

Huiswerkbladen

Leiderschapstraject REYM | na Dag 1 | Werkmap kernkwadranten

Een trainingsdag verandert niets. Wat je in de weken erna doet wel. Deze bladen zijn ontworpen om je kwadrant uit de map te halen en de werkvloer op te nemen.

Reken op vijftien tot twintig minuten per blad. Niet in één keer, maar verspreid over de weken in aanloop naar de volgende dag. De ingevulde bladen gaan mee naar Dag 2; we werken er die dag mee verder.

Het leiderschapslogboek

Alles wat je vandaag hebt ingevuld en alles wat je hierna invult, bewaar je in één map: je leiderschapslogboek. Dat logboek loopt het hele jaar mee, van augustus 2026 tot juni 2027, en komt op elke trainingsdag terug.

Loop je een week over? Geen ramp. Sla liever niets over dan alles op de laatste avond in te vullen.

#1 – Het kwadrant-dagboek

Waarom dit blad

Je valkuil zie je zelden op het moment zelf. Achteraf wel.

Wat je doet

1. Kies drie momenten in twee weken waarop je merkte dat je je kernkwaliteit of je valkuil inzette. Eén per dag is genoeg.
2. Vul kort in wat er gebeurde. Twee zinnen per situatie.
3. Zet er een K of een V bij: kwaliteit of valkuil.
4. Vul aan het eind van week twee de drie vaste vragen in.

Situatie 1

Wat gebeurde er? (datum en korte beschrijving)

Wat deed ik?

K of V — en waaraan merkte ik dat?

Situatie 2

Wat gebeurde er? (datum en korte beschrijving)

Wat deed ik?

K of V — en waaraan merkte ik dat?

Situatie 3

Wat gebeurde er? (datum en korte beschrijving)

Wat deed ik?

K of V — en waaraan merkte ik dat?

#2 — Mijn valkuil onder druk

Waarom dit blad

Bij REYM is druk geen uitzondering maar de dagelijkse context. Calamiteiten, ad-hocverzoeken, klanten die nu geholpen willen worden. Juist onder die druk gaat het volume van je kernkwaliteit vanzelf omhoog. Dit blad brengt in kaart hoe dat bij jou verloopt.

De situatie

Kies één moment uit de afgelopen weken waarop de druk hoog was.

Het verloop

Werk de situatie stap voor stap uit.

Wat was de aanleiding?

Wat merkte ik als eerste aan mezelf?

Wat deed ik vervolgens — concreet?

Wat deed de ander daarna?

Wat was het effect op de langere termijn?

De kernvraag

Had dit werk ook door iemand anders gedaan kunnen worden, als er meer tijd was geweest? En zo ja: wat hield jou tegen om het daar neer te leggen?

Let op

De eerlijke variant van het antwoord is meestal niet 'er was geen tijd'. Vaker is het: het ging sneller als ik het zelf deed, of ik wist zeker dat het dan goed ging. Schrijf die versie op.

Reflectie vragen

Wat heb ik gedaan?

Wat gebeurde er toen?

Wat doe ik de volgende keer anders?

3 — De allergie-test

Waarom dit blad

Je allergie is de snelste ingang naar je ontwikkelpunt. Deze twee weken let je op je eigen irritatie: wanneer schiet die omhoog, en bij wie?

Wat je doet

1. Noteer een moment waarop je je duidelijk ergerde aan het gedrag van een ander.
2. Schrijf op wat je zelf deed of dacht.
3. Zoek daarna het positieve woord achter dat gedrag. Dat is de richting van jouw uitdaging.

Ergernis

Welk gedrag zag ik?

Hoe heftig was mijn reactie, op een schaal van 1 tot 10?

Wat deed of dacht ik?

Welk positief woord zit er achter dat gedrag?

4 — Feedback ophalen bij mijn team

Waarom dit blad

Tot nu toe heb je vooral naar jezelf gekeken, en naar wat collega's in het MT van je zien. De mensen die het meest last hebben van jouw valkuil zijn je directe medewerkers. Dit blad haalt hun beeld op.

Zo voer je het gesprek

- Voer drie losse gesprekken van een kwartier. Niet in een teamoverleg.
- Vertel kort waar je mee bezig bent en dat je hun eerlijke beeld wilt.
- Stel de drie vragen hieronder en schrijf mee. Verdedig niets, leg niets uit.
- Sluit af met: dank je wel. Meer niet. Kom er een week later op terug.

De drie vragen

1. Waar ben ik naar jouw idee sterk in als leidinggevende?
2. Waar schiet dat door — wanneer wordt het te veel?
3. Welk werk pak ik op dat jij eigenlijk zelf zou willen of moeten doen?

Gesprek 1 — naam en datum

Antwoord op vraag 1

Antwoord op vraag 2

Antwoord op vraag 3

Gesprek 2 — naam en datum

Antwoord op vraag 1

Antwoord op vraag 2

Antwoord op vraag 3

Gesprek 3 — naam en datum

Antwoord op vraag 1

Antwoord op vraag 2

Antwoord op vraag 3

Wat mij het meest raakte

Wat hoorde je dat je niet had verwacht? En wat hoorde je bij alle drie?

Terugblik

Waarom dit blad

Voordat we op Dag 2 verder gaan met delegeren en situationeel leiderschap, kijken we eerlijk terug. Neem je vorige vijf bladen erbij en je leiderschapscontract van Dag 1.

Mijn kwadrant, tien weken later

Klopt het nog wat je in augustus opschreef? Pas aan wat niet klopt.

Mijn kernkwaliteit

Mijn valkuil

Mijn uitdaging

Mijn allergie

Terugblik op mijn leiderschapscontract

Wat heb ik waargemaakt?

Wat is er niet van gekomen — en wat was daarvan de echte reden?

Wat merkten anderen ervan?
