

Mini-cursus

In 7 dagen naar beter gedrag van je hond

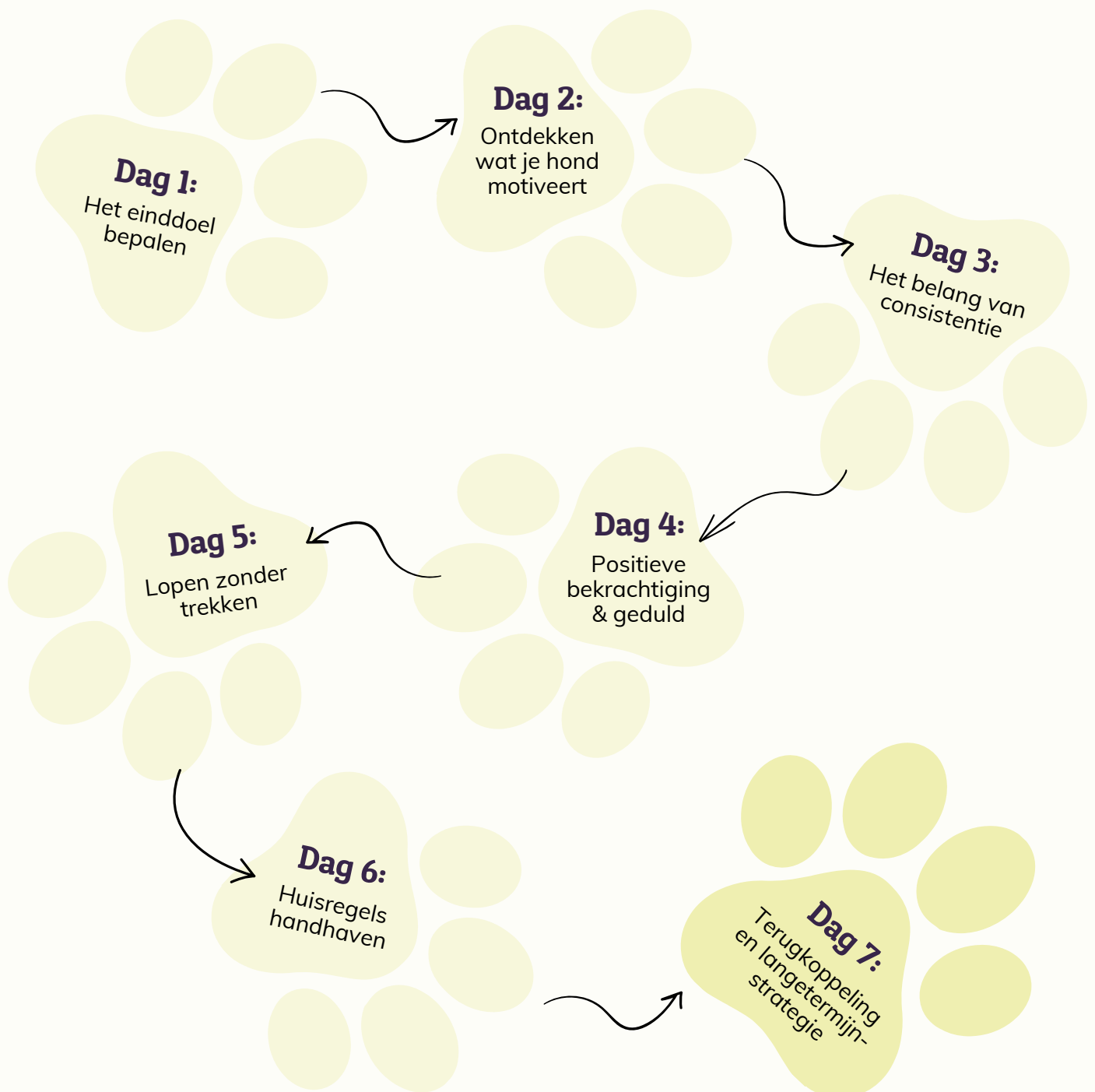


tam-hondentraining.nl

Stap-voor-stap gedrag verbeteren

Goed dat je hebt besloten om deze stap te zetten! In deze mini-cursus leer je in 7 dagen praktische en bewezen technieken om het gedrag van je hond te verbeteren. Of je hond trekt aan de lijn, niet luistert naar commando's of gewoon wat extra sturing nodig heeft – elke dag brengt je dichterbij je doel.

Dit is wat je kunt verwachten:



Dag 1

Het einddoel bepalen

Voordat je aan de slag gaat, is het belangrijk om een duidelijk doel te stellen. Wat wil je bereiken met je hond? Bijvoorbeeld: "Ik wil dat mijn hond rustig aan de lijn kan lopen" of "Ik wil dat mijn hond naar het commando 'wacht' luistert."

Actie:

- Schrijf een concreet en haalbaar doel op.
- Houd dit doel bij de hand tijdens de cursus en gebruik het als motivatie.

Ik wil dat:

Dag 2

Ontdekken wat je hond motiveert

Elke hond heeft iets waar hij dol op is: snoepjes, speeltijd, of jouw aandacht. Ontdek vandaag wat jouw hond enthousiast maakt, zodat je het gedrag kunt belonen dat je graag wilt zien.

Actie:

- Test verschillende beloningen (snoepjes, speeltjes, aandacht)
- Kies de beloning die jouw hond het leukst vindt en het meest motiveert en gebruik deze bij het trainen.

Tip!

Beloningen hoeven niet altijd eten te zijn. Sommige honden reageren beter op een enthousiast compliment of een korte speelsessie. Experimenteer wat het beste werkt!



Dag 3

Het belang van consistentie

Nu je het doel hebt bepaald en weet wat je hond motiveert, is het belangrijk om consistent te zijn. Gebruik dezelfde woorden en beloningen bij gewenst gedrag en blijf geduldig. Let erop dat iedereen binnen het gezin dezelfde commando's gebruikt. **Herhaling helpt om de verbinding tussen het commando en het gewenste gedrag te versterken.**

Actie:

- Kies een basiscommando zoals "zit" en oefen dit vandaag drie keer.
- Zorg dat iedereen in huis het op dezelfde manier doet en beloon direct bij succes. Dit vormt een stevige basis voor meer vooruitgang.

Dag 4

Positieve bekrachtiging en geduld

Je hond belonen voor goed gedrag werkt altijd beter dan straffen voor ongewenst gedrag. Wees geduldig, want leren kost tijd. Bouw de oefening stap voor stap op en zorg dat je hond snapt wat je bedoelt.

Actie:

- Oefen "wacht" tijdens het eten: laat je hond zitten, zeg "wacht", en beloon als hij netjes blijft wachten tot je toestemming geeft.
- Herhaal dit rustig en zonder te haasten.

Tip! Als het misgaat, blijf rustig. Herhaal de oefening zonder boos te worden. Positief blijven = betere resultaten!



Dag 5

Lopen zonder trekken

Een ontspannen wandeling zonder trekken maakt elke wandeling prettiger. Om je hond een positieve ervaring te geven en succes te garanderen, begin je de oefening in een rustige omgeving met zo min mogelijk afleidingen, zoals in de tuin of een rustige straat.

Actie:

- Start in een rustige omgeving en beloon je hond elke keer dat hij zonder trekken naast je loopt.
- Als hij begint te trekken, stop dan en wacht tot hij zelf terugkomt aan jouw zijde. Zet eventueel stappen achteruit om hem aan te moedigen naast je te lopen.
- Ga pas verder wanneer hij ontspannen naast je loopt.
- Herhaal dit enkele keren om ervoor te zorgen dat hij het gewenste gedrag blijft doen.
- Gaat dit goed? Ga naar een omgeving waar meer afleiding is.

Dag 6

Positieve bekrachtiging en geduld

Honden voelen zich veiliger met duidelijke regels. Beslis welke regels belangrijk zijn voor jouw huis, bijvoorbeeld waar je hond wel of niet mag komen, en hou je hieraan.

Actie:

- Oefen vandaag één specifieke regel. Bijvoorbeeld: niet op de bank springen. Zorg dat er een alternatief is waar hij wel op mag (zoals een eigen kussen of plek).
- Beloon je hond elke keer wanneer hij zich aan de regel houdt.

Terugkoppeling en langetermijnstrategie

Gefeliciteerd, je bent op het einde gekomen van deze mini cursus! Vandaag blikken we terug op wat goed ging en waar nog werk nodig is.

Gedragsveranderingen hebben tijd nodig, maar door consistent te blijven, zul je blijvende verbeteringen merken. Denk aan de oefeningen die goed gingen, en wees trots op elke stap die jullie samen hebben gezet.

Actie:

- Maak een lijst van de oefeningen die goed gingen en waar je hond vooruitgang heeft geboekt.
- Stel een plan op om de komende weken te blijven oefenen met de punten die extra aandacht nodig hebben.

Tip! Vier de successen, hoe klein ook! Elke stap vooruit is een overwinning voor jou en je hond.

Dit ging goed:

Dit kan beter:






Een duurzame en liefdevolle relatie opbouwen tussen jou en je hond?

Hi, ik ben Bernadette,

De oprichtster van **TAM Hondentraining**. Al van jongs af aan heb ik een grote passie voor honden, en dat is nooit veranderd. Als kynologisch instructeur en gedragstherapeut werk ik elke dag met passie aan mijn missie:

Jou en je hond helpen elkaar beter te begrijpen, zodat je niet alleen gedragsproblemen oplost, maar ook een geweldige band opbouwt.

-  Al **40+** honden (en baasjes) geholpen
-  Gedragstherapeut met een **groot hart** voor elke hond
-  Ervaring met alle type uitdagingen



Heb je extra hulp nodig? Plan een gratis adviesgesprek!

Heb je nog vragen of wil je meer advies over jouw specifieke situatie? Plan dan een vrijblijvend online adviesgesprek van 30 minuten met me in!

We kunnen samen je vragen doornemen en bespreken hoe je de vooruitgang met je hond kunt blijven stimuleren.

Klik hier om een tijdslot te reserveren:

[Gratis adviesgesprek inplannen](#)