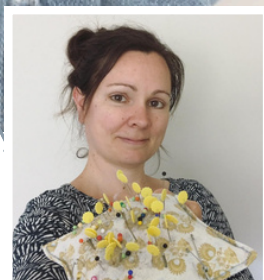


REPAREER JE KLEDING ZODAT HET
LANGER MEE GAAT!

Kleding Reparatie Gids



Marieke Kegler
@SewNaturalEU



Inhoud

Over het repareren van je kleding	03
Wat heb je nodig	05
Een knoop aannaaien	06
Gesprongen naden dichtnaaien	08
Naden via de buitenkant dichtnaaien	10
Kleine gaatjes repareren	12
Grotere gaten repareren	14
Slot	16

Introductie

Over het repareren van je kleding

Je eigen kleding repareren. Het lijkt misschien ouderwets, of écht iets voor geitewollen- sokken types. Of misschien denk je dat het heel erg moeilijk is..

Maar niets is minder waar! Het repareren van je eigen kleding is niet zo moeilijk als je denkt en juist echt iets van deze tijd.

**Clothes worth
Wearing
are worth
Repairing**



Laura Yates

Misschien heb je wel eens gehoord dat er genoeg kleding op de wereld is om de **komende 6 generaties** van kleding te voorzien. Of misschien heb je wel eens een foto of filmpje gezien van bergen met **afgedankte kleding** in de woestijn.

De kleding industrie produceert steeds méér en steeds goedkopere kleding. Zodat de consument steeds meer koopt, van slechtere kwaliteit. Dit resulteert in gigantische **massaproductie**, milieuvervuiling en afvalbergen.

Het repareren van je kleding is dus eigenlijk een daad van verzet. Stap uit de consumptiemaatschappij en pak je naald & draad erbij! In deze Gids zie je hoe je je kleding repareert in plaats van weggooit.

Als je niet meer meedoet aan Fast Fashion heeft dat verschillende voordelen. Het repareren van je kleding kan je zoveel brengen! Denk bijvoorbeeld hieraan:

1. Als je je kleding repareert gaat het langer mee. Je helpt dus actief mee om de afvalberg te verminderen.
2. Je bespaart geld, omdat je langer met je kleding kunt doen.
3. Je leert nieuwe vaardigheden en wordt steeds beter in naaien
4. Het repareren van je kleding kan ook een ontspannende hobby zijn.



Ik geloof dat wij als consumenten sámen een grote invloed kunnen hebben op de kleding industrie. Door niet meer bij te dragen aan de consumptie maatschappij en massaproductie. Als je je kleding repareert gaat het veel langer mee, zodat je minder snel nieuwe kleren hoeft te kopen! Doe je mee?

- Marieke Kessler

Verzamel je spullen!

Wat heb je nodig

Voor het repareren van je kleding heb je natuurlijk wat naaispullen nodig. In deze Reparatie Gids ga ik ervan uit dat je géén naaimachine hebt. Al deze reparaties kun je dus doen met de hand. Omdat ik het belangrijk vind dat iedereen zijn of haar kleding kan repareren, óók zonder naaimachine!

Basis naai benodigheden

- Een setje naai-naalden in verschillende formaten
- Naaigaren in kleuren die passen bij je kleding
- Een schaar, kopspelden, veiligheidsspelden
- Meetlint of liniaal
- Een aantal (reserve) knopen
- Stukjes reststof, je kunt b.v. een aantal kapotte kledingstukken bewaren

Deze spullen vind je bijvoorbeeld bij de Hema of zelfs in de supermarkt. Als je verder nog nooit genaaid hebt dan hoef je hier geen dure spullen voor aan te schaffen! En sommige spullen heb je waarschijnlijk al in huis.



Reparatie 1

Knopen aannaaien

Een veel voorkomend probleem is het losraken van knopen op je kleding. Knopen worden er niet altijd stevig opgenaaid tijdens het naaiproces! Ze gaan dus snel los hangen en vallen uiteindelijk van je broek, jas of blouse af. Gelukkig kun je ze er gemakkelijk weer aan naaien. Probeer ze niet kwijt te raken!

Stap-voor-stap

Rijg een stuk draad aan je naald. Het is fijn als de draad dubbel zit.

Steek de naald via de binnenkant van het kledingstuk naar buiten toe, op de plaats waar de knoop moet komen.

(De juiste plaats zie je meestal nog wel, anders leg je het knoopsgat op de goede plaats om te bepalen waar de knoop moet komen).



Laat een stukje draad aan de binnenkant los hangen, hier leg je straks een knoopje in.

Plaats de knoop op de voorkant van je kledingstuk.

Ga nu met naald en draad steeds van boven naar beneden door de gaatjes van de knoop én je kledingstuk heen.

Maak ongeveer 6 steken door elk gaatje van de knoop, tot hij stevig vast zit.

Als laatste leg je aan de binnenkant van je kledingstuk een knoopje in de draadjes en werk je de draadjes weg.



TIPS

- Bewaar de knopen die van je kleding vallen goed, soms zit er aan het waslabel binnenin je kledingstuk ook een reserve knoop
- Een video tutorial over het aannaaien van knopen vind je op mijn [YouTube Kanaal](#)

Reparatie 2

Gesprongen naden dicht naaien

Als er een naadje van je kledingstuk open gesprongen is, kun je die heel makkelijk weer dichtnaaien. Vooral als je er aan de binnenkant goed bij kunt. Zoals de zijnaad van een t-shirt of broek, of een gaatje onder je oksel.

Stap-voor-stap

Keer het kledingstuk met de binnenkant naar buiten toe.

Speld de stof van de gesprongen naad op elkaar.

Rijg een stuk draad aan je naald en maak een knoopje in het uiteinde.

Steek de naald \pm 1 cm vóór het begin van het gat door de stof, van voor naar achter. Je begint dus op een stukje van het stiksel dat nog intact is, zodat die niet verder open kan gaan.



Laat de naald ongeveer 5mm verderop weer naar de voorkant van de stof komen.

Wat je nu steeds doet:

- steek de naald 5mm terug weer naar de achterkant van de stof
- Laat de naald 1 cm verder weer omhoog komen
- Steek de naald 5mm terug weer naar achteren toe.

Zo krijg je een stevig, aansluitend stiksel.

Naai verder tot je weer ± 1 cm op het oude stiksel zit en maak daar een knoopje in de draad. Werk de uiteinden van de draad weg tussen de vezels van de stof.



TIPS

- Gebruik een stevig garen in een bijpassende kleur
- Dit kan eventueel ook met een naaimachine als je die hebt
- Een video tutorial over het dichtnaaien van een naad vind je op mijn [YouTube Kanaal](#)

Reparatie 3

Naden dichtnaaien via de buitenkant

Soms is er een naad gesprongen waar je via de binnenkant van je kledingstuk niet bij kunt. Bijvoorbeeld bij een jas met een voering. Je kunt deze naad dan dichtnaaien via de buitenkant, met een onzichtbare steek, ook wel laddersteek of matrassteek.

Stap-voor-stap

Rijg een stuk draad aan je naald en maak een knoopje in het uiteinde.

Steek je naald aan het begin van de kapotte naad je kledingstuk in en laat de naald naar boven komen via de vouw in de naad.

Het knoopje blijft aan de binnenkant van de naad hangen.

Steek de naald in de andere kant van de naad naar binnen toe, precies tegenover waar de naald naar buiten kwam.



Laat de naald via de binnenkant van de naad 5mm verderop weer naar buiten komen.

Steek nu steeds de naald precies tegenover het punt waar hij naar buiten komt weer in de tegenoverliggende naad en laat hem via de binnenkant van de naad 5mm verderop naar buiten komen.

Op de bovenste foto zie je dat er een soort ladder ontstaat.

Als je de draad aantrekt dan sluit het gat!

Ga zo door tot het hele gat gesloten is en leg daar een knoopje in je draad.

Werk het uiteinde van de draad weg via de binnenkant van de naad.



TIPS

- Gebruik een stevig garen in een bijpassende kleur, zodat de naad niet zo snel weer open springt.
- Een video tutorial over het onzichtbaar dichtnaaien van een naad vind je op mijn [YouTube Kanaal](#)

Reparatie 4

Kleine gaatjes in t-shirts dichtnaaien

Soms gebeurt het wel eens dat je van die kleine gaatjes in je t-shirts of hemdjes krijgt, zonder dat je weet waar ze vandaan komen.

Deze beschadigingen kunnen gebeuren in de wasmachine of tijdens het dragen van je kleding, als er iets scherp langs de stof gaat. Of de stof kan van slechte kwaliteit zijn. Naai de gaatjes op tijd dicht voordat ze te groot worden!

Stap-voor-stap

Neem een stuk draad van dezelfde kleur als je t-shirt of hemdje en keer het kledingstuk binnenstebuiten.

Maak nu hele kleine steekjes rondom het gaatje, waarbij je de stofranden van het gat voorzichtig naar elkaar toe trekt.

Probeer er voor te zorgen dat er niet een té dik bobbeltje ontstaat.



Als laatste maak je een knoopje in de uiteindes van de draad. Je kunt de draadjes ruim afknippen en los laten hangen, of werk de draadjes weg tussen de vezels van de stof.

Je blijft deze reparatie altijd wel een klein beetje zien helaas, daar is niks aan te doen.

Maar het gaatje zal niet groter worden en je kunt je t-shirt of hemdje nog gewoon dragen.



TIPS

- Is het gaatje toch te groot geworden? Je kunt er een klein stukje (bijpassende) stof of een borduursel overheen naaien. Maak er een kunstwerk van!
- Een video tutorial over het dichtnaaien van mini-gaatjes vind je op mijn [YouTube Kanaal](#)

Reparatie 5

Grotere gaten repareren

Gaten of scheuren in je kleding ontstaan vaak op plekken waar veel spanning of wrijving op staat. Zoals knieën, ellebogen en het achterwerk. Gaat je kledingstuk kapot en is er een groter gat ontstaan, dan kun je daar een lapje overheen naaien. Aan de buitenkant óf aan de binnenkant. Dat kan op verschillende manieren, hier zie je er eentje van.

Stap-voor-stap

Bekijk het gat en de stof eromheen even goed.

Knip een rechthoekig stukje bijpassende stof uit. Zorg dat de stof ruim groot genoeg is om het gat én de dunner geworden stof rond het gat te bedekken.

Strijk alle stofranden van het lapje 1 cm naar de binnenkant van de stof.



Leg het lapje met de goede kant naar boven over het gat heen en speld het rondom vast.

Naai met kleine steekjes het lapje aan je kledingstuk vast. Begin ergens langs de zijkant van het lapje, steek je naald vlak naast het lapje naar binnen toe en laat hem een paar mm verderop, op de rand van het lapje, weer omhoog komen.

Zo naai je helemaal rondom. Bij het begin van je stiksel haal je de draadjes naar de binnenkant toe en leg je er een knoopje in. De uitenden van de draadjes kun je wegweven in de stof, achter het lapje.



TIPS

- Lapjes over gaten naaien kan op veel verschillende manieren! Aan de binnenkant of buitenkant, onzichtbaar of juist heel opvallend. Doe wat jij mooi vindt.
- Een video tutorial over het naaien van een lapje over een gat vind je op mijn [YouTube Kanaal](#)

Slot

Het begin van een Slow Fashion Kledingkast!

Gefeliciteerd!

Je weet nu hoe je de 5 meest voorkomende kleding reparaties kunt uitvoeren.

Je hebt de tools in handen om langer te doen met je kleding, zodat je minder vaak iets nieuws hoeft te kopen. Zo draag je bij aan een *Slow Fashion* kledingindustrie!

Zie je dat een kledingstuk bijna kapot gaat? Pak dan gelijk naald en draad erbij en repareer het meteen.

Is je kledingstuk toch té kapot om te repareren? Dan kun je er altijd nog voor kiezen om de stof te gebruiken om er wat anders van te maken. Wat dacht je van een tas, kussen, sjaal of deken?

De mogelijkheden zijn eindeloos!

Ik wens je veel plezier en creativiteit!



Spread the Love!

Heb jij je kleding gerepareerd met één of meer van de DIY's uit deze Reparatie Gids? Ik zie graag je resultaat!

Je kunt je foto delen op social media (zie pagina 18, mention mij dan even). Zo inspireer je ook weer anderen!

TIP

Join de Slow Fashion Movement!

Wil je meer leren over het **repareren en upcyclen** van je oude kleding?

Dan is er de Kleding Reparatie Cursus!

Hierin ga je aan de slag met verschillende kleding reparatie technieken én leer je kleine aanpassingen maken aan je bestaande kleding.

- ✿ Leer verschillende kleding reparaties uit te voeren, van makkelijk tot moeilijker en van onzichtbaar tot '*visible mending*'
- ✿ Maak kleine aanpassingen aan je kleding, voor een betere pasvorm óf een hippere uitstraling
- ✿ Upcycle je kleding en maak er iets anders van, zoals een tas of een rok van je oude jeans
- ✿ Zo gaat je kleding langer mee en help je mee met het minder hard laten groeien van de afvalberg!

Via tientallen online naailessen en diy tutorials leer je alles over het repareren, veranderen en upcyclen van je kleding.

Zo kun je je kleding langer blijven dragen, óf maak je er iets moois nieuws van! En dan hoef je het dus niet weg te gooien 🙌

[Alle info kun je hier lezen *klik*](#)

Over SewNatural

Bij SewNatural vind je online naai curssen en pdf naaipatronen, om te leren naaien en je naai skills te verbeteren.

- Leer naaien als absolute beginner
- Maak je eigen tassen en andere accessoires van (hergebruikt) textiel
- Teken zelf eenvoudige naaipatronen en naai je eigen kleding
- Zet je stofrestjes en oude kleding om in prachtige quilts

Zo geef ik graag mijn creatieve passie door, en daarbij hoop ik jou te inspireren!

Liefs, Marieke 🍀



Vind SewNatural hier:

- Blog: www.sewnatural.nl/blog
- Online Naaischool: naaischool.sewnatural.nl
- Instagram: [Instagram.com/SewNatural.EU](https://www.instagram.com/SewNatural.EU)
- Facebook: [Facebook.com/SewNaturalEU](https://www.facebook.com/SewNaturalEU)
- Mail: marieke@sewnatural.nl