



STERKDOORLEVEN™ – TOTAL RESET RETREAT

PERSOONLIJKE VERKLARING & DEELNAMEVOORWAARDEN



Deze persoonlijke verklaring is bedoeld om helderheid te geven over verantwoordelijkheid, veiligheid en wederzijdse verwachtingen rondom deelname aan het SterkDoorLeven™ Total Reset Retreat.

Door deelname aan dit retreat verklaar ik het volgende:

1. Eigen verantwoordelijkheid

Ik neem deel aan het retreat op eigen initiatief en eigen verantwoordelijkheid.

Ik begrijp dat het retreat een intensief, lichaamsgericht en ervaringsgericht proces kan zijn en dat dit emotionele, fysieke en mentale reacties kan oproepen.

Ik erken dat ik zelf verantwoordelijk blijf voor mijn keuzes, grenzen en handelingen vóór, tijdens en na het retreat.

2. Gezondheid & informatieplicht

Ik verklaar dat ik Phyllis Ebecilio / SterkDoorLeven™ volledig en eerlijk heb geïnformeerd over relevante medische, psychische of fysieke omstandigheden die van invloed kunnen zijn op mijn deelname, waaronder (maar niet beperkt tot):

- lopende medische of psychologische behandelingen
- medicijngebruik
- zwangerschap
- psychoses (ook in de eerste familielijn)
- dissociatie
- middelengebruik (alcohol, drugs)
- agressieve impulsen of ernstige stemmingsklachten

Indien ik onder behandeling ben, heb ik mijn deelname besproken met mijn behandelend arts, psycholoog of psychiater.

3. Begeleiding & aanwijzingen

Ik begrijp dat aanwijzingen van begeleiders tijdens het retreat altijd als voorstel worden gegeven.

Ik blijf zelf verantwoordelijk voor het al dan niet opvolgen hiervan en voor mijn eigen welzijn.

Ik geef mij open en zorgvuldig over aan het proces, binnen mijn eigen grenzen.

4. Aansprakelijkheid

Deelname aan het retreat geschiedt volledig op eigen risico.

Phyllis Ebecilio / SterkDoorLeven™ is niet aansprakelijk voor directe of indirecte schade die voortvloeit uit deelname aan het retreat, tenzij sprake is van opzet of grove nalatigheid.

Phyllis Ebecilio / SterkDoorLeven™ is niet verantwoordelijk voor schade of verlies van persoonlijke eigendommen.

5. Gedragsregels & integriteit

Ik committeer mij aan een veilige en respectvolle omgang met andere deelnemers en het team.

Dit betekent onder andere:

- geen seksuele, grensoverschrijdende of agressieve gedragingen
- respect voor privacy en vertrouwelijkheid
- het woord “stop” van een deelnemer of begeleider is bindend

Het maken van foto's, video's of geluidsopnames tijdens het retreat is niet toegestaan, tenzij expliciet anders afgesproken.

6. Toegang & veiligheid

Phyllis Ebecilio / SterkDoorLeven™ behoudt zich het recht voor deelname te weigeren of voortijdig te beëindigen indien dit noodzakelijk wordt geacht in het belang van veiligheid of het groepsproces.

7. Akkoordverklaring

Door ondertekening verklaar ik:

- dat ik deze persoonlijke verklaring heb gelezen en begrepen
- dat ik akkoord ga met de Algemene Voorwaarden van SterkDoorLeven™
- dat ik mijn deelname op eigen verantwoordelijkheid aanga

Naam deelnemer:

Datum:

Tel. contactpersoon (nood):

Handtekening:

Ik verklaar deze persoonlijke verklaring te hebben gelezen en ga akkoord met de inhoud.



Phyllis Ebecilio / SterkDoorLeven

WWW.STERKDOORLEVEN.NL/TOTALRESETRETREAT

Kamer van Koophandel Rotterdam geregistreerd 98439685