

MindShift Intensive

Van weten naar doen.

Van twijfel naar vertrouwen.

Een 4 maanden durend traject voor vrouwelijke leiders die willen groeien, excelleren en 100% hun potentieel willen benutten.

Sterke vrouwelijke leiders beschikken over kennis, ervaring en al een stevige basis in persoonlijke ontwikkeling. Toch kunnen twijfel, overdenken, perfectionisme of oude patronen ervoor zorgen dat zij niet altijd handelen vanuit hun volledige potentieel.

De Mindshift Intensive helpt vrouwelijke leiders om deze patronen te doorbreken en opnieuw te vertrouwen op hun eigen innerlijke richting.

Niet door de ratio uit te schakelen, maar juist door kennis, ervaring, ratio én intuïtie samen te brengen.

Wat levert het de organisatie op?

- > **MEER DAADKRACHT**
Minder twijfel en uitstel. Meer vertrouwen om keuzes te maken en in beweging te komen.
- > **MEER EIGENAARSCHAP**
De deelnemer neemt bewuster verantwoordelijkheid voor haar keuzes, gedrag en ontwikkeling.
- > **STERKER LEIDERSCHAP**
Meer helderheid over wat klopt, wat nodig is en waar zij voor staat. Dit vertaalt zich naar duidelijker communiceren en bewuster handelen.
- > **MEER BENUTTING VAN TALENT**
Belemmerende patronen worden zichtbaar en doorbroken, waardoor kwaliteiten, ideeën en ambities beter tot hun recht komen.
- > **INZICHT WORDT GEDRAG**
Deelnemers leren hun inzichten daadwerkelijk toe te passen in hun werk, communicatie, samenwerking en dagelijkse keuzes.
- > **DUURZAME ONTWIKKELING**
De ontwikkeling wordt geïntegreerd in het dagelijks functioneren.
Geen tijdelijke boost, maar blijvende verandering in de manier van kijken, kiezen en handelen.



Als jij toegang hebt
tot je eigen wijsheid,
ben je altijd een stap
verwijderd van de juiste keuze.

Wat gebeurt er na de MindShift?

Gedurende vier maanden wordt de deelnemer intensief begeleid bij het:

- DOORBREKEN van patronen die haar tegenhouden.
- INTEGREREN van inzichten in concreet gedrag en keuzes.
- VERSTERKEN van haar innerlijke richting.
- VERTROUWEN op haar intuïtie, naast kennis, ervaring en ratio.
- IMPLEMENTEREN van haar ontwikkeling in werk én dagelijks leven.

De deelnemer krijgt geen kant-en-klare antwoorden, maar wordt begeleid in het vinden van haar eigen antwoorden.

Een professionele en persoonlijke aanpak.

De Mindshift Intensive is gebaseerd op een brede combinatie van kennis en ervaring uit onder andere systemisch werk, cognitieve psychologie, positieve psychologie, intuïtief werk en parapsychologie.

Deze verschillende invalshoeken zijn door jarenlange praktijkervaring geïntegreerd in één begeleidingsmethodiek. Ze worden doelgericht ingezet waar ze van meerwaarde zijn voor de ontwikkeling van de deelnemer.

Persoonlijk maatwerk staat centraal. De begeleiding sluit aan bij de individuele ontwikkelvraag, context en ervaring en richt zich zowel op persoonlijke patronen als op de vertaling naar concreet gedrag en professioneel functioneren.

De aanpak kenmerkt zich door professionaliteit, persoonlijke aandacht, scherpte, humor en lichtheid, met respect voor de eigen verantwoordelijkheid en autonomie van de deelnemer.

Geen standaardprogramma, maar een persoonlijke en doelgerichte aanpak die aansluit bij wat iemand nodig heeft om een volgende stap te zetten.

Het resultaat

Na de Mindshift Intensive weet de deelnemer wat voor haar klopt én goed is voor zichzelf en de organisatie en durft ze daarnaar te handelen.

Ze maakt keuzes vanuit rust, helderheid en vertrouwen in plaats van vanuit twijfel en overdenken. Ze neemt meer eigenaarschap, staat steviger in haar leiderschap en benut haar kwaliteiten en potentieel voor 100%.

Je doet als werkgever een duurzame investering in de vrouw achter de leider én in de organisatie die van haar leiderschap profiteert.

De investering

De investering in dit 4 maanden traject is 2499,- ex BTW.