

De 7 valkuilen bij preventieconsulten in de mondzorg

👉 ...en hoe je ze voorkomt voordat ze impact hebben op je effectiviteit, werkplezier én de ervaring van kind en ouder.

Herkenbaar?



Je doet je best om goede preventie te bieden. Maar soms voelt het alsof je op 'repeat' staat.

Het kind kijkt je glazig aan, ouders checken hun telefoon, en jij denkt:

“Daar gaan we weer...”

Je vraagt je af:

“Komt mijn boodschap eigenlijk wel over? En lukt het me om écht verschil te maken in dit korte consult?”

Eerlijk is eerlijk:

- Ouders zeggen de vervolgspraak af
- Kinderen lijken niet gemotiveerd
- Jij voelt je vooral zelf aan het werk
- En toch komen er weer gaatjes bij



Rustig aan: gedragsverandering kost tijd



Het is niet erg als niet alles in één keer lukt. Kinderen hebben ruim 12 jaar om goede gewoontes aan te leren, dat hoeft niet in één consult.

Maar kleine aanpassingen in jouw aanpak kunnen wél veel verschil maken.

Gebaseerd op inzichten uit >15.000 preventieconsulten én bewezen inzichten uit de gedragswetenschap, motivatietheorie en persuasieve communicatie (effectief beïnvloeden), ontdekten we 7 veelgemaakte valkuilen en wat jij vandaag al anders kunt doen.

Tenzij je ze natuurlijk alle 7 al moeiteloos onder de knie hebt 😊

✗ De 7 valkuilen en wat wél werkt

✗ VALKUIL 1: GEEN STRUCTUUR EN RICHTING

Zonder houvast verdwijnt de focus, bij jezelf, het kind én de ouder.

✓ Wat werkt?

Start met een duidelijk beginpunt: waar staan we, waar willen we heen?

Gebruik steeds dezelfde opbouw. Zo blijft het herkenbaar en overzichtelijk voor iedereen.

Een eenvoudige visuele tool kan hierbij helpen. Structuur geeft rust én vertrouwen, zeker bij jonge kinderen.

✗ VALKUIL 2: TE SNEL ADVIES

Je bedoelt het goed, maar zonder écht luisteren sla je de plank mis.

✓ Wat werkt?

Stel eerst open vragen en geef ruimte.

💬 *“Hoe ziet het poetsmoment er bij jullie meestal uit?”*

Zegt iemand “gaat goed”. Vraag dan door:

💬 *“Wat maakt dat het goed gaat?” of “Wat lukt juist nog niet zo?”*

Zo krijg je échte informatie, sluit je beter aan en voorkom je weerstand. Maak er geen vast script van. Luister echt naar wat iemand zegt en ga daarop door.

✗ VALKUIL 3: TE VEEL TEGELIJK WILLEN

Als je alles tegelijk wilt bespreken, raakt het kind (en jijzelf) het overzicht kwijt.

✓ Wat werkt?

Kies één gedragsdoel per keer. Vraag bijvoorbeeld:

💬 *“Wat zou jij graag willen verbeteren voor de volgende keer?”*

Dat voelt haalbaar; geeft het kind meer regie en vergroot de kans dat het lukt.

Door samen te kiezen, groeit de motivatie. Vooral bij kinderen.

✗ VALKUIL 4: GEEN INZICHT IN VOORTGANG

Kinderen (en ouders) zien of snappen zelf niet wat er beter gaat.
En jij misschien ook niet.

✓ Wat werkt?

Maak de voortgang zichtbaar, bijvoorbeeld met een puntenscore of visuele kaart.

💬 *“Je hebt nu al 5 punten, knap gedaan! Wat denk je dat jou zou helpen om volgende keer nog meer punten te halen?”*

Zo groeit het zelfinzicht en wordt gedrag leuker om vol te houden.

Snelle, visuele en haalbare feedback werkt motiverend.

Voor kind, ouder én jezelf.

✗ VALKUIL 5: GEEN OOG VOOR HET ÉCHTE LEVEN

Wat jij adviseert is misschien precies hoe het hoort. Uit het boekje. Volgens de richtlijn. Maar thuis is er haast, stress en een peuter met een driftbui.

✓ Wat werkt?

Toon begrip. Vraag wanneer het wél lukt en wanneer niet.

💬 *“Wanneer lukt het om te poetsen en wanneer is het lastig?”*

Zo voel je beter aan wat haalbaar is en sluit je beter aan op hun werkelijkheid.

Maak samen een afspraak die past bij hún leven, niet bij het ideale plaatje.

✗ VALKUIL 6: FOCUS OP WAT ER MISGAAT

Als zorgverlener ben je getraind om snel te zien wat er misgaat, om risico's in te schatten en te bepalen wat er moet gebeuren. Dat is waardevol.

Maar in die snelheid vergeten we soms het kind en de ouder écht mee te nemen.

We benoemen direct wat beter moet (de TIP), zonder eerst verbinding te maken. Zonder eerst het gevoel te geven: *“Ik mag er zijn. Ik word gezien en gehoord. Ik doe ook dingen goed.”*

✓ Wat werkt?

Maak eerst contact. Begin met wat wél goed gaat (de TOP).

💬 *“Wat goed dat jullie al standaard water drinken in plaats van sap.”*
Daarna kun je een TIP geven — en sluit weer positief af.

Johnny noemt het altijd het **hamburgermodel** 🍔:

TOP – TIP – TOP

Start met iets dat al goed gaat, voeg een verbeterpunt toe, en eindig met aanmoediging.

Zo geef je vertrouwen én motivatie om echt iets te veranderen.

✗ VALKUIL 7: GEEN AANSLUITING BIJ HET KIND

Voor veel kinderen voelt het consult niet voor hén bedoeld. Te saai, te moeilijk, of gewoon niet leuk. En dan haken ze af.

✓ Wat werkt?

Maak het leuk, herkenbaar en praktisch. Laat kinderen iets kiezen waar ze zelf aan willen werken, geef ze een stem in het gesprek en zorg dat het doel klein en haalbaar is.

- ☞ *“Wat zou jij graag willen verbeteren met poetsen?”*
- ☞ *“Wat vind jij zelf nog lastig met tandenpoetsen?”*
- ☞ *“Als je één ding mocht kiezen om te veranderen, wat zou dat zijn?”*
- ☞ *“Wat wil jij volgende keer kunnen laten zien?”*

Zo voelen ze: *“Dit gaat over mij.”* En als iets van henzelf voelt, doen ze vanzelf meer mee.

Door vooraf te focussen op het kind (uiteraard leeftijdsafhankelijk) en de ouder via het kind mee te nemen, ontstaat er iets bijzonders: een **krachtige gouden driehoek** tussen jou, het kind en de ouder.

Zo vorm je samen een team. En dan werkt het echt.



BONUS: JE GAAT TE HARD VOOR JEZELF



Je trekt het consult, het gesprek, de motivatie, alles. Je wilt het goed doen, maar zo wordt het zwaar. En eerlijk? Dat is niet vol te houden.

✅ Wat werkt?

Geef het proces deels terug aan het kind en de ouder. Laat hen meedenken, kiezen en reflecteren.



“Ik zie dat je echt je best doet, goed bezig!”

Zo bekrachtig je gedrag op een positieve manier, zonder druk.

Je hoeft het niet alleen te dragen.

Wees de coach, niet de redder.

In één oogopslag: de 7 valkuilen

1. **✗** Geen structuur
2. **✗** Te snel advies
3. **✗** Te veel tegelijk
4. **✗** Geen inzicht in voortgang
5. **✗** Geen oog voor het échte leven
6. **✗** Focus op wat misgaat
7. **✗** Geen aansluiting bij het kind

Bonus: **✗** Je gaat te hard voor jezelf

 **Klaar om te starten met iets dat direct werkt?** 



Je hebt deze PDF niet voor niets opgevraagd.
Je staat open voor een frisse aanpak in preventieconsulten.
En dat is precies waar wij je bij willen helpen.

 Daarom bieden we jou exclusief de kans om **Johnny's Puntenkaart Testset** gratis uit te proberen.

Tijdelijk beschikbaar en niet te vinden via onze website of webshop.

Alleen voor zorgverleners die deze info opvroegen en hebben laten zien: *ik wil het anders doen, voor het kind én mezelf.*

 Wat zit erin?

5 Puntenkaarten

1 Eet- en drinkmomentenkaart

Een korte, praktische handleiding

✅ Met deze testset kun je makkelijk starten met wat écht werkt:

🎯 Structuur, motivatie en samenwerking.

Precies wat je nodig hebt om de 7 valkuilen uit deze PDF te doorbreken.

Je hoeft het dus niet allemaal zelf te bedenken.
Wij leggen de basis, jij past het toe op jouw manier.

👉 [Bestel nu je testset](#)

Voor jezelf. Voor het kind. Voor het team.

Want preventie mag ook gewoon leuk zijn.

♥ Johnny Joker