
Jouw werkblad

B1 • Taal op de werkvloer • 30 minuten • Woordjes koppelen, Invuloefeningen, Zinnen maken

Ziek op het werk — Wat doe je?

JAR Opleidingen | Taal op de werkvloer | Niveau B1

Methode: Taalcompleet

Leerdoelen

Na dit werkblad kun je:

- Woorden gebruiken voor lichaamsdelen en klachten
 - Een ziekmelding begrijpen en zelf schrijven
 - Een gesprek voeren met je werkgever over je ziekte
 - Zinnen maken in de tegenwoordige tijd
-

Nieuwe woorden

Nederlands	Uitleg / voorbeeld
zich ziekmelden	zeggen dat je ziek bent en niet kunt werken
de klacht	wat er mis is met je lichaam, bijv. pijn
de werkgever	de baas, de persoon voor wie je werkt
de werknemer	de persoon die werkt voor een werkgever
de bedrijfsarts	een dokter die werkt voor een bedrijf
de vervanger	iemand die jouw werk doet als jij er niet bent
herstellen	weer beter worden
verwachten	denken dat iets zal gebeuren
beschikbaar zijn	er zijn, bereikbaar zijn
de afwezigheid	de tijd dat je er niet bent
de koorts	hoge lichaamstemperatuur bij ziekte
de hoest	als je veel moet hoesten
duizelig	je hoofd tolt, je bent niet stabiel
zwak	zonder kracht, moe en futloos
tijdelijk	niet voor altijd, voor een korte tijd

Leestekst: Fatima meldt zich ziek

Het is maandagochtend. Fatima werkt als schoonmaakster bij een groot schoonmaakbedrijf in Alkmaar. Ze werkt daar al drie jaar en is bijna nooit ziek. Maar vandaag is ze echt niet in staat om te werken. Ze heeft pijn in haar keel, haar hoofd bonkt en ze heeft koorts. Haar benen voelen zwaar aan en ze is erg duizelig. Ze kan nauwelijks rechtop staan.

Fatima weet wat ze moet doen. Ze pakt haar telefoon en belt haar werkgever, meneer De Vries. Het is kwart over zeven 's ochtends. Ze weet dat ze vóór acht uur moet bellen, want dat staat in haar arbeidscontract. De telefoon gaat twee keer over en dan neemt meneer De Vries op.

"Goedemorgen, met De Vries," zegt hij.

"Goedemorgen, meneer De Vries. U spreekt met Fatima Benali. Ik bel omdat ik me wil ziekmelden. Ik voel me echt niet goed. Ik heb keelpijn, hoofdpijn en koorts. Ik ben ook erg duizelig. Ik denk dat ik vandaag niet kan werken."

"Goedemorgen, Fatima. Dat spijt me te horen. Heb je al een dokter gebeld?"

"Nog niet. Ik ga dit zo snel mogelijk doen. Ik bel straks de huisarts."

"Goed. Weet je al hoe lang je weg blijft?"

"Nee, dat weet ik nog niet zeker. Ik hoop dat ik morgen of overmorgen weer beter ben. Maar ik wacht eerst af wat de dokter zegt."

"Begrijpelijk. Ik wens je snel beterschap. Kun je me morgenochtend even bellen om te laten weten hoe het gaat?"

"Ja, dat doe ik zeker. Bedankt voor uw begrip, meneer De Vries."

"Geen probleem. Rust goed uit, Fatima. Tot ziens."

Na het telefoongesprek stuurt Fatima ook een kort bericht via WhatsApp aan haar directe collega Youssef. Ze schrijft dat ze ziek is en dat hij de taken op de locatie in Alkmaar zonder haar moet doen. Ze vraagt hem ook of hij vragen heeft over haar werk. Youssef antwoordt snel: hij wenst haar beterschap en zegt dat hij alles regelt.

Daarna belt Fatima de huisarts. De assistente zegt dat er die middag een plek is. Fatima maakt de afspraak. Ze gaat weer in bed liggen en drinkt veel water. Ze weet dat rust heel belangrijk is als je ziek bent.

De volgende dag voelt Fatima zich iets beter. Haar koorts is gezakt en haar hoofdpijn is minder erg. Ze belt meneer De Vries zoals afgesproken. Ze vertelt dat ze nog niet helemaal fit is, maar dat ze waarschijnlijk woensdag weer kan komen werken. Meneer De Vries is blij dat het beter gaat. Hij zegt dat ze pas moet terugkomen als ze echt hersteld is. "Je gezondheid is het belangrijkste," zegt hij.

Woensdag is Fatima inderdaad weer op het werk. Ze voelt zich veel beter. Ze is blij dat ze alles goed heeft geregeld en dat haar werkgever en collega's zo begripvol waren.

Opdrachten

Opdracht 1 — Woordjes koppelen: Lichaamsdelen en klachten

Koppel het woord in kolom A aan de juiste beschrijving in kolom B. Schrijf de letter op de stippellijn.

Kolom A		Kolom B
1. de keel	---	a. het bovenste deel van je been, tussen je heup en je knie
2. het hoofd	---	b. het orgaan in je borst dat bloed rondpompt
3. de rug	---	c. het deel van je lichaam waarmee je eet en spreekt
4. de schouder	---	d. de verbinding tussen je hoofd en je lichaam, van binnen
5. de knie	---	e. het bovenste deel van je lichaam, met je hersenen
6. de buik	---	f. de verbinding tussen je arm en je romp
7. het hart	---	g. het midden van je lichaam, waar je maag zit
8. de dij	---	h. het gewricht in het midden van je been
		i. de achterkant van je lichaam, van nek tot billen

Opdracht 2 — Woordjes koppelen: Klachten koppelen aan lichaamsdelen

Welke klacht hoort bij welk lichaamsdeel? Trek een lijn of schrijf het cijfer bij de letter.

Klachten:

1. Ik heb last van mijn ... als ik veel til.
2. Mijn ... doet pijn als ik slik.
3. Ik heb ... als ik lang achter de computer zit.
4. Mijn ... zijn zwaar en moe na een lange dag staan.
5. Ik heb pijn in mijn ... als ik trap op- en afloop.
6. Ik heb ... en alles tolt om me heen.
7. Mijn ... bonkt van de pijn.
8. Ik heb ... pijn na het eten van iets verkeerd.

Lichaamsdelen:

- a. de knieën
- b. de rug
- c. de keel
- d. de benen
- e. het hoofd
- f. de buik
- g. de ogen / het hoofd (hoofdpijn achter de ogen)
- h. duizeligheid (bij het evenwichtsorgaan in het oor)

(Let op: sommige antwoorden hebben meerdere mogelijkheden — bespreek dit met je docent.)

Opdracht 3 — Invuloefening: Woorden invullen

Vul het goede woord in. Kies uit de woordenlijst hieronder.

Woordenlijst:

ziekmelden · koorts · herstellen · werkgever · beschikbaar · klachten · vervanger · afwezigheid · duizelig · verwacht

1. Fatima belt haar _____ om te zeggen dat ze niet kan werken.
 2. Ze heeft 38,5 graden. Ze heeft _____.
 3. Als je ziek bent, moet je je vóór een bepaalde tijd _____.
 4. Meneer De Vries wil weten hoe lang de _____ van Fatima duurt.
 5. Fatima is erg _____. Ze kan nauwelijks rechtop staan.
 6. Youssef is de _____ van Fatima. Hij doet haar werk vandaag.
 7. De dokter _____ dat Fatima morgen weer beter is.
 8. Fatima hoopt snel te _____ zodat ze weer kan werken.
 9. Meneer De Vries vraagt of Fatima telefonisch _____ is tijdens haar ziekte.
 10. Fatima heeft meerdere _____: keelpijn, hoofdpijn en koorts.
-

Opdracht 4 — Invuloefening: Tegenwoordige tijd

Zet het werkwoord tussen haakjes in de goede vorm van de tegenwoordige tijd.

1. Fatima _____ (bellen) haar werkgever vroeg in de ochtend.
 2. Meneer De Vries _____ (opnemen) de telefoon na twee keer overgaan.
 3. Ik _____ (hebben) last van mijn keel en mijn hoofd.
 4. De collega's _____ (regelen) alles op het werk.
 5. Jij _____ (moeten) vandaag thuisblijven en rusten.
 6. Wij _____ (verwachten) dat ze woensdag weer terugkomt.
 7. De huisarts _____ (zeggen) dat ze veel water moet drinken.
 8. U _____ (zijn) heel begripvol, meneer De Vries.
-

Opdracht 5 — Invuloefening: Het gesprek aanvullen

Hieronder staat een telefoongesprek tussen een werknemer en een werkgever. Vul de ontbrekende zinnen of woorden in. Kies uit de opties die onder het gesprek staan.

De telefoon gaat over.

Werkgever: Goedemorgen, met Van den Berg.

Werknemer: Goedemorgen. U spreekt met Omar Hassani. Ik bel om _____ (1).

Werkgever: Dat spijt me te horen, Omar. Wat _____ (2) je precies?

Werknemer: Ik heb veel pijn in mijn _____ (3) en ik kan mijn arm nauwelijks bewegen. Ik ben ook erg _____ (4).

Werkgever: Heb je al een dokter gezien?

Werknemer: Nog niet. Ik _____ (5) vandaag een afspraak met de huisarts.

Werkgever: Goed idee. Weet je al wanneer je _____ (6) terugkomt?

Werknemer: Dat weet ik nog niet zeker. Ik _____ (7) u morgen bellen om u bij te praten.

Werkgever: Prima. Ik wens je _____ (8). Zorg goed voor jezelf.

Werknemer: Dank u wel. Tot ziens.

Kies uit:

- a. maak
 - b. snel beterschap
 - c. me ziek te melden
 - d. schouder
 - e. mankeert
 - f. verwacht
 - g. moe en zwak
 - h. zal
-

Opdracht 6 — Zinnen maken: Lichaamsdelen en klachten beschrijven

Maak een volledige zin in de tegenwoordige tijd. Gebruik het lichaamsdeel en de klacht die je ziet. Schrijf ook op wat de persoon doet (bijv. thuisblijven, de dokter bellen, pijnstiller nemen).

Voorbeeld:

hoofd / bonken → Mijn hoofd bonkt van de pijn, daarom blijf ik vandaag thuis.

1. keel / pijn doen →

2. rug / zwaar aanvoelen →

3. knieën / pijn doen bij lopen →

4. buik / veel pijn →

5. schouder / bewegen is moeilijk →

6. benen / zwak en moe →

7. hoofd / duizelig →

Opdracht 7 — Zinnen maken: Schrijf jouw eigen ziekmelding

Stel je voor: jij bent ziek en kunt niet werken. Je schrijft een WhatsApp-bericht aan je werkgever.

Gebruik de vragen hieronder als hulp en schrijf daarna het volledige bericht (minimaal 8 zinnen).

Hulpvragen:

- Hoe heet jij? En wie is je werkgever?
- Welke klachten heb je? (Noem minstens 3 lichaamsdelen.)
- Hoe lang verwacht je weg te zijn?
- Heb je al een dokter gebeld?
- Wat doe je om te herstellen?
- Wanneer geef je weer bericht?

Schrijf hier je WhatsApp-bericht:

Goedemorgen, ...

Met vriendelijke groet,

Antwoordsleutel

Opdracht 1 — Woordjes koppelen: Lichaamsdelen en klachten

Nummer	Antwoord
1. de keel	d — de verbinding tussen je hoofd en je lichaam, van binnen
2. het hoofd	e — het bovenste deel van je lichaam, met je hersenen
3. de rug	i — de achterkant van je lichaam, van nek tot billen
4. de schouder	f — de verbinding tussen je arm en je romp
5. de knie	h — het gewricht in het midden van je been
6. de buik	g — het midden van je lichaam, waar je maag zit
7. het hart	b — het orgaan in je borst dat bloed rondpompt
8. de dij	a — het bovenste deel van je been, tussen je heup en je knie

*(Antwoord c — het deel van je lichaam waarmee je eet en spreekt — hoort bij: de mond.
Dit lichaamsdeel stond niet in kolom A; dit is een afleidingsoptie.)*

Opdracht 2 — Woordjes koppelen: Klachten koppelen aan lichaamsdelen

Klacht	Lichaamsdeel
1. Ik heb last van mijn ... als ik veel til.	b. de rug
2. Mijn ... doet pijn als ik slik.	c. de keel
3. Ik heb ... als ik lang achter de computer zit.	g. de ogen / hoofdpijn achter de ogen
4. Mijn ... zijn zwaar en moe na een lange dag staan.	d. de benen
5. Ik heb pijn in mijn ... als ik trap op- en afloop.	a. de knieën
6. Ik heb ... en alles tolt om me heen.	h. duizeligheid
7. Mijn ... bonkt van de pijn.	e. het hoofd
8. Ik heb ... pijn na het eten van iets verkeers.	f. de buik

Opdracht 3 — Invuloefening: Woorden invullen

Nummer	Antwoord
1	werkgever
2	koorts
3	ziekmelden
4	afwezigheid
5	duizelig
6	vervanger
7	verwacht
8	herstellen
9	beschikbaar
10	klachten

Opdracht 4 — Invuloefening: Tegenwoordige tijd

Nummer	Antwoord	Uitleg
1	belt	bellen → hij/zij belt
2	neemt ... op	opnemen → hij neemt op (scheidbaar werkwoord)
3	heb	hebben → ik heb
4	regelen	regelen → zij (meervoud) regelen
5	moet	moeten → jij moet
6	verwachten	verwachten → wij verwachten
7	zegt	zeggen → hij/zij zegt
8	bent	zijn → u bent

Opdracht 5 — Invuloefening: Het gesprek aanvullen

Nummer	Antwoord
1	c. me ziek te melden
2	e. mankeert
3	d. schouder
4	g. moe en zwak
5	a. maak
6	f. verwacht (of: ongeveer, wanneer je)
7	h. zal
8	b. snel beterschap

Het volledige gesprek:

De telefoon gaat over.

Werkgever: Goedemorgen, met Van den Berg.

Werknemer: Goedemorgen. U spreekt met Omar Hassani. Ik bel om **me ziek te melden** (1).

Werkgever: Dat spijt me te horen, Omar. Wat **mankeert** (2) je precies?

Werknemer: Ik heb veel pijn in mijn **schouder** (3) en ik kan mijn arm nauwelijks bewegen. Ik ben ook erg **moe en zwak** (4).

Werkgever: Heb je al een dokter gezien?

Werknemer: Nog niet. Ik **maak** (5) vandaag een afspraak met de huisarts.

Werkgever: Goed idee. Weet je al wanneer je **verwacht** (6) terugkomt?

Werknemer: Dat weet ik nog niet zeker. Ik **zal** (7) u morgen bellen om u bij te praten.

Werkgever: Prima. Ik wens je **snel beterschap** (8). Zorg goed voor jezelf.

Werknemer: Dank u wel. Tot ziens.

Opdracht 6 — Zinnen maken: Voorbeeldantwoorden

(Cursisten kunnen variëren in formulering. De voorbeeldantwoorden hieronder zijn correct. Beoordeel op: correct gebruik van lichaamsdeel, klacht en tegenwoordige tijd, plus een logische actie.)

1. Mijn keel doet pijn als ik slik, daarom bel ik vandaag de huisarts.
2. Mijn rug voelt zwaar aan na het tillen, dus ik neem vandaag rust.
3. Mijn knieën doen pijn als ik loop, daarom meld ik me ziek.
4. Ik heb veel pijn in mijn buik, dus ik blijf vandaag thuis.
5. Mijn schouder is zo stijf dat ik hem nauwelijks beweeg, dus ik ga naar de dokter.
6. Mijn benen zijn zwak en moe, daarom kan ik vandaag niet werken.

7. Ik ben zo duizelig dat mijn hoofd tolt, dus ik bel mijn werkgever om me ziek te melden.

Opdracht 7 — Zinnen maken: Voorbeeldantwoord WhatsApp-bericht

(Dit is een productieve schrijfopdracht. Beoordeel op: gebruik van minimaal 3 lichaamsdelen, tegenwoordige tijd, duidelijke structuur, beleefd taalgebruik en minimaal 8 zinnen.)

Voorbeeldantwoord:

Goedemorgen, meneer Khalid,

Ik schrijf u omdat ik me helaas moet ziekmelden. Ik voel me vandaag echt niet goed. Mijn keel doet veel pijn en ik heb moeite met spreken. Mijn hoofd bonkt en ik heb koorts. Mijn benen zijn zo zwak dat ik nauwelijks kan staan. Ik denk dat ik vandaag niet in staat ben om te komen werken. Ik heb al een afspraak gemaakt bij de huisarts voor vanmiddag. Ik verwacht dat ik morgen of overmorgen weer beter ben. Ik rust nu veel en drink veel water. Ik bel u morgenochtend om u te laten weten hoe het gaat.

Met vriendelijke groet,
Amina El Fassi

Tip voor de docent: bespreek Opdracht 7 klassikaal na. Cursisten kunnen hun bericht voorlezen of uitwisselen met een klasgenoot voor peer-feedback.
