

50 gespreksstarters voor ouders van tieners

Niet méér vragen stellen. Maar **betere** vragen. Voor
onderweg, aan tafel of op de bank.

Geen zware gesprekken

Geen verhoor

Wel échte antwoorden



01

VOOR ONDERWEG NAAR HUIS

Vragen voor na school

- 1 Waar moest je vandaag het hardst om lachen?

- 2 Heb je vandaag iemand nieuws ontmoet?

- 3 Heb je vandaag iemand geholpen?

- 4 Wat was het interessantste dat een docent vandaag vertelde?

- 5 Wat heb je gedaan tijdens een tussenuur of pauze?

- 6 Wat was vandaag het leukste moment?

- 7 Wat was het meest verrassende dat gebeurde?

- 8 Als je vandaag opnieuw mocht doen, wat zou je anders aanpakken?

- 9 Wie maakte jouw dag beter?

- 10 Wat gaf jou vandaag energie?

02

KIEZEN MAAR — EN VERTEL WAAROM

Dit of dat?

- 1 Zou je liever rijk zijn of beroemd?
- 2 Zou je liever supersloot internet hebben of altijd een lege batterij?
- 3 Zou je liever de ruimte ontdekken of de diepzee?
- 4 Zou je liever nooit meer hoeven slapen of nooit meer hoeven eten?
- 5 Zou je liever een week zonder telefoon of een week zonder vrienden doorbrengen?
- 6 Zou je liever gedachten kunnen lezen of onzichtbaar zijn?
- 7 Zou je liever altijd winnen of altijd geluk hebben?
- 8 Zou je liever kunnen vliegen of teleporteren?
- 9 Zou je liever 10 jaar terug in de tijd gaan of 10 jaar vooruit kijken?
- 10 Zou je liever elke taal spreken of elk instrument kunnen bespelen?

03

LEUKE VRAGEN VOOR AAN TAFEL

Elkaar beter leren kennen

- 1 Wat vind je het leukste om samen als gezin te doen?
- 2 Wat zijn jouw drie favoriete maaltijden van dit moment?
- 3 Welke bekende persoon lijkt jou leuk om een dag mee op te trekken?
- 4 Waar zou ik jou vandaag echt blij mee maken?
- 5 Wat is jouw favoriete snack op dit moment?
- 6 Als je morgen op vakantie mocht, waar ging je dan heen?
- 7 Welk nummer staat bij jou op repeat?
- 8 Welke serie raad jij iedereen aan?
- 9 Wat zou je doen als je een miljoen euro won?
- 10 Welke talenten heb jij die weinig mensen kennen?

04

VOOR DE SLAPPE LACH

Gewoon voor de lol

- 1 Zou je liever een robot hebben die je huiswerk maakt of eentje die je kamer opruimt?
- 2 Als je een nieuwe ijssmaak mocht bedenken, hoe zou die heten?
- 3 Als je morgen wakker werd en kon vliegen, wat zou je als eerste doen?
- 4 Welk voorwerp zou jij zakformaat maken als dat kon?
- 5 Zou je liever een hoofd hebben zo groot als een watermeloen of zo klein als een druif?
- 6 Zou je liever overal huppelen of altijd achteruit lopen?
- 7 Als je één dag van plek mocht ruilen met een ouder, wat zou je doen?
- 8 Wat is de gekste dansmove die je kunt verzinnen?
- 9 Welk liedje zou jouw persoonlijke binnenkomstmuziek zijn?
- 10 Als je een dierenstaart mocht kiezen, welke werd het?

05

VOOR EEN WAT DIEPER MOMENT

Vragen die écht tot gesprekken leiden

- 1 Waar ben je op dit moment trots op?

- 2 Wat zou je graag beter willen kunnen?

- 3 Wat maakt iemand een goede vriend?

- 4 Wanneer voel jij je het meest jezelf?

- 5 Wat vind jij lastig waar anderen misschien geen idee van hebben?

- 6 Welke eigenschap bewonder jij bij anderen?

- 7 Wat zou je willen dat volwassenen beter begrijpen van tieners?

- 8 Waar kijk je op dit moment naar uit?

- 9 Wat zou je doen als je nergens bang voor was?

- 10 Wat hoop je dat mensen later over jou zeggen?



Sterke relaties beginnen met een goed gesprek

Bewaar deze lijst in je telefoon. Dan heb je altijd inspiratie bij de hand. Onderweg, aan tafel of tijdens een drankje op het terras.

Zelf professioneler communiceren?

communicatiehelden.nl

communicatie helden 