



De  
Groene  
Vrouw

Eigenwijs in Voeding & Gezondheid

**LABORATORIUMONDERZOEK**

*Wat zit er in?*

**Inzicht in je darmflora, voedingsreacties,  
vertering & darmgezondheid, schildklier,  
stressbestendigheid, vitaminen en mineralen**

# Dit onderzoeken we

Met het pakket Darminzicht brengen we verschillende onderdelen van je darmgezondheid in kaart.

Hieronder zie je precies welke waarden we onderzoeken, overzichtelijk verdeeld per categorie.

Darminzicht kun je uitbreiden met aanvullende onderzoeksmodules. Die vind je op de laatste pagina.



## Spijsvertering

- Pancreas-elastase
- Galzuren
- pH

- Vertering van vet, koolhydraten, eiwitten
- Maagzuurproductie



## Darmflora & Darmmilieu

- Residente flora
- Virulente factoren
- Organische zuren dysbiose

- Akkermansia & Faecalbacterium
- SIBO (Indican / Skatol)



## Darmwand, Afweer & Ontsteking

- Calprotectine
- Lactoferrine
- PMN-elastase
- Zonuline

- Alfa-1-antitrypsine
- LPS
- Secretair IgA
- Beta-defensine 2



## Ziekteverwekkers

- Parasieten (14 soorten)
- Gisten, schimmels, bacteriën (17 soorten)

- Helicobacter pylori



## Voeding

- Gluten (anti-gliadine / anti-transglutaminase)
- Histamine & DAO

- Pre-screening IgG/IgG4 (31 voedingsmiddelen)
- IgE-totaal

## *Wat vertelt dit pakket je?*

Dat zijn een hoop technische termen. Maar jij wilt waarschijnlijk vooral weten: waar kan al dat onderzoek nou inzicht in geven?

### **SIBO**

Veel gasvorming, een opgeblazen buik en gedoe na het eten? We onderzoeken verschillende aanwijzingen die kunnen passen bij bacteriële overgroei in de dunne darm.

### **PDS & onrustige darmen**

PDS is geen kwestie van één afwijkende waarde. Daarom kijken we juist breed naar factoren die kunnen meespelen bij buikpijn, winderigheid en een ontlasting die doet waar-ie zelf zin in heeft.

### **Leaky gut**

Je darmwand hoort heel precies te bepalen wat er wel en niet doorheen mag. We onderzoeken verschillende waarden die inzicht geven in de conditie van die darmbarrière.

### **Dysbiose**

Soms zijn niet je darmen zelf het probleem, maar is het gezelschap dat er woont wat minder gezellig. We kijken naar gunstige én minder gunstige micro-organismen en naar het milieu waarin ze leven.

### **Histamine-overschot**

Histamine kan bij een overschot behoorlijk wat herrie veroorzaken. We kijken daarom niet alleen naar histamine zelf, maar ook naar het enzym DAO dat betrokken is bij de afbraak ervan.

### **Ontsteking**

Buikklachten kunnen samengaan met ontstekingsactiviteit in de darm. Daarom bevat Darmlnzicht meerdere waarden die daar aanwijzingen voor kunnen geven.

### **Voedingsreacties & gluten**

Is het nou écht dat broodje, of lijkt dat alleen maar zo? We onderzoeken mogelijke immuunreacties op voedingsmiddelen en kijken specifiek naar reacties op gluten.

### **Parasieten, gisten & andere ongenode gasten**

Soms woont er iets in je darmen waar je helemaal geen huurcontract mee hebt afgesloten. We onderzoeken onder andere parasieten, gisten, schimmels, minder gunstige bacteriën en de maagbacterie *Helicobacter pylori*.

### **Verteringsproblemen**

Goed eten is één ding. Het ook goed kunnen verteren is een tweede. Daarom kijken we onder andere naar de vertering van vetten, eiwitten en koolhydraten en naar verschillende onderdelen van je spijsvertering én testen we of je wel voldoende maagzuur hebt.

*Kortom: geen losse poeptest,  
maar breed speurwerk naar wat er achter je klachten kan zitten*

# Optioneel

Je kunt ervoor kiezen om aanvullend onderzoek te laten uitvoeren, als jouw situatie daarom vraagt. Je kunt daarbij kiezen uit:

## Module Stress & Vermoeidheid

€ 369



### Schildklier

- TSH, fT3, fT4, rT3

### Adrenale stressindex

- Cortisol & DHEA

### Vitamines

- Vitamine D

### Ontstekingen

- wrCRP

### Neurotransmitters

- Serotonine, dopamine, GABA & acetylcholine

## Module Voedingstoffen & Tekorten

€ 369



### Mineralen

- Calcium
- IJzer
- Kalium
- Koper
- Magnesium
- Selenium
- Zink

### Vitaminen

- Vitamine D
- Vitamine D3
- Vitamine D-ratio
- Vitamine A (retinol)
- Vitamine B6
- Vitamine B12

In deze module is ook een bloedbeeld inbegrepen waarin we kijken naar erythrocyten, hematocriet, hemoglobine, leukocyten, MCH, MCHC, MCV, MPV, RDW, trombocyten

## Intolerantie fructose / lactose

€ 59,28



### Ademtesten

- lactose
- fructose

Let op: deze testen kunnen alleen worden aangevraagd in combinatie met het onderzoekspakket DarmInzicht