communicatie helden

LEERGANG PROFESSIONEEL PRESENTEREN

Ze luisteren. Tot het laatste woord.

~~eh... volgende slide.~~



LEERGANG PROFESSIONEEL PRESENTEREN · E-LEARNINGS & LIVE TRAINING

Met zelfvertrouwen voor een groep.

Twee online cursussen, een live trainingsdag in een kleine groep en persoonlijke coaching. **Zodat jouw verhaal landt.**

communicatie helden

HERKEN JE DAT?

Je weet waar je het over hebt. Alleen komt het niet altijd zo over.

- Halverwege zie je de eerste **telefoons tevoorschijn komen.**
- Je had tien minuten. **Het werden er vijfentwintig.**
- De avond ervoor oefen je voor de spiegel. **Op het moment zelf is alles weg.**
- Achteraf vraagt iemand: **'Maar wat wil je nou precies van ons?'**

Je presenteert regelmatig. Voor klanten, je team of de directie. En je wil dat het beter landt.



communicatie helden

WAT HET OPLEVERT

Stel je voor. Je volgende presentatie blijft hangen.

Je hebt een rode draad.

Iedereen weet na één minuut waar je naartoe gaat.

Je staat er rustig.

Zenuwen mogen er zijn. Ze bepalen alleen niet meer hoe het gaat.

Je publiek doet mee.

Je stelt vragen, houdt ze vast en merkt dat ze reageren.

Je past je verhaal aan.

Directie, team of klant: je kiest wat voor hén telt.

Je stapt het podium op. En je hebt er zin in.

EN NU: DE AANPAK

Leergang Professioneel Presenteren gaat je hiermee helpen.

Ontwerpen. Oefenen. Overtuigen.

Je bouwt je verhaal online op, oefent live met je eigen presentatie en krijgt direct feedback. Daarna kijk je met je coach hoe het gaat in je werk. **Zo wordt presenteren iets wat je gewoon kunt.**

- 2 online cursussen
- live trainingsdag
- max. 8 deelnemers
- 1 of 3 coachgesprekken
- 9,7 gemiddeld



communicatie helden



VOOR WIE

Voor wie regelmatig voor een groep staat.

Je presenteert regelmatig. In het teamoverleg, bij een klant of voor de directie. En je merkt dat het beter kan.

Je wil minder spanning en meer impact. Niet harder praten of meer slides, maar een verhaal dat mensen onthouden.

Je leert het liefst door te doen. Je oefent met je eigen presentaties en krijgt eerlijke feedback in een veilige groep.

Je werkt en denkt op **hbo- of wo-niveau** en je wil verder groeien.

ZO WERKT HET

Jouw leergang in drie stappen

1

STAP 1 · ONLINE

Twee online cursussen

Je ontwerpt je verhaal en bereidt je voor op je eigen tempo. Je hebt een jaar toegang.

2

STAP 2 · LIVE

Live trainingsdag

Een dag oefenen in Amersfoort, met maximaal acht deelnemers. Met je eigen presentatie.

3

STAP 3 · PERSOONLIJK

Coaching

Eén of drie gesprekken met je coach. Zo wordt wat je leerde ook wat je doet.

Twijfel je of deze leergang bij je past? **Plan een kennismaking van tien minuten, of bel 033 737 04 59.**

DE ONLINE CURSUSSEN

Wat je leert, in je eigen tempo

CURSUS 1

Presentatie ontwerpen

- Ontwikkel een verhaallijn met een krachtige kern
- Activeer je publiek: zet ze aan tot handelen of onthouden
- Pas je verhaal moeiteloos aan je doelgroep aan

CURSUS 2

Overtuigend presenteren

- Grijp je publiek vanaf het eerste moment
- Laat twijfel achter je en sta krachtig voor de groep
- Maak connecties die blijven hangen



DE LIVE TRAININGSDAG

Een dag oefenen.
Met je eigen verhaal.

Tijdens de live trainingsdag ga je staan. Letterlijk. Je presenteert, krijgt direct feedback en probeert het nog een keer. Net zo lang tot het klopt.

Je werkt met situaties uit je eigen werk: die ene update voor de directie, dat voorstel voor de klant of je praatje in het teamoverleg.

Kleine groep, veilige sfeer. **Je mag fouten maken. Daar zijn we juist voor.**

communicatie helden



Ingrid Nagel

DIRECTEUR & PRESENTATIECOACH

WIE JE TRAINT

Vakmensen die jou zien

Je traint bij Communicatiehelden, met ruim 25 jaar ervaring in communicatietrainingen voor professionals.

Onze trainers zijn vakkundig opgeleid én ervaren presentatoren. Ze zien snel wat jij nodig hebt en geven je feedback waar je echt iets mee kunt.

TRAININGSDATA

Kies jouw live trainingsdag

EERSTVOLGENDE
26 november 2026

DONDERDAG · 2027
11 maart

DONDERDAG · 2027
1 juli

DONDERDAG · 2027
7 oktober

DONDERDAG · 2027
9 december

Elke trainingsdag is op **donderdag, van 9.30 tot 17.00 uur**, bij Van der Valk A1 in Amersfoort. Met maximaal acht deelnemers per groep: wie eerst reserveert, heeft de meeste keus.

AGENDA 2027

Alle live trainingsdagen in 2027

Trainingsdagen op **donderdag, 9.30 - 17.00 uur** in Amersfoort. **Vet:** Professioneel Presenteren. Oranje: exclusieve events van Lef & Leiderschap.

JANUARI

21 Effectief Communiceren
28 **Exclusief Event Lef & Leiderschap**

FEBRUARI

04 Grip op jouw Tijd
11 Kracht van Assertiviteit

MAART

11 **Professioneel Presenteren**
25 AI & Schrijven

APRIL

15 Effectief Communiceren

MEI

27 Kracht van Assertiviteit

JUNI

10 Grip op jouw Tijd

JULI

01 **Professioneel Presenteren**
02 **Exclusief Event Lef & Leiderschap**
08 AI & Schrijven LAATSTE UITVOERING

AUGUSTUS

Zomerpauze

SEPTEMBER

02 Effectief Communiceren
09 Leiderschap met meer dan je brein NIEUW
16 Grip op jouw Tijd
23 Kracht van Assertiviteit
30 Gedragsverandering werkt zo NIEUW

OKTOBER

07 **Professioneel Presenteren**
14 **Exclusief Event Lef & Leiderschap**

NOVEMBER

04 Effectief Communiceren
11 Gedragsverandering werkt zo
18 Leiderschap met meer dan je brein
25 Kracht van Assertiviteit

DECEMBER

02 Grip op jouw Tijd
09 **Professioneel Presenteren**
17 **Finale Lef & Leiderschap**

PRAKTISCH

Wat je kunt verwachten

9.30 - 17.00

live trainingsdag in Amersfoort, met lunch, consumpties en gratis parkeren

Max. 8

deelnemers per groep: klein genoeg om te oefenen, groot genoeg voor herkenning

1 jaar

toegang tot de online cursussen, dus je leert in je eigen tempo

Amersfoort

Communicatiehelden, Van der Valk A1, Ruimtevaart 22-24

Met vier of meer collega's meedoen met deze leergang? Dan is incompany voordeliger. Informeer via **ingrid@communicatiehelden.nl** wat er mogelijk is. De trainer stemt volledig af op jouw organisatie.



communicatie helden



ERVARINGEN MET COMMUNICATIEHELDEN

★★★★★

“Heel persoonlijke benadering. Fijne begeleiding door Ingrid.”

Perry W. · Google review

Gemiddeld een **9,7** uit duizenden evaluaties · **4,8/5** op basis van 272+ Google-reviews

ZIJ GINGEN JE VOOR

AWL. · Ministerie van Defensie · draad · Hogeschool Utrecht · Leger des Heils · meander medisch centrum · OpenDoors · tergooi · VHT Van Halteren Technologies · voestalpine · Wilhelmina Kinderziekenhuis

Maak jouw ontwikkelbudget bespreekbaar

Vraag je leidinggevende of HR of je jouw ontwikkelbudget kunt inzetten. Benoem wat je wil leren en hoe dat helpt in je werk.

communicatie helden

INVESTERING

Kies jouw variant

Je krijgt in beide varianten de online cursussen en de live trainingsdag. **Het verschil zit vooral in de persoonlijke coaching.**

- **Compact** geeft je een stevige start met één coachgesprek.
- **Compleet** is voor wie nieuwe gewoontes echt wil vasthouden, met drie coachgesprekken.

Alle bedragen exclusief 21% btw en arrangementskosten.

MEEST GEKOZEN

Compacte leergang

€ 1.495

Online cursussen · Live trainingsdag in Amersfoort · 1 persoonlijk coachgesprek

VOOR WIE NIEUWE GEWOONTES ECHT WIL VASTHOUDEN

Complete leergang

€ 1.995

Online cursussen · Live trainingsdag in Amersfoort · 3 persoonlijke coachgesprekken

LEERGANG PROFESSIONEEL PRESENTEREN · EERSTVOLGENDE: 26 NOVEMBER

Zet de eerste stap.

Wat wil jij bij je volgende presentatie anders doen? Rustig beginnen. Je rode draad vasthouden. Je publiek meenemen.

1. Maak een 10-min. belafspraak met Ingrid

2. Schrijf je in

Liever eerst een vraag stellen? Bel **033 737 04 59** of mail **hallo@communicatiehelden.nl**.

Zin in méér?

Met ons programma **Lef & Leiderschap 2027** geef je jouw groei een jaar de ruimte. Twee complete leergangen naar keuze, je eigen coach en drie fantastische, exclusieve events met topsprekers. Al vanaf 297 euro per maand.

Nieuwsgierig? Ga snel naar **welkom.communicatiehelden.nl/lef**

Scan en lees meer

welkom.communicatiehelden.nl/professioneel-presenteren

Versie 2 · oktober 2026

communicatie helden