

Hoezo, een roze wolk?

Jullie waren voorbereid op de bevalling maar niet op wat erna kwam

- ✓ Twijfel je soms of je **een goede ouder** bent?
- ✓ Ben je **moe**, leeg of uitgeput?
- ✓ Ervaar je spanning en **onbegrip** in je **relatie**?
- ✓ Voel je **druk van social media**, waar andere ouders het beter lijken te doen?

SCAN MIJ

Doe mee aan het programma Veerkrachtig Ouderschap



Online programma met een mix van theorie
en uitwisseling van ervaringen
5 wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur
Geschikt voor alle ouders, ook samen
Begeleid door GZ-psychologen

€ 250

100% vergoed binnen de aanvullende
verzekering van Zilveren Kruis vanaf 1 ster
Geen wachtlijst, directe inschrijving
Geen eigen risico