
Jouw werkblad

A1 • Taal op de werkvloer • 30 minuten • Woordjes koppelen, Invuloefeningen, Zinnen maken

Ziekmelden op het werk

JAR Opleidingen – Taal op de Werkvloer | Niveau A1 | Taalcompleet

Leerdoelen

Na dit werkblad kun jij:

- Lichaamsdelen benoemen
 - Zeggen wat er pijn doet
 - Je ziekmelden bij je werkgever
 - Zinnen maken in de tegenwoordige tijd
-

Nieuwe woorden

Nederlands	Plaatje / uitleg
ziek	niet gezond
ziekmelden	zeggen dat je niet naar werk komt
de hoofdpijn	pijn in je hoofd
de buikpijn	pijn in je buik
de keelpijn	pijn in je keel
het hoofd	bovenste deel van je lichaam
de keel	binnen in je nek, je slikt hiermee
de buik	midden van je lichaam, voor
de rug	midden van je lichaam, achter
de arm	van je schouder tot je hand
de hand	einde van je arm
het been	van je heup tot je voet
de voet	einde van je been
de schouder	verbinding van arm en romp
pijn hebben	het doet pijn
bellen	telefoneren
de werkgever	de baas, de persoon die jou werk geeft
de werknemer	jij, de persoon die werkt
morgen	de dag na vandaag
de dokter	de arts
beter	niet meer ziek
vrij	niet op het werk

Leestekst: Ahmed meldt zich ziek

Ahmed werkt bij een schoonmaakbedrijf in Alkmaar. Hij werkt elke dag van maandag tot vrijdag. Zijn baas heet meneer De Vries.

Vandaag is Ahmed ziek. Hij heeft veel hoofdpijn. Ook heeft hij keelpijn. Hij voelt zich niet goed. Hij kan niet naar zijn werk gaan.

Ahmed belt meneer De Vries. Hij belt om zeven uur 's ochtends. Dat is vroeg, maar dat is de regel. Je meldt je ziek vóór acht uur.

Ahmed zegt: "Goedemorgen, meneer De Vries. Ik ben Ahmed. Ik ben ziek. Ik heb veel hoofdpijn en keelpijn. Ik kan vandaag niet werken."

Meneer De Vries zegt: "Goedemorgen, Ahmed. Dat is niet fijn. Ga je naar de dokter?"

Ahmed zegt: "Ja, ik ga vanmiddag naar de dokter." Meneer De Vries zegt: "Oké. Bel mij morgen. Dan hoor ik hoe het gaat."

Ahmed hangt op. Hij gaat naar bed. Hij drinkt veel water en thee. Hij neemt een pijnstiller. De pijnstiller helpt een beetje.

De volgende dag belt Ahmed opnieuw. Hij zegt: "Meneer De Vries, ik ben Ahmed. Het gaat beter. Ik kom morgen weer naar het werk." Meneer De Vries is blij. Hij zegt: "Goed zo, Ahmed. We zien je morgen."

Ahmed voelt zich nu beter. Hij drinkt nog een glas water. Morgen gaat hij weer aan het werk. Hij is blij dat hij beter is.

Dialogoog: Op de telefoon

Lees de dialoog hardop met een partner.

Ahmed: Goedemorgen, meneer De Vries.

Meneer De Vries: Goedemorgen. Met wie spreek ik?

Ahmed: Ik ben Ahmed. Ik werk in team drie.

Meneer De Vries: Hallo Ahmed. Wat is er?

Ahmed: Ik ben ziek. Ik heb hoofdpijn en keelpijn.

Meneer De Vries: Dat is niet fijn. Ga je naar de dokter?

Ahmed: Ja, ik ga vanmiddag naar de dokter.

Meneer De Vries: Oké. Bel mij morgen. Dan hoor ik hoe het gaat.

Ahmed: Ja, dat doe ik. Tot morgen.

Meneer De Vries: Beterschap, Ahmed!

Ahmed: Dank u wel. Dag!

Opdrachten

Opdracht 1 – Woordjes koppelen: Woord en betekenis

Koppel het woord aan de goede uitleg. Trek een lijn.

Woord		Uitleg
1. ziekmelden		a. de baas op het werk
2. de werkgever		b. pijn in je hoofd
3. de buik		c. zeggen dat je niet naar werk komt
4. de hoofdpijn		d. de persoon die werkt
5. bellen		e. midden van je lichaam, voor
6. de werknemer		f. niet gezond
7. beter		g. telefoneren
8. ziek		h. niet meer ziek
9. de dokter		i. de arts
10. de rug		j. midden van je lichaam, achter

Opdracht 2 – Woordjes koppelen: Lichaamsdelen bij de tekening

Schrijf het goede woord bij het cijfer. Kies uit de woordenlijst.

Woordenlijst: *het hoofd – de keel – de schouder – de arm – de hand – de buik – de rug – het been – de voet*

[1] → _____

/

/

[2] → _____

/ \

[3] [3] → _____

| |

[4] [4] → _____

| |

[5] [5] → _____

(Dit is een eenvoudige figuur van een lichaam. Wijs de lichaamsdelen aan.)

Nummer	Lichaamsdeel
1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6 – de rug	Dit is de achterkant. Je ziet het niet op de tekening.
7 – de keel	Dit zit van binnen, in je nek.
8 – de voet	Dit is het einde van je been.
9 – de schouder	Dit is de verbinding van arm en romp.

Schrijf nu voor nummers 1 t/m 5 het goede lichaamsdeel op de regel.

Opdracht 3 – Woordjes koppelen: Welk probleem heeft hij/zij?

Koppel de zin aan het goede lichaamsdeel. Trek een lijn.

Zin		Lichaamsdeel
1. "Het doet pijn als ik slik."		a. de voet
2. "Ik kan mijn arm niet omhoog doen."		b. de buik
3. "Ik heb pijn als ik loop."		c. de keel
4. "Ik heb pijn na het eten."		d. het hoofd
5. "Ik kan niet denken. Het bonkt."		e. de rug
6. "Ik kan niet rechtop staan."		f. de schouder
7. "Mijn vingers doen pijn."		g. de arm
8. "Ik kan niet goed lopen. Mijn rechtervoet doet pijn."		h. de hand
9. "Ik kan mijn hoofd niet draaien."		i. de nek
10. "Mijn hele lichaam boven doet pijn."		j. het been

Opdracht 4 – Invuloefening: Vul het goede werkwoord in

Kies het goede werkwoord. Schrijf het in de goede vorm in de zin.

Werkwoorden om uit te kiezen: *hebben – zijn – gaan – bellen – werken – voelen – komen – zeggen*

1. Ahmed _____ ziek. Hij kan niet naar zijn werk.
 2. Hij _____ veel hoofdpijn en keelpijn.
 3. Ahmed _____ zijn baas. Hij belt om zeven uur.
 4. Meneer De Vries _____: "Beterschap!"
 5. Ahmed _____ zich niet goed vandaag.
 6. Hij _____ vanmiddag naar de dokter.
 7. Ahmed _____ morgen weer naar het werk.
 8. Fatima _____ bij een supermarkt in Hoorn.
 9. Zij _____ ook ziek vandaag.
 10. Zij _____ haar baas om acht uur.
-

Opdracht 5 – Invuloefening: Vul het goede woord in

Kies het goede woord uit de lijst. Schrijf het in de zin.

Woorden om uit te kiezen: *ziek – dokter – morgen – beter – vrij – pijn – werk – belt – hoofd – buik*

1. Ahmed is _____. Hij kan niet naar zijn werk.
 2. Hij heeft _____ in zijn hoofd.
 3. Ahmed _____ zijn baas.
 4. Hij gaat naar de _____.
 5. De volgende dag voelt Ahmed zich _____.
 6. Ahmed heeft vandaag _____ van zijn baas.
 7. _____ gaat Ahmed weer naar het werk.
 8. Zijn _____ doet geen pijn meer.
 9. Maar zijn _____ doet nog een beetje pijn.
 10. Ahmed is blij. Hij gaat weer naar zijn _____.
-

Opdracht 6 – Invuloefening: De dialoog invullen

Vul de goede woorden in de dialoog. Kies uit de woorden hieronder.

Woorden: *ziek – bellen – dokter – hoofdpijn – morgen – beterschap – werken – Ahmed – team – fijn*

Ahmed belt zijn baas.

Baas: Goedemorgen. Met wie spreek ik?

Ahmed: Ik ben _____ (1). Ik werk in _____ (2) drie.

Baas: Hallo. Wat is er?

Ahmed: Ik ben _____ (3). Ik heb veel _____ (4).

Baas: Dat is niet _____ (5). Ga je naar de _____ (6)?

Ahmed: Ja, ik ga vanmiddag naar de dokter. Ik kan vandaag niet _____ (7).

Baas: Oké. _____ (8) mij morgen. Dan hoor ik hoe het gaat.

Ahmed: Ja, dat doe ik. _____ (9) kom ik terug.

Baas: _____ (10), Ahmed!

Opdracht 7 – Zinnen maken: Maak een zin met "hebben"

Kijk naar het voorbeeld. Maak een zin.

Voorbeeld:

Ahmed / hoofdpijn → *Ahmed heeft hoofdpijn.*

Maak nu zinnen met "heeft" of "heb":

1. Fatima / keelpijn → _____
 2. Ik / buikpijn → _____
 3. De werknemer / rugpijn → _____
 4. Meneer Yilmaz / pijn in zijn been →

 5. Maria / pijn in haar hand → _____
 6. Ik / pijn in mijn schouder → _____
 7. Soufiane / veel hoofdpijn → _____
 8. De dokter / geen tijd → _____
 9. Ik / een goede baas → _____
 10. Mijn collega / vandaag vrij → _____
-

Opdracht 8 – Zinnen maken: Schrijf de goede volgorde

De woorden staan door elkaar. Schrijf de zin in de goede volgorde.

Voorbeeld:

ziek / Ahmed / is → Ahmed is ziek.

1. niet / ik / naar / werk / ga / mijn
→ _____
2. baas / belt / zijn / Ahmed / ochtend / 's
→ _____
3. heeft / hij / hoofdpijn / keelpijn / en
→ _____
4. naar / gaat / de / hij / dokter
→ _____
5. morgen / weer / Ahmed / werkt
→ _____

6. ziek / vandaag / Fatima / is / ook

→ _____

7. voelt / beter / hij / zich / nu

→ _____

8. veel / drinkt / water / hij

→ _____

9. De Vries / meneer / is / baas / de

→ _____

10. belt / baas / zijn / zij / acht uur / om

→ _____

Opdracht 9 – Zinnen maken: Schrijf jouw eigen ziekmelding

Stel: jij bent ziek. Schrijf een ziekmelding. Gebruik de vragen als hulp.

Gebruik deze woorden en zinnen:

- *Ik ben ziek.*
- *Ik heb pijn in mijn ...*
- *Ik ga naar de dokter.*
- *Ik kom morgen / overmorgen terug.*

Beantwoord deze vragen in zinnen:

1. Hoe heet jij?

→ _____

2. Waar werk jij?

→ _____

3. Ben jij ziek? Zeg dat in een zin.

→ _____

4. Wat doet er pijn? Noem één lichaamsdeel.

→ _____

5. Ga jij naar de dokter? Schrijf een zin.

→ _____

6. Wanneer kom jij terug naar het werk?

→ _____

7. Schrijf nu de volledige ziekmelding als één stukje tekst (minimaal 4 zinnen):

Antwoordsleutel

Opdracht 1 – Woordjes koppelen: Woord en betekenis

Woord	Antwoord
1. ziekmelden	c. zeggen dat je niet naar werk komt
2. de werkgever	a. de baas op het werk
3. de buik	e. midden van je lichaam, voor
4. de hoofdpijn	b. pijn in je hoofd
5. bellen	g. telefoneren
6. de werknemer	d. de persoon die werkt
7. beter	h. niet meer ziek
8. ziek	f. niet gezond
9. de dokter	i. de arts
10. de rug	j. midden van je lichaam, achter

Opdracht 2 – Woordjes koppelen: Lichaamsdelen bij de tekening

Nummer	Lichaamsdeel
1	het hoofd
2	de schouder
3	de arm
4	de hand
5	het been

(Nummers 6 t/m 9 zijn informatieve aanwijzingen, geen invulopdracht.)

Opdracht 3 – Woordjes koppelen: Welk probleem heeft hij/zij?

Zin	Antwoord
1. "Het doet pijn als ik slik."	c. de keel
2. "Ik kan mijn arm niet omhoog doen."	f. de schouder
3. "Ik heb pijn als ik loop."	j. het been
4. "Ik heb pijn na het eten."	b. de buik
5. "Ik kan niet denken. Het bonkt."	d. het hoofd
6. "Ik kan niet rechtop staan."	e. de rug
7. "Mijn vingers doen pijn."	h. de hand
8. "Ik kan niet goed lopen. Mijn rechtervoet doet pijn."	a. de voet
9. "Ik kan mijn hoofd niet draaien."	i. de nek
10. "Mijn hele lichaam boven doet pijn."	g. de arm

Opdracht 4 – Invuloefening: Vul het goede werkwoord in

1. is
2. heeft
3. belt
4. zegt
5. voelt
6. gaat
7. komt
8. werkt
9. is
10. belt

Opdracht 5 – Invuloefening: Vul het goede woord in

1. ziek
2. pijn
3. belt
4. dokter
5. beter
6. vrij
7. Morgen
8. hoofd

9. buik
 10. werk
-

Opdracht 6 – Invuloefening: De dialoog invullen

1. Ahmed
 2. team
 3. ziek
 4. hoofdpijn
 5. fijn
 6. dokter
 7. werken
 8. Bellen
 9. Morgen
 10. Beterschap
-

Opdracht 7 – Zinnen maken: Maak een zin met "hebben"

1. Fatima heeft keelpijn.
 2. Ik heb buikpijn.
 3. De werknemer heeft rugpijn.
 4. Meneer Yilmaz heeft pijn in zijn been.
 5. Maria heeft pijn in haar hand.
 6. Ik heb pijn in mijn schouder.
 7. Soufiane heeft veel hoofdpijn.
 8. De dokter heeft geen tijd.
 9. Ik heb een goede baas.
 10. Mijn collega heeft vandaag vrij.
-

Opdracht 8 – Zinnen maken: Schrijf de goede volgorde

1. Ik ga niet naar mijn werk.
2. Ahmed belt 's ochtends zijn baas.
3. Hij heeft hoofdpijn en keelpijn.
4. Hij gaat naar de dokter.
5. Morgen werkt Ahmed weer.
6. Fatima is vandaag ook ziek.
7. Hij voelt zich nu beter.
8. Hij drinkt veel water.
9. Meneer De Vries is de baas.

10. Zij belt haar baas om acht uur.

Opdracht 9 – Zinnen maken: Schrijf jouw eigen ziekmelding

(Persoonlijke antwoorden — hieronder een voorbeeldantwoord)

Voorbeeld:

1. Ik heet Fatima.
2. Ik werk bij een supermarkt.
3. Ik ben ziek.
4. Ik heb pijn in mijn buik.
5. Ja, ik ga naar de dokter.
6. Ik kom morgen terug.

Volledige ziekmelding (voorbeeld):

Goedemorgen. Ik ben Fatima. Ik ben ziek. Ik heb pijn in mijn buik. Ik ga vandaag naar de dokter. Ik kom morgen terug naar het werk. Tot morgen.
