



Je verlangen kent de weg
Een inquiry naar wat jou werkelijk vervult
en tot leven wil komen

HELEN POOLMAN

Je leest dit niet toevallig Iets in jou heeft deze gids allang gekozen

Er is een verlangen in jou dat aandacht vraagt.
Misschien fluistert het al een tijdje op de achtergrond.

Misschien is het stilgevallen onder de druk van alledag.
Maar diep vanbinnen weet je: het leeft nog steeds.

Dit e-book helpt je herinneren waar je hart werkelijk
naar verlangt.

Het is een uitnodiging om stil te staan, te luisteren en te
voelen
wat jou het meest vervult
en
hoe het eruitziet als je dat ook werkelijk leeft.

De zeven poorten van verlangen

Met zeven vragen en affirmaties
open je de poort naar je diepste verlangen

Dat wat jou werkelijk beweegt
waar je naar verlangt
en waarvoor je leeft

Sta stil bij elke poort
als bij een ontmoeting met jezelf
Voel wat er geraakt wordt, wat zich wil tonen
en schrijf vanuit dat stille weten
dat geen uitleg nodig heeft.

Zie deze inquiry als een moment voor jezelf
Een innerlijke verkenning van
wat er in jou wil ontwaken.

Laat muziek, stilte of de woorden zelf je begeleiden.
Schrijf, droom en laat ontstaan wat zich in jou vormt
wanneer je toelaat wat er in wezen al is.
Je verlangen kent de weg en wacht erop
om door jou bewandeld te worden.

Hoe je deze gids gebruikt

Deze gids is bewust kort en overzichtelijk gehouden.
Zodat je haar niet alleen leest, maar echt kunt ervaren.

Neem er de tijd voor.

Eén verlangen per dag, of één per week.

Laat elk thema door je heen werken.

Beantwoord de vragen op drie niveaus:

Wat zegt je **hoofd** – het denken dat wil begrijpen?

Wat zegt je **hart** – het voelen dat wil verbinden?

Wat zegt je **ziel** – het weten dat wil herinneren?

Misschien voel je dat dit niet alleen gelezen wil worden,
maar ook ervaren

Ik heb een audio voor je opgenomen
waarin ik je begeleid terug naar je innerlijke richting
zodat je kunt voelen wat er in jou aanwezig is.

Wat vandaag nog verborgen lijkt,
wordt zichtbaar zodra jij beweegt.

I. ZIJN

Jouw Fundament

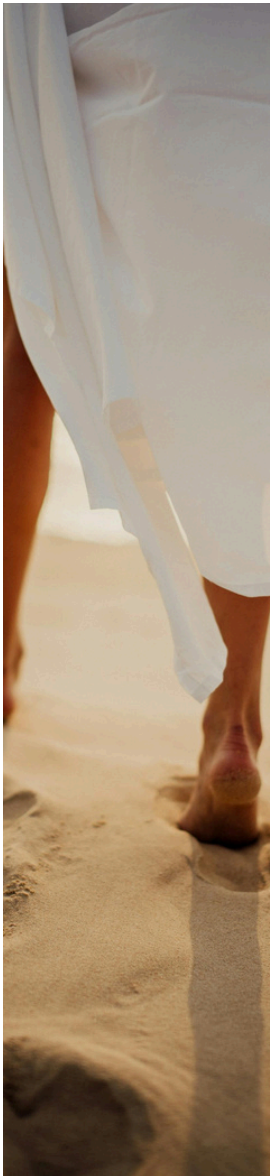
Mag jij er zijn zoals jij bent?

Reflectievraag:

*Sta jij jezelf toe te verschijnen
als wie je ten diepste bent?*

Affirmatie:

Ik laat toe wat ik in wezen al ben.



2. CREATIE

Je verlangens en je dromen

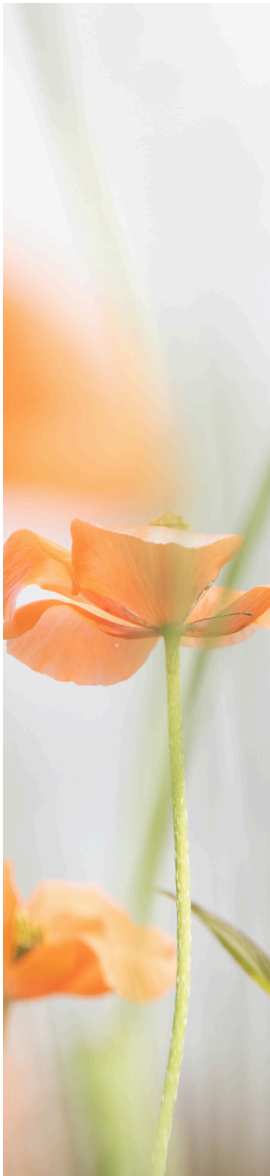
Wat wil jij echt het allerliefst creëren?

Reflectievraag:

*Welk verlangen in jou vraagt erom
geleefd te worden?*

Affirmatie:

*Ik eer mijn diepste zielsverlangen en
stem me af op wat door mij geboren wil worden.*



3. MANIFESTATIEKRACHT

Zielsgericht creëren vanuit wie je in wezen bent.

Wat als jij gaat staan voor wie jij bent?



Reflectievraag:

*Wat is jouw hoogste roeping
die je niet langer kunt negeren?*

Affirmatie:

*Ik sta voor wie ik ben
en leef wat mij ten diepste roept.*

4. LIEFDE

Zelfliefde en zelfcompassie

Wat is de liefde van jouw leven?

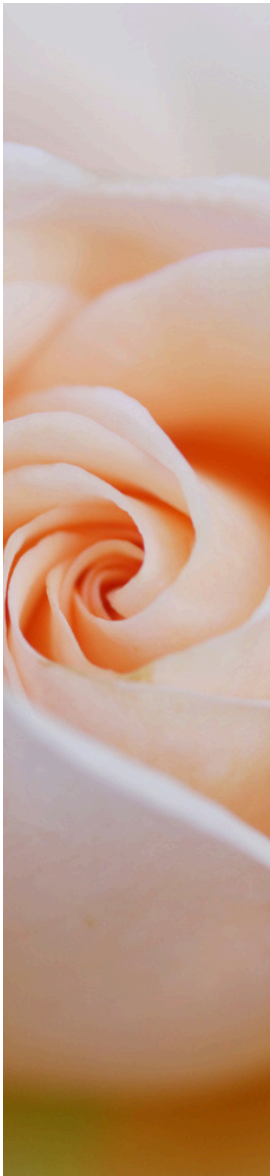
Reflectievraag:

*Hou jij genoeg van wat je doet
om het jouw hoogste prioriteit te maken?*

Affirmatie:

Ik ben liefde.

Ik leef wat mij het diepst vervult.



5. ZIELSEXPRESSIONE

Stem geven aan de roep van je ziel

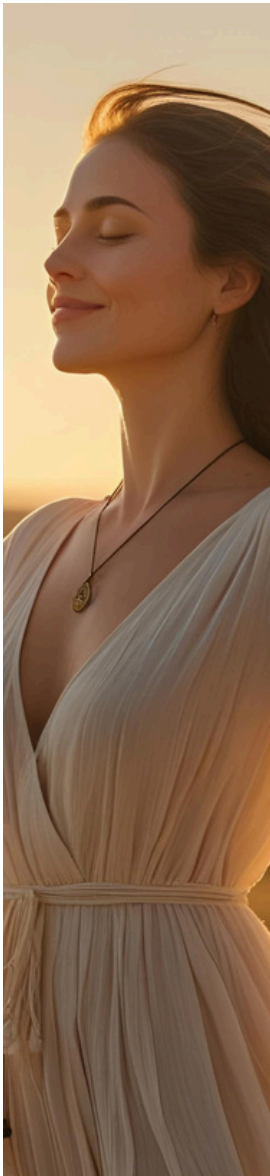
*Wat ontwaakt er in jou nu je jouw ware
identiteit laat spreken?*

Reflectievraag:

*Wat wil door jou heen tot leven komen
wanneer je het de vrijheid geeft om te vliegen?*

Affirmatie:

*Ik adem mijn zielsparfum,
de signatuur van mijn essentie,
en deel wat mij het diepst vervuld.*



6. INZICHT & INTUÏTIE

Jouw innerlijk weten

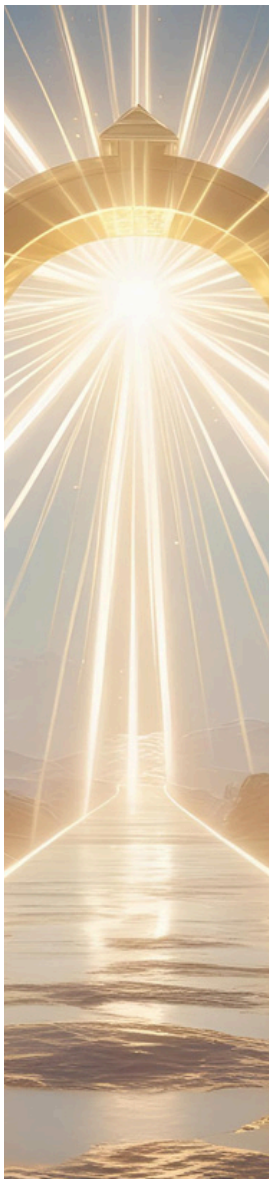
Waar verheug jij je op?

Reflectievraag:

*Durf jij te vertrouwen op je intuïtie
en te bewegen in de richting die zich in jou
aandient ook wanneer je het nog niet kunt
verklaren?*

Affirmatie:

*Ik vertrouw op wat in mij leeft
en geef het de ruimte om zich te ontvouwen*



7. LICHT

Jouw zielsmissie

Je ziel ademt licht.

Het is aan jou om het te leven.

Reflectievraag:

*Erken jij het licht dat je bent
en durf je jouw unieke gave te delen
zoals die zich in jou aandient?*

Affirmatie:

*Ik ben dat wat ik ben
en volg wat bij mij hoort*



De weg ontvouwt zich

Wat je in deze gids hebt aangeraakt,
heeft iets in jou onthuld dat al lang op herkenning wachtte.

Je hebt zeven poorten van verlangen geopend,
zeven lagen van inzicht, herinnering en richting.

Nu is het moment om dat wat je weet
stap voor stap te gaan belichamen in je leven.

Sommige antwoorden laten zich meteen zien,
andere tonen zich pas later,
wanneer je weer even stil wordt
en luistert naar wat in jou wil spreken.

Vertrouw op dat ritme.
Wat vandaag nog fluistert,
zal morgen helder zijn.

Alles wat je zoekt
beweegt al in jou

ZEVEN POORTEN VAN VERLANGEN

Eén richting die roept

*De richting die jij kiest, ontwaakt het pad
dat al in jou leeft.*

Reflectievraag

*Welke stap kies jij vandaag om te leven
wat jouw ziel het liefst wil geven?*

Affirmatie

*Ik erken mijn verlangen,
bewandel mijn unieke pad
en deel mijn gave in vertrouwen.*



Waar verlangen richting wordt

Wanneer je voelt dat het tijd is om verder te gaan
om jouw verlangen te vertalen naar richting en keuze
ben je welkom om dieper te ontdekken
wat het jou wil laten zien

In een persoonlijke SoulInquiry
waarin helder wordt wat jouw verlangen je wil vertellen
en hoe het zich wil ontvouwen in jouw leven

Of tijdens de ééndaagse Inwijdingsdag
met de engelencodes van de Levensboom
waar we in een kleine kring openen
wat in jou gezien wil worden

Laat dit e-book een voorbereiding zijn
een thuiskomen in wie je bent
en in wat door jou tot leven wil komen
Je verlangen kent de weg
en nu mag jij haar volgen

Laat je verlangen vleugels krijgen

- In een persoonlijke SoulInquiry
- Of tijdens de Inwijdingsdag met de engelen-codes van de Levensboom

Beide zijn momenten van helderheid en verbinding, waar inzicht richting krijgt en verlangen zich vertaalt naar vervulling



Wat jou roept wordt zichtbaar zodra jij beweegt

Plan een gesprek

Mail naar info@purelifestyle.nl
of lees meer op www.purelifestyle.nl