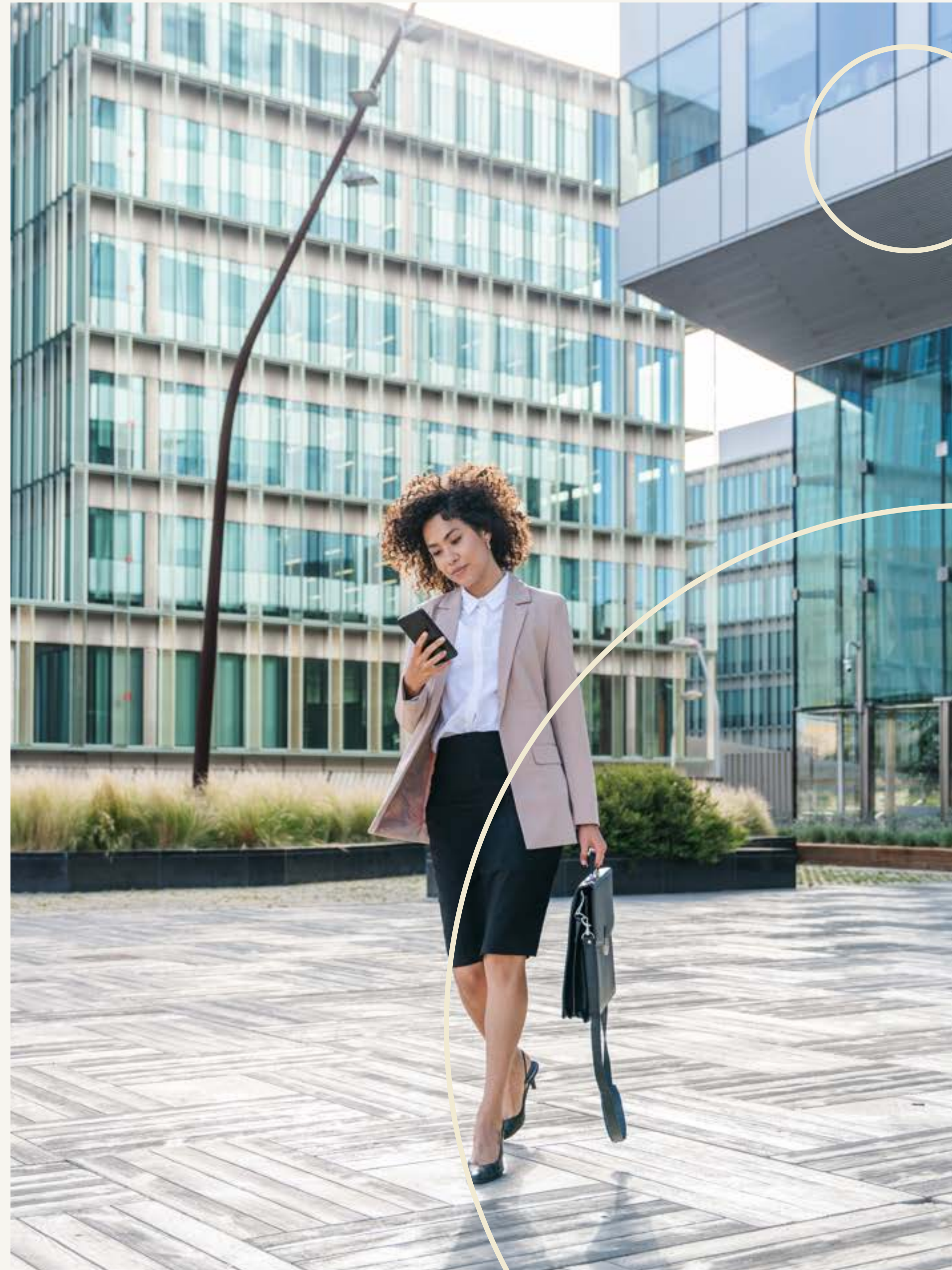


Onbeperkte 1-op-1 Leefstijlcoaching voor medewerkers

Praktisch. Direct. Schaalbaar.
Vanaf €5 per persoon per maand.





De uitdaging voor Moderne organisatie

Medewerkers kampen steeds vaker met vermoeidheid, stress, slaapproblemen en wisselende energieniveaus. Deze leefstijlfactoren zijn inmiddels één van de grootste oorzaken van productiviteitsverlies en verzuim.

HR-teams willen ondersteunen, maar lopen tegen tijdsdruk en capaciteit aan. Individuele begeleiding is waardevol, maar te duur en niet schaalbaar wanneer een organisatie tientallen, honderden of duizenden medewerkers telt.

Daarnaast verplicht de cao-wijziging van 2026 organisaties, waaronder uitzenders en detacheerders, om **gelijkwaardige inzetbaarheids- en vitaliteitsondersteuning** te bieden voor alle medewerkers, inclusief uitzendkrachten.

De behoefte aan een laagdrempelige, betaalbare en schaalbare leefstijlopping is daarmee groter dan ooit.



De meest laagdrempelige weg naar gezondere medewerkers

De oplossing: Nutrimentrix

Nutrimentrix maakt leefstijlbegeleiding **direct toegankelijk** voor alle medewerkers. Elke medewerker kan onbeperkt korte, praktische 1-op-1 sessies plannen met een leefstijlcoach. Volledig online, zonder wachttijden en zonder trajecten.

Elke sessie van maximaal 25 minuten eindigt met **één direct toepasbare actie** voor dezelfde dag. Medewerkers kunnen onbeperkt terugkomen, alles is inbegrepen.



Onze coaches

Ondersteunen gericht bij:

- Energie en ritme
- Voeding en eetgedrag
- Slaapkwaliteit
- Stress en mentale belasting
- Herstel en leefstijlgewoontes

Extra verdieping

Via het digitale portaal:

- korte video's met leefstijltips
- praktische minicursussen (bijv. slaap, stress, ritme, voeding)
- webinars over energie, herstel en gezondheid
- eenvoudig toepasbare kennis die men op elk moment kan bekijken

De meest laagdrempelige weg naar gezondere medewerkers



Wat betekent dit Voor HR

Voor HR betekent dit: volledige ontzorging.
Geen implementatie, geen nieuwe systemen, geen extra administratie.
Nutrimentrix is binnen 24 uur klaar voor gebruik.

Voordelen voor werkgevers

- Onbeperkte 1-op-1 sessies voor alle medewerkers
- Direct effect door korte, praktische coaching
- Aanvullend kennisportaal met video's, webinars en minicursussen
- Minimale belasting voor HR
- Volledig schaalbaar voor organisaties van 50 tot 10.000+ medewerkers
- Geanonimiseerde inzichten in gebruik en thema's
- Direct inzetbaar, zonder implementatieprojecten
- Sluit perfect aan op verplichtingen uit de cao-wijziging van 2026

Financieel voordeel

Volledig WKR-proof

Nutrimentrix kan door werkgevers worden vergoed via de werkkostenregeling (WKR). Omdat leefstijlondersteuning onder de vrije ruimte of de gerichte vrijstelling voor arbovoorzieningen valt, kan het programma voor veel organisaties nagenoeg kostenvrij worden toegepast. Een organisatie met 250 medewerkers kan het volledige bedrag eenvoudig binnen de WKR verantwoorden, waardoor de netto kosten minimaal zijn terwijl alle medewerkers onbeperkte leefstijlcoaching ontvangen.

Kosten per medewerker:

Tot 200 medewerkers

€10 per persoon per maand

200-500 medewerkers

€7,50 per persoon per maand

500+ medewerkers

€5 per persoon per maand

Inclusief:

- Onbeperkte sessies
- Toegang tot het kennisportaal
- Onboarding en communicatie
- Ondersteuning voor HR
- Support & technische afhandeling



Bedankt voor je Aandacht

Contact:

085 - 06 071 40

info@nutrimentrix.com

nutrimentrix.com



