communicatie helden

LEERGANG AI & SCHRIJVEN

Schrijf het helder. Met AI.

~~sorry voor de lange mail.~~



LEERGANG AI & SCHRIJVEN · E-LEARNINGS & LIVE TRAINING

Schrijf helderder met AI, en blijf jezelf.

Online cursussen, een live trainingsdag met je eigen laptop en persoonlijke coaching. **Je bouwt je eigen AI-agent.**

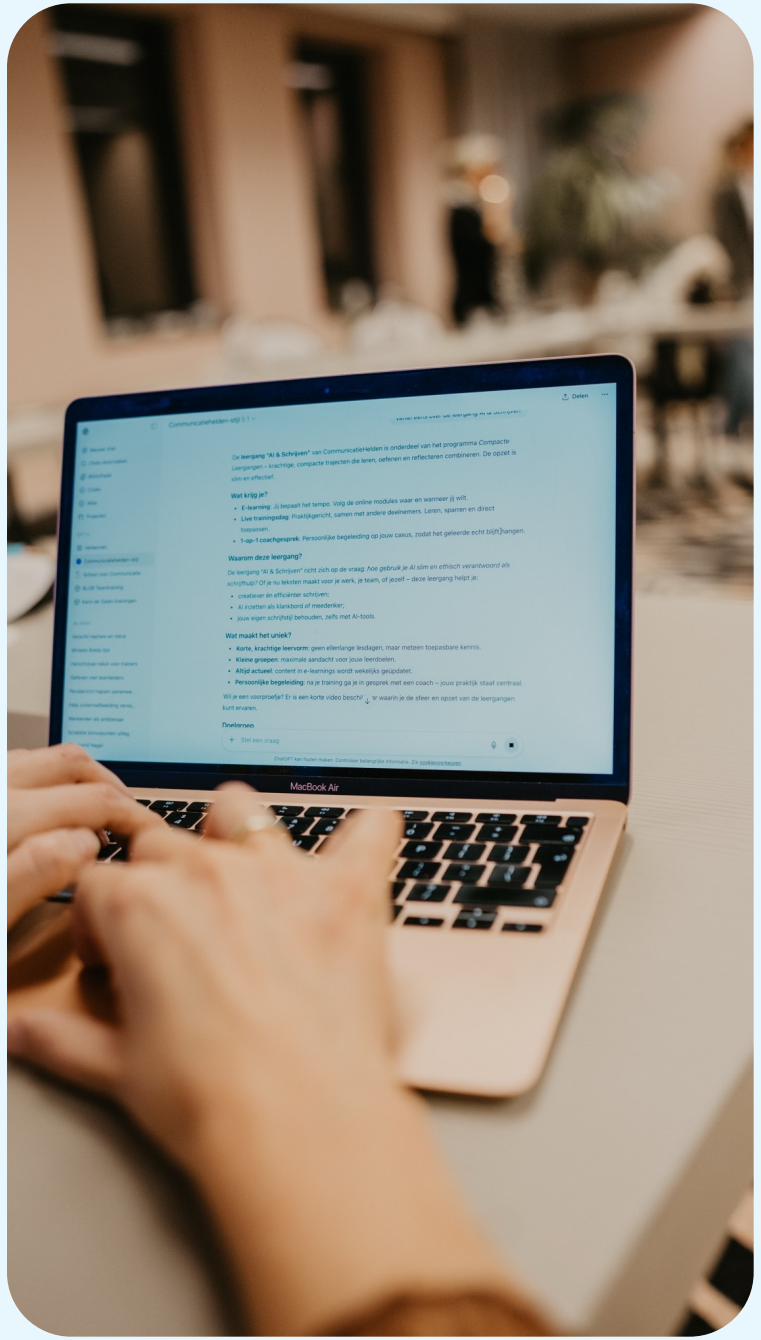
communicatie helden

HERKEN JE DAT?

Je schrijft de hele dag. Maar het gaat niet vanzelf.

- Je staart naar een leeg scherm en **weet niet hoe je begint.**
- Je mail wordt steeds langer. **Een reactie blijft uit.**
- Je weet dat AI kan helpen. **Maar niet hoe je het goed inzet.**
- Je probeerde ChatGPT. **De tekst klonk als een folder, niet als jou.**

Mails, beleidsstukken, rapporten: je schrijft veel. En je wil dat het sneller gaat, zonder dat je eigen stem verdwijnt.



communicatie helden

WAT HET OPLEVERT

Stel je voor. Je tekst staat, en hij klinkt als jij.

Je schrijft helderder.

Je tekst heeft een krachtige kern. De lezer weet meteen wat je bedoelt.

Je prompt als een pro.

Je zet ChatGPT en Copilot in als sparringpartner, niet als trucje.

Je hebt je eigen AI-agent.

Die kent jouw werk, jouw doelgroep en jouw toon.

Je werkt verantwoord.

Bronnen, persoonsgegevens, auteursrecht en hallucinaties: je weet wat mag.

Sneller schrijven. Zonder jezelf kwijt te raken.

EN NU: DE AANPAK

Leergang AI & Schrijven gaat je hiermee helpen.

Helder schrijven. Slim prompten. Verantwoord werken.

Je leert online de basis, gaat op de trainingsdag hands-on aan de slag op je eigen laptop en bouwt je eigen AI-agent. Je werkt volgens de AI Act. **Voorkennis is niet nodig: we beginnen bij de basis.**

- online cursussen
- live trainingsdag
- eigen AI-agent
- max. 8 deelnemers
- 1 of 3 coachgesprekken



communicatie helden



VOOR WIE

Voor wie veel schrijft en AI echt wil snappen.

Je schrijft veel in je werk. Mails, beleidsstukken, rapporten. En je wil dat het beter en sneller gaat.

Je wil AI echt leren gebruiken. Niet als trucje, maar als sparringpartner die je werk slimmer maakt.

Je wil helder en menselijk blijven. Je tekst moet nog steeds klinken als jij, niet als een robot.

Je werkt en denkt op **hbo- of wo-niveau.** Voorkennis van AI is niet nodig.

ZO WERKT HET

Jouw leergang in drie stappen

1

STAP 1 · ONLINE

Online cursussen

Helder schrijven, ChatGPT, Copilot en krachtig mailcontact. Op je eigen tempo, een jaar toegang.

2

STAP 2 · LIVE

Live trainingsdag

Een dag hands-on in Amersfoort, met je eigen laptop en maximaal acht deelnemers.

3

STAP 3 · PERSOONLIJK

Coaching

Eén of drie gesprekken om wat je leerde te vertalen naar jouw werk.

Twijfel je of deze leergang bij je past? **Plan een kennismaking van tien minuten, of bel 033 737 04 59.**

DE ONLINE CURSUSSEN

Wat je leert, in je eigen tempo

THEMA 1

Helder schrijven

- Ontwikkel een verhaallijn met een krachtige kern
- Activeer je lezer: zet aan tot handelen of onthouden
- Pas je verhaal aan je doelgroep en het moment aan

THEMA 2

Krachtig mailcontact

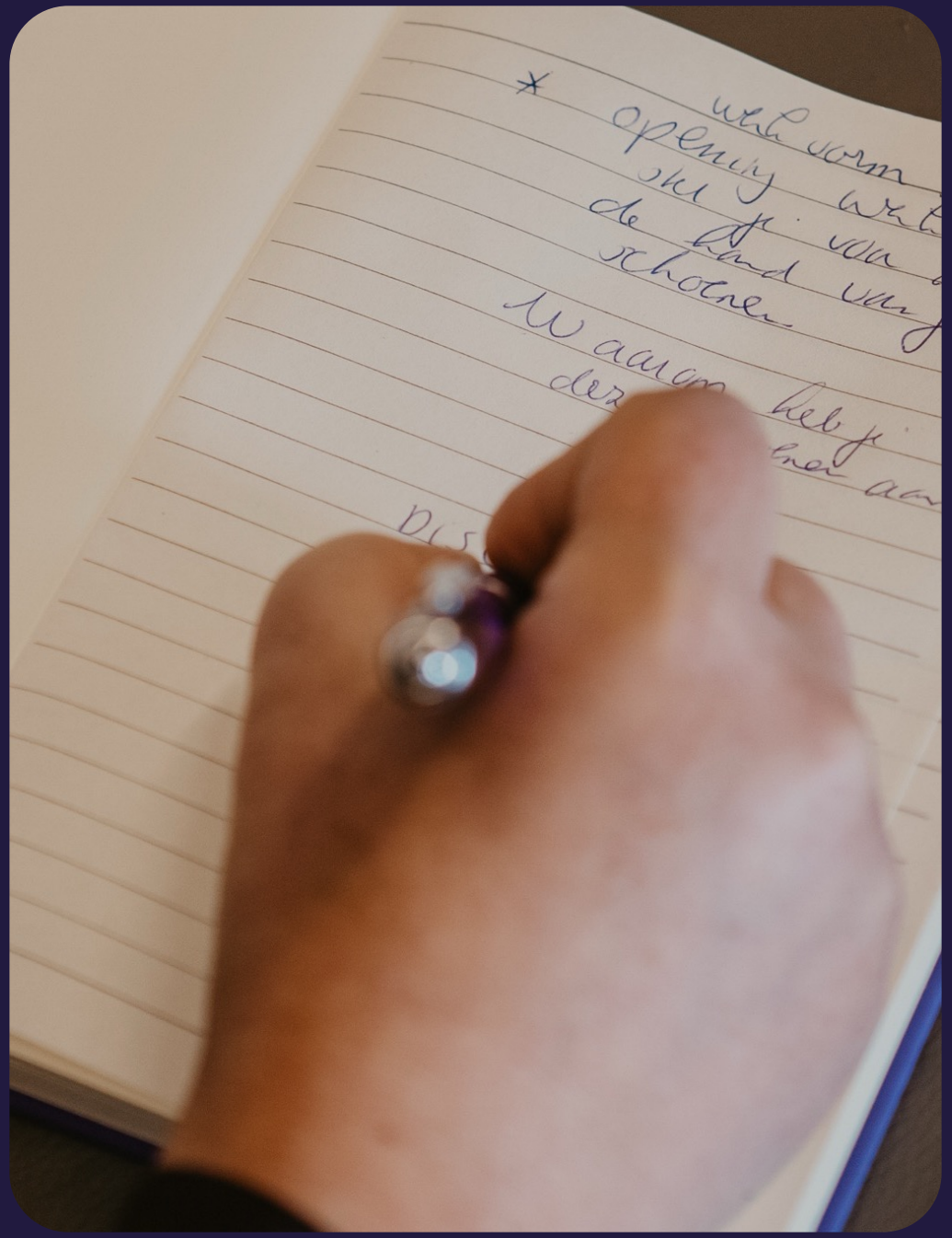
- Schrijf mails die opvallen in een overvolle inbox
- Bouw vertrouwen met een heldere, professionele stijl
- Vergroot je invloed, voor elke ontvanger

THEMA 3

AI & LLM's (ChatGPT / Copilot)

- Begrijp hoe je AI effectief en professioneel inzet
- Ga hands-on aan de slag op je eigen apparaat
- Prompten als een pro: betere prompts, betere resultaten

Je krijgt vier e-learnings: Helder schrijven, AI & ChatGPT, AI & Microsoft Copilot en Krachtig mailcontact.



DE LIVE TRAININGSDAG

Laptop open.
Je eigen werk erbij.

Op de live trainingsdag werk je met je eigen teksten. Die ene lastige mail, dat beleidsstuk dat maar niet af komt, de nieuwsbrief die beter kan.

Je oefent met prompts, bouwt je eigen AI-agent en leert verantwoord omgaan met bronnen, persoonsgegevens, auteursrecht en hallucinaties.

Breng je laptop mee. Je gaat naar huis met iets wat je de volgende ochtend meteen gebruikt.

communicatie helden



Ingrid Nagel

DIRECTEUR & TRAINER

WIE JE TRAINT

Vakmensen die jou zien

Ingrid Nagel verzorgt de leergang AI & Schrijven. Ze combineert ruim 25 jaar ervaring in communicatie met de nieuwste AI-tools.

Twijfel je of deze leergang bij je past? **Plan een kennismaking van tien minuten met Ingrid.**

TRAININGSDATA

Kies jouw live trainingsdag

EERSTVOLGENDE
15 oktober 2026

DONDERDAG · 2027
25 maart

DONDERDAG · 2027
8 juli

Elke trainingsdag is op **donderdag, van 9.30 tot 17.00 uur**, bij Van der Valk A1 in Amersfoort. Met maximaal acht deelnemers per groep: wie eerst reserveert, heeft de meeste keus.

Let op: 8 juli 2027 is de laatste uitvoering van deze leergang.

AGENDA 2027

Alle live trainingsdagen in 2027

Trainingsdagen op **donderdag, 9.30 - 17.00 uur** in Amersfoort. **Vet:** AI & Schrijven. Oranje: exclusieve events van Lef & Leiderschap.

JANUARI

21 Effectief Communiceren
28 **Exclusief Event Lef & Leiderschap**

FEBRUARI

04 Grip op jouw Tijd
11 Kracht van Assertiviteit

MAART

11 Professioneel Presenteren
25 **AI & Schrijven**

APRIL

15 Effectief Communiceren

MEI

27 Kracht van Assertiviteit

JUNI

10 Grip op jouw Tijd

JULI

01 Professioneel Presenteren
02 **Exclusief Event Lef & Leiderschap**
08 **AI & Schrijven** LAATSTE UITVOERING

AUGUSTUS

Zomerpauze

SEPTEMBER

02 Effectief Communiceren
09 Leiderschap met meer dan je brein NIEUW
16 Grip op jouw Tijd
23 Kracht van Assertiviteit
30 Gedragsverandering werkt zo NIEUW

OKTOBER

07 Professioneel Presenteren
14 **Exclusief Event Lef & Leiderschap**

NOVEMBER

04 Effectief Communiceren
11 Gedragsverandering werkt zo
18 Leiderschap met meer dan je brein
25 Kracht van Assertiviteit

DECEMBER

02 Grip op jouw Tijd
09 Professioneel Presenteren
17 **Finale Lef & Leiderschap**

PRAKTISCH

Wat je kunt verwachten

9.30 - 17.00

live trainingsdag in Amersfoort, met lunch, consumpties en gratis parkeren

Max. 8

deelnemers per groep: klein genoeg om te oefenen, groot genoeg voor herkenning

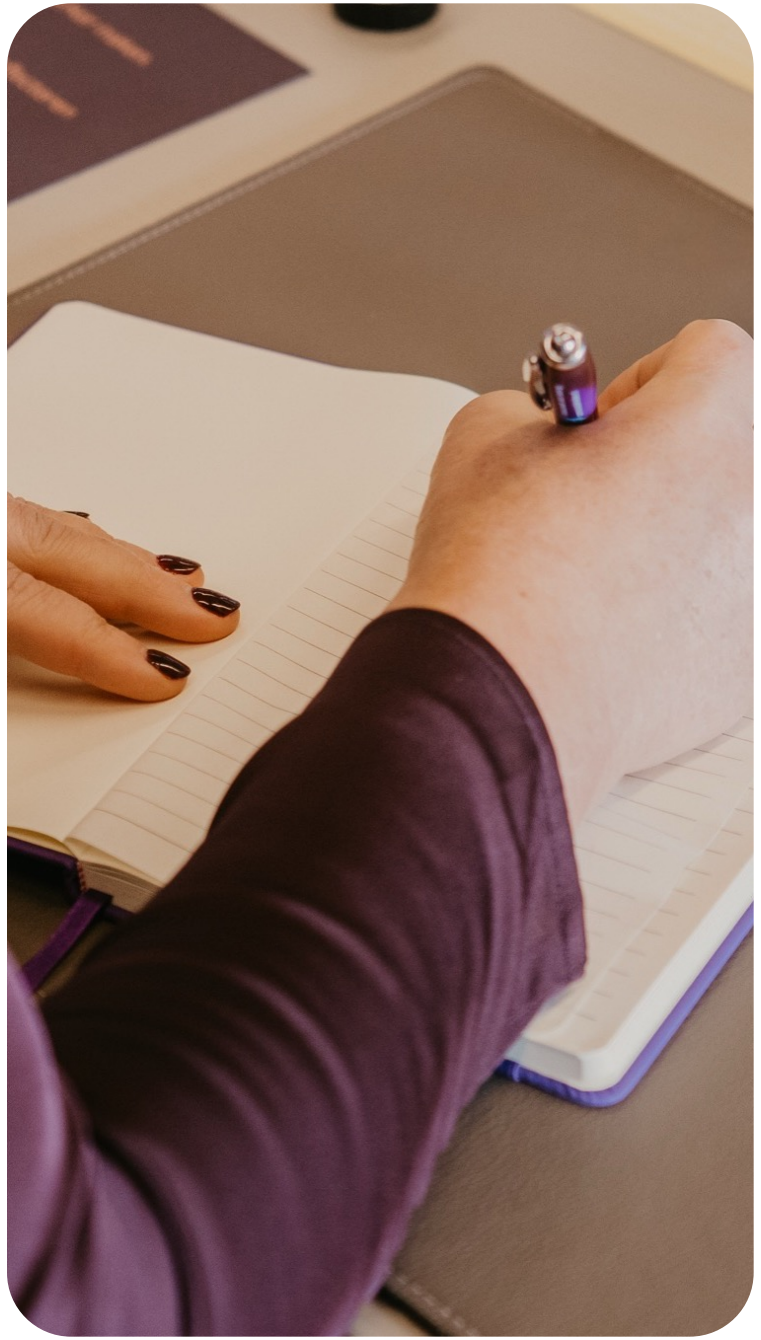
1 jaar

toegang tot de online cursussen, dus je leert in je eigen tempo

Amersfoort

Communicatiehelden, Van der Valk A1, Ruimtevaart 22-24

Met vier of meer collega's meedoen met deze leergang? Dan is incompany voordeliger. Informeer via **ingrid@communicatiehelden.nl** wat er mogelijk is. De trainer stemt volledig af op jouw organisatie.



communicatie helden



ERVARINGEN MET COMMUNICATIEHELDEN

★★★★★

“Heel persoonlijke benadering. Fijne begeleiding door Ingrid.”

Perry W. · Google review

Gemiddeld een **9,7** uit duizenden evaluaties · **4,8/5** op basis van 272+ Google-reviews

ZIJ GINGEN JE VOOR

AWL. · Ministerie van Defensie · draad · Hogeschool Utrecht · Leger des Heils · meander medisch centrum · OpenDoors · tergooi · VHT Van Halteren Technologies · voestalpine · Wilhelmina Kinderziekenhuis

Maak jouw ontwikkelbudget bespreekbaar

Vraag je leidinggevende of HR of je jouw ontwikkelbudget kunt inzetten. Benoem wat je wil leren en hoe dat helpt in je werk.

communicatie helden

INVESTERING

Kies jouw variant

Je krijgt in beide varianten de online cursussen en de live trainingsdag. **Het verschil zit vooral in de persoonlijke coaching.**

- **Compact** geeft je een stevige start met één coachgesprek.
- **Compleet** is voor wie nieuwe gewoontes echt wil vasthouden, met drie coachgesprekken.

Alle bedragen exclusief 21% btw en arrangementskosten.

MEEST GEKOZEN

Compacte leergang

€ 1.495

Vier online cursussen · Live trainingsdag in Amersfoort · 1 persoonlijk coachgesprek

VOOR WIE NIEUWE GEWOONTES ECHT WIL VASTHOUDEN

Complete leergang

€ 1.995

Vier online cursussen · Live trainingsdag in Amersfoort · 3 persoonlijke coachgesprekken

LEERGANG AI & SCHRIJVEN · EERSTVOLGENDE: 15 OKTOBER

Zet de eerste stap.

Welke tekst wil jij volgende week sneller af hebben? Die mail. Dat rapport. Die tekst die nu al drie dagen openstaat.

1. Maak een 10-min. belafspraak met Ingrid

2. Schrijf je in

Liever eerst een vraag stellen? Bel **033 737 04 59** of mail **hallo@communicatiehelden.nl**.

Zin in méér?

Met ons programma **Lef & Leiderschap 2027** geef je jouw groei een jaar de ruimte. Twee complete leergangen naar keuze, je eigen coach en drie fantastische, exclusieve events met topsprekers. Al vanaf 297 euro per maand.

Nieuwsgierig? Ga snel naar **welkom.communicatiehelden.nl/lef**

Scan en lees meer

welkom.communicatiehelden.nl/leergang-ai-schrijven

Versie 2 · oktober 2026

communicatie helden