



4 STAPPENPLAN HOE VERBETER JE JOUW GELDMINDSET

Christiënne van Gennip



Hoi,

Gefeliciteerd!

Jij hebt dit document gedownload omdat je graag je geldmindset wilt verbeteren. Dat is een hele mooie stap voor een leuke en interessante reis die de rest van je leven kan veranderen.

Heel veel plezier met het doornemen en doorlopen van deze stappen.

Liefs. Christiënne

4 Stappenplan



1

Bewustwording: herken jouw belemmerende overtuigingen

Begin met het herkennen van je huidige gedachten en overtuigingen over geld. Wat denk je echt? Schrijf het op.

Bijvoorbeeld: Je merkt dat je vaak denkt: "Ik zal nooit genoeg geld hebben om mijn dromen waar te maken." Dit is een teken dat je een belemmerende overtuiging hebt, je denkt dat geld hier een obstakel is zodat je jouw dromen niet uit kunt laten komen.

Ander voorbeeld: Je voelt je gestrest telkens als je inlogt op de app van je bank omdat je bang bent voor afschrijvingen waar je niet aan gedacht had. Deze angst is ook een belemmering die jou in de weg staat voor het hebben van een goede geldmindset.

Schrijf jouw belemmerende overtuigingen op.

4 Stappenplan



2

Het **ombuigen** van deze belemmerende overtuigingen

Identificeer die negatieve gedachten en overtuigingen die je financiële groei belemmeren en probeer ze los te laten. Vraag jezelf af waarom je ze hebt en of ze echt waar zijn.

Bijvoorbeeld: Als je gelooft dat "geld de wortel van alle kwaad is," dan is dit ook een belemmerende overtuiging, probeer dan te erkennen dat geld op zichzelf neutraal is en dat het afhangt van hoe het wordt gebruikt.

Mensen met de juiste intenties zullen goede dingen doen met geld, zij zullen anderen helpen. Wat zou jij doen met geld? Ik ga ervan uit dat jij een goed mens bent en dat jij geld op een mooie, goede manier zal gebruiken.

Dan zou de overtuiging dus als volgt kunnen worden: Met geld kan ik hele mooie dingen doen voor de mensen om mij heen!

Herschrijf jouw belemmerende overtuigingen zodat het overtuigingen gaan worden die jou dienen.

Doe dit met al jouw belemmerende overtuigingen en herhaal ze zo vaak mogelijk. Lees ze dagelijks, zeg ze hardop, spreek ze in op je telefoon en luister ze af. Het is belangrijk dat deze overtuigingen zich gaan 'nestelen' in jouw brein.

4 Stappenplan



Opbouwen van een positieve geldmindset

Vul je geest met positieve overtuigingen over geld. Lees inspirerende boeken en luister naar motiverende podcasts over financieel succes.

Luister naar podcasts waarin mensen hun verhalen delen en positieve inzichten geven over het opbouwen van rijkdom.

Lees boeken zoals "Think and Grow Rich" van Napoleon Hill of Happy Money van Ken Honda om je te laten inspireren door de kracht van positief denken in financieel succes.

Praat met mensen uit jouw omgeving over geld, kijk naar rolmodellen en onderzoek hoe zij over geld denken, praten en hoe zij met geld omgaan.

4 Stappenplan



4

Actie ondernemen

Zet kleine stappen om je financiële doelen te bereiken. Begin met budgetteren, spaar regelmatig en investeer in jezelf. De actie is de sleutel tot echte verandering.

Stel een eenvoudig budget op en begin met het bijhouden van je uitgaven om bewuster met je geld om te gaan.

Investeer in jezelf door een online cursus of masterclass te volgen over geld, zodat je nieuwe vaardigheden kunt ontwikkelen en je kansen op financieel succes kunt vergroten.

Aangezien je interesse hebt in het verbeteren van je geldmindset is deze masterclass wellicht ook interessant voor jou.

<https://rijkerleven.pluginandpay.nl/geldmindset-masterclass-ai-kowkp>

Mijn verhaal (in een notendop)

Toen ik net twintig was, besloot ik samen met mijn toenmalige partner een eigen winkel te starten. We hebben deze onderneming ruim twintig jaar lang gehad, met alle hoogte- en dieptepunten die daarbij komen kijken, vooral op financieel gebied.

Helaas moesten we in 2013 ons faillissement aanvragen en ik heb meteen daarna ook de schuldsanering aangevraagd.

Gedurende de tijd dat we failliet gingen, werkte ik al in het bedrijfsleven en volgde ik verschillende studies, zoals bedrijfskunde, coaching en andere opleidingen.

Ik begon me ook te verdiepen in geld en vroeg me af waarom het ons niet lukte om financieel stabiel te zijn.

Hoe kwam het dat we na twintig jaar ons faillissement moesten aanvragen en onze financiële zaken niet op orde kregen?

Zelfs na de schuldsanering en met een behoorlijk salaris lukte het me niet om maandelijks rond te komen én daarnaast te sparen en te investeren.

Ik begreep het gewoon niet!

Hoe kon het dat ik er niet in slaagde om met mijn salaris alles te betalen, te sparen en te investeren, en toch het leven te leiden dat ik wilde zonder dat geld een obstakel was?

Ik besloot allerlei boeken te lezen, naar podcasts te luisteren en gesprekken te voeren en om te luisteren naar de ervaringen van anderen.

Uiteindelijk kwam ik erachter wat het probleem was. Ik analyseerde alle aspecten en ontdekte dat de eerste en belangrijkste factor mijn geldmindset was.

Nu ik zoveel geleerd heb over geld wil ik graag mijn kennis en ervaringen met zoveel mogelijk mensen delen zodat geld geen obstakel vormt maar dat geld weer leuk wordt en het een tool is om het leven te leiden zoals je het wilt leiden.

Zie geld als de brandstof van jouw auto, je hebt het nodig om je reis te vervolgen en mooie avonturen te beleven.

Of, mocht je geen auto hebben, zie het als bloed dat door je lichaam stroomt, je hebt het nodig om in leven te blijven.

Liefs. Christiënne