jaren veilig naar elke bestemming. Zijn rust, vriendelijkheid en oprechte gastvrijheid maken hem een onmisbare schakel binnen het retreat.



"Ik heb mogen genieten van het
Engaging Leadership Retreat in
Thailand.

De veranderingen die in mijn
leven hebben plaatsgevonden
zijn waanzinnig!"

Renée T.



Praktisch

Datum

17 februari 2027 – 23 februari 2027

Locatie

Je verblijft in een prachtig hotel op **Koh Samui**, een eiland dat bekendstaat om zijn rust, natuur en warme gastvrijheid.

Indien je voor of na het Retreat extra nachten wil boeken, laat ons dat weten bij boeking, zo reserveren wij alvast jouw kamer aan het gangbare tarief.

Groepsgrootte

We kiezen bewust voor een kleine groep van maximaal twaalf deelnemers.

Zo is er voldoende persoonlijke aandacht, ruimte voor verbinding en de mogelijkheid om iedereen optimaal te begeleiden.



Praktisch

Prijs

€ 3.995,- excl. BTW (Indien je de reis met twee maakt en in dezelfde kamer verblijft).

+ €600,- indien je een single kamer wenst

De kost van deze opleiding is fiscaal aftrekbaar.

Jouw inschrijving is definitief na overschrijving van een voorschot van € 1500,-



Annuleren

Kosteloos annuleren kan tot 1 december 2026. Annulatie met verlies van voorschot tot 1 januari 2027. Individuele reisverzekering is verplicht. Raadpleeg uw verzekering voor andere mogelijke terugbetalingsmogelijkheden.



Praktisch

Inbegrepen

- Transfer van de luchthaven naar het hotel
- Volledige workshop en syllabus
- Ontbijt, 2x lunch, 2x diner, massages
- Persoonlijk gesprek met Chantal
- Drank en versnaperingen tijdens de uitstappen
- Vervoer tijdens het Retreat
- Verschillende verrassingsactiviteiten
- Logies (luxe hotel)
- Professionele fotoreportage
- Dagelijkse stretching
- Persoonlijke begeleiding
- Werkmateriaal

Niet inbegrepen

- Vlucht
- Reisverzekering
- Extra verblijf
- Persoonlijke uitgaven
- Maaltijden en excursies niet vermeld in het programma



Maakt je hart
een sprongetje
en zeg je ja?



Plan een persoonlijk gesprek in

Als je met ons naar de andere kant van de wereld reist, dan is het logisch dat je met een aantal vragen zit.

Als je wil weten of dit Retreat iets voor jou is, of als je nog praktische vragen hebt, dan staan we jou graag vrijblijvend te woord.



Stuur een mailtje naar **info@qlick.today** en we plannen een gesprek in, zodat je alle informatie krijgt die je nodig hebt om ervoor te gaan.

Laat in je mail weten dat je een gesprek wenst over het Engaging Leadership Retreat en geef ook momenten door die voor jou het beste passen, zo vinden we elkaar gemakkelijk online!





Voor meer info

Email

info@qlick.today

Telefoon

+32(0) 477.508.333

Adres

Qlick Kasteeldreef 38, 2950 Kapellen



Wil je graag weten wat vorige deelnemers ervan vonden :
<https://www.youtube.com/@QlickcoachingKapellen/videos>

Meest gestelde vragen:
<https://qlick.today/engaging-leadership-retreat-faq/>

