

ESKINACADEMY

GROW YOUR BUSINESS.
ALS JE MEER WILT DAN
ALLEEN MAAR KNIPPEN.
KLEUREN EN ONTKROEZEN
voor de Black hair stylist





SASKIA PINAS HUIDTHERAPEUT & SCHOONHEIDSSPECIALISTE

Als jong meisje heb ik zelf verschillende uitdagingen gehad met huidproblemen, die zich ook op volwassen leeftijd voor hebben gedaan.

Ik heb ook in mindere mate last gehad van hoofdhuidproblemen. Deze problemen waren altijd aanwezig in mijn omgeving, met verhalen van familieleden, mijn eigen ervaringen en gesprekken met vreemden over haar en haar problemen.

Toen ik in 2009 mijn eigen huidtherapiepraktijk begon, lag de focus niet volledig op huidproblemen bij mensen met een gekleurde huid. Ik wist echter dat ik me wilde richten op de behandeling van huidproblemen bij mensen met wie ik sterke uiterlijke en genetische overeenkomsten vertoonde, de Afrikaanse en de Afrikaanse diaspora.





In de loop van de jaren heb ik mijn behandelingen, adviezen en producten steeds meer aangepast aan deze ondergesneeuwde doelgroepen.

Door de jaren heen, bezochten steeds meer klanten van kleur mijn praktijk. Maar ik kon ze niet de optimale zorg bieden, antwoorden geven die een constructieve oplossing konden bieden voor hun huidproblemen.

De beschikbare informatie ontbrak, was vervuild met vooroordelen, onwaarheden, incompleet, summier. Het maakte het voor mij als huidtherapeut niet eenvoudiger om te achterhalen welke data representatief kon staan voor de doelgroep Afrikanen en de Afrikaanse diaspora. Het was zoeken, uitproberen en veel gesprekken voeren met klanten waar zij nu tegenaan lopen. Dat heeft bruikbare informatie opgeleverd, maar er valt nog zoveel meer te onderzoeken en te ontwikkelen, wat voor deze doelgroep effectief en niet schadelijk is.



01. MODULE 1 VAN DE MINI CURSUS

IN DIT EBOEK, DEEL IK DE EERSTE MODULE VAN DE MINI CURSUS HOOFDHUIDPROBLEMEN IN DE AFRIKAANSE EN AFRIKAANSE DIASPORA.



BLACK HAIR STYLIST

Als haarstylist ben je vooral bezig met het behandelen van klanten met een gezonde hoofdhuid en haar. Knippen, kleuren, ontkroezen, vlechten, wrappen. Maar er is ook een doelgroep klanten die specifieke zorg en behandeling nodig heeft.

Maar helaas heeft niet iedere klant gezond haar en een gezonde hoofdhuid. Het meest voorkomende hoofdhuid probleem dat terugkeert is seborroïsch eczeem, ook wel beter bekend als roos.

Haarroos kan door verschillende factoren worden getriggerd. Binnen de kapsalons wordt vaak als oplossing een shampoo aangeboden die de huidschilfers oplost (sterk ontvettend) en de frequentie van vaker wassen.



02.

Als haarstylist ben je vooral bezig met het behandelen van klanten met een gezonde hoofdhuid en haar. Knippen, kleuren, ontkroezen, vlechten, wrappen. Maar helaas heeft niet iedere klant gezond haar en een gezonde hoofdhuid.

Het meest voorkomende hoofdhuid probleem dat terugkeert is seborroïsch eczeem of dermatitis, ook wel beter bekend als roos. Haarroos kan door verschillende factoren worden getriggerd. Binnen de kapsalons wordt vaak als oplossing een shampoo aangeboden die de huidschilfers oplost (sterk ontvettend of een mildere variant) en de frequentie van vaker wassen.

In hoeverre is deze geboden oplossing permanent? Wat geven je klanten als feedback? De meest geboden oplossingen zijn een vorm van symptoombestrijding. Ook haarroos kan tot het verleden behoren, mits je als black hair stylist weet wat de oorzaak is, wat zijn mogelijke triggers. Niet alles kun je aan de buitenzijde behandelen, de binnenkant telt net zo hard mee.

Hoe je klant leeft (leefstijl, eet, algehele gezondheid, genetica), zijn factoren die aan de basis liggen van de meeste huid- en hoofdhuidproblemen. in het bijzonder bij mensen met een Afrikaanse, Afrikaanse diaspora.

De leefstijl, culturele aspecten, leefomgeving, dieet, omgang met ons lichaam heeft een grote impact gehad door de eeuwen heen. De ontwikkeling is innoverend maar veelal op de buitenkant gericht, kennis is veelal verloren gegaan of stil komen te vallen. En vaak zijn zwarte mensen niet degenen die van begin tot eind betrokken zijn bij het ontwikkelen van producten, behandelingen, behandelmethoden/richtlijnen.

Aspecten als voeding, met name het soort voeding wat mensen, die geassocieerd kunnen worden met de Afrikaanse of de Afrikaanse diaspora, tot zich nemen veelal niet de voedingswaarde bevat die onze eumelanine, genen nodig heeft om een gezonde en evenwichtige balans te behouden.



03.

De voeding die wij tot ons nemen bevat buiten de lage voedingswaarde. Veel ontstekingsbevorderende stoffen. De hoeveelheid en de frequentie die wij of althans een deel van deze doelgroep tot zich nemen, leidt tot het ontstaan van ontstekingen in het lichaam.

Deze ontstekingen (inflammaties), kunnen jaren ongemerkt sluimeren in het lichaam, zonder dat jij of de klant het door hebt. Als de ontsteking grotere vormen begint aan te nemen, verspreidt zich als een olievlek door het lichaam. En de eerste symptomen aan het oppervlak verschijnen.

Worden sommige van ons wakker en vragen zich dan af waar komt dat nu weer **'ineens'** vandaan?

Niets komt uit de lucht vallen, geen enkele aandoening is er van het ene op het andere moment. Ons lichaam geeft altijd subtiele signalen af, deze signalen worden sterker naarmate je de waarschuwingen hebt genegeerd.

Zo een waarschuwingssignaal kan zijn dat de huid en/of het haar haar glans verliest, minder vocht lijkt vast te houden, steeds vaker, huidschilfers loskomen van de hoofdhuid. En als deze klachten nog langer aanhouden, gaat het gepaard met jeuk en in een later stadium haarverlies optreedt.



04. GROW YOUR BUSINESS

Wil je meteen aan de slag met de mini cursus?

Of je nu een beginner bent of al een oude rot in het vak? Meld je dan meteen aan voor de mini cursus hoofdhuidproblemen in de gekleurde huid voor black hair haarstylisten.

Twijfel je nog? Probeer de eerste 4 lessen uit module 1.

Of je nu eerst de eerste 4 lessen van module 1 eerst wil uitproberen of meteen voor de volledige cursus gaat, volg de aanwijzingen in de bevestigingsmail of als je meteen voor de volledige cursus gaat.

Controleer de spamfolder op berichten afkomstig van eSkinacademy/ MellaCare.



saskia@eskinacademy.nl | www.eskinacademy.nl
+31(0)6 81 60 00 04

