

Senior gezinsbegeleider



Ik zie wat er écht speelt — en ga er naast staan.

Beschikbaar voor

Coaching & mentoring,
Projectbasis, Inhuur ZZP /
Detachering

Niet beschikbaar voor:

Geen fulltime aanstelling,
voorkeur projecten

Waarden

Presentie
Cultuursensitiviteit
Stressbestendigheid

Werkervaring

Jeugdzorgmedewerker bij ambulante jeugdzorg
(2025–2026)
Jongerencoach bij jongerenwerk/welzijn
(2024–2025)
Woonbegeleider bij begeleid wonen (2022–2024)

Aangesloten bij Gilde

Jeugdzorg
{{LIDNR}}

Succesfactoren

Zorgverlening
Dienstverlening
Training & Coaching

Opleiding

EVC-traject SKJ, SKJ-registratie Q4 2026
HBO Toegepaste Psychologie, Leiden
Cursus Positieve Psychologie, 2025

Regio's

Midden Nederland, West
Nederland, Friesland is ook
nog bespreekbaar

Beschikbaar vanaf

15-06-2026



Kerncompetenties

Systemisch denken & handelen

Gezinssysteem in kaart brengen bij iedere intake
Meerdere perspectieven (cliënt, ouder, school)
verbinden
Onderliggende hulpvragen achter de hulpvraag
signaleren
MDO's organiseren en regisseren bij complexe
casussen

Crisisregie & veiligheidsplanning

Veiligheidssignalen vroeg herkennen en benoemen
MDO's initiëren bij escalatie of dreiging
Samenwerking met Veilig Thuis, politie en gemeente
coördineren
Veiligheidsplan opstellen met concrete voorwaarden

Senior gezinsbegeleider

Mijn vakmanschap

Casus 1.

	Depressief meisje op weg naar eigen regie	2021 Ambulante jeugdhulpverlening
Situatie	Ik begeleidde een depressief 13-jarig meisje uit een bicultureel gezin met schoolverzuim, hygiëneproblemen en complexe familiedynamiek tussen gescheiden Somalische ouders.	
Taak	Ik was ambulant hulpverlener én coördinerend begeleider: individuele begeleiding van A. en afstemming met ouders, school en regiehouder.	
Actie	Ik startte met wekelijkse contactmomenten en bracht alle hulpvragen in kaart via een uitgebreid intakeverslag. Vanuit cultuursensitief werken voerde ik gesprekken met A. over haar biculturele identiteit — eerst individueel, daarna gezamenlijk met ouders. Ik zette lijnen uit naar een psycholoog voor de depressie en ondersteunde A. bij schoolplanning en hygiëne. Toen een conflict escaleerde naar een politiemelding en Veilig Thuis-onderzoek, organiseerde ik een collegiaal overleg en stelde samen met de casemanager en regiehouder een nieuw veiligheidsplan op met drie concrete voorwaarden. Ik bleef gedurende de hele casus schakelen tussen A., ouders, school en externe instanties.	
Resultaat	A. ontwikkelde zich van een depressief meisje naar een ambitieuze jongvolwassene met eigen doelen. Alle persoonlijke doelen werden behaald; ouderlijke medewerking bleef een risicofactor.	
Methodieken	Cultuursensitief werken, Motiverende gespreksvoering, Presentiebenadering, Systeemtheorie	

Casus 2.

	Van zorgmijndend systeem naar zelfredzame tiener	2021 Ambulante jeugd- en gezinshulp
Situatie	Ik nam een complexe casus over van een collega: een 14-jarig meisje met depressie, schoolverzuim en hygiëneproblemen in een bicultureel gezin met een zorgmijdende moeder.	
Taak	Ik begeleidde A. individueel, ondersteunde de communicatie met ouders en coördineerde het contact met school, psycholoog en regiehouder.	
Actie	Ik voerde twee keer per week contactmomenten met A. en maakte wekelijks een schoolplanning die we samen evalueerden en aanpasten. Via motiverende gespreksvoering hielp ik A. negatieve gedachten om te zetten naar helpende overtuigingen. Met metacommunicatie en cultuurpsychologie ondersteunde ik de gesprekken tussen A. en moeder tijdens conflicten. Toen moeder zorgmijndend werd, schakelde ik bewust een collega in die haar taal beter sprak en legde ik het dossier terug bij de regiehouder. Bij escalatie naar een nachtelijk politie-incident organiseerde ik een MDO en stelde ik samen met Veilig Thuis een nieuw plan op	

Senior gezinsbegeleider

	met drie veiligheidsvoorwaarden. Ik begeleidde ook het contact met vader rondom identiteitsvragen van A.
Resultaat	Alle persoonlijke doelen van A. werden behaald: schoolresultaten verbeterden, hygiëne herstelde, A. nam regie over haar leven. De casus werd planmatig afgesloten.
Methodieken	Motiverende gespreksvoering, Metacommunicatie, Presentiebenadering, Cultuursensitief werken

Casus 3.

	Moeder en dochters in veiligheid gebracht	2021 Huiselijk geweld & gezinsveiligheid
Situatie	Ik nam een vastgelopen casus over waarbij een moeder met drie dochters midden in een gevaarlijke scheiding zat, met stalking, huiselijk geweld en signalen van seksueel misbruik van de oudste dochter.	
Taak	Ik coördineerde de regie: nieuwe begeleider koppelen, MDO's initiëren en S. ondersteunen zodat zij en dochters in veiligheid kwamen.	
Actie	Ik koppelde direct een nieuwe begeleidster aan S. en nam contact op met de gemeentelijke regiehouder. Ik drong aan op een spoedige MDO en ondersteunde S. via de presentiebenadering en motiverende gespreksvoering zodat zij haar verhaal zelf kon overbrengen. Tijdens het MDO sprak ik mijn zorgen expliciet uit over het stalkgedrag en de aanhoudende dreigementen. Na het MDO werd binnen een week een veilig onderkomen gerealiseerd. Ik coördineerde de overdracht naar Moviera, hielp bij praktische verhuiz zaken en deed de eindevaluatie met alle betrokken partijen. Aangifte, psychologische aanmelding voor de dochters en de overdracht naar de gemeente werden allemaal door mij geïnitieerd en gevolgd.	
Resultaat	S. en haar drie dochters werden veilig ondergebracht op een voor de ex-partner onbekend adres. Overdracht naar Moviera succesvol afgerond; psychologische begeleiding opgestart.	
Methodieken	Presentiebenadering, Motiverende gespreksvoering, Systeemtheorie, Cultuursensitief werken	

»» Toegepaste methodieken

Presentiebenadering	Motiverende gespreksvoering	Cultuursensitief werken	Systeemtheorie
---------------------	-----------------------------	-------------------------	----------------

Senior gezinsbegeleider

» Kneepjes van het vak

Ik herken onderliggende hulpvragen vóórdat ze zichtbaar zijn
Ik gebruik stilte en aanwezigheid als bewust therapeutisch instrument
Ik schakel cultuurverschillen om naar bruggen in het gesprek
Ik weet wanneer ik moet doorverwijzen en wanneer ik moet vasthouden
Ik coördineer MDO's zo dat cliënten zelf hun verhaal vertellen

» Energie

■ Energiegevers

Complexe casussen met meerdere betrokken partijen
Zichtbare groei zien bij cliënten en gezinnen
Interdisciplinair samenwerken in een crisismoment
Jongeren helpen de regie over hun leven te pakken

■ Energievreters

Verantwoordelijkheden die buiten mijn functie vallen opgelegd krijgen
Instellingen die niet reageren op urgente signalen
Bureaucratie die snelle hulp aan cliënten blokkeert
Onvoldoende mandaat bij complexe veiligheidssituaties

» Briljante mislukking

"Ik stelde ooit een begeleidingsplan op dat niet aansloot bij wat het gezin écht nodig had. Pas toen ik merkte dat het plan weerstand opriep, realiseerde ik me dat ik te veel vanuit mijn eigen aannames had gewerkt. Ik stopte, vroeg het gezin opnieuw wat zij wilden en begon opnieuw. Dat was ongemakkelijk — maar het werd de beste les in mijn loopbaan: een plan is pas een plan als het van het gezin is, niet van de hulpverlener."

Wat anderen over mij zeggen

"Sandra is een professional die écht naast mensen staat. Ze ziet wat anderen over het hoofd zien, houdt rust waar anderen in paniek raken — en brengt die rust ook over op cliënten en collega's. Een aanwinst voor elk team dat werkt met kwetsbare gezinnen."

Senior gezinsbegeleider

Meer informatie

Op de website van HiTalent is meer informatie te lezen, ook is het mogelijk om direct een afspraak te plannen met de Talentmakelaar, zie: <https://hitalent.nl/nora> (Nora is de fictieve naam van Sandra)

Voor meer informatie over deze kandidaat kun je contact opnemen met:

Gerben Brinkman

TalentMakelaar

Mobiel 06-41114876
E-mail g.brinkman@hitalent.nl
Kantoor Amarilstraat 11
7554 TV Hengelo
Telefoon 074-3490502
Website www.hitalent.nl
LinkedIn 

VOORBEELD