

Ik wilde eigenlijk zeggen...

~~ach, laat maar.~~



LEF & LEIDERSCHAP 2027 · NU IS JOUW TIJD

‘Maakt mij niet uit.’ Maar het maakt je wél uit.

Eén jaar. Eén doel. **Jouw lef.** Een vaste coach, twee leergangen, drie live events en een spetterende finale.

HERKEN JE DAT?

Je hebt het in je. **Het komt er alleen niet altijd uit.**

- Je bent al goed bezig en weet: **'ik ben nog lang niet uitgegroeid, er zit meer in mij!'**
- Je wilt dat jouw verhaal blijft hangen. **In een overleg én voor een volle zaal.**
- Je kunt veel. **Je wilt bewuster kiezen waar je jouw tijd en energie insteekt.**
- Je voert makkelijk een gesprek. **En bent benieuwd wat je ontdekt als je nét een andere vraag stelt.**
- Je krijgt energie van frisse ideeën en mensen die je uitdagen. **Van dat moment waarop je ontdekt: 'hé, zo kan het ook!'**



Groei die jij merkt. En anderen ook!



Je ideeën komen verder.

Je brengt je ideeën helder en overtuigend. In een overleg, door wat je schrijft, en ook voor een live publiek. Je maakt mensen nieuwsgierig en laat zien wat jouw voorstel mogelijk maakt.



Je gesprekken leveren meer op.

Je luistert scherper, stelt vragen die nieuwe inzichten opleveren. Je ontdekt wat de ander belangrijk vindt. Zo kom je samen tot heldere afspraken en meer erkenning en begrip.



Je kiest met overtuiging.

Je geeft richting aan je tijd, energie en ambities. Je spreekt verwachtingen uit, maakt bewuste keuzes en creëert ruimte voor wat je wilt bereiken. Een ja waar je achter staat, voelt echt beter.



Je combineert lef met tact.

Je weet wanneer je het woord neemt, wanneer je doorvraagt en wanneer een stilte meer doet. Je staat voor jouw verhaal met oog voor de ander. Juist als er iets op het spel staat.

Zin om te ontdekken wat jij **nóg meer in huis hebt?**

JIJ BENT DE PERFECTE PROFESSIONAL VOOR

Lef & Leiderschap. Voor wie verder wil.

Je kunt veel. En je bent nog lang niet uitgeleerd. Scherper communiceren. Nieuwe dingen proberen. Je laten uitdagen door een andere blik. En denken: **hé, zo kan het dus óók!**

Een jaar lang geef je jouw Lef & Leiderschap de ruimte. In gesprekken, op het podium en in de keuzes die je maakt. **Met je eigen coach, toffe trainers, inspirerende sprekers en 99 andere professionals.** Samen ontdekken, elkaar verder helpen en natuurlijk ook veel lachen. Leren mag echt leuk zijn, toch?

MapsTell®-gedragsanalyse

vaste coach

twee leergangen

3 live events

inspiratiebibliotheek

100 professionals





JOUW INVESTERING IN JEZELF

Eén jaar. Vol lef, ontmoetingen en nieuwe mogelijkheden.

Durven opstaan. Je uitspreken. Weten wanneer je iets zegt, wanneer je luistert en hoe je jouw boodschap overbrengt.

In Lef & Leiderschap 2027 werk je daar een heel jaar aan. **Met je eigen coach, twee leergangen naar keuze, en een groep professionals die óók vooruit wil.**

Samen hebben jullie de moed om vol te werken aan je eigen ontwikkeling! Alleen dat is al een feestje waard. *Het is jouw traject en toch doen we het samen.*

Dit staat je **allemaal te wachten**

● Drie exclusieve events

Met Nederlandse topsprekers. We gaan o.a. naar Bloemendaal aan Zee. Nieuwe inzichten opdoen, goede gesprekken voeren en samen genieten op bijzondere plekken.

● 99 andere professionals

Mensen met andere ervaringen, frisse ideeën en herkenbare uitdagingen. Je leert van de sprekers, de trainers, jouw coach én elkaar.

● Twee leergangen

Die passen bij jouw ambities. Met online voorbereiding en live trainingsdagen in Amersfoort. Jij kiest wat jij nodig hebt.

● Je eigen coach

Iemand die jou en jouw doelen kent, doorvraagt en met je meedenkt. Met drie of zes persoonlijke coachgesprekken maak je de vertaalslag naar jouw praktijk.

● Inspiratiebibliotheek

Een jaar toegang tot sterke video's, artikelen en TedTalks. Plus de online cursussen Lifestyle & Energy, Beter in Balans, Perfectionisme en Lolsaten en Meer Richting Aan Je Leven cadeau.

● Inzicht in jezelf en de ander

Met jouw persoonlijke MapsTell® gedragsanalyse en het boek 'ABC van de persoonlijkheid' ontdek je hoe jouw gedrag doorwerkt in de communicatie met anderen.

● Een spetterende finale

Samen het jaar afsluiten, stilstaan bij wat jij hebt bereikt en jouw CommunicatieHELDen-diploma op een communicatiehelden-manier in ontvangst nemen.

Er zijn 100 plekken.

Jij en 99 nieuwsgierige professionals. Goed gezelschap krijgt een heel nieuwe betekenis.

Dit wordt jouw jaar. Een jaar dat je verder brengt.

1

28 JANUARI 2027

Een frisse blik op jouw gedrag

Met jouw MapsTell® gedragsanalyse ontdek je meer over jezelf én de ander. Je ontmoet ons team en de andere professionals. Je zet jezelf vandaag letterlijk op de kaart.

2

2027 · 1 JAAR DE TIJD

Twee leergangen

Jouw ambities bepalen de richting. Twee live leergangen in Amersfoort, met maximaal tien deelnemers. Veel oefenen, gerichte feedback en persoonlijke aandacht. Kies uit 7 thema's.

3

28 JAN · 2 JUL · 14 OKT

Drie exclusieve events

Nederlandse topsprekers. Bomvol energie en inspiratie. Met jou nog 99 nieuwsgierige professionals. En een Summerparty in Bloemendaal aan Zee.

4

2027 · JOUW EIGEN COACH

Jouw eigen coach

Een vaste coach die jouw ambities kent, scherpe vragen stelt en met je meedenkt. Samen maak je van nieuwe inzichten concrete stappen.

5

17 DECEMBER 2027

Grande finale

Trots op wat je bereikt. Jouw groei, jouw diploma, jullie feest. Samen vieren wat dit jaar heeft gebracht, met vertrouwde gezichten en fijne verrassingen.

Twijfel je over jouw keuze? **Je vaste coach denkt met je mee.**

SAMEN GROEIEN

Drie exclusieve live events en een spetterende finale

28 januari

Do · 9.30 – 17.00 uur

Lef & Leiderschap START

Een energieke opening met een inspirerende spreker. Je ontmoet de coaches en de mensen met wie je dit jaar groeit, en krijgt inzicht in jouw voorkeursgedrag.

2 juli

Vr · 14.00 – 19.00 uur

Zomer aan ZEE

Laptop dicht. Zeelucht in. In Bloemendaal: goede gesprekken, frisse perspectieven en plezier met de andere deelnemers.

14 oktober

Do · masterclass met lunch

Lef & Leiderschap LIVE

Nieuwe inzichten, scherpe vragen en echte gesprekken. Een inspirerende masterclass die je aan het denken én doen zet. Met een lekkere lunch.

17 december

Vr · feestelijke lunch

De spetterende FINALE

Wat durf je nu? Wat doe je anders? We vieren jouw ontwikkeling met je Communicatiehelden-diploma en een feestelijke lunch.

Je kiest zelf welke events je bijwoont.

Wij staan te popelen om met jou aan de slag te gaan



Ingrid Nagel
DIRECTEUR



Maaïke Broeksma
TRAINER & COACH



Ronald Visscher
COACH



Martijn Kos
TRAINER



Martijn Jungst
TRAINER



Tim Keizer
TRAINER



Marijke Hukema
TRAINER & COACH



Heleen Scholtens
MARKETING



Jamai Koelewijn
VIDEO & FOTOGRAFIE

Kies jouw twee leergangen en de data die bij jou passen

Effectief Communiceren

Luisteren, afstemmen en duidelijk zeggen wat je bedoelt. Zodat je elkaar beter begrijpt en verwachtingen bespreekbaar worden.

Do 21 jan · 15 apr · 2 sep · 4 nov

De Kracht van Assertiviteit

Grenzen aangeven en voor jezelf opkomen. Duidelijk zijn, met aandacht voor de ander én voor jezelf.

Do 11 feb · 27 mei · 23 sep · 25 nov

Grip op jouw Tijd

Bewuster kiezen waar je aandacht naartoe gaat. Prioriteiten, verwachtingen en haalbaarheid bespreekbaar maken.

Do 4 feb · 10 jun · 16 sep · 2 dec

Professioneel Presenteren

Je verhaal helder opbouwen en met vertrouwen overbrengen. Zodat anderen jouw ideeën kunnen volgen.

Do 11 mrt · 1 jul · 7 okt · 9 dec

AI & Schrijven

Met AI werken aan heldere teksten die passen bij jouw doel en je lezer.

Do 25 mrt · 8 jul

NIEUW VANAF SEPTEMBER

Gedragsverandering in 7 stappen

In zeven stappen krijg je je team mee. Van veranderwens naar concreet gedrag en afspraken.

Do 30 sep · 11 nov

NIEUW VANAF SEPTEMBER

Mensgericht Leiderschap

Hoe werken houding, ademhaling en spanning door in jouw communicatie?

Do 9 sep · 18 nov

Twijfel je?

Je hoeft je keuze bij inschrijving nog niet vast te leggen. **Je vaste coach denkt met je mee.**

Per leergang kies je één live trainingsdag

Effectief Communiceren

Do 21 januari

Do 15 april

Do 2 september

Do 4 november

De Kracht van Assertiviteit

Do 11 februari

Do 27 mei

Do 23 september

Do 25 november

Grip op jouw Tijd

Do 4 februari

Do 10 juni

Do 16 september

Do 2 december

Professioneel Presenteren

Do 11 maart

Do 1 juli

Do 7 oktober

Do 9 december

AI & Schrijven

Do 25 maart

Do 8 juli

Gedragsverandering in 7 stappen

Do 30 september

Do 11 november

Mensgericht Leiderschap

Do 9 september

Do 18 november

Waar wil jij in groeien? Kies twee leergangen die aansluiten bij jouw persoonlijke doel. Per leergang kies je één live trainingsdatum. In januari 2027 heb je je eerste coachgesprek: je bespreekt direct je MapsTell®-gedragsanalyse en jouw keuze voor de twee leergangen.

Een leergang bestaat uit e-learnings, een live trainingsdag bij **Van der Valk Hotel Amersfoort-A1** (met maximaal 10 deelnemers) en een coachgesprek.

Alle live trainingsdagen in 2027

Trainingsdagen op **donderdag, 9.30 - 17.00 uur** in Amersfoort. **Oranje:** de exclusieve events van Lef & Leiderschap.

JANUARI

- 21 Effectief Communiceren
- 28 Exclusief Event Lef & Leiderschap**

FEBRUARI

- 04 Grip op jouw Tijd
- 11 Kracht van Assertiviteit

MAART

- 11 Professioneel Presenteren
- 25 AI & Schrijven

APRIL

- 15 Effectief Communiceren

MEI

- 27 Kracht van Assertiviteit

JUNI

- 10 Grip op jouw Tijd

JULI

- 01 Professioneel Presenteren
- 02 Exclusief Event Lef & Leiderschap**
- 08 AI & Schrijven **LAATSTE UITVOERING**

AUGUSTUS

Zomerpauze

SEPTEMBER

- 02 Effectief Communiceren
- 09 Leiderschap met meer dan je brein **NIEUW**
- 16 Grip op jouw Tijd
- 23 Kracht van Assertiviteit
- 30 Gedragsverandering werkt zo **NIEUW**

OKTOBER

- 07 Professioneel Presenteren
- 14 Exclusief Event Lef & Leiderschap**

NOVEMBER

- 04 Effectief Communiceren
- 11 Gedragsverandering werkt zo
- 18 Leiderschap met meer dan je brein
- 25 Kracht van Assertiviteit

DECEMBER

- 02 Grip op jouw Tijd
- 09 Professioneel Presenteren
- 17 Finale Lef & Leiderschap**

PRAKTISCH

Wat je per leergang kunt verwachten

7-14 uur

online lesmateriaal staat per leergang voor je klaar

Max. 10

deelnemers in een groep, dus ruimte voor jouw vragen

8 uur

live trainingsdag, waarin je oefent met jouw eigen praktijksituaties

Amersfoort

De trainingen vinden plaats bij
Communicatiehelden, Van der Valk Hotel
Amersfoort-A1

Ruimte om te kiezen: deze jaarroute geeft richting, jij bepaalt het tempo

Je kiest zelf welke trainingsdata bij jouw agenda passen. Je hoeft jouw leergangen bij inschrijving nog niet vast te leggen, maar tijdig reserveren geeft de meeste mogelijkheden.

Wil je al op 21 januari beginnen met Effectief Communiceren? Dan plan je jouw intake en voorbereiding vóór die datum en start je alvast vóór het openingsevent. Dat kan.





WAT DEELNEMERS OVER ONZE TRAININGEN ZEGGEN



“Heel persoonlijke benadering. Fijne begeleiding!”

Perry W. · Google review

Uitstekend **4.8/5** op basis van 272+ Google-reviews

ZIJ GINGEN JE VOOR

AWL.



Maak jouw ontwikkelbudget bespreekbaar

Vraag je leidinggevende of HR of je jouw ontwikkelbudget kunt inzetten. Benoem wat je wilt leren en hoe dat helpt in je werk. Vergoeding hangt af van de afspraken met jouw werkgever.

JOUW INVESTERING

Kies jouw begeleiding

Je kiest zelf hoeveel persoonlijke coaching bij jou past: **drie of zes coachgesprekken.**

Eenmalig 497 euro

Daarmee zijn alle facilitaire kosten voor het hele jaar geregeld:

- Alle licenties en online en offline lesmaterialen
- De trainingslocaties van jouw twee leergangen
- De locaties van de live events en finale
- Lunches, hapjes en drankjes tijdens alle live programmaonderdelen

JAARPROGRAMMA LEF & LEIDERSCHAP

Met 3 persoonlijke coachgesprekken

297 euro per maand

inclusief het complete programma en exclusief 21% btw

Met 6 persoonlijke coachgesprekken

347 euro per maand

inclusief het complete programma en exclusief 21% btw

Start januari 2027 tot en met december 2027.

Er zijn 100 plekken.

IK ZET MIJN EERSTE STAP

Jij wil meer! Top, hoe nu verder?

Kies de stap die bij jou past.

1

Ik wil Ingrid eerst even spreken

Nog vragen, of eerst voelen of het bij je past?

Plan mijn belletje

2

Ik start met de korte intake

Een paar korte vragen. Daarna plan je jouw gesprek met Ingrid.

Start mijn korte intake



[Scan en meld je aan](https://communicatiehelden.nl/lef)
communicatiehelden.nl/lef

Vragen? Bel **033 737 0459**.