

— AANBOD VOOR SCHOLEN EN TEAMS

Onderwijs Van Binnenuit **voor** scholen

Sterker communiceren. Bewuster handelen. Samen groeien.

Praktische studiedagen, trainingen en trajecten voor schoolteams en onderwijsprofessionals.

STUDIEDAGEN

TRAININGEN & TRAJECTEN

VERDIEPING

MAATWERK

Voor scholen die willen investeren in de ontwikkeling van hun team.

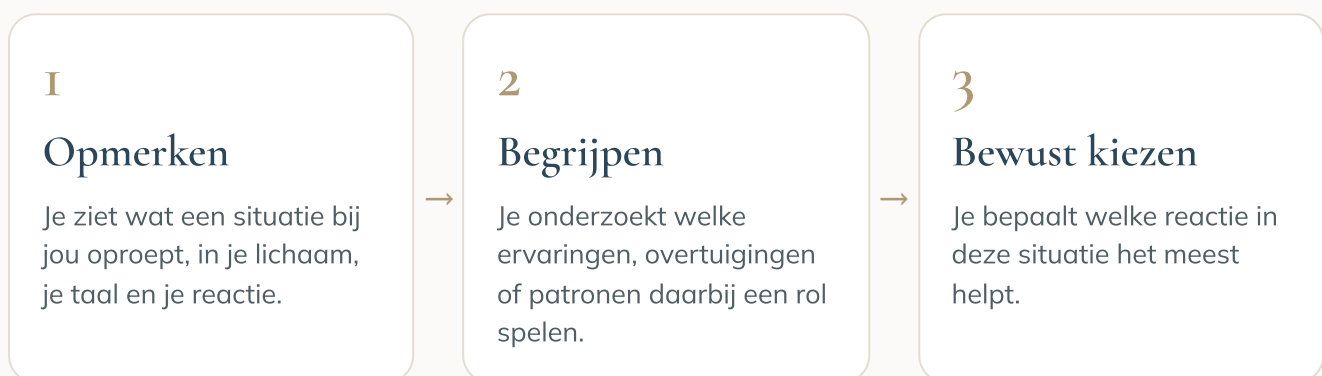
Ontdek wat past bij jullie onderwijspraktijk: van een inspirerende studiedag tot een verdiepend traject.



Goed onderwijs begint met wie ervoor staat.

Onderwijsprofessionals weten veel en kunnen veel. Toch handelen we in drukke of gevoelige momenten vaak vanuit gewoonte. Hoe we reageren op een leerling, een ouder of een collega wordt mede bepaald door eerdere ervaringen, overtuigingen en patronen die we zelf nauwelijks opmerken.

Onderwijs Van Binnenuit richt zich daarom niet alleen op wat je doet, maar ook op wat daaronder ligt. Wie begrijpt waarom hij reageert zoals hij reageert, kan bewuster kiezen. Dat kan doorwerken in de klas, de samenwerking en het contact met ouders.



Automatische reacties zijn niet verkeerd. Ze helpen je de dag door. Het gaat erom dat je ze leert herkennen, zodat je meer keuze hebt.

De aanpak is praktisch. Deelnemers werken met situaties uit hun eigen werk en vertalen inzicht naar concrete stappen. Dat kan vanuit een vraag die knelt, maar net zo goed vanuit de wens om verder te groeien in je vak.

"Je hoeft niet vast te lopen om te willen groeien."



OVER MIREILLE STRONKHORST

Mireille Stronkhorst is oprichter van Inspiratiewijs. Ze werkt al meer dan 28 jaar in het onderwijs en kent de dagelijkse praktijk van binnenuit. Die ervaring combineert ze met haar deskundigheid in NLP, communicatie en persoonlijke ontwikkeling. Daardoor sluiten haar studiedagen en trainingen aan bij wat onderwijsprofessionals echt tegenkomen, en zijn ze direct toepasbaar.

Wat past bij jullie team?

1

Studiedagen

Voor het hele team. Een halve of hele dag samen oefenen en toepassen.

2

Trainingen & trajecten

Voor wie gericht wil oefenen en verdiepen, met begeleiding of zelfstandig online.

3

Verdieping

Een opleiding voor wie zich grondig wil ontwikkelen in communicatie en gedrag.

— KEUZEHULP: WAAR ZOEKEN JULLIE NAAR?

JULLIE ONTWIKKELVRAAG	PASSEND AANBOD
We willen duidelijker en rustiger communiceren, met leerlingen en met elkaar	→ STUDIEDAG Taal die rust en regie geeft p. 4
We willen spanning en volle dagen bespreekbaar maken en leren bijsturen	→ STUDIEDAG Van spanning naar professionele balans p. 5
We willen begrijpen waarom we soms anders reageren dan we willen	→ STUDIEDAG Van automatische reactie naar bewuste impact p. 6
We willen steviger staan in gesprekken met ouders, en als team één lijn kiezen	→ STUDIEDAG Oudercommunicatie met rust, stevigheid en verbinding p. 7
Collega's willen nieuwe inzichten over enkele weken oefenen in hun eigen praktijk	→ TRAINING Van inzicht naar impact - LIVE p. 8
Collega's willen bewuster omgaan met werkdruk, verantwoordelijkheid en volle weken	→ TRAJECT Regie & Balans Traject p. 9
Collega's willen in hun eigen tempo leren	→ ONLINE Zelfstandige online trainingen p. 10
Collega's willen zich verdiepen in communicatie, waarneming en gedrag	→ OPLEIDING NLP Practitioner Onderwijs p. 11

Alle vormen zijn los te volgen. Past jullie vraag er niet precies tussen? Dan stemmen we de inhoud samen af.

Taal die rust en regie geeft

Bewuster communiceren in klas, team en oudercontact

DE ONTWIKKELVRAAG

Hoe zorgen we dat onze taal helpt in plaats van in de weg zit?

Woorden hebben invloed op samenwerking, gedrag en verwachtingen. Een vraag als "Waarom heb je dat niet gedaan?" roept iets anders op dan "Wat had je nodig om te beginnen?" Deze studiedag maakt zichtbaar hoe kleine verschillen in formulering doorwerken in de klas, in het team en richting ouders.

— WAT DEELNEMERS ONTDEKKEN EN OEFENEN

- ✓ Welke taal vanzelf ontstaat als het druk is
- ✓ Welke woorden spanning vergroten en welke ruimte geven
- ✓ Herformuleren in herkenbare situaties uit de eigen praktijk
- ✓ Een persoonlijke taalsleutel voor een situatie die vaak terugkomt

OPBRENGST VOOR DEELNEMERS

Een persoonlijke **taalsleutel** en één concrete situatie waarin ze die gaan toepassen.

OPBRENGST VOOR DE SCHOOL

Een gezamenlijke ingang om professionele taal bespreekbaar te maken, als basis voor duidelijkere afspraken en communicatie.

Van spanning naar professionele balans

Stresssignalen herkennen en bewuster schakelen op drukke dagen

DE ONTWIKKELVRAAG

Hoe herkennen we spanning eerder, en hoe sturen we bij voordat het zich opstapelt?

Op een volle schooldag gaat het systeem soms "aan" zonder dat je het merkt. Deze studiedag helpt deelnemers om eerder op te merken wat spanning met hen doet, in hun lichaam, hun taal en hun gedrag, en om met kleine keuzes bij te sturen. Bewust omgaan met spanning helpt in het moment. Duurzame balans vraagt daarnaast ook om werkbare omstandigheden binnen de school.

— WAT DEELNEMERS ONTDEKKEN EN OEFENEN

- ✓ Hoe spanning zich laat zien in lichaam, taal en gedrag
- ✓ Eigen signalen eerder opmerken
- ✓ Vertragen met adem, houding en focus
- ✓ Een persoonlijk resetanker voor drukke momenten

OPBRENGST VOOR DEELNEMERS

Een persoonlijk **resetanker** en één vast moment in de werkweek om het toe te passen.

OPBRENGST VOOR DE SCHOOL

Een gedeelde taal om spanning en herstel bespreekbaar te maken, en praktische handvatten die aansluiten bij duurzame inzetbaarheid.

Van automatische reactie naar bewuste impact

Taal, lichaam en keuze als ingang naar professioneel handelen

DE ONTWIKKELVRAAG

Waarom reageren we soms anders dan we willen, en hoe vergroten we onze keuzeruimte?

Tijdens deze studiedag ontdekken deelnemers hoe automatische reacties ontstaan en welke invloed waarneming, interpretatie, overtuigingen, taal en lichaam daarop hebben.

Met het NLP-communicatiemodel als uitgangspunt onderzoeken ze een herkenbare situatie uit hun eigen onderwijspraktijk. Ze leren onderscheid maken tussen wat er feitelijk gebeurt en de betekenis die ze eraan geven, en ontdekken hoe ze meer ruimte kunnen creëren om bewust te reageren.

De inzichten vertalen ze naar een persoonlijk impactkompas met een resetanker, een bewuste-keuze-zin en een concrete 30-dagenactie.

— WAT DEELNEMERS ONTDEKKEN EN OEFENEN

- ✓ De invloed van taal, lichaam en stemming op hun reactie
- ✓ Behoeften achter gedrag, bij henzelf en bij de ander
- ✓ Patronen die professioneel handelen versterken of belemmeren
- ✓ Werken met een resetanker en bewuste-keuze-zinnen
- ✓ Reflectie op professionele communicatie binnen het team

OPBRENGST VOOR DEELNEMERS

Een persoonlijk **impactkompas**, inclusief de bijlage *Keuzezinnen voor rust, regie en professionele impact*.

OPBRENGST VOOR DE SCHOOL

Meer inzicht in reactiepatronen binnen het team en een gezamenlijke taal om ze te bespreken.

Oudercommunicatie met rust, stevigheid en verbinding

Professioneel blijven als zorgen, emoties of verwachtingen oplopen

DE ONTWIKKELVRAAG

Hoe blijven we stevig en verbonden in het contact met ouders, ook als het spannend wordt?

Deze studiedag gaat niet over "lastige ouders aanpakken". Het gaat over professioneel blijven communiceren wanneer zorgen, emoties of verwachtingen oplopen. Deelnemers kijken vanuit de pedagogische driehoek tussen kind, ouders en school.

— WAT DEELNEMERS ONTDEKKEN EN OEFENEN

- ✓ Wat oudergedrag bij henzelf oproept
- ✓ Ruimer kijken naar zorg, loyaliteit of bescherming achter dat gedrag
- ✓ Grenzen aangeven zonder het contact te verliezen
- ✓ Verbindende, begrenzende en richtinggevende zinnen
- ✓ Een gesprek terugbrengen naar het kind en de volgende stap

OPBRENGST VOOR DEELNEMERS

Een persoonlijke **oudergesprek-route** en praktische zinnen voor gesprekken, mails en contactmomenten.

OPBRENGST VOOR DE SCHOOL

Een basis voor teamafspraken over toon, grenzen en opvolging in oudercontact.

 Inclusief de zinnenwijzer **Zinnen voor oudercommunicatie met rust, stevigheid en verbinding**.

Van inzicht naar impact - LIVE

Nieuwe inzichten oefenen in je eigen praktijk, met begeleiding

— VOOR WIE

Voor onderwijsprofessionals die willen groeien in communicatie, zelfkennis en afstemming, en die inzichten willen oefenen in hun eigen werk. Individueel of met enkele collega's te volgen.

4 weken

LIVE BEGELEID

4 × 60 min

LIVE ONLINE GROEPSSESSIES

max. 15

DEELNEMERS, INTERACTIEF

— DE VIER SESSIES

Sessie 1

Taal die rust en regie geeft

Je maakt je persoonlijke taalsleutel.

Sessie 2

Je lichaam als ingang naar rust

Je ontwikkelt een resetanker.

Sessie 3

Van trigger naar keuze

Je formuleert je bewuste-keuze-zin.

Sessie 4

Mijn persoonlijke impactkompas

Je brengt alles samen met een 30-dagenactie.

INBEGREPEN

Toegang tot de online minicursus in de leeromgeving, werkbladen en korte reflectieopdrachten per week.

WAT DEELNEMERS MEENEMEN

Een persoonlijk **impactkompas** en ervaring met het toepassen ervan in situaties uit hun eigen praktijk.

 Startdata en tarieven: zie de brochure **Van inzicht naar impact - LIVE** op www.inspiratiewijs.nl.

Regie & Balans Traject

Van jezelf voorbijlopen naar werkbare keuzes in je week

— VOOR WIE

Voor onderwijsprofessionals die bewuster willen omgaan met werkdruk, verantwoordelijkheid en volle weken. Dit traject richt zich specifiek op energie, patronen en professionele ruimte in de eigen werkweek.

9 weken BEGELEID, MET STARTMODULE	4 + 4 MASTERCLASSES EN Q&A- SESSIES	max. 8 DEELNEMERS PER GROEP
--	--	---------------------------------------

— WAAR HET TRAJECT OVER GAAT

- ✓ Werkdruk zichtbaar maken
- ✓ Regie nemen in drukke situaties
- ✓ Keuzes maken in de werkweek
- ✓ Patronen doorbreken
- ✓ Energie beheren

— HOE HET WERKT

- ✓ Startmodule en 9 weken in de online leeromgeving
- ✓ 4 live masterclasses en 4 Q&A- en implementatiesessies
- ✓ Eén persoonlijke online Regiesessie van 45 minuten
- ✓ Opnames van alle livesessies
- ✓ Praktijkwerkboek met werkbladen en opdrachten

OPBRENGST VOOR DEELNEMERS

Een persoonlijk **Regie & Balansplan** en een **30-dagen borgingsplan**.

VOOR SCHOLEN

Individuele medewerkers laten deelnemen, of meerdere plekken inkopen via een schoolpakket vanaf 3 deelnemers.

 Startdata en tarieven: zie de brochure **Regie & Balans Traject** op www.inspiratiewijs.nl.

Zelfstandig online leren

Voor professionals die zelf willen bepalen wanneer en hoe snel ze leren. Er zijn twee trainingen, die verschillen in omvang en diepgang.

3 MODULES

Minicursus Van inzicht naar impact

Compact. Een kennismaking met de basis.

Werken aan taal, lichaam en bewuste keuze, met videolessen, theorie, reflectie en praktische opdrachten.

- 1 Taal die rust en regie geeft
- 2 Je lichaam als ingang naar rust
- 3 Van trigger naar keuze

5 MODULES

Onderwijs Van Binnenuit – online training

Uitgebreid. Breder en dieper.

Grondig werken aan inzicht, overtuigingen, energie en professionele keuzes, met videolessen, theorie, reflectieopdrachten en een werkboek.

- 1 Van spanning naar balans
- 2 Van inzicht naar actie
- 3 Van overtuiging naar vrijheid
- 4 Van overleven naar energie
- 5 Van binnen naar buiten

WAT HET OPLEVERT

Inzichten en oefeningen die deelnemers direct kunnen toepassen in hun eigen onderwijspraktijk.

NLP Practitioner Onderwijs

Verdiepende opleiding in communicatie, gedrag en persoonlijke ontwikkeling

Wil je verder kijken dan wat mensen doen en dieper begrijpen waarom ze doen wat ze doen?

De NLP Practitioner Onderwijs is een uitgebreid, ervaringsgericht ontwikkelingstraject waarin je onderzoekt hoe waarneming, taal, overtuigingen en patronen je communicatie en gedrag beïnvloeden.

Je ontwikkelt niet alleen nieuwe vaardigheden, maar leert ook jezelf beter begrijpen en bewuster handelen. Met herkenbare situaties uit de onderwijspraktijk vertaal je wat je leert naar het contact met leerlingen, ouders, collega's en jezelf.

— SPECIAAL ONTWIKKELD VOOR ONDERWIJSPROFESSIONALS

VORM EN START

De opleiding wordt naar verwachting in een hybride vorm aangeboden, met een combinatie van online leren en fysieke trainingsdagen.

Verwachte start: september 2027.

CERTIFICERING

Na succesvolle afronding van de opleiding ontvang je een officieel ABNLP Practitioner-certificaat.

Benieuwd naar deze opleiding?

Bekijk de actuele informatie en meld je aan voor de interesselijst.

inspiratiewijs.nl/nlp-practitioner-onderwijs

Naar de interesselijst

Welke stap past bij jullie team?

Geen school is hetzelfde. Daarom begint elke samenwerking met de vraag wat er bij jullie speelt. Ik denk graag mee over jullie ontwikkelvraag en stem de inhoud af op jullie team en context. Dat kan één studiedag zijn, een training voor enkele collega's of een combinatie.

— ZO WERK IK

- ✓ Met herkenbare situaties uit jullie eigen school
- ✓ Korte theorie en veel oefenen
- ✓ Aandacht voor taal, lichaam en gedrag
- ✓ Persoonlijke werkbladen en een concrete opbrengst per deelnemer

"Inzicht krijgt pas waarde wanneer het zichtbaar wordt in de praktijk."

Plan een vrijblijvend verkennend gesprek

Ik hoor graag wat er bij jullie speelt. In een vrijblijvend verkennend gesprek kijken we samen welke vorm het beste aansluit.

Vraag een verkennend gesprek aan

Mireille Stronkhorst –
Inspiratiewijs

www.inspiratiewijs.nl

mireille@inspiratiewijs.nl

Samen kijken we welke stap het beste past bij jullie team.