



Zo maak je een bruikbare video

Je hebt geen professionele camera nodig. Met een telefoon en een korte, goed gefilmde afdaling kunnen we je skiën prima beoordelen.

Let bij het filmen op het volgende:

- * Zorg dat je van voren gefilmd wordt (dus laat niet iemand achter je aan skiën).
- * Ski naar de camera toe
- * Maak één filmpje van 10 tot 30 seconden.
- * Zorg dat je duidelijk in beeld bent. Gebruik liever geen zoom.
- * Film meerdere volledige bochten naar links én naar rechts.
- * Kies een piste die bij je niveau past.
- * Ski in je gebruikelijke stijl en tempo.

Het belangrijkste: laat ons bochten zien. Juist door meerdere volledige bochten te bekijken, kunnen we herkennen wat er gebeurt, waar een beweging ontstaat en welke volgende stap het meest passend is.